

为了那一针的精准与安全

——市人民医院血液净化中心温暖守护患者“生命线”

□徐莹波 廖国梁 吴曼莉

“一名尿毒症患者每周需接受2—3次血液透析，每次要在动脉端和静脉端各穿刺1针内瘘血管，确保透析顺利进行。”近日，在桂林市人民医院血液净化中心，肾内科护士长吴春霞说：“内瘘是血透患者的‘生命线’，穿刺质量直接关系到通路血栓、狭窄、感染等并发症的发生风险，更影响动静脉内瘘的使用寿命，甚至关乎患者生命安全。这正是我们全力做好这项工作的初心。”

常人眼中看似普通的“打针”，在吴春霞和团队成员心中，却是不容有失的“精准战役”。近年来，血液净化中心团队围绕内瘘穿刺深耕细作，积极推广新技术、规范操作流程，大幅提升长期使用内瘘的通畅率，降低了新瘘启用的损伤率，将医疗安全与暖心守护融入血液透析的每一个环节，赢得众多血透患者的赞誉。

前段时间，广西标准化协会发布《自体动静脉内瘘术后早期穿刺规范》团体标准，市人民医院正是该标准的牵头单位。而在医院血液净化中心深耕近二十年、对血透护理工作满怀热忱的吴春霞，则是主要发起人。

一次穿刺操作，为何能上升为自治区团体标准？这与血液透析工作的特殊性息息相关。

尿毒症作为慢性肾病的终末期，患者必须依靠透析清除体内代谢废物和多余水分，维持内环境稳定。其中，自体动静脉内瘘因寿命长、并发症少等优势，被学界公认为血液透析的首选血管通路。

按照医疗指南要求，尿毒症患者在血透前半年接受自体动静脉内瘘手术，术后经过8—12周的恢复，待内瘘评估达标、完全成熟后再启动血透，这样才能保障内瘘使用寿命、减少并发症。

吴春霞说，实际上，很多患者是一边通过临时导管或长期导管进行血透，一边接受内瘘手术。血透导管在使用中易引发血栓、感染等并发症，部分患者的导管还没等到内瘘完全成熟就出现问题，只能提前启用尚未成熟的内瘘。



▲护士在超声实时引导下进行内瘘穿刺。 吴曼莉 摄

穿刺尚未完全成熟的动静脉内瘘，成为血液净化中心护理团队面临的一大难题，操作稍有不慎，就可能损伤患者的“生命线”。

从业多年来，吴春霞见过太多令人心疼的场景，这个小小的穿刺针眼，成了她的“心结”。

值得注意的是，为保证血流通过率，血透护士必须使用比普通输液针头粗一倍多的内瘘穿刺针。“将心比心，这么粗的针头扎在身上，谁都希望一次精准到位。”吴春霞常对科室护士说，只有不断提升技术和服务能力，才能真正增强患者的就医获得感。

为此，血液净化中心引进超声实时引导穿刺技术，创新开展超声引导下扣眼穿刺技术，显著提高早期穿刺的安全性和成功率。在大量成功实践的基础上，吴春霞团队总结提炼出早期穿刺的时机选择、操作流程、穿刺方式、并发症防治措施，以及对穿刺护士的能力要求等规范，成功攻克未完全成熟动静脉内瘘的穿刺难题。这一突破不仅没有影响内瘘后续的成熟和使用寿命，反而降低相关并发症发生率，让许多穿刺难度高的患者摆脱了对

打针的恐惧。“上次出差在外地做血透，护士扎了好几次才找到内瘘，疼得我直哭，透析后手臂全是大块血肿。”正在医院接受透析的唐女士说。

正是亲眼见证了患者面临的困境，经市预防医学会提议，由吴春霞倡议，市人民医院牵头联合广西27家医疗机构，共同起草《自体动静脉内瘘术后早期穿刺规范》，并经广西标准化协会审定发布。《规范》的出台，有望帮助基层医疗机构降低血透相关并发症发生率，延长患者内瘘使用寿命，间接提升患者生存质量，并为推动广西血液净化领域的规范化发展贡献“人医智慧”。

“现在我们为每位患者准备了专属血管通路处方。像唐女士这样需要异地血透的患者，只要当地血透中心能开展扣眼穿刺技术，护士一看处方就能精准掌握穿刺要点，最大程度避免并发症。”吴春霞说：“血液净化中心每年要为超4万人次的透析患者提供服务，我们将用心守护好每一位患者的‘生命线’，让医疗服务更有温度。”

为主线，细腻勾勒出一名医者“勤廉双驱”的坚守轨迹。作为第二届“广西最美医务工作者”，张继亮以实际行动树立了“清正廉洁、医术精湛”的新时代医务工作者标杆。决赛现场，主讲人黄慰携手四名表演者，紧扣“廉”的主题，生动演绎了张继亮的先进事迹——他在全力打造胸痛中心“桂林速度”、守护群众生命健康的同时，始终坚守清

两位植入人工心脏患者携“生命背包”回到市人民医院

分享重获新生的温暖故事



▲医护人员与两位人工心脏患者合影。 黄薇 摄

□徐莹波 黄薇 廖国梁

近日，桂林市人民医院心脏中心三病区暖意融融，两位特殊的“家人”——老李与老刘如约归来。作为终末期心力衰竭患者，他们曾在生死边缘徘徊，分别于2024年11月、2025年5月成功植入人工心脏，重获新生。这场返院之行，既是一次跨越生死的生命回访，更是一场医患同心的温暖团聚。

桂林市人民医院副院长孙江滨、心脏中心三病区主任陈磊、重症医学科二病区主任黄巍、麻醉科主任张文斌等医护骨干悉数到场。这些曾在手术台旁争分夺秒、在监护室里日夜守护的“生命守护者”，看着两位患者的康复状态，满是欣慰。“此刻，我们所有的坚守与付出都有了最好的答案，他们不仅活着，而且是有质量地生活着。”陈磊说。

时光回溯。2024年10月，老李因胸闷气短来到市人民医院就诊，诊断结果显示：他的左心衰竭严重，已达终末期，且合并严重心脏瓣膜病，随时可能危及生命。2025年4月，老刘因反复气促突发加重被紧急送到市人民医院救治；经检查确诊为急性心肌梗死、扩张型心肌病、主动脉瓣重度关闭不全，左心室射血分数仅17%，心衰已发展至终末期。

面对两位生命垂危的患者，孙江滨与心脏大血管外科团队迎难而上，分别

为他们成功实施了人工心脏植入术。这不仅是两次考验技术的高难度手术，更是我市医疗史上具有重要意义突破，为终末期心衰患者打开生命通道。

“人工心脏植入不是治疗的终点，而是康复之路的新起点。”陈磊的这句话，是医护团队对两位患者的郑重承诺。患者出院后，医院迅速构建起“线上+线下”全方位守护网，让康复之路不再孤单。“我们为两位患者量身打造了智能设备实时监测、定期专人沟通随访、突发状况紧急响应的‘三位一体’监护模式，确保全程无死角守护。”他说。

医院专门组建了“人工心脏康复群”，心脏外科、重症医学科医护人员与营养师、心脏康复师组成专业团队，24小时在线解答患者及家属的疑问。每周，他们都会发来生活视频，医护团队通过画面直观掌握他们的状态。“前段时间，老刘分享了自己骑自行车的视频，看得我们都为他高兴！当然，我们也会及时提醒他运动要量力而行，循序渐进。”心脏中心三病区护士长刘佳回忆说。

对于人工心脏的体外关键部分，连接体内泵与体外控制器的细小电缆，医护团队更是耐心细致地指导患者和家属做好出口护理，从源头上预防感染风险。

当天的复查，堪称对康复成果的“大考”。医护团队为两位患者安排了心脏彩超、人工泵运行状态评估、血液指标检测、心理状态测评等全方位检

查，力求全面、精准地掌握他们的身体状况与人工心脏的工作情况。

检查结果令人欣慰：两位患者的心脏功能得到显著改善，人工心脏运行稳定正常，各项生理指标均趋于平稳。更让医护人员动容的是他们良好的精神状态，脸上洋溢着从容的笑容，步伐稳健有力，与术前卧床不起、呼吸困难的模样判若两人。

活动现场，老李熟练地展示着自己的“生命背包”：“现在安装电池越来越熟练，出门购物、散步都没问题，再也不用像以前那样慌慌张张了。”

老刘也难掩激动：“医护团队不仅用精湛的技术救了我的命，更手把手教会我如何带着这颗‘电子心’好好生活，帮助我重新找回了生活的底气。”谈及患者未来的康复之路，孙江滨说：“医院将持续为植入人工心脏患者提供终身随访管理服务。随着康复进程的推进，我们的关注重点将从初期的设备适应、感染预防，逐步转向长期并发症防控与生活质量提升，全力守护他们的健康。”

从生命垂危到谈笑风生，从终日卧床到重回正常生活，老李与老刘的生命轨迹，因一颗“电子心”而彻底改写，因医护团队的不懈坚守而得以延续。两次跨越生死的生命奇迹，在市人民医院医护人员的守护下，正续写着更多温暖与希望的篇章。

健康动态

市人民医院

廉政微党课获“廉语清风大家讲”比赛三等奖

本报讯（徐莹波 谢仕毅 黄薇）近日，由自治区卫健委主办的“廉语清风大家讲”廉政微党课比赛决赛在南宁举行。市人民医院选送的作品《生命赛道上的“廉”动加速度》，凭借鲜活生动的内容与深刻厚重的内涵，荣获比赛三等奖。

该微党课以市人民医院急诊科党支部书记、主任张继亮35年的从医经历

为主线，细腻勾勒出一名医者“勤廉双驱”的坚守轨迹。作为第二届“广西最美医务工作者”，张继亮以实际行动树立了“清正廉洁、医术精湛”的新时代医务工作者标杆。决赛现场，主讲人黄慰携手四名表演者，紧扣“廉”的主题，生动演绎了张继亮的先进事迹——他在全力打造胸痛中心“桂林速度”、守护群众生命健康的同时，始终坚守清

正廉洁底线，建立并落实“阳光采购”制度，将廉洁教育融入科室日常，通过“晨会清廉故事”“交班廉洁提醒”等特色形式，为科室人员筑牢思想防线，充分展现了医院医护人员廉洁行医、坚守初心的精神风貌。此次微党课的创作与展示，是市人民医院推进清廉医院建设的生动缩影。一直以来，该院始终坚持将廉洁

文化建设与医疗服务工作深度融合，通过典型引领、制度约束、日常渗透等举措，引导全体医护人员不断增强廉洁自律意识，筑牢拒腐防变思想防线，持续营造崇廉尚洁的行业氛围，以清风正气为人民群众的生命健康保驾护航。

桂林医科大学

一附院漓东院区

开设“无假日门诊”

本报讯（徐莹波 李锦）为深入贯彻落实“人民至上、生命至上”的理念，持续改善医疗服务，更好地满足人民群众就医需求，近日，桂林医科大学第一附属医院漓东院区正式实施“无假日门诊”服务。目前，该院实行漓东、乐群两院区同质化管理，同样的专家团队在两院区轮流坐诊，医疗资源统一

调配，确保市民在任一院区均能享受到一致的优质诊疗服务。

漓东院区“无假日门诊”服务时间为每周六、周日及所有法定节假日（大年初一除外），门诊正常开诊。同时，乐群院区亦长期提供无假日门诊服务。市民可根据需要就近选择院区就诊，享受同一医院、同样专家的便捷医疗服务。

市人民医院

为慢阻肺患者开展义诊

本报讯（徐莹波 高璐 吴曼莉）为切实提升市民对慢性阻塞性肺疾病的认识，助力慢阻肺患者做好自我管理，近日，市人民医院呼吸与危重症医学科举办了义诊活动，为市民提供从筛查、诊疗到康复指导、护理咨询的全流程健康服务。

“天一冷，我就咳个不停，这是不是慢阻肺呀？”“我确诊慢阻肺了，还能治好吗？”在市人民医院门诊大厅外，呼吸与危重症医学

科的专家团队被前来咨询的市民围得满满当当。专家们一一答疑，并为市民检查。科室主任黄斌介绍，慢阻肺是临床常见的慢性气道炎症性疾病，其病理特征为气道慢性炎症与持续性气流受限，主要表现为长期咳嗽、咳痰、气短，且易反复发生呼吸道感染。随着病程逐步进展，患者的活动耐力会明显下降，严重影响日常生活质量。因此，慢阻肺的早预防、早诊断、早治疗尤为关键。

健康快车国际眼科专家到桂林医院开展学术交流

本报讯（徐莹波 唐清）近日，第十批健康快车国际知名小儿眼科专家Dr.Susan Mary Carden与青光眼专家Dr.Helen Chan来到中南大学湘雅二医院桂林医院，开展学术交流

活动。两名专家均来自澳大利亚，她们首先在桂林医院临桂院区眼科门诊为多名疑难眼病患者进行诊疗。接着，她们在临桂院区举行学术讲座。其中，Dr.Susan Mary Carden围绕“早产儿视网膜病变病变血管造影”“早

产儿视网膜病变病变血管造影”“早产儿视网膜病变病变血管造影”等主题进行讲解，并分享了澳大利亚在儿童视觉筛查等方面的经验。Dr.Helen Chan则围绕“妊娠期青光眼的管理”“原发性开角型青光眼病例与争议”等主题作报告。

随后，两名专家来到桂林医院叠彩院区，深入病房进行教学查房，并在手术室指导观摩了多台高难度手术。