

医卫聚焦

一缕艾香 一缕温情

桂林市中西医结合医院中医特色治疗区暖了市民心

□徐莹波 李名霞

一缕艾香，以指尖烟火沁入心脾；一根银针，循经络之道疏通腠理；一抹温情，用人文关怀抚慰病痛……2025年7月，桂林市中西医结合医院正式启用中医特色治疗区。启用以来，该治疗区坚持“传承精华、守正创新”的理念，将千年中医智慧与现代护理人文关怀深度融合，打造覆盖全生命周期的中医特色护理服务网，成为守护市民健康的“暖心引擎”。

专科为锚，匠心构筑一站式中医养护高地

中医特色治疗区以中医理论为基石，采用“中医适宜技术为主、现代医学技术为辅”的诊疗模式，整合针灸、推拿、拔罐、艾灸、刮痧等20余项中医特色技术，涵盖灸法、罐法、刮痧、耳穴疗法、穴位贴敷等五大项目；设有银质针灸室、中药全愈头疗室、综合治疗室、耳疗刮痧室、督脉熏蒸室、红外线热成像检测室等多个功能分区，形成“技术全覆盖、服务一站式”的诊疗格局；由中医康复主任医师、全国中医护理骨干等专业团队量身定制个性化方案。启用至今，已服务群众5227人次，中医特色技术从

“起步探索”走向“成熟应用”，赢得群众的广泛信任。

延时暖民心，精准护安康

为破解上班族、学生群体“工作日就医难”的痛点，中医特色治疗区打破传统门诊时限，创新推出延时诊疗服务：周一至周五服务延长至20:00，周六、周日开放半天。从晨光熹微到暮色四合，从工作日到节假日，延长的服务时间填补了群众就医的“时间空白”，让忙碌人群在工作生活之余，可轻松享受专业中医护理服务。

同时，通过微信服务群、电话预约、现场预约等多渠道，方便群众预约专属时段，让优质中医护理服务触手可及。医疗团队针对失眠、颈肩腰腿痛、亚健康等常见难题，辨证施护、精准施策，定制专属调理方案。延时服务模式有效解决了“有时间没处看、想看病没时间”的难题，大幅提升了就医体验，真正实现了“群众少跑腿、服务多暖心”。

全周期守护，织密群众健康“防护网”

围绕“未病先防、既病防变、愈后防复”的理念，中医特色治

疗区精心构筑覆盖全生命周期的中医特色护理体系。

疾病治疗期：火龙罐综合灸、虎符铜砭刮痧、平衡火罐、耳穴贴压等，直击颈肩腰腿痛、失眠、慢性胃炎等顽疾。

健康管理期：通过专业中医体质辨识，定制涵盖饮食调养、情志疏导、四季养生的专属方案。

慢病康复期：制定中药代茶饮、食疗药膳、八段锦功法练习等长期康复计划。

亚健康调理期：开展系统性身心调理服务，疏解疲惫，唤醒自愈力。

科普推广与品牌建设并进

在做好技术服务的同时，中医特色治疗区积极开展宣传推广，提升群众对中医特色护理的知晓度和认可度。治疗区医务人员累计参加义诊科普活动23次，深入社区、单位、学校，把中医健康知识送到群众身边。同时，通过院内宣传栏、微信公众号、电子屏、患者口碑相传及参与社区健康活动等渠道，初步提升了治疗区的社会知晓度。

此外，治疗区还常态化开展“冬病夏治”“体质调理”等特色养生项目，因应季节变化与群众需求，让中医养生理



▲中医特色治疗区优秀的医疗团队。
(市中西医结合医院供图)

念润物无声地融入生活。

作为广西中医药特色医养结合示范基地，市中西医结合医院积极探索医养结合新路径，组建由中医专家、康复师、营养师构成的专职团队，定期走进养老机构，开展上门诊疗、康复护理、体质辨识等服务，让优质中医护理真正打通健康守护的“最后一公里”。

从延时门诊的贴心守护，到全周期健康管理的系统构建；从银针的精准施治，到艾香的温情呵护……市中西医结合医院以创新践行使命，以专业守护健康，将“以人民健康为中心”的初心融入每一项服务，为群众开辟出一条优质、便捷、温暖的中医特色健康之路。

健康动态

桂林南药健康嘉年华暨爱国卫生公益行动启动

“桂林造”青蒿琥酯累计挽救8800万重症疟疾患者生命

本报讯（徐莹波 宋妮颖）4月25日是第19个世界防治疟疾日，当天，“共建无疟疾世界”—桂林南药健康嘉年华暨爱国卫生公益行动启动仪式在象山景区举行。本次活动由桂林南药股份有限公司、市疾病预防控制中心、象山景区管理处联合主办。市卫健委副主任、市疾病预防控制中心局长于晖，市疾病预防控制中心党委书记冯羽、副主任阳冬，桂林南药董事长徐小平、总裁卢平，象山景区管理处总经理段华勇，以及桂林南药员工、市民游客代表近1000人参与活动。

冯羽在致辞时说，我国已于2021年获得世卫组

织消除疟疾认证，但当前全球疟疾疫情仍复杂严峻，境外输入风险仍然存在。作为国际旅游名城，桂林人员跨境往来频繁，严防疟疾输入再传播、巩固消除疟疾成果，既是疾控工作的重中之重，更是必须守住的民生底线。疟疾可防、可治、可控，希望以本次活动为契机，将疟疾防治知识普及到千家万户，共同营造“全民知晓、全民参与、全民守护”的良好氛围。

徐小平介绍，桂林南药自1977年成功研发青蒿琥酯以来，始终坚守“守护生命、传递健康”的初心使命，截至2025年末，公司生产的注射用青蒿琥

酯，已累计挽救超过8800万重症疟疾患者的生命，其中多数为5岁以下儿童。同时，公司已连续10年在桂林纳税超亿元，以实际行动践行企业社会责任。未来，公司将持续深耕抗疟事业、研发更多优质药物，为巩固消除疟疾成果、守护人民群众健康、助力桂林世界级旅游城市建设贡献更大力量。

启动仪式结束后，桂林南药员工、市民游客共同参与了拍照打卡、疟疾防治知识问答、趣味互动游戏、健康手作体验等丰富活动，在轻松愉快的氛围中深化对疟疾防治知识的了解。

广西医学会毛发医学分会在桂林成立

本报讯（徐莹波 熊曾慧 李锦）近日，广西医学会毛发医学分会成立大会暨毛发医学诊疗新技术学习班在桂林举行。本次会议由广西医学会主办、桂林医科大学第一附属医院承办。

广西医学会副会长、桂林医科大学校长曾小云表示，毛发医学分会的成立具有重要意义，希望分会切实当好学术进步的“发动机”、规范诊疗的“压舱石”、健康科普的“扩音器”，持续助力广

西毛发医学事业高质量发展，更好服务群众健康需求。

桂林医科大学一附院院长莫碧文介绍，医院皮肤科于2019年开设毛发专病门诊，在毛发疾病诊疗、科研创新及人才培养方面积累了丰富经验。医院将做强做优毛发医学学科，持续提升诊疗服务水平，为群众毛发健康保驾护航。

会上，桂林医科大学一附院皮肤科主任黄熙当选

为毛发医学分会首届主任委员。黄熙表示，分会将着力搭建高水平学术交流平台，积极推广规范化诊疗技术，加强区域人才培养与协作，奋力推动广西毛发医学事业再上新台阶。

会议同期举办了毛发医学诊疗新技术学习班，来自多家知名医院的专家轮番登台授课，聚焦毛发疾病前沿研究与临床诊疗难点开展分享，为参会人员奉上了一场高质量的学术盛宴。

市中西医结合医院举办

“名中医故事会 板凳上的院史课”主题活动

本报讯（徐莹波 赵婷婷）为深挖身边榜样力量，激励青年医务工作者在新时代传承中医薪火、续写优良传统，近日，市中西医结合医院举办“名中医故事会 板凳上的院史课”主题活动。

87岁的蒋朝旭曾任原肛肠医院副院长、市中西医结合医院肛肠科主任。作为医院发展的亲历者与建设者，他深情回顾了医院波澜壮阔的发展历程，讲述

了老一辈医者“以院为家、自力更生、艰苦奋斗”的动人故事，让在场青年医务工作者深切感受到先辈们坚守医者初心、践行救死扶伤使命的赤诚。广西名中医、市中西医结合医院原副院长秦兵芬，结合自身数十年从医经历，分享了带领团队深耕肛肠科、将其打造成为自治区重点专科的奋斗征程。

活动现场的“我问您答”互动环节氛围热烈，青

年医务工作者们结合自身工作困惑，纷纷向两位前辈请教。两位前辈耐心倾听、悉心解答，用自身经验寄语青年一代，要坚守医者仁心，保持积极向上的心态，脚踏实地、精益求精，在平凡的岗位上锤炼本领、创造不平凡的业绩，让中医薪火代代相传、生生不息。

桂林医院全力救治三名误食致命鹅膏菌中毒患者

本报讯（徐莹波 唐清）近日，三名外省务工人员因误食致命鹅膏菌中毒，生命危急；事发后，中南大学湘雅二医院桂林医院（桂林市中毒救治中心）迅速行动，全力挽救他们的生命。

4月12日，三名外省务工人员在灵川县某工厂务工期间，发现附近山上有野生蘑菇，遂采摘食用。殊不知，这看似鲜美的野菌，正是俗称“白毒伞”的致命鹅膏菌。13日清晨，三人接连出现腹泻症状；其中，进食量较大的两人，还出现剧烈呕吐、腹部绞痛等症状。随后，三人来到市区某医院就医。14日，两名重症患者出现

急性严重肝功能损害。市疾控中心监测预警后，建议某医院将三人转送至桂林医院。

接到市疾控中心的紧急通知后，桂林医院肾内科团队迅速行动，将三人转运回院。经检查，两名重症患者已出现重度急性肝损伤，命悬一线。医疗团队立即启动急性中毒应急救治方案，采用血液灌流技术，清除患者血液中的鹅膏毒肽，同时联合血浆置换，快速清除体内蓄积的剧毒物质，全力为受损肝脏争夺修复的黄金时间。

经过多日救治，其中症状较轻的患者已康复出院，一

名重症患者肝功能及全身状态显著好转，已脱离高危风险；另一名重症患者因中毒程度极重，目前仍在全力抢救中。

桂林医院肾内科有关负责人表示，致命鹅膏菌所含的鹅膏毒肽具有极强的稳定性，无论是蒸煮还是爆炒，都无法破坏其毒性。该毒素进入人体后，会靶向攻击肝脏、肾脏，造成不可逆的器官坏死，致死率极高。如市民误食毒蘑菇，应妥善保留蘑菇样本，第一时间前往医院就诊，并主动告知医生食用史，切勿拖延，以免延误救治。

市人民医院三大服务中心
精准破解就医堵点

本报讯（徐莹波 吴曼莉 廖国梁）挂号排队久、咨询反复跑、住院等床难，这些“堵点”曾是困扰市民就医体验的突出问题。近日，市人民医院在门诊开设快速服务中心，加上已成熟运营的门诊综合服务中心、住院准备中心，三大服务枢纽协同发力，构建起从挂号就诊到住院康复、从咨询引导到诉求响应的一站式服务体系，切实为市民就医“疏堵解难”。

“以前要跑好几个科室才能办完的事，现在一个窗口就能全搞定，太省心了。”市民李先生在市人民医院门诊综合服务中心办事后说。该中心整合预约挂号、医保咨询、病历打印等多项服务职能，实现“一窗通办、集成服务”。针对年老体弱、行动不便等特殊群体，中心提供志愿陪诊、

轮椅借用等贴心服务，同时开通病历邮寄、失物招领等便民举措。

针对住院等床难、入院流程繁琐等问题，住院准备中心通过实施全院床位统筹管理、动态调配机制，推行跨科收治模式，缩短患者等待时间。创新推出的预住院模式，让患者在门诊开具检查单后，可提前完成相关检查，入院后直接开展手术治疗，减少住院等待周期。

新开设的快速服务中心，聚焦市民就医“急难愁盼”问题，坚守“四快办理”原则，即诉求受理快、应急处置快、问题解决快、体验提升快。该中心实行首诉负责制，无论市民是咨询就诊流程、反映就医诉求，还是提出改进建议，都能得到及时回应、妥善处理，真正实现“事事有回音、件件有着落”。

市妇女儿童医院开展
公益视力筛查活动

本报讯（徐莹波 揭静 何永芳）近日，市妇女儿童医院组织医疗团队走进城北小学开展公益视力筛查活动。活动中，医疗团队为该校近3000名学生提供免费视力及屈光筛查服务，用专业力量守护孩子们的明亮双眼。

本次筛查聚焦儿童常见视力问题，涵盖裸眼视力检测、屈光状态筛查等项目，精准排查近视、远视、散光、弱视等视力异常情况。筛查过程中，医护人员认真记录每一位学生的视力数据，对筛查中发现的视力异常学生逐一做好详细标注，同步为其建立专属视力档案。后续，医院将及时把筛查结果反馈给学校和家

长，并提供专业的就医指导，助力存在视力问题的孩子尽早接受规范矫正。

“儿童视力防控，关键在‘早’，核心在‘防’。”医院眼科主任蒋海贇表示，此次公益筛查坚持零费用、全覆盖，目的是把专业的眼健康服务送到师生身边，帮助家长和学校全面掌握孩子视力状况，打破“发现晚、干预迟”的防控困境。一直以来，眼科始终聚焦儿童青少年眼健康领域，不断优化筛查与诊疗服务，常态化开展进校园、进社区公益眼健康活动，普及科学护眼知识、推广近视防控理念，仅2025年就为近10万名青少年儿童提供免费视力筛查服务。

市中西医结合医院开展
春季养生健康促进系列活动

本报讯（徐莹波 唐艳）近日，市中西医结合医院组织专家团队来到桂林电子科技大学金鸡岭校区，开展春季养生健康促进系列活动，将中医药文化与健康理念送到师生身边。

本次活动内容丰富，涵盖健康讲座、八段锦展演、专家义诊、中医外治体验及中医药文创展示等多个特色环节。在健康讲座上，医院健康管理中心

（治未病科）副主任秦基倡以《中医春季养生》为题，结合高校师生作息特点，针对性提出科学养生建议，让师生们快速掌握春季养生技巧。

在义诊环节，医院多个科室的医务人员为师生提供一对一健康咨询服务，细致解答各类健康疑问，精准研判身体状况并给出个性化诊疗及调理建议。



桂林南药
GUILIN PHARMA

打造民族品牌 助力健康桂林建设