

桂林市代表团自治区人大代表 开展2025年集中视察

(上接第一版)市世旅局等10个职能部门作补充汇报。代表们围绕视察情况积极发表意见和建议,相关职能部门认真回应代表。

通过集中视察,代表们一致认为,桂林市委、市政府深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,全面加强学习贯彻习近平总书记关于广西工作论述的重要要求和对桂林的重要指示精神,认真贯彻落实党中央和自治区党委决策部署,围绕“十五五”时期高质量发展重点领域,科学制定战略目标任务,发展思路清晰、举措

务实有力。

赵仲华在小结讲话中指出,此次集中视察主题突出、内容丰富,安排紧凑、务实高效,达到了预期效果,支持和保障了代表知情知政,充分了解掌握桂林“十五五”时期高质量发展的第一手资料,为自治区、桂林市高质量编制“十五五”规划纲要提供了重要参考,要认真吸纳和落实代表提出的意见建议,做好视察成果转化“后半篇”文章。

市人大常委会副主任杨玉霜、秘书长王松云参加视察活动。

我们的“十四五”——平凡之光 时代印记

社区卫生服务中心护士石艳梅： 一份温暖的“健康契约”守护居民健康

□本报记者陈静 文/摄

清晨的桂林,薄雾还未完全散去。中南大学湘雅二医院桂林医院秀峰社区卫生服务中心的主管护师石艳梅拎起那个熟悉的出诊箱,和同事一起走进秀峰区的一条老巷。今天,她们要上门为几位行动不便的老人更换尿管、检查压疮……这样的场景,是她过去十六年基层护理工作的日常。在中国“十四五”规划持续推进的这五年里,石艳梅的工作被赋予了更清晰的时代注脚:让优质医疗资源下沉,让健康守护直达家门。

2025年,是“十四五”规划的收官之年。五年来,国家发展的宏伟蓝图具体而生动地体现在亿万普通人的生活中。在“民生福祉达到新水平”的总体目标下,一张覆盖95%以上人口的医疗保障网越织越密。而像石艳梅这样的家庭医生签约团队,正是这张网络中最灵动、最温暖的节点。他们用脚步丈量社区,用专业守护健康,将国家层面的“健康中国”战略,落实为居民家门口“签而有约、共享健康”的实在获得感。

从头疼病例到知心亲人： 一场健康管理的“持久战”

家庭医生的价值,在时间与信任的累积中愈发闪耀。患有高血压、糖尿病和脑梗后遗症的林阿姨,曾是石艳梅团队一位让人担忧的服务对象。因为脾气倔,用药和饮食都不规律,她的血糖控制像过山车一样起伏不定。

石艳梅团队的成员一次次上门,不只是量血压、测血糖,更是坐下来和林阿姨聊天,了解她的生活习惯和真实困难。发现问题的症结在于不当的饮食和“麻烦”的用药心理后,一场个性化的健康管理“持久战”开始了。护士们不厌其烦地讲解,手把手地教她如何搭配一日三餐,依据她的身体状况调整用药方案。“这个菜可以多吃点,那个要少吃”“这次血糖不错,但我们还得坚持”。渐渐地,林阿姨的血糖曲线

平稳了,她自己也称:“现在我可‘听话’了。”

真正的考验发生在林阿姨因长期卧床引发严重压疮时。创面深、渗液多,家人手足无措。石艳梅团队第一时间上门指导紧急处理,并火速协调转诊至上级医院。令人动容的是,在林阿姨住院期间,团队成员还专程去病房探望。出院后,家庭护理的接力棒再次握紧。每日上门清创换药,依据细菌培养结果调整方案,指导家属科学翻身和营养支持……护士们一边操作,一边陪着林阿姨聊往事,缓解她的病痛和孤独。

数周后,压疮明显收口,林阿姨的精神也好了起来。这份始于救治的信任,升华为亲人般的纽带。如今,林阿姨把团队当成了自家人,健康问题随时咨询,生活琐事也乐于分享。逢年过节,团队送来寓意安康的香囊,林阿姨则回赠亲手编织的围巾。这超越了传统的医患关系,是一份贯穿生命全程的温暖契约,精准诠释了“十四五”所倡导的“医防融合、连续服务”核心理念。

一张“网”与一群“人”：基层 医疗的现代化转型

石艳梅的故事,并非孤例。2009年,到秀峰社区卫生服务中心工作以来,她专注于公共卫生,主要负责慢性病管理和老年人健康。她所负责的两个居委会,居民健康管理人数达7980余人,建档率达90%。这庞大数字的背后,折射出“十四五”期间公共卫生体系的不断夯实。

变化,在细微处悄然发生。过去,通知体检和健康讲座,主要靠打电话、贴海报,效率低、覆盖窄。2022年,团队建立了第一个慢病管理微信群,通知群里辖区居民体检、发布健康知识、解答日常疑问,变得瞬间可达。“群里问一句,马上就有回复,太方便了!”居民们纷纷点赞。

为了改善居民体检体验,社区卫生服务中心推出了预约制,将每天体检人数控制在30人左右。从此,卫生服务中心告别了排队长的景象,体检变得从



▲石艳梅(右)和同事入户为居民登记健康档案。

容、舒适。2023年,另一项重要变革落地:纸质健康档案全面升级为电子档案。查信息、做随访、录数据,时间大大节约,管理效率飞跃提升。

时代在变,对健康守护者的要求也在提高。2023年,为了更好地指导居民膳食搭配,石艳梅考取了营养师指导员证书,并加入了广西营养学会。“光叫他们少吃油盐不够,得能说出怎么吃才既健康又美味。”专业精进的背后,是让服务更有温度、更贴需求的初心。在秀峰社区卫生服务中心,像她这样“医+护”多人搭档组成的家庭医生团队,共有3个,共同守护着辖区居民的健康防线。

“健康守门人”的日常：扛 着出诊箱,穿梭街巷中

对于众多行动不便的居民而言,家庭医生团队是他们与医疗系统之间最坚实的桥梁。更换尿管、胃管,处理压疮,伤口换药……这些在医院常规的操作,在居民家中则需要更多的耐心和技巧。石艳梅团队每个月入户服务都在一二十次。

“对于管理的重点人群,我们都了如指掌。”石艳梅说。团队不仅坚持每季度电话随访,还定期进行面对面访视,了解老人的血压血糖、用药情况。

那些熟悉的门牌号,那些见了面就拉着手的老人,构成了她心中一幅坚实的“社区健康地图”。这份沉甸甸的责任,也驱动着团队不断学习。定期参加培训,精进护理操作技术,只为能给居民提供更安全、更专业的服务。

他们的付出,获得了认可。2024年,秀峰社区卫生服务中心荣获由桂林市委老龄委和卫生健康委颁发的“桂林市老年友善医疗机构”称号。这枚奖牌,是对整个团队“扎根基层、敬业奉献”精神的最佳褒奖。

“十四五”即将圆满收官,“十五五”的蓝图正在绘就。国家的宏大叙事,最终由无数个个体的奋斗成就。石艳梅和她的团队,这些居民健康的“守门人”,用日复一日的奔走、专业和温情,守护着一方百姓的安康。他们的故事平凡却闪光,正是中国基层医疗网络在新时代焕发新活力的缩影,也是一份写在“十四五”民生答卷上有温度、有细节的生动答案。

学习贯彻党的二十届四中全会精神

九三学社桂林市委举办学习贯彻

中共二十届四中全会精神暨2025年提案宣讲会

本报讯(记者张婷婷 通讯员黎冰)11月29日,九三学社桂林市委举办学习贯彻中共二十届四中全会精神暨2025年提案宣讲会。

会议强调,要将深入学习贯彻中共二十届四中全会精神作为首要政治任务,与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想结合起来,与践行“四新”“三好”要求统一起来,巩固拓展主题教育成果,将学习成果转化为履职尽责的强大动力和实际成效,聚焦桂林市委经济社会发展中的重点难点问题,书

写桂林高质量发展画卷中的九三篇章。

自2002年起,九三学社桂林市委坚持每年举办提案宣讲会,以此推动市委参政议政工作水平持续提升。本次提案宣讲会共宣讲了20件提案,内容涉及农业、养老、旅游、交通、经济等民生热点问题。经过专业评委、普通评委评分和九三学社市委常委会综合审定,最后评选出提案宣讲一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

市政协副主席、九三学社桂林市委主委卢金喜出席会议并讲话。



普法宣传

▲12月4日,由自治区党委网信办主办的2025年“12·4”国家宪法日暨“宪法宣传周”活动“尊崇宪法”网络法治宣传专场在临桂区枫林里文苑(时代枫林广场)进行。本次活动以文艺演出、普法主题宣传一条街、普法创意短视频等形式,开展宪法、网络安全法、数据安全法、个人信息保护法、法治宣传教育法等法律知识普及,提升群众法治意识。 记者滕嘉 摄

界首镇：“志愿红”遍乡村 惠民服务暖民心

本报讯(记者刘健 通讯员宋文佳 刘海涛)“政策讲得明,业务帮着办,连米、油都送到家,这‘志愿红’真是我们的贴心人!”近日,兴安界首镇石门村委的晒谷场上暖意融融,刚办完社保认证的村民王大爷拿着志愿者递来的政策手册,连连竖起大拇指。当天,界首镇便民服务中心组织的“汇聚志愿力量 共建美好社会”志愿服务队扎根乡村一线,把便民服务送到群众“家门口”,让惠民温度直达民心。

群众需求在哪里,志愿服务就延伸到哪里。活动前期,界首镇便民服务中心联合村“两委”通过入户走访、民情恳谈等方式,细致摸排收集到养老保险咨询、社保认证、生活帮扶等8类32项群众“急难愁盼”问题,针对性组建政策宣讲、业务代办、爱心帮扶三支专项志愿服务小分队,确保服务精准“滴灌”而非“大水漫灌”。

在石门村服务现场,“土话宣讲台”前围满了村民。政策宣讲队志愿者们用“拉家常”的方式,把养老保险缴费档次、医保报销比例、高龄补贴申请流程等政策干货,转化成“听得懂、记得牢”的方言口诀,结合案例拆解难点,现场发放宣传折页200余份,为100余名村民答疑解惑。

“以前总担心缴错费、报销不了,现在在志愿者一说就明白,心里踏实多了!”刚听完讲解的李阿姨笑着说。

另一边的“代办服务岗”同样忙碌。针对行动不便的老人、残疾人等特殊群体,业务代办队志愿服务全程“一对一”服务,通过手机APP帮老人完成社保资格认证,为残疾人复印申请材料,现场预约慢性病就诊服务,当天累计办结各类业务80余件,实现“群众少跑腿、数据多跑路、志愿者代跑腿”的服务目标。

一场志愿服务活动,不仅解决了群众的实际难题,更让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在乡村落地生根。界首镇便民服务中心负责人表示,下一步将以此次活动为契机,建立“需求摸排—队伍组建—精准服务—跟踪反馈”的志愿服务常态化机制,根据不同村屯的产业特点和人口结构,定制“一村一策”服务方案,让“志愿红”成为共建宜居宜业和美乡村的亮丽底色,为桂林世界级旅游城市建设注入基层力量。

外语溜、办事快!桂林警察的这波操作赢得德国游客点赞

本报讯(记者陈静 通讯员张雪洁)一次异国旅途中的意外插曲,在桂林警察的温暖援助下,化为了一场跨越语言障碍的美好际遇。一位德国游客的焦虑,在警察的专业与热情中消散,开心的笑容回到了他的脸上。

近日,漓江公安分局四大队民警秦刚与同事们在磨盘山码头开展常态化巡逻工作。熙攘人群中,一位神情焦虑的外籍游客迎了上来。由于语言不通,他只能不停地用手势比画,试图说明自己的困境,眼神中写满了无助。

秦刚快步上前,用流利的英语与他沟通交流。原来,这位游客是来自德国柏林的亨利先生,早上与家人搭乘网约车抵达磨盘山码头后,不慎将手机遗落在车上。这部手机不仅储藏着旅途的点滴记录,更是亨利在中国唯一的翻译工具。失去这个“沟通桥梁”,面对陌生的环境和语言,他顿感手足无措。

秦刚一边安抚亨利的情绪,一边耐心引导他回忆乘车的细节。亨利要



▲拿回失而复得的手机,亨利为民警的高效与暖心点赞。(漓江公安分局供图)

来纸笔,仔细回想并写下了车辆的型号、颜色和车牌号码。秦刚随即联系码头工作人员,调取监控录像进行比对,成功核对了网约车的完整车牌信息。

在相关部门的协助下,秦刚很快联系上了车主。电话中,车主确认手机确实在车上,并主动表示愿意立即送还手机。随后,秦刚驾车将亨利带到办公室,顺利取回了手机。“中国警察,真棒!桂林的服务,太暖心了!”拿回失而复得的手机,亨利脸上绽放出了开心的笑容,连声道谢,并竖起大拇指为民警的高效与暖心点赞。

在山水甲天下的桂林,这样的暖心故事并非个例。警察不仅以高度的责任感守护着景区的平安有序,更用专业的素养和真诚的服务,为每一位中外游客排忧解难。他们让安全触手可及,让温暖始终相伴,用实际行动诠释着“宾至如归”的服务理念,成为桂林这座国际旅游名城生动的名片之一。

月月有赛事 场场都精彩

七星区：体育赛事为漓东热土注入满满活力

车冠军赛、6月的桂林市第六届儿童滑雪车联赛、7月的粤港澳青少年足球邀请赛、8月的广西青少年霹雳舞锦标赛、9月的2025UTO助力首百越野训练营、10月的中国自行车运动骑行大会、11月的“舞动健康 你我同行”社区运动会暨第三届广场舞大赛,等等。

通过深耕体育赛事领域,七星区也摸索出了一条体育与文旅相融合的发展新途径。在10月底刚刚结束的“中国自行车运动骑行大会暨2025年第十一届环漓江自行车挑战赛”上,来自全国各地的1000多名自行车骑行爱好者齐聚一堂,穿梭在美丽的山水画卷间,生动诠释了“为一场赛事赴一座城”的理念。由该区自主培育的品牌赛事“环漓江自行车挑战赛”10年来累计吸引了

来自全国30个省市区以及20多个国家和地区的5万多名骑行爱好者参与。目前该赛事已成功跻身自治区重大体育赛事行列。

此外,七星区还积极引进并承办20余项自治区级以上大型体育赛事,在辖区营造浓厚的热爱体育、全民健身氛围,随处可见体育爱好者运动的身影。先后成功举办了“中国自行车运动骑行大会暨2025年第十一届环漓江自行车挑战赛”(桂林站)、广西青少年霹雳舞锦标赛(连续举办3届)、广西“桂战”街舞联赛(连续举办3年)、广西击剑青少年锦标赛(连续举办2年)、中国击剑协会D级认证赛——广西“赫丘利杯”击剑俱乐部联赛(连续举办2年)、中国滑雪车超级联赛(连续举办

5年)等重磅赛事,为广大群众带来丰富多彩的体育体验。

群众体育热闹蓬勃,体育赛事精彩纷呈。七星区也于今年荣获了“全国群众体育先进单位”称号。接下来,该区还将于12月底举行首届“职工杯”匹克球运动会邀请赛,并积极开展赛前免费培训,让辖区更多群众参与到这项运动中来。“我们持续做好群众体育赛事,营造良好的体育活动氛围,深化‘体育+文旅’融合发展路径,不断丰富赛事供给,升级体育场馆设施,完善体育精准服务,让体育事业成为推动区域发展、增进群众幸福感的重要力量。期待通过体育赛事,让更多人赴一场运动与山水的约会,感受大美七星这片热土的城市人文魅力。”该区相关负责人说。