

瑶乡走出的中医名家俸云：廿载党龄践初心 岐黄仁术暖全州

□ 专刊记者文小静 通讯员陈云辉 唐斌 唐真

“感谢俸医师用精湛医术治好了我的病……”这是一封字迹不算工整、信纸边缘微微泛皱的手写信。写信人是年过七旬的直肠癌患者李爷爷。2025 年秋天，他专程来到全州县中医医院，将感谢信和一面题写着“医德高尚 医术精湛”的锦旗，郑重地递到该医院血液净化室主任俸云手中。

三年前，李爷爷正处在人生的至暗时刻：直肠癌术后又扛过三年放疗，全身乏力到端碗吃饭都需要老伴扶着，术后肠道问题让他完全控制不住大便，夜里辗转难眠，面对饭菜毫无胃口。“我那时候觉得，活着就是受罪。”李爷爷回忆。直到遇到俸云，一场持续三年的中医药“持久战”，让这位高龄老人重新站了起来。

2022 年，李爷爷拖着虚弱不堪的身体走进全州县中医医院。俸云接诊后，花了近一个小时详细问诊：从手术细节到放疗反应，从每日大便次数到情绪变化，不放过任何一个线索。“肿瘤患者术后往往正气大伤、脾胃虚弱、气血两亏。李爷爷的情况尤其典型——脾肾阳虚、湿浊内蕴，治病的根本是扶助正气、重建平衡。”俸云为他制定了个性化中药方案，并根据季节变化动态调整方剂。三年间，他始终保持着每月至少一次的复诊随访。

中药起效需要时间。第一年，大便次数从每天十几次减少到五六次，夜间能睡上整觉了；第二年，胃口大开，体重回升；第三年，李爷爷能够正常控制大便，甚至能独自下楼散步了。“俸主任不光治了我的病，更救了我的命。”李爷爷眼眶泛红。在那封手写信里，他写道：“三年了，俸主任从来没有不耐烦过，每次都是笑眯眯地给我把脉、开方。”

瑶乡中医传人：廿载党龄铸就医者仁心

俸云，1974 年出生于全州县东山瑶族乡的一个中医世家。山里缺医少药的成长环境，家族长辈行医的背影，加上母亲身体多病，在他心里早早埋下了学医的种子。1998 年，他从广西中医学院毕业，选择回到家乡，进入全州县中医医院工作。

然而，成长的道路并非一帆风顺。俸云坦言，从医早期曾有过一段“最难熬的时刻”。“一开始，一些疑难病用西医的方法治疗，效果不佳。改用中医的方法治疗，效果也不理想。”面对疗效的不理想，他一度感到十分迷茫。

但他从未动摇过对中医的信念。“中医的发展，最少也有两千多年了。我没有把病人治好，只能说明我个人没学习好，水平还不够。”抱着这个最朴实的想法，俸云开始了漫长的自学和拜师之路。

他 2010 年开始跟随范英志老师学习，这段经历成为他学术生涯的关键转折。范英志老师是古典中医御医派传承人，深得御医派大家赵绍琴老先生真传，尤精仲景《伤寒杂论》与温病学。他曾旅居英国行医十年，将中国传统中医心学与西方现代心理学融合，是中医文化走向世界的先行者。

跟随这样一位贯通古今、融汇中西的名师，俸云如饥似渴地学习。范英志老师将温病学构建为完整的现代临床模型，使古方法在当代疑难杂症与大疫防治中焕发新生，其“中医的精髓在于数理基础”的学术思想，以及追求“中道”的核心理念，让他对中医的整体观有了脱胎换骨的认识。

此后，俸云又拜师全国名老中医汤一新教授，成为中华脾阴学派学术传承人。“拜师汤老是我最大的一个收获，对中医有了更深入的理解。”俸云说，汤老“疗效是检验医学医术的唯一标准”的教诲，与范英志老师“上善若水，致虚守静”的东方哲学底蕴相互印证，共同熔铸成他行医的根本信条。

2004 年 6 月，俸云光荣加入中国共产党。如今，他已是一名拥有 20 多年党龄的“老党员”。“全心全意为人民服务”的宗旨，与他“凭仁心行医”的朴素信念融为一体，成为他 20 余年临床生涯的精神坐标。

正是这份对疗效的执着和对初心的坚守，让他在面对挑战时从不退缩。新冠疫情期间，医疗资源紧张，俸云用中药成功让几位高烧反复不退的重症患者体温恢复正常。“连续三天退不下，吃了药一天慢慢就正常了。病人痊愈，是对我最大的奖励，职业成就感得到了极大的满足。”

更让他自豪的，是用中医方法解决了西医棘手的问题。2023 年，门诊来了一个 20 多岁的孕妇，怀孕 6 个月，由于肾结石导致腰痛得厉害，西医不敢用止痛药，叫病人寻求中医的帮助。俸云回忆：“我先用针灸帮她止痛，再开中药内服，大概治了五天，腰痛完全消失了，后面也顺利生产了。”他感慨地说：“热爱中医这么多年，病人的康复，就是对我最大的回报。”

作为一名来自东山瑶族乡的党员医生，俸云始终牵挂着基层群众。多年来，他的义诊足迹遍布全州县 18 个乡镇，把中医药服务送到老百姓家门口。“以前医院组织义诊，我基本都参加。宣传中医，让老百姓知道中医，是我们医生该做的事。”

医名口口相传：岐黄仁术扎根群众心田

俸云的诊室，每天都挤满了来自全县各乡镇乃至周边县市的患者。治好了一个病人，一个带来一群——病人带病人，口口相传，让“俸主任”三个字在群众心中越来越响。

一位长期找俸云调理身体的慢性病患者告诉记者：“我当初是亲戚介绍来的，说俸主任看得好。后来我自己的兄弟姐妹、邻居朋友，都成了他的病人。找他看病，放心！”

在患者眼中，俸云是“什么都能看”的全能型中医——从慢性新冠综合征、脾胃病、咳嗽、失眠，到急慢性鼻窦炎、鼻炎、咽炎；从更年期综合征、月经不调，到男科遗精早泄；从颈肩腰腿痛、风湿关节痛，到肿瘤放疗后副作用的调理……

“俸主任的厉害之处，在于他真正吃透了中医的‘辨证论治’。”一位同事这样评价他，“不管什么病，他都能从整体出发，找到那个‘病根’，然后像抽丝剥茧一样，一步步把患者调回来。”

在俸云看来，中医的核心不是“治人的病”，而是“治病的人”。“我们中医最大的优势是全周期的调护。”俸云表示，像肿瘤化疗后的病人，睡不好、吃不好、大便不通畅，通过中药调理，能把这些问题很好地缓解。

血液净化室里的“跨界”主任

俸云还有一个身份：全州县中医医院血液净化室主任。这个科室拥有 47 台世界先进的透析设备，可进行各类血液净化技术治疗。一边是用中药为肿瘤患者调理身体，一边是用现代透析技术为尿毒症患者延续生命——俸云每天的工作，就是在传统与现代之间自由切换。

“医院当时派我负责这个科室，一方面让我去进修开展血透，另一方面也知道我喜欢中医，看能不能结合一点中医的东西。”俸云解释道。他确实做到了：透析患者常伴有皮肤瘙痒、睡眠差、大便不通、胃口不好等问题。“我们通过中药内服外洗、足浴、泡澡，能够比较好地解决皮肤瘙痒、大便不通畅、睡眠不好这些并发症。虽然不能根治尿毒症，但能让他生活质量好一点，晚上能睡好，能吃饭。”

医院相关负责人在接受采访时表示：“俸云主任把中医特色疗法运用到血透病人的全程管理中，切实改善了患者的生活质量，是我们医院中西医结合工作的一个亮点。”

对于未来，他有更具体的规划。“我们打算开发一种重要的外用产品，针对血透病人的内瘘，用于内瘘功能的维护。”内瘘是透析患者的“生命线”，容易出现堵塞、感染等问题。“尿毒症病人尽量少内服药物，以外用为主，内服为辅。”俸云希望，这个新产品能更好地守护患者的“生命通路”。

让中医药惠及更多百姓

当被问及从医 20 余年最大的感悟，俸云脱口而出：“疗效是根本。”他进一步阐释道：“你什么问题都要先有疗效才好说话，帮病人解决问题，能把他的不舒服解决掉，我觉得这就是最重要的。”

但仅仅有技术还不够。当记者追问精神层面的理念时，俸云想了想，认真地说：“仁心吧。这是最基本的医德。”他顿了顿，补充道：“作为共产党员，就是全心全意为人民服务。”

对于未来，俸云有清晰的规划：继续深化脾阴学派在肾病和肿瘤康复领域的临床应用研究；推动血液净化室与中医特色治疗深度融合，形成“透析+中药”的全程管理模式；通过师带徒、定期讲座等方式，培养更多能开好方、会用经典的中医人才。

“我最大的心愿，就是让更多老百姓相信中医、受益于中医。”俸云说，“特别是那些在西医看来‘没有办法’的疑难杂症，中医往往能打开一扇窗。”

采访结束前，当被问及怎么看待李爷爷送的那面锦旗时，俸云说：“这对我而言，既是肯定也是鼓励。我每次看诊都会不断提醒自己：医生的每一张处方，背后都是一个活生生的人，一个家庭的希望。”

■ 记者手记

俸云，这位从全州县东山瑶族乡走出来的中医传人，先后师从古典中医御医派传承人范英志、全国名老中医汤一新，博采众长，熔铸一身。他用 20 多年党龄践行着“全心全意为人民服务”的初心，用一张张精心调配的方剂守护着家乡父老的安康。他的行医故事，正通过一位位康复患者的口口相传，在全州大地播撒着中医药的希望之光。

（本版图片均由全州县中医医院提供）



◀ 俸云在门诊看诊。



▼ 经过三年中药调理，身体大为好转的直肠癌术后患者为俸云送来锦旗。



◀ 俸云在义诊现场为群众把脉。



▲ 在全州县中医医院血液净化室举办的2025年肾友会活动上，俸云进行透析知识讲座。



▲ 全州县中医医院鸟瞰图。