

“90后”博主在漓江上的水翼运动视频获网络关注

“御剑飞行” 演绎桂林山水间的武侠梦

□本报记者 韦莎妮娜

春日的漓江，忽晴忽雨，柳绿桃红，江面时而笼罩着薄薄雾气，像极了丹青高手笔下的水墨长卷。

日前，一位头戴斗笠、身着古装的白衣“侠女”，在漓江上“御剑飞行”的视频走红网络。网友们纷纷留言评论：用“武侠”的方式打开桂林山水，真的太合适了！

视频的主角是在网上有超过30万粉丝的户外运动博主邹盼兮。日前，记者联系上了邹盼兮，听听她与桂林的不解之缘。

水翼运动圆了她的“武侠梦”

“巧笑倩兮，美目盼兮”，是《诗经》里广为流传的句子，也是古典文学里描述女子神态之美的经典范式。

也许是人如其名，“90后”湖北女孩邹盼兮，自小就钟情于古风服饰和武侠小说，常想着自己能像《倚天屠龙记》里的赵敏那样仗剑天涯，快意江湖。

一次偶然的机会，让邹盼兮的“武侠梦”照进了现实。2023年，她受朋友邀请尝试了一次水翼后，对水翼的喜爱便一发不可收。

水翼分无动力水翼和电动水翼，利用水翼高速行驶所产生的水流压力差而形成的升力，结合人体踩板产生的动力，以实现在水面快速滑行，是近年来风靡世界的一项新兴而时尚的水上运动。由于对体能、力量和平衡感要求较高，因此该项目玩家较少，女性玩家更是寥寥无几。

刚开始，零基础的邹盼兮掌握不好平衡，经常会栽到水里，浑身湿透。但凭着一腔纯粹的热爱，邹盼兮参照很多国外专业选手的视频一遍遍自学，每周保持两到三次的水上训练频率，终于从“小白”成为了该领域的专业玩家。

2024年，邹盼兮在湖北省首届无动力水翼邀请赛中，获得公开组100米绕标技术赛冠军，以及公开组个人总积分、女子个人总积分第一名的好成绩。随后她越“战”越勇，先后拿下了2024及2025南浔无动力水翼邀请赛女子组冠军、2025四川乐山无动力水翼国赛女子组冠军。

驾轻就熟的技术，让邹盼兮逐渐找到了“人板合一”的感觉。这几年，爱玩水的她游历了很多名山大川，每到一处都会拿出水翼，在水上畅行一番。宜昌清江画廊、黄石仙岛湖、长沙橘子洲头、清远狮子湖、来宾恶魔之眼、南宁邕江、贵州罗甸大小井、海南陵水福湾、鄂尔多斯乌兰木伦湖……有秀美山水的地方，都留下了邹盼兮的身影。她甚至还踩着水翼横渡了长江。在水上自如穿行时，像是武侠电影里的轻功一样。邹盼兮索性披上古装，彻彻底底过了一把“侠女”瘾。

“当我‘御剑飞行’于山水间，心中涌起了一股‘侠气’。女侠们身上那份洒脱赤诚、无拘无束的人生态度，放到现在也依旧打动人心。”邹盼兮笑着说。

用另一种方式打开诗意桂林

三四月，正值春意盎然时，邹盼兮第四次来到了如诗如画的桂林。清晨，漓江上起了一层薄雾，山山水水看不分明，颇有东方美学中留白的意境。

邹盼兮拿出水翼，趁着清晨在漓江上“飞”了一圈。于是漓江上就出现了一位持剑的白衣女侠，她畅行于桂林山水间，飘飘如遗世独立。“寒江孤影，江湖故人，相逢何必曾相识”，邹盼兮把配了音乐和文字的视频发到社交媒体上后，获赞无数。来自湖北的网友“徐亮”称赞说：“山水背景好符合侠客风。”

邹盼兮的另一条在桂林玩水翼的视频作品在小红书上点赞量突破了10万次。她给视频起名为“在春和景明的桂林玩水”，羡煞了一众网友。

邹盼兮说，自己在1月、3月、8月和11月都来过桂林。三四月的桂林江上晨雾迷蒙，堤岸杨柳带着烟雾特别美。“我也算是集齐了桂林的春夏秋冬了。真是每个季节都有惊喜。今年5月，我还要再来！”

尽管全国无动力水翼比赛迄今已经举办了四届，但仍属于小众运动。可喜的是，随着近两三年的传播推广，该项目的国内爱好者越来越多，选手整体水平也在上升。今年5月，国内首届电动水翼比赛将在深圳举办，届时邹盼兮将和全国各地的爱好者们比一比，赛一赛，在交流切磋中提升竞技水平。

“桂林的水质非常好，自然风光也独一无二。如果发展水上运动产业，可以说是得天独厚。国内有的旅游城市有专门的河流旅行活动，既是城市的文旅推广名片，也能产生很好的经济效益。期待桂林未来有更多的水上运动的专业赛事，以水为媒，根据每个季节的特色，把水文章做得更活，吸引更多人前来沉浸式游山玩水，感受桂林独特的山水魅力。”邹盼兮表示。

(本版图片均由受访者提供，获许可可在安全和遵守秩序前提下进行拍摄)

▼邹盼兮在桂林山水间上演“水上漂”。



◀邹盼兮白衣飘飘，像侠女一样穿行于春天的漓江之上。

▲邹盼兮乘着水翼，在阳朔遇龙河上自由穿梭。

▲在穿山段水域，邹盼兮乘着水翼欣赏沿途的山水风光。

▼邹盼兮乘着水翼，在阳朔遇龙河上自由穿梭。

