

## 喜迎广西“三月三”邻里同心共欢庆

## 我市各社区开展内容丰富的民俗文化活动

□本报记者 周子琪

近日，桂林市各社区以传统节日为纽带，紧扣民族团结主题，开展文艺展演、民俗体验、趣味运动、美食共享等一系列活动，让辖区各族居民在“家门口”沉浸式感受传统节日魅力，迎接即将到来的广西“三月三”。

## 载歌载舞 “家门口”乐享民族风情

近日，七星区漓东街道空明社区联合桂林市政协、至美熙园幼儿园等“六方会商”共建单位，举办“五彩三月三 传承壮乡情”民族团结主题活动。活动现场气氛热烈，处处洋溢着浓郁的节日气息与民族团结温情。伴随着欢快的民族旋律，寓意团结吉祥的“滚动大绣球”环节拉开序幕，非洲鼓演奏、民族舞蹈、亲子手舞、集体圆圈舞接连登场，辖区各族居民手拉手、心连心，营造出团结友爱的良好氛围。

4月14日上午，在桂林市委社会工作部的指导下，“沁润·成长”驻校社工融合服务项目联合解东社区，在逍遥楼广场及社区党群服务中心，举办“潮起三月三·民族团结一家亲”主题活动。活动中，山歌对唱、民族歌舞、竹竿舞、抛绣球等项目精彩纷呈，民族服饰展示、非遗体验吸引居民游客踊跃参与，现场其乐融融。

由桂林市民政局、叠彩区民政局指导，桂林市现代社会工作服务中心携手叠彩区叠彩街道宝积社区、叠彩社区近日开展了“幸福邻里·温情代际”一老一小融合活动。活动中，50余名长者与辖区孩童欢聚一堂，孩子们献上歌舞、趣味篮球等节目，长者们在容登台，一展戏曲风采、分享养生经验。两代人互动频频，欢声笑语间传递尊老爱幼新风尚。才艺表演结束后，两代人结对共享营养午餐。其间，长者讲述往昔岁月故事，孩童分享校园趣事，温馨画面勾勒出和美邻里图景。

4月15日，叠彩区叠彩街道清秀社区联合美皓口腔、荣和物业，开展“潮聚三月三 同绘民族团结同心圆”主题活动。活动中，非洲鼓、民族舞蹈轮番上演，趣味抛绣球点燃全场热情。居民们共品五色糯米饭、马蹄糕，在欢声笑语中增进了邻里情谊。

“多谢四方众乡亲，我这有油茶美食哪，还有山歌敬亲人哪敬亲人……”浓郁的民族风也“吹进”了七星区七星街道三里店社区。日前，三里店社区党委联合社区团支部、妇联、退役军人服务站、新时代文明实践站、计生协，以及桂林市工业和信息化局、七星区应急局、七星区民政局、七星区乐善社会工作服务中心，开展新时代文明实践之“我们的节日·广西三月三——唱响民族欢歌，共绘和谐社区”活动。一首首经典山歌轮番唱响，居民们身着民族服饰齐跳竹竿舞、开心抛绣球，在歌声与欢笑声中感受浓浓的节日氛围。

## 趣味竞技 民俗运动嗨翻全场

喜庆的氛围里，民俗趣味运动成为各社区活动的热门环节。象山区平山街道大风山社区与桂林桂物储运有限公司在地学博物馆开展“多彩三月三”活动，开场舞《旋转的藏韵》大气磅礴，竹竿舞、竹篾接绣球等民俗游戏人气爆棚。“好久没这么开心过了，感

觉回到了小时候。”大风山社区的李阿姨接过绣球后兴奋地说。这些趣味民俗游戏，既拉近了邻里距离，也让中华优秀传统文化在互动中代代传承。

4月15日上午，临桂区三元社区联合临桂区民政局开展“浓情三月三 悠悠敬老情”主题活动。社区为老年居民量身打造了民俗游园会，跳竹竿舞、套鸭子、投壶、抛绣球等项目趣味十足。居民们舒展身心、其乐融融，在节日氛围中真切感受社区的温暖关怀。

临桂区松山社区日前联合临桂区农商行金山支行、临桂派出所，开展“中华民族一家亲 巧手绣球壮乡情”活动。志愿者现场讲解绣球文化内涵，指导居民动手制作绣球。大家在指尖技艺中，深度感受民族文化的独特魅力。

4月15日下午，客世界广场热闹非凡。七星区漓东街道、穿山东社区、大圆盘社区、毅峰社区及桂林市网约车行业工会联合会，在此联合主办“品桂林非遗美食·赛壮乡民族风采”广西“三月三”主题活动。300多名居民、单位代表身着绚丽民族服装，在歌声、加油声、欢笑声中沉浸式体验民族文化盛宴。现场设置了拔河比赛、投壶、抛绣球等趣味项目，居民们踊跃参与，奋勇争先，处处洋溢着节日的欢乐气息。

## 美食飘香 舌尖盛宴暖意融融

舌尖上的美食更传递出浓浓邻里情。七星区七星街道师大育才社区联合卓然学校、师大后勤党委，开展“艾粿飘香传古韵 中华民族一家亲”活动。居民与学生携手制作艾叶粿、创意拼盘五色糯米饭，品尝油茶、马蹄糕，在烟火香气中传承非遗技艺。社区还将精心制作的美食送到高龄老人与困难居民家中，以点滴心意传递邻里温情。

七星区七星街道龙隐社区承办七星区总工会“枫邻三月三 情暖龙隐家”民俗体验活动，职工与新就业形态劳动者现场体验打油茶，制作艾叶粿、船上糕，搭配山歌对唱、抛绣球等互动环节，让劳动者们在节日里感受到“家”的温暖。

在三里店社区的活动现场，居民们一同品尝斑斓糕点、特色油茶、五色糯米饭等美食，掌声、笑声、歌声交织，绘就各民族同胞亲如一家的和谐画卷。

此外，在漓东街道、穿山东社区、大圆盘社区、毅峰社区联合举办的活动中，桂林特色美食体验区最是吸睛。天然植物染色的五色糯米饭斑斓诱人、软糯清香，刚出锅的艾叶粿香甜软糯，满是春日滋味；有着“桂林咖啡”美誉的油茶更是人手一碗，姜香茶香浓郁，搭配米花、花生、葱花，暖心又暖胃。打油茶体验区前排起长队，居民们轮流挥槌亲身体验制作乐趣，茶香与欢笑声交织，共同勾勒出邻里和睦、社区和谐的温馨画卷。

## 以文体活动厚植青少年文化认同

## 桂林推进民族文化进校园走深走实

□本报记者 周文琼

广西“三月三”将至，桂林的大街小巷洋溢着浓浓的喜庆气氛。近日，记者走访桂林多所中小学和幼儿园发现，随着广西“三月三”民族文化的传承发展，民族传统体育项目在校园里呈现出鲜明的特色，民族文化正在青少年心中生根发芽。

## 民族传统体育项目在校园大放光彩

记者近日在采访中发现，各个学校民族传统体育项目种类丰富。桂林市教育局体卫艺科的一名工作人员向记者介绍，在校园普及较多的项目有背篓绣球、高杆绣球、滚铁环等。

4月16日，七星区漓江小学举办民族运动会，校园内加油声、欢呼声此起彼伏。校长刘唐伍告诉记者，学校在跳绳项目上成绩斐然，无论是区级还是市级比赛，2024年和2025年连续两年蝉联桂冠。“我们学校每年都会举办民族趣味运动会，今年已经是第六届了。”踩高跷、背篓绣球、板鞋竞速、跳绳等民族传统体育项目不仅在学校运动会上大放光彩，还被纳入区域运动会项目中。

刘唐伍表示，学校每周三到周五下午的跳绳大课间活动是固定特色课程。“学生喜欢，我们就普及。从最初的一个校区，到现在每个班都有自己的班级。”刘校长说，孩子们甚至自觉早到学校，利用早读前的时间进行训练。如今，民族传统体育项目已经纳入漓江小学的日常教学过程，成为校园文化的重要组成部分。

在桂林市国龙外国语学校，一支特色舞龙队成为校园里亮丽的风景线。三年前，学校组织成立了这支舞龙队，对身体协调性和操作技巧都有较高要求。除了舞龙，还有舞狮项目。目前30人的舞龙队伍中，有10名是女同学。

“目前，同学们主要在学校有庆祝活动的时候进行展示，我们也希望有更多平台可以让他们展示。”该校体育教师汪老师说。从教已有15年的汪老师见证了民族传统体育

项目在校园中逐渐火热起来的变化。她说：“现在学生慢慢接触到了更多民族传统体育项目，像蹴鞠、绣球这些以前只在课本上见过的项目，现在都能亲身体验了。”过去背篓绣球、三人板鞋等项目，学生们往往只有在民族文化氛围浓厚的县乡才能感受到；现在在市区、在学校周边，孩子们已能很轻松体验。

这种变化不仅是项目的增加，更是学生对民族文化了解的深化。文化认同感在不断增强，孩子们从最初的好奇，到现在主动去了解这些项目背后的文化内涵，这是一个非常可喜的变化。

## 成为校园文化的重要组成部分

民族传统体育项目如今在桂林校园中的普及程度正在快速提升。从幼儿园到中小学，从民族体育到民族艺术，从课堂教学到课外活动，民族文化已经辐射到校园生活的方方面面。

桂林市奎光学校校长助理林老师介绍，学校每年都会组织讲授民族文化的大思政课，在晨会、班会上开展民族团结主题教育。林老师说：“大思政课的育人方向非常明确，就是要在孩子们心中铸牢中华民族共同体意识。”

在体育项目方面，奎光学校积极引入民族文化元素。体育老师自主编创了一套功夫扇，将传统武术技法与舞扇表演完美结合在一起。林老师自豪地介绍，这套功夫扇是奎光学校所独有，学校在课间操和校运会上进行大规模展示，2000多名学生集体展示功夫扇，“场面非常壮观和漂亮，这也是我们的特色活动之一，已经融入了阳光课间运动”。

每年“三月三”前后，奎光学校都会举办民族文化运动会，项目包括板鞋竞速、踢毽子、背篓绣球等。今年“三月三”学校参加辖区举办的活动，让学生亲手绘制彩蛋，并了解彩蛋的寓意。“活动中还有砸蛋环节，孩子们在体验中感受到了传统民族文化魅力。”

此外，奎光学校还将民族文化融入到了其他课程当中。该校化学老师专门开设了如何用天然染料制作五色糯

米饭的课堂环节；美术老师带领学生制作银饰头饰；音乐课上，学生们学唱民族歌曲、学跳民族舞蹈。每年年末，奎光学校都举办校园文化艺术节，并明确规定：进入决赛圈的节目中，少数民族节目必须占50%以上。

在民族艺术方面，漓江小学同样成果显著。“孩子们对民族山歌特别感兴趣，像刘大姐唱山歌这样的旋律，经常在我们的教室里回荡。”刘唐伍校长介绍，学校大力推广民族乐器，葫芦丝成为孩子的必修课，“漓江小学每个孩子都会吹葫芦丝”。

该校一位老师接受采访时说：“以前学生对‘三月三’的了解可能只停留在‘放假’的层面，现在他们知道这个节日背后的文化内涵，这就是文化传承的意义所在。”

## 推动民族传统体育项目

## 从“节日化”走向“常态化”

记者从市体育局获悉，近年来，桂林市高度重视民族传统文化的传承与弘扬，积极探索将其有效融入中小学德育工作，形式丰富多样。目前，全市中小学普遍开展春、秋季运动会，其中春季运动会多安排在“三月三”传统节日前后举行，并以此为契机，广泛开展民族传统体育项目宣传与普及工作。

在日常教学中，部分小学结合学校特色，在综合课上开设民族传统体育项目讲解，并将相关内容有机融入思政课程，增强学生对民族文化的认同感。目前，桂林各学校在民族传统体育项目发展上各具特色，全市在背篓绣球、高杆绣球、八字绕长绳等项目屡创佳绩，在全区范围表现突出。

市体育局相关人士表示，下一步，我市将持续推进民族传统体育项目活动深入开展，不断丰富活动内容，鼓励全员参与，推动民族传统体育活动从“节日化”走向“常态化”，使其成为学校体育工作和德育教育的重要组成部分。



▲龙隐社区的居民开心地品尝美食。

记者周子琪 摄



▲在“沁润·成长”驻校社工融合服务项目联合解东社区举办的活动现场，居民开心地（接）绣球。（桂林市现代社会工作服务中心供图）



▲奎光学校的学生在活动中展示亲手绘制的彩蛋。

记者周文琼 摄



▲漓江小学的学生在跳绳。

记者周文琼 摄