



▲恭城瑶医药协会会员进校园,给孩子们普及瑶药相关知识。  
(受访者供图)

▶周桂名正在抓药。  
记者黄敏 摄

## 守草木本心 传瑶医新生

### 婆王瑶药代表性传承人周桂名

□本报记者 黄敏

在桂林东南部层峦叠翠的恭城瑶族自治县,一门源自祖先智慧、深植于乡土生活的传统医药,历经数百年口传心授,至今仍护佑着一方百姓的健康。这便是凝聚了瑶族民间医疗智慧的“婆王瑶药”。

2025年,恭城瑶族自治县瑶医药协会会长周桂名被认定为桂林市市级非物质文化遗产项目——婆王瑶药的代表性传承人。这位将大半生奉献给瑶医药的传承者,既是古老技艺的虔诚守护者,也是新时代为其探寻生机的探路人。

#### 传承·传奇 从山野药香到非遗瑰宝

“瑶医是中医大家庭里的分支,但我们有自己的‘语言’,藏在山里,记在歌里。”在恭城瑶族自治县恭城镇最古老的街道之一——吉祥街的一间小药铺里,周桂名一边细致地分拣药材,一边向记者介绍婆王瑶药。今年62岁的他,面容带着山野的质朴,眼神里却沉淀着与千百种草木对话后的沉静。

周桂名与瑶药的缘分始于童年。1964年出生的他,自幼受祖父周积财、伯父周善义及父亲周善信熏陶,跟随长辈进山识药、采药。“我们瑶族过去没有文字,什么药治什么病、怎么用,全靠一代代口传心授。”周桂名说,那些关于“五虎、九牛、十八钻、七十二风”的药材分类秘诀,以及“草木中空能治风、枝叶长刺可消肿”的生动口诀,如同瑶乡的山歌,深深烙印在他的生命里。

高中毕业后,他正式随父亲系统学习瑶药的辨认、炮制与配伍应用。1992年,他取得相关单位颁发的家庭医生证,其医术也渐渐在乡间传开。2017年,他在恭城县城开设“汇民康养养生馆”,2018年6月成立瑶家汇民康养产业有限公司,将这份祖传的技艺带向更广阔的人群。“很多慢性病,用瑶药调理往往能花小钱办大事。”这是他最朴素的信念,也是他目睹众多患者受益后的深切体会。

2024年,“婆王瑶药”项目入选桂林市非物质文化遗产名录;2025年,周桂名入选桂林市第九批市级非物质文化遗产项目代表性传承人名单。这份认定,不仅是对他个人数十载坚守的褒奖,更是对瑶医药这一独特民族知识体系的官方肯定与保护。

“婆王是我们瑶族共同的祖先,也是这门医药精神的源头。”他解释道。每年恭城一些乡镇会举办盛大的婆王庙会,这不仅是民俗庆典,更是瑶医药文化活态传承的展示。而每年端午节时,县城那条绵延数公里、众人摆摊卖草药的“药市”,堪称“全民识药”的生动图景,也是这门技艺有着深厚民间基础的明证。

▼恭城瑶医药协会开展义诊活动。  
(受访者供图)



▼恭城瑶医药协会会员集中探讨疑难杂症。 记者黄敏 摄

#### 传承·技艺 口耳之间的生命与技艺托付

瑶医药的传承,核心在于“人”。即便没有成文典籍,那些精妙的方剂、独特的疗法,也依赖师徒间、家族内口耳相传而流传下来。

周桂名始终记得,一位八旬老瑶医在去世前一个月特意寻到他,郑重地传授了两个珍藏一生的方子。“老人家对我说:‘我只讲一遍,你要记牢。’”周桂名语气沉重,“那是他毕生心血,怕带走了,就真的没了。”这种带着紧迫感与临终托付,在瑶医药传承中并非个例。许多身怀绝技的老瑶医年事已高,而技艺的传承却面临断代之忧。

为了应对这一问题,周桂名以恭城瑶医药协会为枢纽,积极推动系统性的传承。协会整合了全县百余名瑶医药从业者及确有专长人员,着力培养后备人才。他亲身践行“师带徒”模式,徒弟彭盛国、李福高、赵福高等人,在他的带领下,从进山识药开始,学习望闻问切,掌握各类疑难杂症的瑶医诊疗方法,如今已能独立开方用药。这种传承,不仅在诊室,更在田间地头、义诊现场,是实践中的真传。

“瑶药讲究配伍,如同调兵遣将,讲究君臣佐使,平衡药性。”周桂名举例道,“比如‘五虎’类药,药性猛烈如虎,常常与猪肉、鸡肉等同煮,以饮食之性缓和药力,去其毒性而存其疗效。”这种源于长期生活观察与实践总结的用药哲学,是瑶医药最鲜活的内核。

除了传统的师徒相授,周桂名还通过协会组织,定期举办义诊、民间交流与讲座。近年来,协会深入栗木、嘉会、西岭、莲花等多个乡镇开展免费诊疗活动,让瑶医药切实惠及基层百姓,也让散落的经验在交流中汇聚成河。

#### 传承·创新 在守正中探寻新路

坚守技艺的根本,不等于固步自封。在周桂名看来,非遗要活下来、传下去,必须让它与现代人的生活接轨。

2023年9月,恭城成为广西唯一获自治区中医药局批准同意建设自治区中医药壮瑶医药传承创新发展试验区的县区,瑶医药的传承与发展也迎来了新的机遇。

记者了解到,近年来,恭城在瑶医药传承创新发展及成果转化方面做了大量探索,在惠及百姓的同时,也为瑶医药的发展注入了新的活力。如恭城瑶族自治县中医医院与企业合作,成功研发了“瑶浴包”、“足浴包”等产品;将药食同源的五指毛桃融入恭城油茶,开发出“五指毛桃油茶”等产品,该产品不仅得到了市场认可,还入选“广西十大药膳”。周桂名与协会同仁也在坚守古法的基础上,开始尝试一些新的实践,他们遵循传统工艺,手工制作药丸,并小范围地用于帮助一些慢性病患者。

让年轻一代了解并认同本土医药文化,是传承的根基。周桂名多次走进校园举办讲座,向学生们介绍瑶药知识。县里也正式启动了“县乡村三级瑶医师徒计划”,旨在构建体系化的人才培养网络,目标是培养百名瑶医骨干,让传承脉络更深更广。

恭城瑶族自治县中药材资源丰富,产业潜力巨大。当地将中草药种植作为乡村振兴的重要产业来培育,目前已建成多个示范基地。中药材种植产业的规模化、集约化发展,不仅为农民增收开辟了新路,也为瑶医药的传承提供了坚实的原料基础。

恭城瑶族自治县中医药管理局局长赵斌告诉记者,恭城正通过打造产业基地,对中药材种植产业进行规模化、集约化升级,携手自治区农科院,由专家对良种培育、科学种植进行指导。同时积极推进精准化种植,延伸中药材种植产业链,由种植、粗加工向深加工发展。此外,还将依托中草药种植基地,进一步扩大规模、提升品质,把中医药元素与乡村振兴、康养旅游、产业发展紧密结合起来。

在传播方式上,恭城瑶族自治县瑶医药协会一些成员也开始尝试利用新媒体平台分享瑶医药知识。尽管面临一些挑战,但这种主动向外展示的努力,体现了传承者们希望这门古老技艺被更多人了解和认可的愿望。

从祖辈的药篓到今天的非遗名录,从口传心授的秘诀到面向未来的多元探索,周桂名与他所代表的婆王瑶药,正走在一条“守正”与“创新”交融并进的道路上。