

医卫聚焦

温州游客突发 A 型主动脉夹层,经市人民医院救治康复出院时表示: 等养好身体,一定再来看看桂林山水

“感谢贵院医护人员的精心治疗,等养好身体,我一定要再来桂林,好好看看这里的山水风景!”11月13日,在桂林市人民医院心脏中心三病区,48岁的温州游客阳女士办完出院手续,再三向医护人员致谢。此前,她在桂林旅游途中突发 A 型主动脉夹层,危急之际,医院紧急启动多学科协作,成功实施高难度复合手术,从死神手中夺回生命,让她得以顺利踏上返乡之路。

这场高难度手术的成功,不仅是对市人民医院急危重症应急处置能力、多学科协作作战水平的一次实战淬炼,更彰显该院在心脏大血管外科领域的过硬技术实力。作为桂北地区首家标准版胸痛中心,医院心脏中心团队已多次成功救治此类急危重症患者,成为区域内守护群众心脏健康的“救命驿站”。



▲副院长孙江滨(右三)带领团队对阳女士进行出院前查房。黄薇 摄

□徐莹波 黄薇 廖国梁

旅途胸部剧痛 “旋风杀手”突袭

10月20日凌晨1时,阳女士突然出现胸前区剧烈疼痛。“像被一把刀硬生生撕裂,疼得根本喘不过气,两条胳膊也麻得失去知觉。”回忆起当时的情景,她仍心有余悸。家属见状紧急驱车,将她送往市人民医院急诊科。

时间就是生命!急诊科医生凭借丰富经验,当即启动胸痛中心绿色通道,为阳女士进行主动脉 CT 血管造影(CTA)检查。结果证实了医生的判断——A 型主动脉夹层。这是心脏大血管外科最凶险的急症之一,因其发病急、死亡率高,被医学界称为“旋风杀手”。

“患者体内最大的主动脉血管内膜已被高速血流撕裂,仅剩一层薄薄的外膜包裹着高压血流,就像一个随时可能爆炸的‘血管炸弹’。”市人民医院副院长孙江滨说,这种疾病一旦血管破裂,死亡率极高,唯有争分夺秒实施手术,才能为患者争取

生机。
经详细问诊了解到,阳女士有多年高血压病史,却长期未规律服药,导致血压控制不佳,这正是诱发主动脉夹层的关键因素。病情刻不容缓,阳女士被迅速转入心脏中心三病区,医院当即组织多学科专家紧急会诊,决定立即实施急诊手术。

精修“生命主干道” 多学科协作力挽狂澜

“手术必须与死神赛跑!”孙江滨带领心脏中心三病区主任陈磊及医疗团队,争分夺秒完善术前准备,制定了精准的手术方案。当天,一台高难度的“升主动脉置换术+全主动脉弓人工血管置换术+象鼻支架植入术”在手术室紧急开展。

“这台手术就像在人体‘生命主干道’上进行精密抢修,既要替换已经破损的‘主管’(升主动脉),又要重建全身血流的‘交通枢纽’(主动脉弓),最后还要预埋‘支撑柱’(象鼻支架),为后续治疗打下基础。”孙江滨用形象的比喻解释了手术的复杂性。该手术作为心脏外科技术含量最高、操作最复杂的手术之一,整个过程需要医疗团队成员精准协同。

凭借精湛的医术和默契的协作,医疗团队成功完成“拆弹”手术。术后第三天,阳女士顺利从重症监护室转回普通病房。在医护人员精心照料下,她的身体逐渐康复,最终顺利出院。

警惕主动脉夹层 高血压患者需规范控压

随着冬季气温下降,血管收缩易导致血压波动,主动脉夹层进入高发期。相关数据显示,约70%的主动脉夹层患者有高血压病史,且多数存在血压控制不佳或不规律服药的情况。此外,主动脉粥样硬化、马方综合征、妊娠、剧烈运动、情绪激动等也可能成为发病诱因。

“高血压患者是主动脉夹层的高危人群,规范控压是预防关键。”陈磊提醒,高血压患者务必遵医嘱规律服药,定期监测血压,将其控制在合理范围;冬季要注意保暖,避免受凉引发血压骤升;同时保持规律作息,避免熬夜、过度劳累和情绪大起大落。若突然出现胸背部剧烈撕裂样疼痛,且伴随呼吸困难、头晕、肢体麻木等症状,需立即拨打120急救电话,尽快前往医院就诊,切勿延误病情。

携手共筑健康路 多科护航“糖”生活

市中西医结合医院举办 “糖尿病与幸福感”主题活动



本报讯(徐莹波 周燕)近日,桂林市中西医结合医院内分泌肾内科、眼科、中医特色治疗区联合七星社区卫生服务中心举行了“糖尿病与幸福感”主题活动。本次活动旨在提升全社会对糖尿病的认识,倡导健康生活方式,推动糖尿病的有效防控,推进慢性病防治行动,助力健康桂林建设。

在活动启动仪式上,市中西医结合医院副院长陆雪萍致辞时说,糖尿病是可防可控的,医院举办这次活动,就是希望将防治理念和健康服务送到市民身边。慢性疾病防控应坚持防治结合、中西医并重原则,加强医院与社区的互动,发挥紧密型医联体和家庭医生签约服务作用,整合基层慢性病防、筛、诊、治、管、康全流程全生命周期的健康管理服务功能,为广大群众提供综合、系统、连续服务,提升慢性病健康服务质量和效果。

活动正式开始后,现场气氛十分热烈,前来咨询和检查的市民络绎不绝。医护人员为大家免费测量血糖、血压,进行糖尿病风险评估,耐心细致地为每一位居民解答关于糖尿病预防、诊断、治疗及并发症管理等方面

的疑问,并提供个性化的健康指导,提醒大家尽早进行血糖检测,做到早发现、早干预,阻止和延缓糖尿病并发症的发生和发展。

在健康教育环节,市中西医结合医院内分泌肾内科主任苏娟、眼科医师伍广思为市民带来了通俗易懂的健康讲座。他们分别围绕“糖尿病患者应该如何做好自我血糖监测”“眼底病变的早期筛查以及日常管理的重要性”的主题,进行了深入浅出的讲解。苏娟建议,糖尿病高危人群要做好自我血糖监测,做好并发症的早筛查、早治疗,做自己健康的第一责任人。

在科普互动环节,“慧眼识糖”“稳糖高手投篮赛”“健康知识大转盘”等趣味互动,让市民们边玩边学,在轻松愉快的氛围中锻炼了手眼,学习了控糖知识,增强了健康意识。

在中医特色体验区,耳穴刮痧、火龙罐、穴位按摩等中医特色疗法体验,吸引了众多市民排队参与,感受

▲内分泌肾内科苏娟主任进行糖尿病健康知识讲座。(市中西医结合医院供图)

▼社区居民体验中医特色治疗。(市中西医结合医院供图)

中医防治疾病的独特魅力。一位市民在参加活动后说:“这种在家门口既看病又科普互动的形式非常实用。”

据悉,本次活动通过医院医护人员与社区居民互动,采取多学科协作与多形式体验,构建了医院与社区疾病管理的桥梁,打破科室壁垒,整合多方医疗资源,共同为糖尿病患者和高危人群打造一个全方位、一站式的健康管理服务平台,进一步提高了公众对糖尿病防治的认识,营造了全民关注健康、科学控糖的良好氛围。未来,市中西医结合医院也将继续举办此类公益活动,为降低我市糖尿病的发病率、提升全民健康水平贡献力量。

健康动态

医学人文建设活动走进市人民医院

本报讯(徐莹波 廖国梁 吴曼莉)近日,由“良医计划”与“医路书香”项目联合主办的医学人文建设活动,走进桂林市人民医院。本次活动以“回归人文,守护崇高”为宗旨,通过赠书传情、专家讲座、实地走访等形式,为桂林医疗界注入深厚文化养分与温暖人文力量。

市人民医院院长秦科在致辞中表示,桂林兼具山水灵秀与崇文重

教的深厚底蕴,此次活动的落地,既高度契合城市特质,更精准贴合医院打造“高水平、有温度”医疗服务的发展目标,将为医院医学人文建设注入强劲动力。“良医”不仅要手握精湛医术,更需胸怀高尚医德、怀揣深厚人文情怀,秉持持之以恒的学习精神。希望全院医护人员以此此次活动为契机,与书为伴、以书为友,在墨香中涵养医德医风、

提升人文素养、精进专业能力,努力成长为医术精湛、医德高尚、有温度、有担当的新时代“良医”。

活动现场,“医路书香”项目代表、中国医院协会医院文化专委会常委成运芬教授,向医院赠送了涵盖医学经典、学术专著、人文社科等多领域的珍贵图书。这批书籍既传递了中国医院协会医院文化专业委员会对市人

民医院医学人文事业的深切关怀,更承载着对医院培育良医、深耕人文的殷切期望。

赠书仪式后,“良医计划”项目发起人高立教授就项目的发起初衷与发展历程进行了分享。成运芬以“医院叙事如何培育人文精神”为主题展开演讲。中国妇幼保健协会副会长仇杰带来《在经营,败在管理——医疗保健机构战略与运营管理的思考与实践》专题讲座。

全区医院文化建设主题征文活动评选结果揭晓

桂林医科大学一附院一作品获一等奖

本报讯(徐莹波 黄雅琪 李锦)近日,全区医院文化建设主题征文活动评选结果正式揭晓;桂林医科大学第一附属医院耳鼻咽喉头颈外科党支部报送的作品《声活再造:全喉切除患者的全周期康复叙事与医疗服务中的文化共鸣》,凭借独特视角、深刻内涵与精彩表

达,在众多参赛作品中脱颖而出,荣获一等奖。

该作品聚焦全喉切除术后患者,指出传统生物医学模式存在的局限,提出并实践了融入文化共鸣理念的全周期护理管理模式。研究以50例患者为对象,通过构建“住院旅行”叙事、整合

多学科资源等方法,将医疗流程转化为富有文化温度的照护体验。实践表明,该模式成效显著,试验组在语音评估优良率、发音时间等方面表现更优,患者满意度得到提升。这一模式为优化康复服务体系提供了具有借鉴意义的“桂医一附院”方案。

桂林医科大学一附院有关负责人表示,医院将继续坚持“以患者为中心”的服务理念,不断加强医院文化建设,营造更加和谐、温馨、人文的医疗环境,为广大患者提供更优质、高效的医疗服务;积极参与各类文化活动,展现医院良好风貌,为推动全区医院文化建设贡献力量。

让专业护理“零距离” 市妇幼保健院推出 “护士上门服务”

本报讯(徐莹波 何永芳)看病复诊来回奔波,身体不堪重负?家中老人行动不便,换药、护理成了大难题……这些困扰许多家庭的难题如今在市妇幼保健院有了新的解决方案。近日,该院正式推出“护士上门服务”,将专业的医疗护理服务直接送到市民家中,真正实现“患者不动,护士移动”,让市民省心、省力、安心。

“护士上门服务”项目面向桂林市区范围内的广大居民,特别是术后康复人群、年老体弱者、长期卧床患者、产后宝妈及新生儿等行动不便或有特殊照护需求的群体;只需一个电话或线上预约,足不出户即可享受到三甲妇幼保健机构的专业、安全护理。该项目主要分为

以下五类:基础健康监测与指导,包括生命体征监测、血糖监测及健康咨询与生活护理指导。专科管路及伤口护理,如提供更换尿管、尿管,术后切口换药,压疮(褥疮)预防与护理,造口护理,引流管护理等服务。便捷上门采血,即为需要复诊检查的患者提供静脉采血服务,免去往返医院的奔波。母婴健康呵护,涵盖新生儿黄疸测量、母乳喂养指导、产后乳腺疏通、产妇产后伤口观察与护理、新生儿洗浴与抚触等,为新手妈妈和宝宝提供专业关怀。中医特色调理,如提供艾灸、刮痧、穴位敷贴、中药热敷等中医适宜技术服务,满足市民多样化保健需求。

市中西医结合医院开展 急救知识进校园主题活动

本报讯(徐莹波 赵婷婷)为普及急救知识,提升中学生自救互救能力,近日,市中西医结合医院团委组织青年医护急救志愿服务队的志愿者进校园开展巡讲,为雁山中学1200多名师生带来一场生动而实用的急救技能培训课。

在培训中,志愿者、急诊科护士长曹佳结合具体案例,科学地澄

清了“掐人中”等流传甚广却可能延误抢救时机的常见急救误区,引导大家建立“科学判断、优先呼救、正确施救”的现代急救理念。志愿者们还介绍了心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识,并指导学生们进行模拟练习,帮助大家掌握急救本领。

南门社区卫生服务中心举行“糖尿病与幸福感”主题活动

本报讯(徐莹波 蒋业娟 黄志娟)近日,中南大学湘雅二医院桂林医院南门社区党支部在南门社区卫生

服务中心,举办“糖尿病与幸福感”主题公益活动,100多名糖尿病患者及家属参加活动。本次活动包括健

康讲座、养生教学、八段锦表演及义诊咨询等。通过活动,向市民普及了科学控糖知识,提升了糖尿病

患者自我管理能力和科学管理糖尿病的理念。