

社保“第六险”来了 读懂这些关键“热词”

□新华社“新华视点”记者彭韵佳 徐鹏航

当前，中国60岁及以上老年人口达3.2亿，其中失能老人约3500万。如何妥善解决失能人员长期照护问题，关乎千家万户幸福。

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

继五大社会保险之后的“第六险”长护险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长护服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

关键词一：“覆盖全民”

简单来说，长期护理保险是通过人人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。

“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可先从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的是：我要交多少钱？

根据意见，长期护理保险费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平挂钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

关键词二：“不设起付标准”

意见明确，待遇享受不设起付标准。“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别约为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护理保险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费。18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资。

关键词三：“重度失能人员”

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

长护服务供给是长护险制度发挥作用的基础。参保人究竟能享受哪些保障待遇？

目前，参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录，包括协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目，以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

关键词四：“居家和社区护理服务”

不少人关心，随着长护险扩面，如何保障服务供给？意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。

“目前，全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家，约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业、发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示，截至2025年底，全国长期照护师人员总数已突破1万人，基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

“我们依托国家医保信息平台，开发上线长期护理保险子系统，支持各地开展全流程信息化服务，推动实现长护服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”黄心宇说，还将研究探索把长期护理相关智能化服务和支撑性辅助器具等纳入支付范围。

关键词五：“精细化、规范化”

意见明确，创新管理服务体制机制，提供精细化、规范化管理服务。

如何申请参保？“失能人员或其家属可通过医保服务窗口，或当地提供的线上办理渠道，提出申请并提交材料。”黄心宇介绍，材料主要包括身份证件、申请表、住院病历或诊断书等。

在收到材料后，医保经办机构会审核并反馈结果，审核没问题的，经办机构会组织评估机构对参保人进行失能评估。通过评估后，经办机构与失能人员商定护理服务方式，制定护理服务计划。

“全国统一流程，我们明确了从失能评估到服务提供、报销结算等环节如何办理，所需材料、办理时限和注意事项。”黄心宇说，同时，国家医保局也在指导各地推进长护服务“线上办”“掌上办”。

关键词六：“专款专用”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定私密性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞检。（新华社北京3月26日电）



▲护理人员在江苏省海安高新区隆政街道德兴村亲上亲养老小院照顾老人用餐（2025年12月28日摄）。新华社发

相关新闻

八部门发布文件 推进长期护理保险制度落地

新华社北京3月26日电（记者彭韵佳）为推进长期护理保险制度落地实施，国家医保局、民政部、财政部等八部门3月26日联合发布《加快建立长期护理保险制度实施方案》，对资金筹集、待遇保障、管理服务等方面进行细化。

方案明确，国家层面建立长期护理保险基准费率制度，规范缴费基数政策、合理确定费率，明确基准待遇标准，并根据制度发展需要实行动态调整。依据缴费基数不同，待遇标准分就业人员和非就业人员两

类设置。方案对单位职工、未就业城乡居民、退休人员、灵活就业人员、困难群众、18周岁以下人员具体缴费的费率和方式进行了细化，还明确了保障对象、待遇基准、服务方式、基金支付、激励约束机制、政策衔接等。

方案要求，根据制度实施推进情况，开展改革绩效评价，全面总结成效和经验，形成可复制、可推广的成果，推动制度建设稳步向好发展。

新华时评

以制度温情护体面养老

□新华社记者彭韵佳 徐鹏航

病有所医、老有所养，是亿万百姓之所期，也是国家政策之所向。

中办、国办近日发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，明确要求用3年左右的时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。作为健全社会保障体系的一项重大制度安排，长期护理保险用共济的形式为万千失能家庭减轻负担，将有效破解“一人失能、全家失衡”困境，守护生命尊严。

长期持续照料以及高昂费用支出，不仅是普通家庭难以扛起的重担，也是民生保障中的一道难题。

相关部门从多年前起探索开展长期护理保险制度，通过人人参保筹集资金，为失能人员提供基本生活照料和医疗护理，对所发生的护理费用予以报销。从进食、洗发，到常规换药、留置导尿……这些看似微小的服务，既能让失能人员获得专业照料，也能够减轻家人的负担。到2025年底，试点地区基金已支出超1000亿元，为超330万失能人员提供了温暖托举。

此次意见发布，意味着长期护理保险制度从试点

地区向全国推广。这是一项系统工程，也是长期任务，需要全社会共同参与。照护服务特别是优质服务不足、专业人才短缺、服务质量监管体系有待完善等短板弱项，既要靠制度顶层设计持续优化，也要靠基层实践不断探索创新，两头发力将这件好事办好。

当前，我国60岁及以上老年人口达3.2亿，失能老人约3500万。随着人口老龄化和少子化程度加深，长期照护需求还将不断增加。如何构建更加完善的社会保障体系、提升照护服务质量、保障健康与尊严，已成为必须答好的时代考题。一方面，要结合人口形势变化进一步完善制度，将保障网织得更密、兜得更牢；另一方面，不妨顺应人工智能发展趋势，将智能化服务和支撑性辅助器具纳入政策支持，更好满足多元化服务需求。

民生保障的厚度，决定着人民幸福的温度；制度建设的力度，彰显着国家治理的精度。把长期护理保险这件事落到实处，就得拿出钉钉子精神，一锤接着一锤敲、一步跟着一步走，让“老有所养”从庄严承诺变成老百姓看得见、摸得着的民生温度。

（新华社北京3月26日电）



▲3月25日，在胶州市华福润护理院，护理人员和老人一起做手指操。新华社发