

桂林“粉超”特别报道

口碑小店 走街串巷 寻美味 粉超系列

六合路陈诚汤粉：一碗皮蛋三鲜煮粉 老街坊的早餐记忆



▲店铺地址（手机导航软件截图）。

▶店铺门面。



□本报记者刘琪 文/摄

在桂林，除了经典的卤菜粉，一碗鲜香暖胃的煮粉同样是不少市民钟爱的早餐选择。在七星区六合路上，就有一家经营了40年的陈诚汤粉店。老板陈全元与儿子陈诚两代人接力守店，每天凌晨采购鲜货、现熬骨汤、现煮鲜粉，热气腾腾的老味道，成了七星区老街坊念念不忘的早餐记忆。小店靠着口碑相传，成为桂林煮粉界实打实的口碑老店。

推荐理由：

筒骨汤鲜料足 是老桂林的味道

从小学吃到上班，就算搬家再远，也总想着绕路来吃。筒骨汤鲜而不腻，三鲜粉里粉肠、猪肝、瘦肉料足量多，新鲜又干净，是我们老桂林喜欢的经典三鲜味道。

——家住万象府小区的唐先生

记者探店：

三鲜加皮蛋 一口鲜醇入魂

“老板，二两三鲜粉，加个皮蛋！”走进陈诚汤粉店，不大的空间里，满是灶台上蒸腾的热气。陈全元和儿子陈诚轮流在灶前为客人煮粉，一碗碗鲜香扑鼻的汤粉接连出锅，暖意充盈小店。

店内主打三鲜和酸辣两种煮粉，二两7元、三两8元。灶台前的案台上，猪肝、瘦肉、粉肠、猪心、脆肠、二股肠等生料摆得满满当当。

店内熟客李先生告诉记者，这家店最有特色的便是皮蛋三鲜煮粉，这是流传多年的老吃法，也是老客们的心头好。

在李先生的推荐下，记者也点了一份皮蛋三鲜煮粉，亲身感受这碗老味道的魅力。只见陈老板舀起一勺高汤，下入新鲜生料，猛火快煮不到一分钟，一碗热气腾腾的煮粉便新鲜出炉。陈全元介绍，自家汤底是用筒骨慢火熬制而成，每天熬汤的骨头就要用十多斤，熬足时辰后，汤底鲜而不腻。

热乎乎的汤粉一口下肚，生料火候恰到好处：猪肝嫩滑、粉肠脆爽、瘦肉紧实，每一口都透着新鲜。最特别的是皮蛋，潜心皮蛋融入鲜醇汤底，让滋味多了一层独特的绵密与鲜香。“皮蛋性凉，天热吃能降火，还能让口感更上一层楼。”陈全元笑着说，这是他当年首创的吃法。米粉吸饱鲜美汤汁，搭配皮蛋独特风味，一口下去，满是老桂林地道滋味。

“我们店的生料都是我亲自去采购的。这个东西一定要选最新鲜的，客人一吃就知道，半点不能马虎。”陈全元一边忙着煮



▲刚煮好的皮蛋三鲜粉。

▶陈全元在为食客煮粉。



天汪广西“县超”联赛

2 : 1 险胜来宾市武宣县队

桂林市七星区队“家门口”结束赛事征程

□本报记者刘菁 文/摄

4月12日，“国控杯”2025—2026广西县级足球超级联赛桂北组第六轮迎来焦点战。桂林市七星区队坐镇主场迎战来宾市武宣县队，桂林市灵川县队赴客场挑战来宾市兴宾区队。

激战之后，七星区队2 : 1险胜武宣县队，但另一场比赛兴宾区队4 : 1大胜灵川县队，豪取五连胜。七星区队虽以五连胜收官，却因首场负于来宾市兴宾区队，暂列桂北积分榜第二，结束了桂北组赛事。

雨中跌宕对决 七星区队险胜夺3分

赛前桂东、桂西、桂南组出线球队均已锁定，桂北组却仍呈三足鼎立之势：桂林市七星区队、柳州市柳南区队同积11分，来宾市兴宾区队以四战全胜积11分占据主动。对于迎来收官战的桂林市七星区队而言，此役唯有取胜才有晋级的希望。

随着哨声响起，比赛拉开序幕。一上场，桂林市七星区队迅速进入高位逼抢节奏，中前场通过紧凑的传切配合持续压缩对手的防守空间。第8分钟，来宾市武宣县队后卫在禁区内鲁莽放铲，主裁判果断判罚点球，桂林市七星区队门将王亦川助跑、推射一气呵成，皮球直钻球门右下角，记分牌显示1 : 0，桂林市七星区队取得梦幻开局。

领先后的桂林市七星区队并未放缓攻势，边锋频繁利用速度冲击对手防线，中路球员伺机插上，来宾市武宣县队门将只能多次做出精彩扑救，力保球门不失。第21分钟，赛场突降中雨，湿滑的场地让传控难度陡增，但两队球员均未退缩，泥水飞溅间的拼抢，尽显“草根”足球的热血精神。上半场尾声，桂林市七星区队全员压上，对手则收缩防线密集防守，比分定格在1 : 0，上半场结束。

下半场易边再战，桂林市七星区队做出人员调整，替补门将登场轮换。来宾市武宣县队则主动变阵，加强中场拦截力度，试图



▲桂林市七星区队（粉）与来宾市武宣县队（蓝）激战中。

通过边路反击寻找机会。双方逐渐陷入拉锯战，桂林市七星区队的渗透进攻多次被对手破坏，来宾市武宣县队的反击也未能形成实质性威胁。

第73分钟，桂林市七星区队再次打破僵局，中场球员送出一脚精准直塞，傅文轩单刀面对门将冷静推射得分，2 : 0。就在所有人以为比赛失去悬念时，来宾市武宣县队在第87分钟发起反扑，利用桂林市七星区队后防线的失误，接边路传中破门，将比分扳为1 : 2，瞬间点燃赛场氛围。在补时5分钟时，两队加强防守，尽量守住防线。最终桂林市七星区队凭借顽强的防守守住胜果，2 : 1取胜，拿下3分。与此同时，另一场比赛中，来宾市兴宾区队主场4 : 1大胜桂林市灵川县队，豪取五连胜积14分。

值得一提的是，本场赛事的球童来自桂林市聋哑学校。孩子们用手语完成升旗仪式，无声的庄重与绿茵场的热血交融，为这场硬仗增添了一抹温情底色。“这次参与开球仪式的孩子年龄在12至18岁，在接到邀请后，大家都特别开心，积极性特别高。”桂林市聋哑学校副校长卜秦在接受采访时说，“能受邀到场支持本地球队，为他们加油打气，我们也感受到了爱的传递，孩子们用手语‘唱’国歌，用无声的方式为球队送上祝福。”

七星区队结束“县超”征程 直面遗憾

赛后，七星区队主教练在接受采访时难掩复杂情绪：“今天开场我们踢得很

顺，很快取得领先，但之后又陷入了首场比赛的怪圈，明明在场面上一直压制对手，却始终无法把优势转化为更多进球。现场来了这么多支持我们的球迷，我们真的想多进球，可临门一脚还是差了些，这点确实遗憾。”

随着12日桂林市两支队伍的比赛结果尘埃落定，桂林市七星区队遗憾结束广西“县超”的征程。回顾3个多月的比赛历程，王亦川坦言首场失利是心中的意难平：“第一场输球，有队员磨合不足、场地适应慢的原因，不少年轻队员心态上也有些紧张。但从那之后，大家一场比一场踢得好，团队磨合、协作配合还有凝聚力都达到了最佳状态，后面的五连胜就是证明。可首场的失利还是影响了最终的积分排名，想想还是觉得可惜。”谈及未来，王亦川的语气瞬间坚定起来：“这场比赛的结束不是终点，我们还有其他比赛要投入进去，希望大家一起加油努力，在接下来的比赛中发挥球队的水平。”

根据广西“县超”赛制，常规时间取胜的队伍积3分，点球大战取胜的队伍积2分，每场比赛必须决出胜负，没有“握手言和”。从目前的积分榜来看，来宾市兴宾区队5胜0负积14分暂列第一，桂林市七星区队5胜1负积14分暂列积分榜第二，柳州市柳南区队4胜1负积11分暂列第三。

根据赛程安排，目前桂林市七星区队已完成所有赛事。然而，来宾市兴宾区队与柳州市柳南区队在4月26日仍有一场激烈交锋。这场比赛，来宾市兴宾区队无论是在常规时间取胜或拖入点球大战取胜，即积3分或2分，都将直接出线，成为“桂北王”；而柳州市柳南区队想要出线，则必须在常规时长时间内将来宾市兴宾区队“拉下神坛”，即积3分。如果是这样，上述的三支球队都同为5胜1负积14分，在相互交锋的胜负关系上，来宾市兴宾区队常规时间内负于柳州市柳南区队，桂林市七星区队常规时间负于来宾市兴宾区队，柳州市柳南区队点球大战负于桂林市七星区队，根据比赛规则，桂林市七星区队排名靠后，已经无缘出线。

广西青少年足球甲级联赛（桂林联赛）圆满闭幕



▲初中组冠军桂林市国龙外国语学校领奖合影。

本报讯（记者刘菁 文/摄）4月11日，备受关注的2025—2026赛季广西青少年足球甲级联赛（桂林联赛）在桂林市叠彩滨江体育公园圆满落幕。经过11轮激烈角逐，各组别奖项悉数揭晓，桂林市国龙外国语学校和桂林市桂林中学两支足球队分别获得初中组和高中组的冠军，将代表桂林征战全区总决赛。

赛场上，来自桂林市各中学的青少年足球健儿全力以赴、奋勇拼搏，用精湛的球技、默契的团队配合和永不言弃的体育精神，奉献了一场场精彩绝伦的足球对决。运动员在绿茵场上奔跑、传球、射门，展现出桂林青少年朝气蓬勃、积极向上的精神风貌，也诠释了青少年足球运动的独特魅力。

经过紧张激烈的比拼，初中组与高中组各支队伍最终决出排名。初中组方面，国龙外国语学校凭借出色发挥斩获冠军，桂林中学荣获亚军，第一中学夺得季军，第四至六名分别为逸仙中学、临桂区第一中学、中山中学。

高中组赛事同样精彩纷呈，桂林中学斩获冠军，逸仙中学获得亚军，第十八中学摘得季军，广西师大附属外国语学校、第十九中学、桂林旅游职业中等专业学校依次位列第四至六名。各支球队在比赛中赛出风格、赛出水平，每一份成绩都离不开球员们的刻苦训练与团队协作，也见证了桂林校园足球的蓬勃发展。

根据赛事安排，本次联赛中表现优异的两支冠军球队成功晋级，获得代表桂林市参加2026年广西青少年足球甲级联赛自治区总决赛的资格。据悉，自治区总决赛将于4月18日在来宾市正式拉开帷幕，届时将有高中组16强、初中组16强共32支队伍800余名来自全区各地市的足球运动员齐聚赛场，在更高水平的竞技平台上追逐足球梦想，展现广西青少年足球的整体实力。

本次广西青少年足球甲级联赛（桂林联赛）由桂林市体育局、桂林市教育局联合主办，桂林市足球协会承办。该赛事旨在进一步推动桂林校园足球普及提质，挖掘和培养优秀青少年足球后备人才。