

# 生命终章的温暖护航

## ——桂林市中西医结合医院安宁疗护特色实践综述

□徐莹波 熊文慧 谢剑宇

“爱与生命从未落幕，只是换了种方式守护。”前段时间，在桂林市中西医结合医院肿瘤科布置得温馨如家的会议室内，66岁的晚期肿瘤患者卡佳老师，用沙哑却字字铿锵的声音，读完了病榻上写下的《安宁疗护颂》。话音落定，掌声与热泪在空气中交织，每一滴泪水都饱含对生命的敬畏，每一次掌声都传递着对温暖的动容。这场特殊的诗歌音乐会，既是该院肿瘤科安宁疗护病房“中西医结合+人文关怀”特色模式的生动诠释，更让生命终章的尊严与暖意有了鲜活的表达。

自1995年建科以来，市中西医结合医院肿瘤科的临床实力与人文底蕴同步增长，如今已成为广西中医药管理局重点专科、桂林市医学会中西医结合肿瘤专业委员会主任委员单位、桂林市预防医学会肿瘤预防与康复分会主任委员单位，也是国家第三批安宁疗护试点单位。2024年10月，国家安宁疗护试点工作推进暨老龄健康工作部署会在该院召开，则标志着医院打造的“中西医结合安宁疗护模式”，已成为区域内的行业标杆。

### 细节彰显温情 守护尊严告别

走进市中西医结合医院肿瘤科安宁疗护病房，冰冷的医疗感瞬间被暖意消融，淡蓝色的墙面悬挂着意境悠远的漓江山水画作，仿佛将自然生机引入室内；走廊的“记忆角”里，一张张老照片静静陈列，仿佛诉说着患者往昔的岁月荣光；家属休息区的柔软沙发、温热茶饮，更让等待的时光多了份慰藉。“这里不像病房，更像能安心告别世界的家。”一位家属的留言，道出了众多在此停留者的心声。

病房采用温馨的家庭式布局，允许家属24小时陪护，全力营造“家”的氛围；专门设置的“心愿墙”上，贴满了患者的小心愿，每一张便签都承载着对生命的眷恋。

“人固有一死，我们愿放下无效救治的执念，用专业和温情，让每一段生命的旅程都活得有质量、走得有尊严。”肿瘤科主任朱其勇教授说。

正是为了践行这份承诺，肿瘤科专门设置了20张安宁疗护病床，为患者筑起温暖的“生命港湾”。为提升服务专业性，科室定期开展安宁疗护专项培训，组建起由西医临床专家、中医专科护士、社工等构成的多学科专业团队，还梳理制定23项标准化服务流程。每一项规范、每一次培训，都为高质量安宁疗护服务奠定坚实基础。



▲安宁疗护团队为患者举行诗歌音乐会。

针对患者个性化需求，肿瘤科推出细致入微的“尊严护理”：对行动不便者，护理团队小心翼翼地擦洗身体、修剪指甲、整理仪容，让每位患者都保持整洁体面；对有特殊信仰者，团队充分尊重其宗教习俗，全力协助完成仪式需求；对临终患者，医护人员静静陪护在侧，用轻柔话语安抚情绪，让患者在亲人的拥抱与医护人员的守护中，无憾、平静地离去。

### 精准纾解苦楚 重启生命暖意

“安宁疗护的核心，是为患者及家属卸下痛苦枷锁。”朱其勇说。

安宁疗护病房充分发挥医院中西医结合的独特优势，为每位患者量身定制治疗方案。面对安宁疗护患者常见的剧烈癌痛，肿瘤科西医团队严格遵循“三阶梯止痛”原则，精准调控止痛药物剂量，配备皮下止痛泵、鞘内泵等多种给药方式，全方位覆盖不同程度疼痛需求；中医团队则以整体调理为核心，凭借针灸、穴位贴敷、个性化中药汤剂等传统技艺，在缓解疼痛的同时，着力改善患者食欲与睡眠，最大限度减少西药副作用，让身体回归舒适平和。

83岁的庄爷爷，因患有晚期肺癌，剧烈癌痛让他胸闷气促、彻夜难眠、痛不欲生，常规止痛方案早已失效。入住安宁疗护病房后，西医团

队采用鞘内泵新技术止痛方案，先为老人稳住疼痛态势。随后，中医师接力施治，运用朱链针法结合黄芩内针，搭配凉血散瘀止痛穴位贴敷。渐渐地，庄爷爷的疼痛评分从煎熬的8分逐步降至0分，久违的安稳睡眠回来了，食欲也慢慢恢复，生命质量得到质的提升。

朱其勇介绍，这种中西医协同的辨证施护模式，不仅有效规避过度医疗，更精准破解了患者的不适感。

数据见证温暖成效，接受安宁疗护的患者食欲改善率提升65%，睡眠质量评分平均提高3.2分，“身体舒适”这一最基础的照护目标，在中西医携手呵护下圆满实现。

### 关照全人全程 抚慰身心困顿

安宁疗护从来不止于“治病”，更要关照患者生理、心理、社会、精神等多方面需求，为生命旅程提供全方位温柔托举。为了让这份关怀更精准、更专业，医院与世兴家和社工服务团队深度合作，让专业社工正式进驻安宁疗护病房，与医护团队并肩作战。多学科团队各司其职又紧密联动，社工与心理治疗师化身“心灵陪伴者”，用耐心倾听、真诚共情、专业认知行为干预，一点



▲安宁疗护团队进行工作交流。



▲患者家属给安宁疗护团队送锦旗。

点驱散患者对死亡的恐惧；同时引导家属正确表达情感，为卧床患者提供理发、擦身等贴心生活照料，让温暖渗透每个日常瞬间。

直结肠晚期肝转移的赵爷爷，是这份全人照护的受益者之一。病情恶化让他全身重度黄疸、乏力不堪，更陷入持续情绪低落，不愿与家人交流。社工与医护团队第一时间介入，用细致陪伴一点点叩开赵爷爷紧闭的心门。原来，他与老伴相濡以沫数十年，感情深厚，如今自己病情危重，又担心老伴健康，双重忧虑让他选择沉默。了解原委后，安宁疗护团队精心策划，在舒缓的病房音乐中，引导两位老人说出心底的牵挂与爱意。当久违的温情在病房流淌，赵爷爷紧锁的眉头渐渐舒展，情绪日渐明朗，病情也随之趋于稳定。

这种全人全程的照护模式，让安宁疗护从单纯“治身”延伸到深度“疗心”，真正满足患者作为完整个体的多元需求，为困顿生命注入力量。

上述卡佳的人生诗歌音乐会，更将这份人文温情推向极致。入院时，她已虚弱到无法开口，社工在整理其随身笔记本时，意外发现诗歌手稿，也读懂了她内心深处的心愿。为帮她圆梦，社工与家属联合开展了“心愿达成计划”。音乐会当天，卡佳的儿媳深情演奏小提琴曲《冬的启示》，医护人员轮流诵读她的诗作《冬的启示》；当卡佳用尽全身力气，亲自朗诵《安宁疗护颂》时，现场的温情达到顶点。

“是你们让我重新听见生命的旋律。”卡佳特意让人制作了一面锦旗送给肿瘤科医护人员，锦旗上的“立德立仁服务真”七个字，既是对科室服务的高度认可，更成为病房人文关怀真挚的阐释。

市中西医结合医院肿瘤科安宁疗护病房，用中西医结合的专业力量驱散病痛，用多学科协作的全面支持筑起后盾，用渗透细节的人文关怀温暖岁月。在这里，生命的长度或许无法延长，但生命的质量与温度，却被打磨到极致。

“这就是安宁疗护的真正意义。”朱其勇说，让每一段生命都被尊重、被温柔以待，亦是医院“以人为本”医疗理念最生动、最深刻的实践。

(图片由市中西医结合医院提供)

## 媒体见证桂林现代化医疗新标杆

# 桂林医科大学一附院漓东院区启用一周年答卷亮眼

□徐莹波 阳佳敏 李锦

12月23日，桂林医科大学第一附属医院举办漓东院区启用一周年媒体开放日活动。中国新闻网、广西日报、广西广播电视台、南国早报、桂林市融媒体中心等多家本地网络媒体代表受邀走进院区，通过实地探访与坦诚交流，全方位感知这一现代化医疗新院区的建设成果与服务理念。

桂林医科大学第一附属医院院长莫碧文，党委副书记、纪委书记崔俊娜，党委副书记王振中，副院长王海鹏、劳颖谦出席活动，与媒体记者面对面交流。

### 新院区全面启用 同质化优质服务落地见效

活动伊始，莫碧文向媒体代表详细介绍了医院整体发展情况及漓东院区运行一周年以来取得的各项成效。她说，漓东院区作为医院现代化发展的载体，自2024年12月启用以来，

已全面完成各临床、医技科室布局，所有科室均顺利开诊，高精尖医疗设备全部就位。专家团队在漓东、乐群两院区轮值坐诊，确保为患者提供标准统一、质量均等的高水平医疗服务。

### 聚焦民生关切 精准回应市民热点诉求

在媒体互动环节，医院领导班子针对市民普遍关切的热点问题逐一回应，坦诚答疑。

针对“漓东院区的定位与管理模式”的问题，莫碧文介绍，漓东院区是桂林医科大学第一附属医院的新院区，与乐群院区、东城院区同属一体，实行“一院三区、同质同优”的统一管理模式。漓东、乐群两院区均保留全门诊与检查功能，专家资源完全共享；乐群院区将持续稳定服务市民，保障就医连续性。

一位记者提出：“新院区环境优、设备先进，收费是否上浮？”

“环境与设备升级，服务价格不涨。”劳颖谦说，医院严格执行政府定价标准，所有检查、治疗及床位费用均与本市同级三甲医院保

持一致。尽管医院汇聚优质医疗人才，收治危重症患者占比较高，但人均医疗费用在区内同级医院中处于中后水平，充分彰显公立医院的公益性。

王振中解读了医院周边交通设施与生活配套设施保障设施情况。他介绍，30路公交车始发站已设于漓东院区北门，市民可直达或便捷换乘；医院地理位置优越，从桂林火车站、桂林北站等交通枢纽打车至院区费用不超过20元；院内规划1500个停车位，可充分满足自驾患者及家属的停车需求。同时，院区配套食堂、超市已正式运营，定价亲民，还提供病房送餐服务，切实解决住院患者及家属的生活后顾之忧。

“作为区域危急重症救治中心，漓东院区将全面筑牢危急重症救治‘托底’防线。”王振中表示，院区共有1400张床位，有效缓解了医院以往“一床难求”的困境，实现对基层医院转诊需求的“有求必应”。近期，医院急救车下基层接诊危重症患者数量同比显著增长，标志着优质医疗资源正更快速、更直接地辐射桂北地区，为群众生命健康筑牢“最后一道防线”。

### 实地探访 直观感受“硬实力”与“暖服务”

交流环节结束后，媒体代表在院方引导下开展实地探访。从融入桂林山水意蕴的“空中花园”与园林景观，到宽敞明亮的“一站式”服务中心与医疗长廊；从配备3.0T磁共振、256排螺旋CT等“硬核”设备的医技科室，到位居广西领先水平的消化内镜中心与干细胞临床研究中心；再到温馨便捷的病房与食堂，媒体代表亲身体验了漓东院区将尖端医疗科技、人性化空间设计与温暖服务深度融合的现代化就医环境。

据悉，本次媒体开放日活动，通过透明深入的沟通与直观立体的展示，全面呈现了桂林医科大学第一附属医院漓东院区启用一周年来，在提升医疗技术水平、优化服务流程、强化区域医疗协作、践行社会公益责任等方面取得的显著成效，充分展现医院作为桂北地区医疗新高地，全力守护人民生命健康的决心与实力。



▲漓东院区。(桂林医科大学第一附属医院供图)

## 桂林医科大学一附院眼科成功获批“广西临床重点专科建设项目”

本报讯(徐莹波 李锦)近日，自治区卫生健康委印发《关于确定2026年度广西临床重点专科建设项目单位的通知》，桂林医科大学第一附属医院眼科成功获批“广西临床重点专科建设项目”，标志着该科室在学科建设领域的优异成绩获得权威认定。截至目前，该院已拥有3个国家临床重点专科建设

项目、28个广西临床重点专科及重点专科建设(培育)项目。

桂林医科大学一附院眼科综合实力雄厚，亚专业设置完备、诊疗设备先进、技术水平精湛。作为广西眼科质量控制中心、广西医师协会眼科分会等多个自治区级学术机构的副主任委员单位，以及桂林市医学会眼科专业委员会

主任委员单位，该科室同时承担国家卫生健康委眼科住院医师规范化培训任务，“机器人辅助全膝关节置换术手术直播”采用实时画面结合专家同步讲解的形式，直观呈现了结合骨科技术在临床操作中的流程、要点及优势，显著增强了培训的直观性与实践指导价值。

足踝等多个骨科亚专业，兼具理论前沿性与临床实用性。作为培训重要环节，“机器人辅助全膝关节置换术手术直播”采用实时画面结合专家同步讲解的形式，直观呈现了结合骨科技术在临床操作中的流程、要点及优势，显著增强了培训的直观性与实践指导价值。

(含近视手术)近5000例。

桂林医科大学一附院眼科负责人表示，科室将以此次获批成为“广西临床重点专科建设项目”为契机，进一步深化学科建设，持续提升医疗服务能力与水平，为广大患者提供更优质、高效的诊疗服务，全力打造广西区域性眼科诊疗中心。

市人民医院大骨科主任兼下肢及关节外科主任赵国平表示，数字骨科是骨科领域未来发展的重要方向。本次培训紧扣“数字骨科”前沿主题，聚焦骨科手术机器人、智能导航、三维重建、微创技术等热点内容，通过专题讲座、病例分析、手术直播等多元化形式，为参会者搭建了多层次、高水平的学术交流平台，有力推动桂北地区数字骨科技术的规范化应用与创新发展。

## 第三届“护淋杯”广西继发性淋巴水肿案例大赛举行 市中西医结合医院一案例获三等奖

本报讯(徐莹波 陈晓骏)近日，由广西抗癌协会主办的第三届“护淋杯”广西继发性淋巴水肿案例大赛在南宁举行。市中西医结合医院肿瘤科蒋云姣、黄秋、黄连玉团队参赛案例——《浮针疗法联合CDT治疗下肢淋巴水肿案例分享》案例中的患者为60岁女性刘某，因宫颈瘤并发下肢淋巴水肿入院。入院时，刘某左下肢重度非凹陷性水肿，伴皮肤硬化、紧绷及沉重感，活动严重受限，日常生活受到极大影响。肿瘤科团队经评估后，打破单一治疗模式，创新将浮针疗法与国际公认的综合消肿治疗相结合，制定个性化诊疗方案。经一个疗程系统治疗后，刘某下肢肿胀显著消退，脚踝处周径较入院时减少7.5厘米，肢体功能完全恢复，生活质量大幅提升。

本次大赛旨在通过开展继发性淋巴水肿临床护理案例交流，提升病种护理水平，吸引了广西区内多家医疗机构优秀医疗团队参赛，参赛案例涵盖多学科疑难病症的诊疗经验与创新方案。《浮针疗法联合CDT治疗下肢淋巴水肿案例分享》案例中的患者为60岁女性刘某，因宫颈瘤并发下肢淋巴水肿入院。入院时，刘某左下肢重度非凹陷性水肿，伴皮肤硬化、紧绷及沉重感，活动严重受限，日常生活受到极大影响。肿瘤科团队经评估后，打破单一治疗模式，创新将浮针疗法与国际公认的综合消肿治疗相结合，制定个性化诊疗方案。经一个疗程系统治疗后，刘某下肢肿胀显著消退，脚踝处周径较入院时减少7.5厘米，肢体功能完全恢复，生活质量大幅提升。

市中西医结合医院肿瘤科主任朱其勇表示，淋巴水肿是肿瘤科专科特色诊疗方向，也是临床常见的难治性手术并发症，常规治疗周期长、易复发。通过科室专科特色治疗，可大幅缩短治疗周期、提升疗效。未来，肿瘤科将持续深耕中西医结合治疗领域，积累更多优质临床案例、优化诊疗方案，为广大淋巴水肿患者提供更高效、优质的医疗服务，助力推动区域康复医学事业发展。

## 桂林市数字骨科新进展学习班开班

本报讯(徐莹波 徐倩琳 廖国梁)近日，桂林市骨科质控中心新技术培训暨数字骨科新进展学习班在市人民政府开班。本次培训由骨科专业医疗质量控制中心与市人民医院联合主办，吸引了广西区内多家医疗机构的100余名骨科及相关专业医务人员参加

培训。培训邀请了广西医科大学第一附属医院、柳州市工人医院、广西中医药大学第一附属医院、中山大学第一附属医院广西医院、广西医科大学附属医院肿瘤医院及桂林多家医院的知名专家授课，内容覆盖关节、脊柱、创伤、运动医学、

足踝等多个骨科亚专业，兼具理论前沿性与临床实用性。作为培训重要环节，“机器人辅助全膝关节置换术手术直播”采用实时画面结合专家同步讲解的形式，直观呈现了结合骨科技术在临床操作中的流程、要点及优势，显著增强了培训的直观性与实践指导价值。