

中国雪橇运动的尘封往事



▲中国选手鲍振宇最终在米兰-科尔蒂纳冬奥会男子单人雪橇比赛中获得第24名。
新华社记者丁旭 摄

□新华社记者王镜宇 刘阳 李博闻

2026年米兰冬奥会的赛事全面展开，中国雪橇队第二次征战冬奥会。日前，国家体育总局冬季运动管理中心原副主任朱承翼和中国冰雪界名宿王石安给记者讲起了一段尘封的往事，再现了这项运动在中国起步时的历程。

雪橇“拓荒”

1999年上半年的一天，时任国家体育总局冬季运动管理中心负责雪上项目的干部丁振平来到沈阳，找到了他的老熟人、时任沈阳体育学院教务处处长王石安。他此行的目的，是为雪橇项目在中国的发展“拓荒”。

据朱承翼回忆，中国雪橇协会成立于20世纪80年代，但此后一段时间雪橇运动并没有真正在中国开展起来。1999年，国家体育总局领导访问日本期间与亚洲雪橇联合会会长北野次登交流，后者指出这项运动在全球范围内正迅猛发展，希望中国也能组队参与国际赛事。北野次登还承诺，亚洲雪橇联合会将承担队伍赴国外训练、比赛期间的交通、食宿等费用。

在当时的条件下，新开展一个项目面临资金、人才、编制等各方面的挑战。经过考量，国家体育总局冬季运动管理中心决定与沈阳体育学院合作，共同“破冰”，因为后者在冰雪运动领域久负盛名、培养过诸多冰雪项目人才。

王石安是中国最资深的短道速滑国际裁判之一。他深知创建雪橇队的重要意义，随即和丁振平一起向时任沈阳体育学院院长王揖涛汇报了此事。王揖涛慎重考虑之后决定支持成立雪橇队，并安排王石安负责具体筹备和管理工作。

教务处决定在中专部开设雪橇选修课的消息一发布，在很短的时间内就有40多名对冰雪运动充满热情的学生踊跃报名。经过体能测试、技巧评估、心理测试等环节的筛选，16名综合素质较为突出的学生脱颖而出，成为沈阳体育学院雪橇队的首批队员。

筚路蓝缕

1999年12月，沈阳体育学院派出三人前往日本学习训练，王石安是领队，另外两名成员是教师黄锡祥和学生王葆衡。在亚洲雪橇联合会的安排下，浅川司教练对三人进行了培训指导，王葆衡成为了中国第一位雪

橇运动员，当地媒体对此进行了报道。

浅川司是日本雪橇界的资深教练，拥有丰富的执教经验。通过这次培训，中方人员对雪橇项目有了更为深入的了解。回国后，黄锡祥正式担任沈阳体育学院雪橇队的教练。第一年的训练中，主要侧重于带领运动员进行身体素质训练，为开展专业训练打牢基础。

2000年，沈阳体育学院雪橇队派出王葆衡、阙颀等7名队员代表中国参加了第三届亚洲杯比赛。然而，由于队员们训练时间不足一年且从未在正式赛道上进行过滑行，比赛时他们力不从心、留下了遗憾。

同年7月，国际雪橇联合会为支持中国雪橇队的发展，派遣奥地利训练专家肯特来到沈阳体育学院。肯特带来先进的训练理念和专业的带轮雪橇，并根据队员们的实际情况制定了个性化的训练方案，有效提升了雪橇队的陆上训练水平。

2001年10月，应国际雪橇联合会的邀请，沈阳体育学院雪橇队参加了在挪威举行的亚洲运动员集训。为期20天的集训，让队员们接触到国际先进的训练方法和技术。此次集训的费用由国际雪橇联合会承担，这体现了国际雪橇界对中国雪橇运动发展的支持。

2001年12月，在第四届雪橇亚洲杯比赛中，阙颀、刘洋等9名队员参赛，取得了历史性的突破，在男子青年组分别获得了第三和第五名的好成绩，在女子青年组也斩获了第三、十二、十三名的佳绩。

王石安回忆说：“这次优异成绩的取得，不仅是队员们努力训练的结果，也是学院领导、教练以及国际友人共同支持的结果。”

此后，这支队伍又连续参加了第五至第七届亚洲杯。在2004年的比赛中，阙颀获得了青年组第二名的佳绩，实现了新的突破。

令人惋惜的是，到了2005年，因为种种原因，这支队伍未能继续运转下去。此后，哈尔滨体育学院接手运行了几年，后来也中断了。

未了“情缘”

2018年，当时正在经商的阙颀从“中国冰雪”微信公众号上浏览到一条中国雪橇队全球招聘的广告，唤起了他尘封多年的记忆。

阙颀1982年出生于沈阳，沈阳体育学院雪橇队成立时他是学院中专部的学生。他初中时喜欢踢足球，上中专练的也是足球。他至今还记得，辅导员最初告诉大家有一个新项目“国家要组队、选材、未来有可能参加冬奥会”，但没说清楚具体是什么项目。到了选拔测试的时候，阙颀“对上号了”。他在电视上看过雪橇比赛的录像，对这个项目有直观的认知。

然而，看别人滑和自己滑不是一回事。第一次试滑的时候，年仅17岁的阙颀心里有些发怵。尽管起点设在常规赛道一半高度的地方，可那时感觉这个项目的速度太快了。

阙颀记得，第一个赛季的外训是在日本长野进行的，他很上火。

“怎么也滑不明白。赛季快结束时，有一次训练撞了顶棚，连面罩都摔碎了。但当时我没想着疼，想的是赛季可算结束了……”

到了第二个赛季，情况好了很多。阙颀和队友们前往挪威和日本外训，有了量身定制的雪橇。随着滑行次数的增加，他跟雪橇的“互动”也越来越好。

“这个项目就像开车一样，公里数越多，体感和适应性越强。而且，在不同赛道的感觉不一样。要经过500到1000次滑行，对一条道的理解才会趋于成熟。”

因为经费等方面的原因，雪橇队当时没有那么多的赛道滑行机会，而且只能零星参赛，不可能完成整个赛季。练了大约5年之后，项目中断了，阙颀在沈阳体育学院的学业也结束了，他的生活进入了新的轨道。

“很留恋这段岁月，但当时不知道这个项目何时会重启。”阙颀回忆说。

毕业后，阙颀在沈阳的滑雪场做过管理工作，还当过大学体育老师。2009年底，他开始做潮流服饰的品牌代理，直到看到中国雪橇队的招聘广告。

新的攀登

北京、张家口申办2022年冬奥会成功之后，中国雪橇队于2015年下半年成立。2018年夏天，为了更好地备战2022年北京冬奥会，队伍启动了全球招聘，阙颀当时应聘的是队伍管理岗位。

在人生的十字路口，阙颀几乎没有犹豫就做出了选择。虽然离队已经13年，他仍然关注着雪橇项目的国际动态，对自己的专业积累比较有信心。可是，面试时的英文自我介绍就差点把他卡住了。

“面试的时候，前面的人出来之后我知道要用英文做自我介绍，就临时请一起准备面试的一个学英语专业的姑娘给我写了几句。当她照我说的中文在餐巾纸上写英语递给我时，我又跟她说，‘不好意思，我不知道怎么念’……”

幸运的是，正当用人之际的中国队接纳了阙颀，那时队伍才知道，十几年前还有一批队员从事过雪橇项目。入队后，阙颀并没有去做队伍管理，而是被安



▲这是阙颀亚洲杯青年组第二名的奖状。
(据新华网)

排在教练岗位。

“回想起来，我那个时候跟‘白丁’差不多。当年对技术的认知和理解本就粗浅，时隔多年项目的器材、滑行线路等都有很大变化。中国队2015年组建之后已经发展了几年，我之前了解到的东西大家在第一、第二年就已经学到了。到队里之后，我需要重新开始，语言、器材、滑行都要学习。我的水平相当于学前班，连小学都没到。”

阙颀如饥似渴地学习，在负责青训队员的B组工作了一年之后，又回到A组，与外教和中方教练武大伟一起执教。2022年，他以试滑员教练的身份参加了北京冬奥会，指导所有来自中国的试滑员圆满完成了任务。

在米兰冬奥会周期，阙颀继续在国家队执教，兼顾一线队训练的同时还负责后备人才的选拔工作。由于代表团名额有限，阙颀这次没有随队到意大利，但是他与雪橇项目的情缘仍在继续。

“咱们国家对于冰雪项目的支持力度很大，2022年是一个重要契机，包括雪橇队在内的所有队伍都组建起来了，这在一般的国家是做不到的。”阙颀说，“我是个幸运儿。因为国家队需要人，我才有机会继续做自己喜欢的事。国运兴，体育兴。现在的条件比20年前好多了。没有国家的强大，雪橇项目在中国的发展不会这么快，相信未来我们会越来越好。”

(新华社米兰2月8日电)



▲2月7日，中国选手鲍振宇在米兰-科尔蒂纳冬奥会男子单人雪橇比赛中。
新华社记者丁旭 摄