

医卫聚焦

草木含章藏药韵 科普传薪润民心

——桂林市中西医结合医院中药壮瑶药植物科普园的创新之路

□徐莹波 吴林强 谢剑宇

秀美桂林的山水间，一抹药香沁人心脾，桂林市中西医结合医院中药壮瑶药植物科普园，就藏在这片灵秀景致中，浸润着草木智慧与民族文脉。自2022年建成启用以来，这片独具匠心的“生态药圃”，以草木为笺、以药韵为墨、以文化为魂，以创新科普为路径，成为传承中医药与壮瑶医药文化的重要平台，让千年民族医药智慧走出典籍、走进民心。

作为我市中医药文化传播的窗口，科普园凭借丰富的物种储备、厚重的文化底蕴与多元的教育模式，吸引着众多中医药爱好者慕名而来，成为医院一张熠熠生辉的“生态文化名片”。

绿脉铸魂：方寸绿地蝶变“本草百科”

一脚踏入芳草地，药香引路识本草。步入科普园，“桂十味”与“桂林中药八味”特色种植区率先映入眼帘。这些药材以卓越的品质、广泛的美誉度与深厚的文化底蕴，成为桂林特色药材的代表。园内特意引种了肉桂、八角、黄精等广西特有珍贵药材，它们既是中医药诊疗体系中的瑰宝，更是桂林得天独厚生态禀赋的生动见证。

每株药材旁均配有详实的解说铭牌，市民用手机扫码即能了解其生长习性、加工技艺、药用功效等知识。在这里，晦涩的医药理论变得鲜活可感，古老的本草智慧化作触手可及的体验，每一位到访者都能在草木芬芳中，读懂民族医药文化的厚重与绵长。

药食同源是中医药文化的精髓，更是科普园的一大亮点。金银花、土茯苓、五指毛桃等兼具食用与药用价值的植物在此扎根吐绿，它们既是餐桌上的养生美味，也是日常调理的天然良方，让市民在参观游览中，轻松将养生理念融入日常生活。

药学党史支部书记介绍，科普园的诞生，是医院党委响应国家中医药传承创新发展号召、践行“绿水青山就是金山银山”理念的具体实践，更是医院深耕民族医药事业的责任担当。在医院党委支持下，药学党史支部认真谋划、精雕细琢，将院内一片寻常绿地，打造为集科普教育、文化传承、休闲疗愈、观赏品鉴于一体的多功能生态园区。园区占地面积为480平方米，精心培育着100余种中药壮瑶药植物，并划分为特色药区、补虚药区、壮瑶药专区、解毒药区四大板块。

在这里，每一株草木都镌刻着千年医药的智



▲孩子们体验艾条的制作。



▼药学党史支部书记吴林强带领学生参观中药壮瑶药科普园。

▼中药壮瑶药植物科普园。

携手共建中医药文化传承基地及“校外中医药文化研学基地”，正式开启校院协同、共有文化传承者的新篇章，让民族医药文化在青少年心中播下种子、生根发芽。

育才小学、英才小学等医院周边多所学校的师生，也多次组团走进科普园开展研学实践。学生们近距离观察药用植物、观摩八段锦展演、亲手制作中药香囊与艾条……在玩乐中学、在实践中悟，不仅收获了中医药知识，更深深感受到中华优秀传统文化的独特魅力。

近日，一位教师在带领学生到科普园研学后表示：“这样的沉浸式体验，比课堂上讲解更生动、更深刻。”

景药共生：匠心营造“疗愈+科普”新空间

草木含情藏药韵，景药相融入人心。科普园的整体设计，深度践行“景药相融、美丽与科学共生”的理念，既兼顾药用植物的展示与科普功能，又注重景观美学与生态疗愈的双重价值。园区依据植物生活型与生长习性科学布局，将不同品类的药用植物合理组团、错落搭配，既保障了植物的健康生长，又打造出层次丰富、四季有景的生态景观。漫步在园区内，草木葱茏、药香弥漫，静谧舒适的环境让患者舒缓心绪、让市民放松心情，实现自然疗愈与文化熏陶的相得益彰。

园区内专门设置的实践体验区，是科普传承的阵地。在这里，研学团队通过亲手制作药膳、中药香囊、艾条等活动，近距离感受民族医药的独特魅力，深化对中医药文化的理解。孩子们将亲手制作的养生好物带回家中，与家人分享中医药知识，又成为民族医药文化的“小小传播者”。

从一片普通绿地到多功能科普园区，从单一药材种植到全方位文化传播，市中西医结合医院中药壮瑶药植物科普园的创新之路，不仅搭建起市民认知民族医药的桥梁，更成为医院践行“中西医并重、传承发展民族医药”理念的典型案例。

薪火相传守初心，药韵长流向未来。药学党史支部书记表示，未来，科普园将坚守“传承千年本草智慧，绽放民族医药光彩”的理念，不断丰富植物品类、拓展科普形式、深化校地与社会合作，让中医药与壮瑶医药文化在更广范围、更深层次落地生根、开花结果，为推动民族医药事业高质量发展贡献更多力量。

(图片由市中西医结合医院提供)

慧，每一味药材都承载着自然的馈赠与民族的传承。

党旗领航：薪火相传厚植“药韵民心”

党建红引领本草绿，初心暖润药韵心。科普

园的蓬勃发展，离不开党建的坚强引领与红色力量的深度赋能。药学党史支部深耕“中医药服务先锋队”党建品牌，将党建工作与科普教育、文化传播深度融合，构建起“党建+中医药文化传播”的特色模式。园区内每一味药材的养护培育，均由一名党员牵头负责，他们既是药材的守护者，也是文化的传播者，更是科普惠民的践行

者。他们通过定期开展科普讲座、沉浸式互动体验、线上线下联动宣传等活动，以初心践使命、以专业传知识，让中医药与壮瑶医药文化如春雨润物般深入人心。

作为自治区中医药文化宣传教育基地，医院主动扛起文化传承责任，常态化开展中医药文化进校园活动。2024年12月，医院与宁远小学

名医风采

深耕肛肠守初心 医者担当铸荣光

——记桂林市先进工作者、桂林市中西医结合医院肛肠科主任吴可

□徐莹波 唐晶晶 蒋媛媛

近日，市委、市政府印发《关于表彰桂林市劳动模范和先进工作者的决定》，桂林市中西医结合医院肛肠科大科主任、主任医师吴可，凭借在临床诊疗、学科建设与健康服务一线的突出贡献，荣获“桂林市先进工作者”荣誉称号。这份沉甸甸的荣誉，是对他数十年如一日坚守医者初心、默默耕耘的褒奖，更是对医院肛肠学科砥砺前行、蓬勃发展的充分肯定。

以仁心为灯，照诊疗之路；以笃行为笔，书医者担当。自从医以来，吴可始终将“以人民健康为中心”的信念镌刻于心、外化于行，在肛肠疾病诊疗领域深耕不辍，逐渐成长为我市中西医结合诊疗的行业标杆。他笃行好学、博采众长，在岁月沉淀中淬炼精湛医术。无论是常见肛肠顽疾，还是结直肠癌、坏死性筋膜炎、藏毛窦等疑难重症，他从不懈怠，始终以敬畏之心潜心钻研，为每一位患者量身定制最优治疗方案。他巧妙融合传统中医“辨证施治、标本兼顾”的精髓与现代西医“精准诊断、微创高效”的优势，打磨出一套“诊断准、疗效稳、创伤小、恢复快”的特色诊疗体系，用妙手帮助无数被肛肠病痛折磨的患者重获健康。临床工作中，他始终温情以待，耐心倾听每一位患者的诉求，细致解答每一个困惑，用专业的诊疗驱散病痛阴霾，用温暖的关怀抚慰心灵创伤，这份医者仁心，赢得了患者的口碑相传与同行的高度认可。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。作为肛肠科大科主任，吴可深知，医者的担当不仅在于个人医术的精湛，更在于团队共进与学科发展。在深耕临床的同时，他以高度的责任感与使命感，扛起学科建设与人才培养的重任，全力推动团队向前行。他牵头搭建多元化学术交流平台，常态化组织团队开



▲吴可（左一）带领团队为患者实施手术。

展疑难病例研讨、学术讲座与技术实操培训，积极引进并推广国内外前沿的诊疗技术，让团队始终紧跟行业发展步伐。在他的推动下，自1995年起，肛肠科每年承办自治区级大型继续教育会议及专科联盟会议，这份坚持一延续就是多年。每届会议都吸引数百名医护人员齐聚一堂，为基层医务工作者搭建起学习提升、交流共进的桥梁，让先进技术惠及更多患者。

领航耕沃土，硕果满枝桠。在吴可引领下，肛肠科团队拧成一股绳，在医疗、教学、科研领域齐头并进、硕果累累。他先后牵头承担多项科研课题，发表多篇高质量学术论文，培育出一批理论扎实、技术过硬的肛肠专业人才。科室整体诊疗水平稳步攀升，成为区域内肛肠疾病诊疗的标杆，为医院高质量发展注入源源动力。他始终牢记医者的社会责任，积

极参加健康科普、基层义诊等公益活动，顶烈日、踏泥泞，把专业的医疗知识、优质的健康服务送到群众家门口，用实际行动提升基层群众的肛肠健康意识，用责任与担当诠释医者的初心使命。

誉满肩头路，初心未敢忘。“这份荣誉是鼓励，更是沉甸甸的责任。”面对桂林市先进工作者的殊荣，吴可的话语朴实而坚定。他说，今后，将以更严苛的标准要求自己，以更饱满的热情投身工作，坚守临床一线，在医术上精益求精、永不止步；带领科室团队持续提升医疗服务质量，为患者提供更优质、高效、便捷的中西医结合肛肠医疗服务；做好健康科普与公益服务，让健康之光点亮更多角落，为桂林医疗卫生事业高质量发展、守护千万群众生命健康，贡献智慧与力量。

(图片由市中西医结合医院提供)

健康动态

市中西医结合医院开展“关爱银龄健康”志愿服务活动

本报讯(徐莹波 赵婷婷)为传承弘扬中医药文化，切实关爱老年群体身心健康，近日，市中西医结合医院团委联合桂林市世兴家和社会工作服务中心、组织青年医护志愿者与社工走进七星区社山桥社区，开展“情暖社区，关爱银龄健康”主题志愿服务活动。

本次活动采用中医健康知识讲座与适宜技术体验相结合的形式，把专业、实

用的健康服务精准送到群众身边。在社山桥社区活动中心，医院康复科主任唐永秀以“老年慢性病管理现状与中医特色防治措施”为主题，向居民讲解了中医养生理念、四季调摄要点及常见老年慢性病的自我保健方法，引导居民牢固树立“未病先防、既病防变”的科学健康理念。活动现场还特别设置了有奖问答互动环节。

讲座结束后，医护志愿者结合老年人的身体状况，开展了免费量血压、测血糖服务，并提供耳穴压豆、火龙罐、雷火灸等多项中医适宜技术体验。针对老年人常见的颈肩腰腿痛、失眠、消化不良等困扰，志愿者们耐心问诊、细致检查，量身定制调理建议，让大家近距离感受中医药的独特魅力。

桂林医科大学一附院举办护士主动护理服务项目评比活动

本报讯(徐莹波 李卓颖 李政花)近日，桂林医科大学第一附属医院护士主动护理服务项目评比活动暨护士长护理管理岗位技能竞赛在该院漓东院区举行。

在护士长护理管理岗位技能竞赛环节，来自医院的8支管理团队依次登台竞技。针对护理不良事件应急处置、护理质量指标不达标排查、绩效分配矛盾化解、新护士针对性培训体系搭建等管理场景，各团队凭借精准的场景研判、科学可行的解决方案、默契的分工

协作及从容睿智的现场答辩，充分展现了护理管理骨干过硬的专业素养、高效的应急处置能力与卓越的领导才干。

在护士主动服务项目评比中，8支参赛团队通过生动的PPT展示，将一个有温度、有成效的服务故事娓娓道来，从主动深挖患者潜在需求、精准落地人文关怀，到创新开发症防举措、细致优化就医体验细节，每一个案例都深刻诠释着“以患者为中心”的初心使命，让现场观众

深切感受到护理服务传递的温暖与力量。

桂林医科大学一附院有关负责人表示，本次竞赛以“精进管理技能·赋能主动服务·筑牢护理根基”为主题，不仅点燃了全院护理队伍“比学赶超、争当先进”的奋进热情，更凝聚起团队协作的强大合力。全院护理团队将努力把精湛技能融入日常诊疗服务，把主动关怀落到每一个细节实处，以更专业的职业素养、更温暖的服务举措守护患者生命健康。

马来西亚游客突发重病 市人民医院全力救治

患者家属：中国医护人员让我们感受到跨越国界的温暖

本报讯(徐莹波 黄薇 廖国梁)近日，在市人民医院心脏中心三病区，74岁的马来西亚游客 Anglaylee 女士将一面锦旗送到医护人员手中。此前，她因突发主动脉夹层入院，经医护团队一个月的全力救治，成功挽回生命，得以平安踏上归途。

2025年12月15日，正在阳朔县游玩的 Anglaylee 突然出现剧烈胸痛，伴随恶心、呕吐等症状。经当地医院急诊后，她被迅速转运至市人民医院救治。市人民医院副院长孙江滨回忆，患者被确诊为 Stanford A 型主动脉夹层，这是心血管疾病中极凶险的类型，

发病急骤、死亡率高。更棘手的是，她合并有心包积液等多种并发症，手术治疗刻不容缓。语言沟通障碍加之对中国医疗体系的不熟悉，让患者家属陷入焦虑。心脏中心三病区主任陈磊在组织多学科专家会诊的同时，安排专人用英语详细告知患者病情、手术风险及治疗思路，耐心解答家属的疑问，缓解他们的忧虑。

当日16日，孙江滨带领手术团队为 Anglaylee 成功实施了“升主动脉部分切除+人工血管置换术”、心包粘连松解术等一系列高难度手

术。术后，患者被转入重症医学科二病区进行监护治疗，在先后闯过术后出血、感染、呼吸功能障碍等多重生死关卡，又转回心脏中心三病区进行康复治疗。

康复期间，医护人员给予 Anglaylee 无微不至的照料。护士长刘佳每天坚持用英语与她沟通交流，全程协助她开展康复训练，一步步陪伴她重拾健康。

出院前，Anglaylee 的女儿对陈磊说：“中国医生的医术高超，护理人员服务细致，让我们感受到跨越国界的温暖。”