

2026 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日 主题宣传活动广西启动仪式在桂林举行

本报讯(记者张婷婷)5月19日,2026 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动广西启动仪式在桂林举行。活动以“营养餐桌,家庭健康”为主题,以“健康广西,营养先行”为宣传口号,正式拉开全区营养健康系列宣传活动的序幕。

本次活动由自治区卫生健康委、自治区国民营养健康指导委员会、桂林市人民政府主办,聚焦家庭餐桌这一“营养健康“第一阵地”,倡导“减油、增豆、加奶”,鼓励增加蔬菜水果、全谷物和水产品摄入,推动“三餐有营养,全家更健康”成为新时代家庭文明新风尚,以家庭为单位助力全民健康水平提升。

启动仪式现场氛围热烈,活动涵盖健康科普表演、营养健康专题讲座、互动问答等环节,内容丰富、形式生动。现场同步设置营养健康评估区、家庭健康教育区、特色食品与药膳展示品鉴区、专家义诊咨询区四大功能展区,为市民提供免费体测、AI 膳食速评、控油限盐指导、壮瑶药膳展示、专家义诊等服务,让营养知识更加贴近生活、易于实践。

桂林始终坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,大力推进健康桂林建设,持续完善营养健康服务体系。目前已经建成桂林市人民医院、桂林市中医医院、桂林市中西医结合医院、桂林医科大学第一附属医院 4 家医院的营养健康食堂,累计培养国家营养指导员 489 名,初步形成覆盖城乡的营养指导网络。

自治区卫生健康委副主任周恭伟,副市长杨莎莎出席启动仪式并致辞。

宝哥视频里的公交车司机找到了： 满车善意，他却说自己只是“见证者”

■本报记者陈静 文/摄

5月18日,视障博主宝哥在桂林遇到的暖心接力视频,经桂林日报、桂林晚报、桂林生活网、桂林国际传播中心等媒体转发后,迅速引发全网热议。视频中那些素不相识却接力相助的身影,感动了无数网友。

记者几经辗转,找到了当天驾驶 88 路公交车的驾驶员陈刚明师傅。面对镜头,陈师傅却摆摆手说:“其实我没做什么,我只是一个见证者——见证了一车厢市民的善意,体验了热心桂林人的温度。”

“我只是个见证者”——
陈刚明师傅眼中的暖心一幕

5月19日下午2点50分,记者在金山车场站等到了刚跑完一趟车的陈刚明。他驾驶的正是当天宝哥乘坐的那辆 88 路双层巴士。趁着半小时的休息间隙,陈师傅向记者还原了几天前的那个上午。

“当时我驶入翠竹路公交站,看到一位盲人(宝哥)牵着导盲犬准备上车。”陈刚明说,开了 5 年公交车,那是他第一次在岗位上遇到导盲犬。按照公交规定,普通宠物犬是不能带上车的,他第一眼没注意到狗身上的背心,本能地心里“咯噔”了一下——该怎么跟乘客解释这个规定?还没等他开口,一位戴电动车头盔的粉衣大姐赶紧上前解释:“这是导盲犬!”他这才仔细看到,阿尔法身上穿着导盲犬专用背心,明白了这是工作犬而非普通宠物,心里顿时踏实了。宝哥上车后专门询问车辆能否到象山站,粉衣大姐又再三叮嘱他帮忙留意到站。

那天 88 路一楼几乎坐满了,只剩后排一两个座位。陈刚明通过后视镜观察着,直到宝哥坐稳才起步。而他看到的一幕,远比导盲犬更让他难忘——“宝哥一上车,乘客们纷纷起身让座。那位让出门口边座位的红衣阿姨,其实年纪也不小了。”他说,宝哥个子很高大,人很礼貌也很健谈,一路上和乘客们聊着天,车厢里格外融洽。

更让陈刚明印象深刻的是那位粉衣



▲公交车司机陈刚明。

大姐。他通过后视镜看到,公交车启动后,她竟骑着电动车一路跟在后面。“等到南门桥站,她又专门停车过来帮忙。”陈刚明等到宝哥和导盲犬都安全下车后,才启动车辆离开。

“说起来,真正在帮忙的是乘客们,还有那个骑电动车的大姐。我就是做了本职工作——等乘客坐稳再起步,到站提醒下车,这都是应该的。”陈刚明这样评价自己的角色。视频在网上引发这么大反响,他也是记者采访后才得知,“平时出车经常遇到乘客让座,遇到需要照顾的群体我们也会多留个心,都是日常的事”。

在金山车场工作 26 年的机务陈江荣告诉记者,驾驶员们平时都牢记“五照顾”——老、弱、病、残、孕。场站墙上挂着不少拾金不昧的锦旗。“捡到现金、背包是常有的事,司机们都习以为常了。”他说得很平淡,仿佛这本就是分内之事。

一封来自河北的感谢信:
“桂林的公交师傅们,让我这个外地人暖到了心里”

陈刚明说自己只是做了该做的事。而在场站里,这样的“该做的事”每天都在发生。采访中,司机师傅们跟记者提起了一封从河北寄来的感谢信,说起信里的内容,大家都说:“看完心头一热。”写信的是河北游客赵女士。今年 4

月 12 日傍晚 6 点多,她乘火车抵达桂林北站,坐 100 路公交车前往象山山公园附近的酒店。一路奔波加上天色已晚,下车时不慎将双肩包落在车上。等她意识到,车早已开走。“先住下再说吧。”她在信中写道。

第二天,她乘 100 路返回桂林北站找包。司机师傅和蔼地说:“没听群里有有人说捡到包呀!你打我座位旁边的电话先挂个失。”电话里,工作人员详细询问了包的颜色和物品,让她等通知。到了北站休息室,包还是没找到。接下来一整天也没消息,“心想八成找不到了。虽说没什么贵重物品,可每天吃的药、护肤品和伞都在里面。”

此后两天,赵女士沉浸于桂林山水间,几乎忘了丢包的事。第四天在阳朔漓江上,正沉醉于二十元人民币背景画面的美景时,她的手机响了。“一看是桂林的电话!”工作人员核实完物品后说:“这应该就是你的包!到 99 路终点站综合办公室来拿吧。”

回程取包的路上,她上了一辆公交车打听 99 路终点站。得知她的来意,师傅说:“我先送你到前面站点,那有辆待发的车回桂林,我和师傅交代好,到 99 路站把你们放下。”两位师傅接力相助,将她精准送达。到了办公室,清点物品,一件不少。她这才知道,那晚当班司机葛开贵捡到包后默默上交。

“我去去过很多城市,没有一个城市的公交车司机,像桂林师傅们这样让

人心暖。”赵女士在信末写道,“桂林的公交人太暖心了,打算来桂林旅游的朋友们,放心来吧!”

一座城的温度,藏在这些“习以为常”里

陈刚明说自己是“见证者”,这话不假。那天他见证的,是满车乘客不约而同地起身,是一位大姐骑着电动车一路追随的身影。但当我们把他这句“都是应该的”,和陈江荣那句“司机们都习以为常”、葛开贵捡到背包默默上交放在一起看时,桂林人的温暖一点点具象化——善意在这座城市,从来不是某一个人的壮举,而是一群人的日常。

这群人,有公交车司机,也有街头市民。从粉衣大姐骑电动车一路护送着的执着,到满车乘客纷纷让座的默契;从陈刚明“等坐稳再起步”的细心,到两位师傅接力把赵女士精准送达的周到——他们彼此素不相识,却在不同的时间、不同的地点,做着同样的事:在别人需要的时候,伸出手,然后若无其事地离开。

这些人汇聚在一起,就用无数个“习以为常”,为这座城市织起了一张温柔而坚固的爱心网。网的每一个节点,都是一位普通市民、一位普通劳动者。他们或许从未出现在镜头里,却从未缺席过任何一个需要帮助的时刻。

一座城市真正的魅力,就在这些看不见的地方。桂林的山水让人向往,但让游客一来再来的,往往是山水之外的东西——是迷路时有人停下来的耐心,是丢东西时有人拾起归还的安心,是踏上每一程公交都有人默默守护的放心。这些,才是这座城市真正的“甲天下”。

赵女士在信中说,她去过很多城市,没有一处像桂林这样让人心暖。宝哥在视频里说,他没做攻略,却遇到了该遇到的人。两个素不相识的旅人,在同一片土地上,得到了同样的答案。这个答案,不在景点攻略里,不在导航地图上,而在每一个愿意为陌生人停下来的桂林人身上。

感谢你们,让这座山水之城有了最动人的温度。为桂林人点赞,为每一份不期而遇的善良点赞!

中央生态环境保护督察在广西

中央第五生态环境保护督察组 向广西交办第十批信访件

本报讯 5月19日,广西接到中央第五生态环境保护督察组交办的第十批共 53 件信访件(来电 39 件,来信 14 件),其中重点关注件 6 件。

从污染类型分析,涉及大气类 14 件、水类 20 件、噪声类 6 件、生态类 8 件、固废类 4 件,其他污染类 1 件。



◀扫码获取中央
第五生态环境保护督察组
向广西交办信访件统计表(第十批)

中央第五生态环境保护督察组 进驻公告

根据工作安排,中央第五生态环境保护督察组近日进驻广西壮族自治区开展生态环境保护督察,进驻时间为 1 个月。

进驻期间(2026 年 5 月 9 日—6 月 9 日)设立专门值班电话:0771-5780357,专门邮政信箱:广西壮族自治区南宁市 A120 号邮政信箱。

推进乡村全面振兴 打造桂林农业强市

□本报记者文新军 通讯员刘正玲 唐思嘉

湘江之畔,全州县才湾镇南一村静卧在青山绿水之间。这片浸染着红军长征湘江战役热血的土地,曾因资源匮乏、产业薄弱而深陷发展困境,“守着金山难致富”是它过去的真实写照。

然而,短短几年时间,南一村发生了翻天覆地的变化:葡萄种植从不足 800 亩扩展到 3000 余亩,村集体经济年收入从不足 5 万元跃升至超 80 万元,2025 年核心区村民人均可支配收入达 3.8 万元,辐射区超 2.9 万元,成为全县乡村振兴的样板,先后捧回全国“一村一品”示范村、全国乡村治理示范村等多项国家级荣誉。

蜕变从何而来?南一村用实践给出答案:以红色文化为魂,以智慧农业为基,以农文旅融合为径,走出一条“红绿相融、以农促旅、以旅强农”的乡村振兴新路。

红色领航,让革命遗址“活”起来

“湘江战役的硝烟虽已散去,但红色基因早已融入南一村血脉。”作为湘江战役发生地,南一村拥有红军长征湘江战役纪念馆等宝贵红色资源,但多年来未能有效转化为发展动能。

如何让沉睡的红色资源“活”起来?南一村精准把握“红色文旅+”发展逻辑,以纪念馆为

桂林榕湖饭店荣获中国旅游住宿业金光奖 “最受欢迎会议酒店”殊荣

本报讯(记者周文琼 通讯员蔡召雄)5月15日,第十一届中国旅游住宿业论坛在广州圆满落幕。论坛同步揭晓了 2025—2026 年度中国旅游住宿业金光奖榜单,榕湖酒店管理集团旗下桂林榕湖饭店凭借在高端会议接待领域的深厚积淀与数智化服务创新,摘得“最受欢迎会议酒店”殊荣。作为国内旅游住宿业公认的“奥斯卡”,该奖项由行业权威专家与专业机构联合评审,

标志着榕湖饭店的区域核心竞争力再获国家级行业背书。

此次获奖正值“十五五”规划谋篇布局与开局起步的关键节点。桂林榕湖饭店作为桂林市唯一的国宾馆与地标级酒店,近年来紧跟行业“数智驱动”趋势,已完成全面提档升级。酒店目前已打造多间不同规格的智能会议室,全线配备高清显示设备、专业音响及千兆级网络接入,并组建了专属的“一站式”

会议服务团队,从方案策划到食宿保障实现全流程定制化,以硬核设施与软性服务双轮驱动,夯实了其在区域高端会务市场的标杆地位。

榕湖酒店管理集团主要负责人在谈及此次获奖时表示:“此次金光奖的获得,是对‘榕湖服务’的高度肯定,更是集团迈向‘十五五’的新起点。集团将坚持‘实干为要、创新为魂’,以新榕湖饭店为载体,深入实施‘政务+商务’双轮驱动

“葡”写振兴曲 绘就新画卷 ——全州县才湾镇南一村农文旅融合发展纪实

果率提升至 90%,亩产稳定在 3000 斤以上。

南一村与桂林电子科技大学深度合作,建成“5G+物联网”智能种植系统,彻底改变“看天吃饭”的传统模式。为解决种苗退化问题,村里还建成全区首个葡萄脱毒种苗繁育中心,年供应优质种苗 50 万株,不仅保障本村 3000 余亩葡萄品质,更辐射带动周边乡镇发展葡萄种植 1.2 万亩。

种得好,更要卖得好。南一村创新打造“毛竹山幸福直播间”,运用 AI 技术分析市场需求,推出“葡萄+红色文创”组合产品,累计直播超 200 场,带动线上销售 5000 余单,葡萄零售价每斤提高 3 至 5 元。同时实行“统一品种、统一标准、统一管理、统一包装、统一品牌、分户销售”的“六统一分”管理模式,与盒马鲜生等高端渠道建立合作,全村年葡萄销售额突破 500 万元,参与农户人均增收 1.2 万元。科技赋能,让小葡萄串起了村民的致富梦。

文化铸魂,让和美乡村“雅”起来

拥有 400 余年历史的王氏古祠,曾是红军临时驻扎点,承载着红色记忆与传统文化双重价值。然而因年久失修,这座古建筑一度濒临破败。南一村投入 480 万元进行保护性修缮,保留红军灶台、标语等历史痕迹,将其打造为集廉政教育、研学体验于一体的文化基地,推出“一

日读懂千年”体验项目。

“修缮后的古祠,既留住了老祖宗的智慧,又成了增收的‘金名片’。”如今,古祠年均接待研学师生超 8000 人,吸引研学团队 200 余批次,为村集体增收 50 万元,实现“古韵资源”向“发展资产”的转变。

文化不仅要传承,更要创新。南一村年均举办乡村振兴成果展、葡萄采摘节等大型活动 10 余场,借助村庄作为影视取景地的热度,创新“节庆引流+影视 IP+农产品销售”模式。每到葡萄成熟季,采摘园内游人如织,农家乐里座无虚席,葡萄零售价因此提升 30%,农家乐年均营业额超 100 万元。如今年“五一”期间,南一村举办首届“外嫁女回娘家”活动,同步开展农产品展销,单日吸引游客超 3000 人次,带动土特产品销售额超 15 万元。

乡村治理同样浸润文化底色。南一村推行“支部提议、党员审议、村民代表决议、公开评议”的“四步议事”机制化解矛盾纠纷,通过“三清三拆”整治环境,打造“微菜园”“微果园”等景观节点,建立爱心积分超市将环境维护与收益分红挂钩,村里从“脏乱差”蝶变“洁净美”,获评“广西人居环境奖先进集体”。

三产融合,让振兴之路“宽”起来

“以前村里路不好走,房子又旧又乱,谁能

想到现在变成了‘网红打卡地’!”看着家门口整洁的旅游步道和错落有致的民居,村民们满脸幸福。

南一村打破产业边界,推动红色旅游、设施农业、文化体验深度融合。争取专项资金上亿元,完成 937 栋房屋风貌改造,新建旅游步道、生态停车场、旅游厕所等基础设施,发展渔稻共生、金槐种植等景观农业,打造四季有景的旅游环境。如今,南一村年接待游客 45 万人次,旅游综合收入达 1.2 亿元,带动餐饮住宿增收 300 万元,游客满意度达 98%。

产业融合让致富之路越走越宽。全村 800 余户农户参与葡萄种植,培育农业合作社 6 家、家庭农场 12 家,带动周边 3 个乡镇发展特色种植,解决就业岗位 1200 余个。“红色旅游+设施农业+文化体验”的多元融合模式,让村民实现“家门口就业、土地上增收”。

红色步道串联田园风光与古村古迹,葡萄架下掩映白墙黛瓦,一幅“村在景中、景在村中”的和美画卷徐徐展开。从红色资源沉睡到文旅融合兴盛,从传统种植低效到智慧农业高效,从村容杂乱到和美宜居,南一村完成了一场令人瞩目的精彩蝶变。站在新起点,南一村正以更加昂扬的姿态,在乡村振兴的康庄大道上续写更加灿烂的篇章。