

医卫聚焦

亭台藏医韵 温情润安康

——桂林市中西医结合医院打造特色中医药文化体验空间

□徐莹波 谢剑宇 陈晓骏

晨曦微露，薄雾如纱轻笼漓江东岸。在桂林市中西医结合医院康养广场上，五音养生乐曲悠然响起，在医护人员带领下，患者们伴着旋律舒展身姿，练起八段锦；中药壮瑶药植物科普园内，金银花藤蔓缠绕木架，土茯苓在湿润的土壤中默默孕育生机；同心亭下，医护人员正耐心为患者答疑解惑，提供专业的健康指导……一幕幕充满暖意与生机的场景，悄然改变着人们对医院“冰冷而紧张”的固有印象。这里没有刺鼻的消毒水气味，不见行色匆匆的焦虑身影，取而代之的是草木的清香、浓厚的文化氛围与从容有序的日常。这正是医院近年来着力优化就医环境、深耕中医药文化、全面提升就医体验的生动缩影。

作为广西中医药文化宣传教育基地，市中西医结合医院始终坚守初心，致力于中医药文化的传承、发展与传播，精心打造“沉浸式中医药文化体验空间”，为市民搭建起可感知、可参与、可互动的文化平台。

康养广场：五音调和 身心共养

清晨，走进康养广场，只见绿树成荫、草木葱茏，地面巧妙嵌入太极图案与对应十二时辰的经络脏腑纹样。无障碍通道畅通便捷，休憩长椅错落有致，充分兼顾了老年患者及行动不便者的需求。

按照中医“五音疗愈”的理念，这里正循环播放着角、徵、宫、商、羽五类传统养生音乐，分别对应调理肝、心、脾、肺、肾五脏功能，让声波滋养身心。由医院医护人员组成的“健康领航队”，正带领多名住院患者及家属练习八段锦等经典养生功法。

“以前总觉得住院就是躺在床上等着康复，现在每天来广场运动一会儿，听着舒缓的音乐，心情舒畅多了，睡眠质量也明显提升，感觉康复得更快了。”一位正在练习八段锦的患者说。

如今，康养广场早已超越了“锻炼场地”的简单定义，成了医患之间心与心相连的温情纽带。

同心亭：亭中共话 医患同心

叠石假山瀑布旁，一座飞檐翘角的同心亭静静矗立，朱红与黛青的色调交织，既显传统建筑的庄重典雅，又透着几分温润的暖意，仿佛是从山水间自然生长出来的休憩之所。每到傍晚，同心亭里总是暖意融融、热闹非凡。医护人员与患者们围坐在一起，聊聊饮食起居的细节，分享康复路上的心得，宛如亲友间闲话家常。



▲医院中医特色治疗区。

偶尔，这里还会举办“健康经验分享会”。大家各抒己见，畅谈康复故事、交流养生妙招，也坦诚倾诉就医过程中的困惑与需求。在这个小小的亭子里，医患之间的隔阂悄然消融，只剩下家人般的温暖与信任，这里也成了医院里的“暖心驿站”。

佗音台：对话先贤 传承医道

沿着同心亭前的小路缓步前行，来到佗音台，一尊庄严肃穆的铜像映入眼帘，这正是被尊为“外科鼻祖”的神医华佗像。佗音台以“聆听先贤智慧，传承医道仁心”为主题，将中医哲学的精髓巧妙融入每一处细节：步道地面用天然石材镶嵌成八卦符号，天、地、水、火、雷、风、山、泽八方意象，如天地间的密码，与人体阴阳的和谐统一遥相呼应；背后的竹筒文化墙，镌刻着《黄帝内经》等中医经典的传世语录，墨色字迹间，沉淀着千年医理的智慧；书卷造型的休憩坐凳，可供人随意小坐，指尖轻抚文字，仿佛与先贤展开超越时空的对话。

在这里，中医药文化不再是冰冷的标语，而是融入日常、可感可触的精神滋养，是流淌在时

光里的医道传承。

科普园：识药育人 文化润心

中药壮瑶药植物科普园，堪称医院亮眼的“生态文化名片”。园内精心培育着100余种药材，按功效划分为解毒药区、补虚药区、壮瑶民族药专区及特色药用植物区，既有《本草纲目》记载的经典药材，也有桂北地区特有的本土民族药材，宛如一座草木的“博物馆”。每株药材旁都配有详实的解说铭牌，市民只需用手机扫码，便能详细了解其生长习性、加工工艺、药用功效等知识。这种“看得见、摸得着、学得会”的科普方式，让中医药知识真正“飞入寻常百姓家”。

同时，医院将文化传承的触角延伸至校园，持续开展“中医药文化进校园”活动。育才小学、英才学校等周边学校的师生们多次走进科普园，参与“识百草、制香囊、做艾条、练八段锦”的沉浸式课程。学生们蹲在药草旁，好奇地观察叶片的纹路，亲手将艾绒装进布袋，缝成驱蚊安神的香囊。一名学生说：“原来中药不只是苦的药汤，它们长在地里，还会开花，做香囊的

时候，还能闻到好香的味道。”

在趣味与实践，中医药文化的种子，正在孩子们的心中悄然萌芽。

特色诊疗区：古法新用 全程护佑

如果说优美环境是医院的“面容”，那么精湛医术则是它的“内核”。全新启用的中医特色诊疗区，正是“内外兼修”的体现。

步入治疗区，袅袅艾烟清香萦绕，五音养生曲柔流淌，让人瞬间卸下身心的焦虑与疲惫。这里由中医康复主任医师领衔，汇聚了全国中医护理骨干人才、广西中医壮瑶医护理传承骨干及专科护士，组建起一支高水平、复合型的专业医疗团队。团队以中医理论为核心指导，系统开展针灸、推拿、刮痧、拔罐、艾灸等20余项中医

宜技术，通过温和舒适的物理治疗，为都市快节奏生活下的亚健康人群，量身定制“治未病”的健康生活处方。

中医特色治疗区负责人李名霞介绍，治疗区始终秉持“全周期健康管理”理念，构建从事前预防、急性干预到慢性调理与康复巩固的闭环服务体系。区内设有多个功能专属的诊疗室：银质针灸室专注攻克顽固性疼痛；中药头疗室通过按摩穴位、中药淋洗熏蒸，改善失眠头痛、头晕等不适；督脉熏蒸室借助热力与药力双重作用，通阳散寒、调理体质；红外热成像检测室则能早期发现体表温度异常，为疾病诊断提供有力辅助。每逢“三伏天”，“冬病夏治”穴位贴敷项目更是吸引众多市民，成为医院里备受青睐的“健康打卡地”。在这里，古老智慧与现代科技交融，为健康筑起坚实屏障。

从一株药草的培育生长，到一座亭台的匠心营造，从一方广场的活力涌动，到一间诊室的精准施治，市中西医结合医院正以“微改造”撬动“大提升”，用“小空间”承载“大健康”。在这里，山水灵秀与医者仁心深度融合，中医药智慧与现代医学同频共振，如今，医院正持续深化“中医+人文+生态”的融合发展路径，让就医过程更有温度、更具疗效，努力打造桂北地区中医药传承创新的示范窗口，让更多群众在家门口就能享受到优质、便捷、高效的医疗服务。

(市中西医结合医院供图)



▲同心亭里的健康分享。



▶医护人员带领患者及家属在康养广场练习八段锦。

健康动态

桂林医科大学一附院成功完成一例“超级微创”手术

本报讯(徐莹波 赵雨晴 周丽娜)近日，桂林医科大学第一附属医院消化内科团队成功为合并阑尾肿瘤与阑尾结石的患者李先生，实施内镜经盲肠阑尾切除术。该手术作为一种“超级微创”的经自然腔道内镜手术，打破传统治疗的困境，实现病灶精准治疗与患者生活质量的兼顾，标志着该院在阑尾区域疾病治疗领域取得重要突破。

前段时间，李先生出现腹胀、食欲不振

等症状，且持续10余天未缓解，于是来到桂林医科大学一附院消化内科就诊。医生检查后，诊断他的阑尾口存在侧向发育型肿瘤，且肿瘤已累及阑尾腔内，同时合并有阑尾结石，病情复杂，治疗难度较大。

消化内科主任医师肖绪华介绍，常规内镜黏膜下剥离术或传统开腹手术不适用于李先生，难以完整、安全地剥离肿瘤，或切除过多造成不必要的组织损伤，不利于术后恢

复。对此，消化内科与胃肠外科专家开展多学科会诊，结合患者病情与微创治疗需求，决定采用内镜经盲肠阑尾切除术。该技术不同于传统开腹手术和腹部打孔的腹腔镜手术，属于“超级微创”的经自然腔道内镜手术，也是目前阑尾病变微创治疗的前沿技术，其优势在于通过人体自然腔道实现精准诊疗，最大限度减少患者创伤。

手术中，肖绪华团队凭借精湛的内镜操

作技术，将治疗性结肠镜经患者肛门自然腔道送达盲肠，“直面”病变的阑尾开口；在内镜高清放大视野的辅助下，肿瘤的范围、边界清晰可见。随后，医生以内镜下电刀代替传统手术刀，将包含肿瘤的阑尾开口及阑尾进行全层精确切除，最后用金属夹夹闭肠壁创面，切除的组织经肠道自然取出，全程无腹部切口。术后，李先生无腹痛、无发热。

在讲座中，市中西医结合医院专家围绕“青春期的生理变化”“性教育与性健康”“性传播疾病的预防”“怀孕与避孕”等四个方面进行讲解，引导学生正确认识两性关系、怀孕、避孕以及性病预防等方面的知识。

市中西医结合医院 专家走进校园 开展专题讲座

本报讯(徐莹波 鹿小玲)为切实提高中学生性健康认知水平，帮助青少年树立正确的性别观念，增强自我保护能力，近日，市中西医结合医院妇产科党支部、七星社区卫生服务中心，组织医疗专家走进市交通技工学校，举行以《知性知行，守护青春》为主题的性教育专题讲座，约400名师生参加培训。

在讲座中，市中西医结合医院专家围绕“青春期的生理变化”“性教育与性健康”“性传播疾病的预防”“怀孕与避孕”等四个方面进行讲解，引导学生正确认识两性关系、怀孕、避孕以及性病预防等方面的知识。

东江社区卫生服务中心 举办防艾健康讲座

本报讯(徐莹波 赵东梅 李佳佳)近日，七星区东江社区卫生服务中心举办防艾健康讲座和游园活动，医护人员与社区居民欢聚一堂，在科普宣讲与趣味互动中，共赴一场温暖的健康之约。

活动中，中心保健科副主任秦晓艳聚焦艾滋病预防知识，开展了健康讲座，现场还设置有互动问答环节，大家在抢答中不仅巩固了知识，还收获防艾台历、数据线等奖品，让科学防艾理念入脑入心。同时，中心中医康复医学科主任贺佳、内科副主任康明分别分享了康复治疗、冠心病预防等领域知识。在游园环节，投篮、掷圈、眼疾手快三大趣味项目依次登场，居民们踊跃参与、各显身手，现场欢笑声、喝彩声此起彼伏。医护人员各司其职，有序分发奖品，抽纸、洗洁精等成为居民手中的“战利品”，大家在轻松愉悦的氛围中增进了邻里情谊。

广西医师协会疼痛医师分会 2026 年学术年会在桂林举行

本报讯(徐莹波 廖国梁)近日，广西医师协会疼痛医师分会2026年学术年会在桂林举行。本次会议以“传承·创新·赋能”为主题，聚焦传承疼痛医学优良传统、锚定前沿创新发展方向、赋能学科基层建设，同步举办慢性疼痛诊疗新进展学习班。会议由广西医师协会主办，广西医师协会疼

痛医师分会、桂林市人民医院、广西医科大学第二附属医院联合承办。

本次会议大咖云集、干货满满。来自中国医师协会疼痛科医师分会、中华医学会疼痛学分会、中国医药教育协会疼痛学分会、广西医师协会、广西医师协会疼痛医师分会等领域的26名知名专家，通过现场授课、

线上演讲相结合的方式，开展学术交流。会议内容既涵盖学科发展前沿动态，也深入探讨临床实践热点难点，为基层医院疼痛学科发展提供了思路，并为推动广西疼痛医学高质量发展搭建平台。

近年来，在广西医师协会指导下，市人民医院疼痛医学事业取得长足进步。该院于

2014年开设疼痛门诊，2020年独立设置疼痛科。目前，疼痛科常规开展三叉神经球囊压迫术、椎间盘化学溶解术等多项核心技术，年诊疗量达1.3万人次。

市妇幼保健院睡眠门诊开诊

本报讯(徐莹波 唐源花 何永芳)近日，市妇幼保健院睡眠门诊开诊仪式在该院门诊四楼举行。仪式上，医院领导与科室代表共同为睡眠门诊揭牌，标志着该院睡眠门诊正式投入运营，将为市民睡眠健康提供专业保障。

该院相关负责人在仪式上说，睡眠健康

关乎群众身心健康与生活质量。睡眠门诊的开设，填补了医院在睡眠障碍规范化诊疗领域的服务空白，将为市民提供从睡眠评估、精准诊断，到个性化干预、康复随访的全流程一站式服务。医院将以睡眠门诊开诊为契机，持续提升诊疗水平、优化服务流程，充分发挥多学科协作优势，切实破解群众

“眠”之忧，为市民睡眠健康保驾护航。

仪式结束后，医院开展了睡眠健康系列惠民活动，涵盖科普讲座与多学科联合义诊。在科普讲座现场，专家围绕睡眠障碍规范化诊疗、中医特色助眠方法等内容，向市民普及睡眠健康知识，耐心解答群众关于睡眠养护、障碍干预的各类疑问，引导大家树

立科学的睡眠理念。在义诊中，麻醉科(手术室)、临床心理科、呼吸内科等多学科专家齐聚现场，为市民提供免费睡眠咨询、专业睡眠评估，开展血压、血氧测量及睡眠健康风险评估，并结合每个人的具体情况，给出个性化诊疗建议，同时提供一站式预约诊疗服务。