

# 当世界共享一个“起势”

## ——首个国际太极拳日观澜

□新华社记者桂娟 史林静 袁月明

春分启序，阴阳相和。

3月21日，全球迎来首个“国际太极拳日”。这是联合国系统首个以武术项目命名的国际日，也是继太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录之后，这一中华传统体育文化瑰宝获得的又一国际认可，标志着其作为人类共同文化财富的全球影响力迈入新阶段。

自17世纪中叶形成以来，太极拳已有近四百年传承史，现已传播至全球180多个国家和地区，海内外习练者数以亿计，是传播范围最广、参与人数最多的中华传统体育项目之一。

从黄河岸边的寻常晨练，到联合国教科文组织的国际舞台；从数百年的薪火相传，到全球数亿人共同的“起势”——太极拳早已超越一门拳术，成为中华文明献给世界的东方智慧，促进身心健康、推动文明交流互鉴，书写着“以和为贵”“天人合一”的时代篇章。

### 黄河岸边四百年

3月21日，春分时节。

清晨5点半，河南省温县陈家沟。79岁的拳师陈清环推开院门，寻一处空地，沉肩、坠肘，缓缓起势，一套太极拳，行云流水。

在陈家沟，这样的清晨已延续了近四百年。

陈家沟，温县清风岭上一个不大的村庄。17世纪中叶，陈家沟人陈王廷在家传拳术的基础上，创编太极拳。此后数百年间，这门发源于黄河之畔的拳术，从陈家沟传至全国，又从中国走向世界。

2020年12月，当太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的消息传来时，得胜鼓在陈家沟擂响。“这是几代中国太极人共同努力的结果，也是世界对中华文化的认可。”国家级非物质文化遗产代表性项目太极拳（陈式太极拳）代表性传承人陈炳说。

今年3月21日，陈家沟的鼓声再次为太极响起。

中国太极拳博物馆前的广场周边，近千名习练者统一着装，缓抬手、轻落步。大屏幕上播放着一段视频，“太极火炬”自福建武夷山出发，经湖北、河南等地，沿“万里茶道”传向世界各地。福建南平、湖北十堰、河北邯郸等不同城市的人们，也在同一天的晨光中缓缓“起势”。

这样的呼应跨越时区，在世界各地接力上演。尼日利亚阿布贾、塞内加尔达喀尔、奥地利维也纳、法国巴黎、匈牙利布达佩斯……太极爱好者们在海风中、阳光下，用同一种身体语言，共同迎接首个国际太极拳日。

“太极拳不仅是一种运动，更是一种关于平衡与和谐的哲学。”匈牙利武术联合会主席沃尔高·伊什特万说，“在同一天与世界各地的人们共同习练，让不同文化在同一种节奏中相互理解，这是非常珍贵的体验。”

“春分讲究阴阳平衡，而太极拳主张



□2026年3月18日，在法国巴黎，国际武术联合会秘书长张玉萍引领全场观众踊跃参与。

新华社记者 郭惠忠 摄

“一阴一阳之谓道”，两者在理念上是相通的。”4岁起便习拳的“90后”陈家沟人李灵慧说，“能在这样的节气和世界各地的人一起习练，我觉得很有意义。”

近四百年传承中，太极拳不断发展演进，成为展现中华文明开放包容精神的生动例证。

河北永年的杨露禅三下陈家沟学艺，打出“杨无敌”名号；孙禄堂融汇心意、八卦，创编孙式太极拳；杨式、武式、吴式、和式等流派相继形成，花开各枝，共同构成博大精深的太极体系。

从申遗成功到国际日设立，太极拳正从中华优秀传统文化瑰宝，成为全人类共享的文化财富，在交流互鉴中持续焕发新的时代生机。

### 老拳新传出乡野

短视频里，来自陈家沟的李灵慧一袭白衣，伴着古风音乐缓缓起势。指尖划过，步伐沉稳，拳风透屏而出。

这位世界传统武术锦标赛冠军，正尝试用短视频、直播等方式，让更多年轻人重新认识太极拳。

“很多人觉得太极拳是老年人练的，甚至认为是‘花架子’。”李灵慧说，她希望通过新的表达方式，让更多人感受到太极拳的刚柔并济与内外兼修。

不止于陈家沟，太极拳的探索正在中国乃至世界各地展开。

从城市公园到写字楼空间，从高校社团到健身房课程，越来越多年轻人开始走近太极拳。在北京、上海、广州、成都等地，一些中小学将太极操纳入大课间活动；在高校，太极拳课程也逐渐融入体育教学体系……传统武术正以更加贴近生活的方式融入日常。

与此同时，太极拳的传播也在“云端”加速。线上公益课、名家直播不断涌现，形成“线上教学+线下指导”的互动模式。动作捕捉技术辅助教学，让发力轨迹更加直观；虚拟数字人演示套路，吸引了更多年轻群体的关注和参与。

“太极拳不仅是一项体育运动，更承载着中国人关于平衡与和谐的理解。”国际武术联合会秘书长张玉萍表示，“在当代社会，它不仅促进身心健康，也为不同文化之间的交流提供了一种独特语言。”

在政策支持下，太极拳凭借独特健身价值，与八段锦、五禽戏等一同深度融入全民健身体系。国家体育总局《全民健身指南》将其列为中国传统运动方式，《“健康中国2030”规划纲要》明确提出扶持推广太极拳等民族民俗民间传统运动项目。

在国际舞台上，太极拳同样持续发展。世界太极拳锦标赛自2014年起定期举办，成为国际武联体系下的重要赛事平台之一。一代代习练者在赛场内外，展现着“动如江河、静如山岳”的东方体育之美。

从陈家沟的短视频起势，到世界各地的同步练习，太极拳在动与静之间跨越地域与文化，在一招一式中诠释“和而不同”的理念，焕发新的时代生机。

### 以太极和天下

“放松，金刚捣碓，一，二……”

在中国陈家沟太极拳国际武院，58岁的陈一梅站在队伍前方，带领几位外国学员习练太极。她的中文不算流利，但说到太极拳专业术语，却字正腔圆。

来自俄罗斯雅库茨克的陈一梅，自2011年初次到访陈家沟后，十余年间如候鸟般往返于西伯利亚与中原大地。去年年底，她正式成为陈家沟首位驻校外籍教练。

一边是海外学员跨越山海，来到太极故里寻根问源；一边是中国拳师远渡重洋，将太极火种播撒全球。这项诞生于中原大地的传统拳术，正以更加从容的步伐走向世界。

“太极不仅让我收获健康与平和，更是一种能够把人联结起来的力量。”陈一梅说，“它让人们并肩，也更容易理解彼此。”

这样的联结正在世界各地不断延展。

首个国际太极拳日前夕，在法国巴黎联合国教科文组织总部，30多个国家和地区的常驻代表团跟随示范动作练习太极；在肯尼亚内罗毕大学孔子学院，当地学生习练太极推手；在希腊雅典，中国拳师开展教学交流；在匈牙利布达佩斯，当地太极拳的传习已主要由外国教练面向外国学员展开，逐渐形成自主传承。

“太极拳目前已传播至全球180多个国家和地区。”联合国教科文组织社会与人文科学代理助理总干事莉迪亚·布里托表示，作为传统体育的重要组成部分，太极拳在促进和平、联结不同人群与世代方面展现出独特价值。

国际社会对太极拳的称呼，也在悄然变化：从“Tai Chi”到汉语拼音“Taijiquan”。“随着中国国际地位和影响力进一步提升，国际社会对中华文化的理解不断加深。”外交学院体育与外交交流研究中心主任周庆杰说，“太极拳译名的转变，正是这一过程的生动体现。”

从黄河之滨到寰球各地，当越来越多的人以同一种身体语言迎向晨曦，他们共享的，不只是一招一式，更是关于和谐、平衡与共生的东方智慧。

起势，是开始，也是抵达。

（新华社郑州3月21日电）

## 中国团队利用欧洲大型强子对撞机发现新粒子

新华社巴黎3月21日电（记者罗敏）欧洲核子研究中心日前发布公报说，该机构大型强子对撞机上的底夸克探测器（LHCb）合作组发现一种全新粒子。它由2个粲夸克和1个下夸克组成，是单电荷“双粲重子”。新发现有助于物理学家更好地理解强相互作用对于形成质子、中子及其他复合粒子所起的作用。

记者从中国科学院大学物理科学学院获悉，这项成果由该学院何吉波教授团队主导完成，已于正在意大利拉蒂蒂举行的聚焦物理学研讨的莫里翁会议上公布。

LHCb合作组此次公布的新粒子，使欧洲核子研究中心大型强子对撞机各实验发现的强子总数增至80种。这种新粒子结构与质子相似，但由2个更重的粲夸克取代了质子中的2个上夸克，因此其质量增至质子的4倍。

LHCb合作组发言人温琴佐·瓦尼奥尼表示：“这一结果将有助于理论物理学家检验量子色动力学模型。量子色动力学是描述强相互作用的理论，它不仅解释了夸克如何构成传统的重子和介子，也解释了它们如何形成四夸克态或五夸克态等奇特强子。”

据介绍，夸克是构成物质的基本单元，共有6种类型：上夸克、下夸克、粲夸克、奇夸克、顶夸克和底夸克，前三种较轻，后三种较重。它们通常以2个或3个为一组通过强相互作用结合，分别形成介子和重子，统称为强子。人们熟知的质子、中子都是重子。

2017年，LHCb合作组曾报告发现双电荷“双粲重子”由2个粲夸克和1个上夸克组成，其中的上夸克是它与此次发现的新粒子的区别，新粒子的对应位置是下夸克。尽管二者非常相似，但由于复杂的量子效应，新粒子的预测寿命比双电荷“双粲重子”短得多，观测难度也更大。

## 韩国工厂火灾致14人死亡 没有中国公民伤亡

新华社韩国大田3月21日电（记者朱辉 张霖）中国驻韩国大使馆21日对新华社记者说，韩国警方当天向使馆通报，在韩国大田市汽车零部件制造工厂火灾中，受伤和死亡人员中均无中国公民。

韩国警方当天表示，截至目前，此次火灾已造成14人死亡、59人受伤。警方已与消防部门等联合开展现场勘查，正集中力量查明火灾起因。

据报道，大田工厂火灾当地时间20日13时17分左右发生，经过10余小时后被扑灭，事发时厂内约有170名工人。

## 美国载人绕月任务火箭和飞船重回发射台

新华社洛杉矶3月20日电（记者谭晶晶）美国航空航天局20日将执行“阿耳忒弥斯2号”载人绕月任务的“太空发射系统”火箭和“猎户座”飞船重新从佛罗里达州肯尼迪航天中心的装配大楼运回发射台，准备在4月初发射。

美国航空航天局发布公报介绍，火箭和飞船于美国东部时间20日凌晨从装配大楼启程，经过约11小时运输后抵达发射台。任务团队正加紧完成发射前的最后测试和检查，计划最早于4月1日发射，发射窗口持续至4月6日。

“阿耳忒弥斯2号”载人绕月任务于2月19日完成第二次发射前综合演练，但在演练后的操作和重新配置过程中，工程人员发现流向火箭“过渡型低温推进级”的氦气发生中断，因此决定将火箭和飞船从发射台运回装配大楼进行维修。

据介绍，工程人员对火箭多项系统进行了更新和复测，包括启用新的飞行终止系统电池，更换火箭上面级、核心级及固体助推器电池，为飞船的发射中止系统电池充电等。

“阿耳忒弥斯2号”任务将搭载4名宇航员前往月球轨道进行为期约10天的绕月飞行，对相关系统和硬件进行测试。执行此次任务的4名宇航员分别是美国航空航天局宇航员里德·怀斯曼、维克托·格洛弗和克里斯蒂娜·科尔克，以及加拿大航天局宇航员杰里米·汉森。

根据原有安排，在载人绕月飞行任务之后，美国将于2027年执行“阿耳忒弥斯3号”载人登月任务。但因任务测试中出现的问题，美国航空航天局2月底宣布，将“阿耳忒弥斯3号”任务改为在近地轨道开展系统及运行能力测试，原定登月任务调整为“阿耳忒弥斯4号”，计划于2028年实施。

## 匈牙利总理说因供油问题或进一步采取反乌措施

新华社布达佩斯3月20日电 匈牙利总理欧尔班20日对媒体说，匈政府或对乌克兰采取进一步措施，敦促其尽快恢复来自俄罗斯、经乌克兰对该国的石油供应。

因认定乌克兰自今年1月以来蓄意切断来自俄罗斯的原油供应，欧尔班19日在布鲁塞尔举行的欧盟峰会上阻止欧盟即将向乌克兰提供的900亿欧元（约1040亿美元）援助贷款。

据匈牙利媒体报道，欧尔班说，除了阻止对乌资金援助外，他和政府手中“还有不少筹码”，如反对欧盟对俄罗斯实施新一轮制裁等。他还警告说，乌克兰40%的电力供应都是由匈牙利输送的。

近来，因乌方停止经由“友谊”管道输送俄罗斯石油，匈牙利和乌克兰矛盾不断激化。乌方称俄罗斯无人机袭击造成石油运输管道受损，运输中断。匈政府则指责乌方故意制造“石油封锁”，阻挠俄原油供应，并称将在恢复前否决欧盟所有对乌援助举措。

19日，欧盟多国领导人指责欧尔班为赢得4月的国内选举而扣押对乌援助，破坏了欧盟决策机制。但欧尔班说，乌克兰和欧盟欲将匈牙利拖入俄乌冲突。

“友谊”输油管道是俄罗斯向中东欧输送原油的大型管网系统，起点位于俄罗斯西南部萨马拉州，北线经白俄罗斯通往波兰和德国，南线经乌克兰通往捷克、斯洛伐克和匈牙利。据匈方介绍，该管道自1月27日起中断输送，尽管目前“不存在任何实际或技术障碍”，但乌方仍决定不恢复输油。

## 国际能源署协调释放战略石油储备有没有用

□新华社记者 宿亮

国际能源署日前宣布，32个成员国一致同意动用4亿桶战略石油储备后，相关储备已开始向市场投放。从市场表现看，国际能源署公布史上最大规模释放储备消息后，国际油价一度回落，但随后再次飙升并接近近期高点，显示释放储备对平抑油价效果有限。为什么会这样？释放储备到底有没有用？如果效果不大，为什么还要释放储备？

### 释放储备能填补供应缺口吗

“释放储备能争取时间，但无法解决危机。”美国投资机构伯恩斯坦公司的分析报告说，国际能源署协调释放的石油储备“填不满”供应中断的缺口，对油价走势影响有限。

霍尔木兹海峡通行受阻，会让全球缺少多少油？国际能源署等机构数据显示，海峡运输受阻可能导致全球每天减少2000万桶原油和相关制品供应。即便部分原油可通过沙特阿拉伯和阿曼酋长国管道运输，但受管道运力和红海码头最大吞吐能力限制，每天仍有超过1000万桶原油和相关制品供应的缺口。

国际能源署成员国同意释放4亿桶石油储备，纸面上可以弥补霍尔木兹海峡运输受

阻数十天的供应量。但事实上，释放石油储备涉及多方面情况。

美国哥伦比亚大学全球能源政策中心创始人杰森·博多夫表示，释放储备远比想象中复杂，以美国为例，不少储备在墨西哥湾地下盐穴中，提取速度受技术能力限制。另外，中东原油绝大多数运往亚洲国家，在其他地区释放的储备还需要通过闲置运力才能进入亚洲市场。

美国布鲁金斯学会能源专家萨曼莎·格罗斯分析，国际能源署的战略石油储备可能在两个月内均匀释放，相当于全球需求的7%，而海峡航运受阻实际冲击全球需求的15%至17%。“这次释放储备发出了正确信号，但不能弥补市场缺口。”

### 历史上释放储备效果怎么样

路透社在报道国际能源署成员国释放储备时分析，这种行为就像是“往伤口上贴创可贴”，短期包扎一下可能有效果，但解决不了实质问题。

经验显示，释放能源储备确实在短期内有效果，但几乎只是“临时止痛药”，仅仅能够在危机初期缓解市场恐慌情绪，但无法替代持续供应。“每一次都有用，但效果从来都不够好。”

上世纪90年代海湾战争期间，每天约400万桶的原油出口中断，国际能源署协调美国等国家释放储备。分析师表示，当时，释放储备后油价快速回落，但真正的原因不在于释放储备，而是沙特等国增产。

2005年美国遭受卡特里娜飓风冲击，每天100万桶至150万桶原油产能中断。释放储备虽然起到了短期平抑油价的作用，但没有办法解决基础设施受损等根本问题，只是“短期过渡”。

2011年利比亚战争期间，每天约160万桶原油出口中断。释放储备后油价短期回落，随后再次攀升。市场意识到，利比亚难以恢复出口，而其他产油国增产有限，释放储备解决不了长期问题。

2022年乌克兰危机全面升级，俄罗斯每天超500万桶原油出口中断。国际能源署协调释放约2.4亿桶石油储备。不过，与利比亚战争期间类似，大规模释放储备解决不了长期供应短缺的预期。不仅如此，那次释放储备还过度透支西方国家石油储备，导致储备水平大幅下降，至今未完全恢复。

### 为什么效果不大还要释放储备

既然效果不大，那为什么还要释放储备呢？有分析师表示，这是因为释放储备

的真正作用并不在于“供给”，而在于“预期”。从当前形势看，释放储备最大的作用是“拖延时间”。通过释放储备，美国等方面能够在短期内给战事和外交博弈留出更多空间，缓解政府面临的政治压力。

在很多西方战略分析中，战略石油储备的作用是“管理预期”，让市场相信“政府有能力干预供应”，其本质是一种“心理稳定器”。在短期内，释放储备还能够部分缓解汽油等商品价格飙升的压力，安抚选民情绪，回应国内政治关切。

另外，释放储备也是在国际上释放一种信号，即美国主导的盟友体系仍存在协调能力。这种信号能够在一定程度上稳定盟友信心，修补因美以袭击伊朗带来的西方世界裂痕。

不过，释放储备始终不是解决石油供应危机的根本之策。国际能源署表示，唯一的长期解决方案是恢复霍尔木兹海峡通行。释放储备无法弥补供应缺口，无法长期稳定能源市场。换言之，有储备并不能让全球能源市场“高枕无忧”，真正重要的是尽快停火并恢复正常秩序。

（新华社北京3月21日电）