

别让电子产品成孩子的“电子保姆”

■新华视点

□新华社“新华视点”记者荆昭延 任丽颖

“电话手表不离身，一直举在耳朵边。放学路上听，睡觉前听，跟他说话他根本听不见。”北京一位家长无奈地说，在禁止孩子玩手机后，孩子的闲暇时间又被电话手表“接管”。

“新华视点”记者采访发现，当下，部分青少年沉迷于电子产品中，闲暇时间被各种短视频、游戏等围绕，不利于青少年健康成长。专家呼吁，让孩子们别做“低头族”，抬起头来，走出门去，多看看真实、精彩的大千世界。

电子产品成了部分孩子成长阶段的“电子保姆”

洛图科技（RUNTO）数据显示，2025年上半年，中国儿童智能手表线上线下市场的总销量达812万台，同比增长11.4%；预计全年规模将达到1800万台，同比涨幅为14.6%。

河北省石家庄市一名外语培训机构老师告诉记者，大部分学生都戴着电话手表，有些孩子课上老摆弄手表，课间便抬着胳膊用手表玩游戏，或者举在耳朵旁听音乐和故事。“手表屏幕小，声音也小，对孩子们其实非常消耗精力，导致即使下课了，他们也没有好好休息。”

不只是电话手表。记者走访多地发现，当下，不少青少年的闲暇时间被电子产品占据——周末的社区图书馆里，有的孩子刚拿起书就放下，吵着向家长要手机看；在篮球场、乒乓球馆等运动场所，有的孩子玩累了，抓起一旁的手机低头“休息”……

“直接把手机或者iPad递给孩子。”

上海市儿童医院儿童保健医学部心理心理科主任朱大倩说，这是不少家长想到的最简单、最“有效”的让孩子快速安静下来的方法。

在现实生活中，一些难以找到同龄玩伴的青少年，选择通过电子产品寻找情感支持。“小学毕业搬家后，我失去了从前小区的玩伴，课余生活变得无聊。父母很忙，没法陪我玩，我不玩手机又能玩什么？”云南省昆明市初中一年级学生小涵说。

手机、iPad、电话手表犹如成长阶段的“电子保姆”，正深深嵌入部分疲惫、无聊、茫然的青少年日常生活中。

中国传媒大学新闻学院副教授倪桓说，互联网平台上，为了抢夺注意力，各种“标题党”、玩“梗”的短视频、游戏、直播、爽文等，都带着强烈的视听刺激，通过算法推荐、热点营销，精准地迎合着人们的需求，许多人尤其是青少年群体深陷其中而不自知。

过度使用电子产品存多重危害

“青少年正处于身体发育的关键时期，过度使用电子设备将诱发近视、颈椎病等问题，还可能影响睡眠质量，进而影响身高和体重。”武汉大学人民医院精神卫生中心主任医师徐顺生说，“此外，长期沉迷于网络游戏，可能导致青少年心率加快、血压升高，增加患心血管疾病的风险。”

“电子屏幕使用时间过长，孩子们长时间沉浸在静态活动中，肌肉得不到有效锻炼和刺激。”针对所谓的“脆皮”青少年现象，安徽省合肥市第一人民医院运动医学科主任谢杰认为，“脆皮”可归因为“体育活动不足”与“久坐时间增加”。

除影响身体健康发育外，长期沉迷于电子产品，对儿童青少年还有多方面危害。

中国青少年研究中心研究员孙宏艳告

诉记者，青少年往往有很强的模仿力。算法推荐所带来的“信息茧房”让部分青少年沉迷于某一狭窄领域而不自知。网络上大量的非理性内容，会让孩子的认知变得单一、偏激。

专家指出，长期沉浸在虚拟世界中，会让青少年忽视与周围真实世界的互动，引发亲子关系、同伴关系的紧张问题。

“电子屏幕和孩子是没有交互的，建立不了脑内负责社交的神经连接，将会错过生命早期（0至2岁）脑发育的黄金期。”北京大学第一医院主治医师武元发现，来医院看“注意力门诊”的很多是注意缺陷与多动障碍患儿，这些患儿经常表现为上课坐不住、小动作多、天马行空、爱插话等，被老师、家长理解为“不听话”。这些行为背后的原因不是“故意的”，而是“做不到”，可能与生命早期脑发育有关。

河北省家庭教育协会副会长陈辉说，面对孩子沉迷于电子产品问题，家长容易陷入“管也不是，不管也不是”的困境。“有些家长采取没收电子设备、限制上网时间等强硬手段，表面上暂时夺回控制权，却在孩子心中埋下‘逆反’的种子。有的孩子以‘不玩游戏就不学习’为筹码，将学习异化为交换条件。”

让“低头族”把头抬起来

青少年沉迷于电子产品是全球性问题。目前一些国家已出台相关措施。2025年12月10日起，澳大利亚未满16岁的孩子不再被允许拥有社交媒体账户。

“让孩子找回注意力，产生跟现实尽可能多的联结，这需要家庭、学校、社会的共同努力。”石家庄市第四十一中学（北校区）副校长梁淑娟说。

记者了解到，目前大部分中小学校明令禁止学生在教室内使用手机。一些学校

日渐广泛。

“此前的支架集采，降低了患者医疗费用。随着药物球囊的纳入，将惠及更多人。”首都医科大学附属北京友谊医院副院长宋现涛说，药物球囊适用于接受过支架手术后出现支架再狭窄、小血管狭窄不适合放入支架等情形，与支架形成互补。

据悉，药物涂层球囊32家企业的42个产品参与投标并全部中选，与临床使用有较高匹配度，能够在一定程度上减轻群众费用负担。

科学设置规则，既防“恶意低价”，更鼓励技术创新——

此次集采坚持“反内卷”原则，采取了分组竞争，确保临床认可度高、供应能

再拓新领域！新一批医用耗材“团购清单”亮相

□新华社记者徐鹏航 彭韵佳 张建新

国家“团购”再出手，又覆盖了新一临床领域。

1月14日，第六批国家组织高值医用耗材集中带量采购中选结果公示。此次集采覆盖药物涂层球囊、泌尿介入两大类12种医用耗材，共202家企业440个产品中选，产品选择丰富多元。

从“0”到“1”，泌尿系统结石手术相关耗材首次纳入集采——

肾结石、输尿管结石取石手术，是泌尿外科最常见手术之一，涉及产品复杂，此前是集采“空白区”。

此次集采首次采购泌尿系统结石手术

所需的多类关键耗材，包括输尿管介入导丝、输尿管介入鞘、输尿管球囊扩张导管等，170家企业的398个产品中选。

“这意味着各类结石手术所需的主要耗材，基本都被覆盖。”首都医科大学附属北京友谊医院泌尿中心泌尿三科副主任李钧介绍，此前结石微创手术价格在2万至3万元，集采后有望缩减结石病学的整体治疗费用。

从“1”到更多，药物涂层球囊纳入集采，守护心血管疾病患者——

为构建更全面的治疗保障，国家耗材集采范围不断延伸：从最初的心脏冠脉支架到外周血管支架，再到这次集采的药物涂层球囊，心血管介入耗材的集采覆盖面

以永远在路上的坚韧和执着把党的自我革命进行到底

（上接第一版）中国人民大学纪检监察学院教授邓矜婷倍感振奋：“新时代以来，在党中央集中统一领导下，我们党成功走出一条标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。实践证明，党中央集中统一领导，是新时代反腐败斗争取得历史性成就的根本保证。”

“面对仍然严峻复杂的反腐败斗争形势，必须强化政治监督，深化政治巡视，切实把党中央重大决策部署贯彻落实好，推动党和人民事业不断发展进步。”邓矜婷说。

“十五五”时期，如何结合浙江实际更好发挥全面从严治党政治引领和政治保障作用，维护党中央权威和集中统一领导，是浙江省纪委监委驻省发改委纪检监察组组长韩勇正在思考的问题。

“我们要按照习近平总书记要求，增强政治责任感、历史使命感，坚定不移强化政治监督，推动省发改委切实履行好经济发展改革牵头落实、谋划推进职责，为党中央重大决策部署在之江大地更加坚决有力地贯彻落实保驾护航。”韩勇说。

学习了习近平总书记重要讲话，内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗委书记、旗监委主任张军表示：“我们要聚焦乡村振兴、生态环保、民生保障等重点领域和重点任务，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，通过监督责任的层层传导和执纪问责的利剑高悬，确保党中央各项决策部署在基层一贯到底、落地生根。”

“各地区各部门要结合实际，认真探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径。”习近平总书记重要讲话体现了实事求是、因地制宜的内在要求，广西柳州市三江侗族自治县县长陈震深受启发。

“我们探索建立分管县领导带头抓巡察整改机制，聚焦群众反映强烈的环境整治等问题，推动整改工作由被动应付转向主动攻坚。”陈震说，为确保整改实效，县里建立了跟踪督办机制，推动巡察反馈问题整改到

位，让最终效果符合党中央决策意图、政策初衷。

确保制度规定真正成为带电的高压线

习近平总书记指出，党的自我革命重在治权，把权力关进制度笼子是新时代全面从严治党的项重要任务。

“习近平总书记的重要论断既是回应人民群众的普遍期盼，也是推进国家治理体系和治理能力现代化的一项重要内容，凸显出加强制度建设在规范权力运行、有效防治腐败中的重要作用，对党员干部公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权提出更高要求。”吉林省委党校社会学教研部主任、教授都业明表示。

习近平总书记的重要讲话让江苏盐城市建湖县委书记、县监委主任王弋对不断完善制度规定有了新的思考：“我们要根据管党治党实际需要加强制度供给，把笼子织密织牢，让制度规定更具针对性和操作性。建湖县将进一步细化政商交往规范、完善作风典型问题与后续处置双通报机制等，以精细化制度供给优化治理效能，使制度密而不繁、有效管用，将习近平总书记要求落到实处。”

制度的生命力在于执行，制度的权威在于公正执行。

针对在查办案件中发现有的单位“一把手”在制度执行上存在走偏走样等问题，重庆市云阳县纪委监委去年牵头组织专项调研，开展制度执行情况自查自纠，把制度优势转化为治理效能。

云阳县纪委书记、县监委主任王磊表示，要按照习近平总书记要求，当好制度的“捍卫者”，坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，以常态化监督和精准化问责，坚决纠正打折扣、搞变通、绕道走的

行为，确保各项制度落地有声、令行禁止，以刚性的制度执行捍卫公平正义、净化政治生态。

“希望我们的党员干部常思贪欲之害、常敲警醒之钟……”在宁夏银川监狱警示教育教育基地，银川监狱党委委员、纪委书记赵家明正在对前来接受警示教育的党员干部职工开展党风廉政教育宣讲。

“习近平总书记对‘要加强法规制度宣传教育’提出明确要求，更加明晰了我们的工作重点。”赵家明说，下一步将通过以案说法、现场问答、讲好廉政文化故事等方式，为领导干部、年轻干部等不同群体量身打造教育内容，引导党员干部把“懂法纪、明规矩、知敬畏”融入日常、抓在经常。

“习近平总书记强调‘深化整治群众身边不正之风和腐败问题’，这是乡亲们期盼的实事。”云南昭通市盐津县豆沙镇万古村党总支书记代秋季说，这些年我们党持之以恒恒烈“四风”、树新风，严肃惩治“蝇贪蚁腐”，用心用情解决人民群众急难愁盼问题，如今党风政风社风为之一新，乡亲们的获得感幸福感安全感不断增强。

以更高标准更实举措推进全面从严治党

不久前，上海浦东新区纪委监委、区监委委员牛中州带领纪检监察办案骨干，与金融监管部门围绕规范金融资产信息直控机制等内容开展会商，旨在及时发现、准确识别、有效治理金融领域腐败问题。

“习近平总书记强调不断提高反腐败穿透力，为我们指明了工作路径。”牛中州说，要创新技术方法，精准破解隐性腐败“障眼法”，同时注重类案梳理与类比分析，围绕案件性质、法律适用等形成办案指引，总结经验规律，有效提升应对新问题新动向的能力。

明确仅宿舍等指定区域可以临时使用手机。有的学校开展“无手机日”活动，鼓励学生多参加集体活动，同时引导学生合理使用电子产品。

“家校联动”也是目前部分学校的有益探索：一些学校定期组织“科学合理使用网络”等主题班会、经验分享会、亲子交流会等；要求家长告知学校学生在家使用网络的情况，避免“校管家不管”的情况发生。

梁淑娟说，最关键的还是家庭教育。父母要身体力行，用耐心和爱去陪伴孩子。

“家长不要把孩子所有时间都填满。为什么不能给孩子‘无聊自由’？无聊的时间也很宝贵，可以产生一些天马行空的想法，有利于培养孩子的创造力。”朱大倩说，不要过早给孩子手机，要让孩子多在外面跑跑跳跳。

“带着孩子一起运动、买菜、做饭，

把孩子对线上注意力的依赖，转移为真实可感的线下生活，以身作则地启发孩子：线下可以比线上更精彩。”孙宏艳说。

相关厂商、平台也需要肩负起社会责任，以“青少年友好”的理念生产相关电子产品。“鼓励未成年人积极使用未成年人保护专用的产品或服务。”北京市社会科学院法治研究所副研究员于雯雯说，手机厂商生产未成年人专用手机，可提供时间管理、内容管理、应用管理等功能。

互联网平台也需要不断完善未成年人模式，更好保护未成年人。

“与此同时，我们也要看到电子产品向好的一面。比如，一条网线可以让优质的教育资源得到共享，弥补‘知识鸿沟’。”孙宏艳说，线上与线下内容可充分联动，例如电影中出现的历史文物，家长可以带孩子前往博物馆了解更多知识，让孩子在现实中找到线上内容的具体对应。（新华社北京1月14日电）

力强的产品中选，稳定临床使用。同时，针对存在一定功能创新的差异化产品，基于临床价值形成比价系数，合理体现价格差异，丰富临床使用。

“为避免个别企业报价过低，此次集采不简单选取最低价计算价差，当最低价过低时，以入围均价的65%作为价差控制基准。”中国药科大学医药价格研究中心主任任路云说，此外，还通过“复活”机制，给予企业更多中选机会。

目前，国家医保部门已成功采购9大类142种医用耗材，涉及心内科、骨科、眼科、血管外科、耳鼻喉科、泌尿外科等临床领域。此次集采预计2026年5月前落地。

（新华社北京1月14日电）

国台办：

依法惩治“台独”顽固分子、打手帮凶，是捍卫国家主权和领土完整的应有之义

新华社北京1月14日电（记者许晓静 陆晔）国务院台办发言人朱凤莲14日在例行新闻发布会上表示，台湾是中国的台湾，凡危害国家主权、安全、发展利益者，都难逃国家法律的制裁。“台独”顽固分子、打手帮凶分裂国家、破坏两岸关系、损害同胞利益福祉，被依法惩治、终身追责是咎由自取。依法惩治“台独”顽固分子、打手帮凶，是捍卫国家主权和领土完整的应有之义，也是维护两岸同胞共同利益和中华民族根本利益的正义之举。我们奉义而行、依法而行，决不姑息、决不手软。

国台办近日宣布将刘世芳、郑英耀列为“台独”顽固分子，将陈舒怡列为“台独”打手帮凶，民进党当局称，“大陆对台湾人民无管辖权”，将采取必要作为，研拟反制措施。朱凤莲就此答问时说，希望广大台湾同胞认清极少数“台独”分子的害台本性、险恶用心、丑恶嘴脸，坚决与其划清界限，坚定维护台海和平稳定，推动两岸关系和平发展。

朱凤莲还指出，依法惩治极少数“台独”顽固分子及打手帮凶，是维护国家统一与台海和平稳定的正义行动，是守护中华民族共同家园、保障台湾同胞切身利益福祉的必要之举。凡是以身试法的“台独”分子，无论身在何处，我们都将采取一切必要的惩治措施，依法终身追责。她说，“台独”分子在“台独”绝路上越疯狂，反“独”的绳索就勒得越紧，等待他们的将是正义的审判和身败名裂的下场。

民进党当局近期接连通过4项涉及“安全”修法草案以及“两岸人民关系条例”等修正草案。岛内舆论指出，这些都是推动赖清德所谓“17项策略”的具体动作，目的是进一步限制两岸交流。朱凤莲就此指出，赖清德的所谓“17项策略”完全违背台湾社会要和平、要发展、要交流、要合作的主流民意，充分证实他是“两岸和平破坏者”“台海危机制造者”。民进党当局近期有关动作心存险恶，企图为其进一步制造“绿色恐怖”、图谋“台独专制”、破坏两岸交流合作大开方便之门。这些反和平、反交流、反民主、反人性的恶劣行径，必遭反对，注定失败。

三部门：延续实施支持居民换购住房有关个人所得税政策

新华社北京1月14日电（记者中敏）为继续支持居民改善住房条件，财政部、国家税务总局、住房城乡建设部1月14日对外发布公告称，自2026年1月1日至2027年12月31日，对出售自有住房并在现住房出售后1年内市场重新购买住房的纳税人，对其出售现住房已缴纳的个人所得税予以退税优惠。

其中，新购住房金额大于或等于现住房转让金额的，全部退还已缴纳的个人所得税；新购住房金额小于现住房转让金额的，按新购住房金额占现住房转让金额的比例退还出售现住房已缴纳的个人所得税。

根据公告，享受优惠政策的纳税人须同时满足以下条件：纳税人出售和重新购买的住房应在同一城市范围内；出售自有住房的纳税人与新购住房之间须直接相关，应为新购住房产权人或产权人之一。

2025年我国新能源汽车产销量双超1600万辆

新华社北京1月14日电（记者唐诗凝）中国汽车工业协会14日发布数据显示，2025年，我国汽车产销量均突破3400万辆，再创历史新高。新能源汽车产销量均超1600万辆，新能源汽车国内新车销量占比突破50%。

具体来看，2025年，我国汽车产销分别完成3453.1万辆和3440万辆，同比分别增长10.4%和9.4%，连续17年稳居全球第一。汽车产销连续三年保持3000万辆以上规模。新动能加快释放，新能源汽车产销分别完成1662.6万辆和1649万辆，同比分别增长29%和28.2%，连续11年位居全球第一。

“我国汽车行业继续展现出强大的发展韧性和活力，多项指标再创新高，实现‘十四五’圆满收官。”中汽协会副秘书长陈士华说，2025年，“两新”政策加力扩围，企业新品密集上市，终端需求持续释放，汽车产销实现超预期增长。

乘用车市场稳健增长，全年产销量均突破3000万辆；中国品牌乘用车销量占有率达69.5%，较上年同期上升4.3个百分点。与此同时，商用车市场回暖向好，产销重回400万辆以上。对外贸易呈现出较强韧性，全年汽车出口超700万辆，其中新能源汽车出口达261.5万辆。

国家卫健委发布突发事件创伤、烧伤医疗救治规范

新华社北京1月14日电（记者李恒）国家卫生健康委14日公布《突发事件创伤伤员医疗救治规范（2025年版）》和《突发事件烧伤伤员医疗救治规范（2025年版）》。规范主要内容包括创伤、烧伤的严重程度评估、急救与转运、医疗救治、并发症防治等。

突发事件创伤，多因自然灾害（如地震、洪水）、事故灾难（如交通事故、矿难、建筑坍塌）、社会安全事件（如暴力冲突、恐怖袭击）等所致。

创伤伤情的严重程度对制定治疗方案和判断预后十分重要，在救治伤员时，应认真开展创伤严重程度评估。院前阶段、医疗机构内救治阶段，创伤严重程度评估方法有所不同。

突发事件烧伤，多因火灾或人为因素所致，在场者很难自救与互救，容易脱离危险。伤员烧伤面积、烧伤深度的评估，直接影响伤员的分流及治疗决策。

现场救治后应对每名伤员建立简单的医疗文书，包括姓名、性别、年龄、单位、受伤时间、初估烧伤面积和深度、做过何种处理，家属联系人电话等，供送达的医疗机构救治参考。对于严重烧伤伤员或成批烧伤伤员，应及时向上级卫生健康行政部门通报，并申请专科技术力量支援。