

### 全州湘江医院院长卢岚：

# 从桂林到全州 一位肾脏病专家的“再出发”

在桂林市全州县福坪工业园区，坐落着一家名为全州湘江医院的综合性医院。这里不仅有内科、外科、中医科等常规科室，还配套了老年养护中心，常年住着120多位需要专业照护的老人。而在这些患者中，有一群特殊的人——他们每周要来这里做两到三次血液透析。他们中的很多人，在来这里之前，脸上常常是灰黑色的。

改变这一切的，是这家医院的特聘专家、肾脏病领域的资深医生——卢岚。

卢岚解释，正常人可以通过小便把多余的磷排出去，但尿毒症病人不行。通过精细化管理，湘江医院血透病人的贫血达标率达到了百分之六十几，而全国平均水平是百分之五十左右；血磷控制达标率也高于全国平均水平。

“离国家制定的70%的标准还有一点差距，我们还在努力。”卢岚说。

### 中西医结合：各取所长，让治疗更具温度与疗效

湘江医院的一大特色，是中西医结合治疗。卢岚自己是学西医出身的肾脏病专家，但他对中医从不排斥，甚至颇为推崇。

“中医的整体观念，是值得西医学习的。”他说，西医擅长把问题拆解到细节，但中医看的是整个人。面对疾病，中医和西医的敌人应该是疾病本身，而不是彼此。

“有些人看不起中医，有些人看不起西医，我觉得没必要。大家各有所长。”

卢岚认为，真正的中西医结合，不是停留在口头上的“1+1”，而是深度的融合，是互相借鉴。他举了一个例子——医院另一位专家用针灸治疗帕金森病和阿尔茨海默病，取得了不错的效果。

“有一个50多岁的帕金森病人，抖得很厉害，治疗后明显减轻了。还有一个70多岁的，也有一定缓解。”更让卢岚印象深刻的是，有一位阿尔茨海默病的老人，刚来时连老婆都不认识，经过20多天的治疗后，他知道自己在哪里，认得亲人了。

“中医往往有几个人有效，但为什么有效？从哪个环节起作用？这是我们西医擅长研究的问题。”卢岚说，他现在正尝试用西医的统计学方法，去观察中医的疗效，设立参数，分析结果，看有效率、治愈率到底是多少。“如果真有效，我们就要好好看看，有效率是多少，排除偏差，用数据说话。”

### 双向转诊：打通就医通道，让基层患者少跑路

作为从市里三甲医院走出来的专家，卢岚很清楚基层医院与大医院的差距。他利用自己30多年的经验和人脉，努力打通湘江医院与桂林市人民医院之间的转诊通道。

“我们有处理不了的病人，通过协调沟通，可以顺利转到市人民医院。反过来，市里的专家也可以下来支持。”卢岚把这称为“双向转诊”。

更重要的是，他开始带教湘江医院自己的医生。“做手术带着他们一起做，把技术传下去。我们也有医生护士去市人民医院进修学习，渠道打通了。”

卢岚说，关键是通过这些方式，把理念传导下去，让基层的医生在日常工作中更加规范，让病人得到更及时、更规范的治疗。

### 未来规划：五年冲刺二级医院，把根扎在桂北大地

对于医院的未来，卢岚有一个清晰的规划。

“五年左右，升为二级医院。”他说，这是他和医院共同的规划。从一级升到二级，主要看床位数、病人数、诊疗水平。“这比二级升三级相对容易，但需要我们一步一步扎实地走。”

而他的个人愿景，则更大一些。作为广西肾脏病领域的专家，他希望整个桂北地区的血液净化技术能有一个整体的提升。

“桂北几个县，医疗资源很不平衡。很多技术，比如人工肝、膜肺的一些拓展技术，县级医院还没开展。”卢岚说，他愿意利用自己的经验，帮助基层医院培养人才、提升技术。

“感觉自己还有武功没用完。”

采访最后，记者问他，退休了还这么拼，怎么平衡工作和生活？

卢岚笑了：“孩子大了，没什么家庭压力。我现在一周几天班，身体还吃得消。”

他说，如果说真有什么“高大上”的想法，那就是感觉自己还有一点学习能力，还有几十年的经验。“希望我的经验，能够传递下去”。

这句话，或许正是这位身兼多项学术职务的老专家选择从市里来到县里，选择继续留在临床一线的全部理由。在桂北这片土地上，他正用自己的方式，把根扎得更深，让更多的病人，在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

(专刊记者文小静 蒋秀芳)

### 初心未改：“还有武功没用完，要把经验传下去”

卢岚，主任医师，现任广西血液净化专业委员会常委、广西血液净化治疗质量控制中心委员、广西医学会肾脏专业委员会副主任委员。1988年毕业于广西医科大学医疗系，从事肾脏病临床、教学、科研近40年，曾在北京大学第一临床医院肾病学研究所、中国人民解放军总医院(301医院)移植中心进修，在中文核心期刊及科技核心期刊发表论文20余篇，是桂林市人民医院的肾内科业务指导，是广西肾脏病领域名副其实的权威专家。

“感觉自己身体还行，天天待在家里也无聊。”谈及退休后选择来到全州湘江医院，卢岚笑着坦言，“说得实在一点，就是感觉自己还有武功没用完，几十年的临床经验，还能传下去，还能为老百姓多做些事。”

这个选择背后，还有一个更深的触动。卢岚回忆，退休消息传开后，全州湘江医院主动找到了他，畅谈医院的发展规划、行医初心与责任担当。“他们跟我说，医院不只是以盈利为目的，更多的是想实实在在解除群众的病痛，让基层百姓在家门口就能看好病。”这句话，瞬间击中了卢岚的心。

“我搞了这么多年肾脏病，见过太多因病致贫、因病返贫的家庭，一个好的医院，首先应该把病人放在心里，把治病救人放在首位。”卢岚坦言，湘江医院的行医理念，与自己坚守了近40年的医者初心不谋而合。“既然他们有这份心，我就愿意搭把手，做些实事。”就这样，已到退休年龄的卢岚，接过了医院院长的担子，从繁华的桂林市区，扎根到了全州县城，用坚守续写医者使命。

在卢岚看来，透析不仅仅是“把血洗一洗”那么简单。它需要医生持续地关注病人，用专业知识去引导病人养成良好的生活习惯，及时发现问题、干预问题。“而这，正是基层医疗最薄弱的地方。”

他的第一个目标，就是改变这种状况。他希望全州的肾脏病患者，能尽可能少地进入到透析这个境地。即使进入了，也能有更好的生存质量。

### 治病先防病：10块钱的尿检，守住“肾”命线

作为肾脏病专家，卢岚最痛心的，是看到太多病人“一发现就是晚期”。

“肾脏病往往起病隐匿，80%的人在早期没有任何症状、没有任何体征，既不疼也不痒，很难被察觉。”卢岚说，“等他觉得不舒服了，肾功能已经下降得很明显了，这是一个非常遗憾的事情。”

那么，普通百姓，特别是农村地区的群众，该如何“早发现、早预防”？

卢岚给出了三条实实在在的建议：首先，要有健康的生活习惯，低盐、低脂，尽量不抽烟、不喝酒。其次，定期体检非常重要，哪怕是最普通的尿检，10块钱的事，就能发现大问题。他特别强调，尿检主要看两个指标——尿里面有没有红细胞，有没有尿蛋白。“只要出现加号或者箭头，就要找专科医生看一看，判断肾脏是不是有问题，需不需要干预。”

“我经常讲，小便就是我们了解肾脏的一个窗口。”卢岚说，“很多人花几百上千块钱做体检，却不愿做这10块钱的尿检，太可惜了。”他呼吁，农村地区的群众要改变“没感觉就不用查”的观念，把健康体检重视起来，“早诊断、早干预，才能避免走到透析那一步”。

### 狠抓质量控制：从“无”到“大”，用数据诠释医疗品质

来到湘江医院后，卢岚做的第一件事，就是狠抓血透的质量控制。

“从无到有，从小变大。”他这样形容湘江医院血透中心的发展。刚来的时候，这里只有20多个病人，现在，固定在这里透析的病人已经接近120人。

病人为什么愿意来？卢岚说，是因为他们感受到了“品质”和“认同”。

他按照国家肾脏病医疗质量控制中心的几个核心指标，对血透中心进行了严格的管理。每个月至少组织一次对医生护士的培训，反复操作，制定流程和方案。重点盯住贫血和血磷这两个关键指标。

“血磷高了，病人会得骨质疏松、血管钙化，这些并发症很要命。”



▲卢岚向医生讲述患者情况。  
文小静 摄



◀患者向医院赠锦旗。  
(全州湘江医院提供)



▶卢岚为患者检查  
身体恢复情况。  
文小静 摄



▲卢岚为医生进行业务培训，  
提升医院医疗水平。  
(全州湘江医院提供)

◀全州湘江医院。  
文小静 摄

