

## 医卫聚焦

## 在桂林医科大学二附院，9岁姐姐捐献造血干细胞救6岁妹妹 以我骨血 换妹妹新生

□徐莹波 韦春艳 支荣

6岁的妹妹瑶瑶（化名）被确诊为“再生障碍性贫血”，生命急需造血干细胞的“续航”；危急时刻，9岁的姐姐小雨（化名）挺身而出，捐献珍贵的“生命种子”，为妹妹照亮了重生之路。近日，在桂林医科大学第二附属医院血液内科，瑶瑶成功接受了造血干细胞移植手术，目前正在逐步康复中。

### 妹妹确诊再生障碍性贫血，姐姐捐献“生命种子”

今年4月，一场突如其来的疾病打破了家庭的平静，瑶瑶被确诊为再生障碍性贫血。这是一种因多种病因导致的骨髓造血功能衰竭性疾病，意味着瑶瑶体内的“造血工厂”近乎停摆，无法生成足够的红细胞、白细胞和血小板，身体失去了基本的免疫与凝血保障。随后的5个多月里，瑶瑶接受了免疫抑制剂联合TPO-RA升血小板保守治疗，但疗效未达预期，反复的严重感染与随时可能发生的出血风险，让她的生命始终笼罩在危险之中。

“对于重型再生障碍性贫血患儿来说，异基因造血干细胞移植是目前唯一可能根治疾病的有效手段。”桂林医科大学第二附属医院血液内科副主任何玉婵介绍，当务之急，是尽快为瑶瑶找到配型相合的造血干细胞供者。

寻找合适供者是移植路上的第一道难关，全家人都揪着心等待检测结果。幸运的是，小雨的配型完全契合，成为拯救妹妹的最佳人选。这个消息让深陷绝望的父母看到曙光，却也满心心疼，小雨原本是个怕抽血、怕打针的小姑娘，可为了挽救妹妹的生命，她展现出了远超年龄的勇气与担当。

“这么小的孩子主动作为供者，我们既心疼又敬佩。”桂林医科大学第二附属医院血液内科副主任廖飞林说，“从前期检查到准备捐献，小雨全程异常坚强、积极配合，没有一丝退缩，她是勇敢的小英雄。”



▲瑶瑶的母亲为血液内科医护人员送上锦旗。

(桂林医科大学第二附属医院供图)

### 医疗团队保驾护航 造血干细胞成功植活

10月21日，在桂林医科大学第二附属医院血液内科病区，小雨通过外周血采集的方式，献出了饱含爱意的“生命种子”。每一滴采集到的干细胞，都承载着妹妹生的希望；那袋鲜红的造血干细胞，被医护人员小心翼翼地送入移植舱，缓缓流入瑶瑶的身体，也将姐姐的牵挂与守护一并送达。

移植后第10天，血常规监测显示：瑶瑶的白细胞数量恢复正常。这标志着小雨捐献的“生命种子”已在妹妹体内成功“生根发芽”。瑶瑶顺利迁出移植仓，向康复迈出了关键一步。

“整个过程中，我们就像在呵护两件稀世珍宝。”桂林医科大学第二附属医院血液内科副主任农庆伟表示：“对供者小雨，我们不仅要确保采集过程安全舒适，还专门安排了心理疏导，缓解她的紧张情绪；对接受移植的瑶瑶，预处理阶段风险较高，医疗团队24小时轮班严密监护，从病情观察到饮食护理，全程保驾护航，不放过任何一个细节。”

农庆伟说：“我们满心期待瑶瑶早日摆脱病痛，回归正常的童年生活。血液内科医护团队将继续坚守初心，用专业与温暖为更多患者保驾护航。”

### 小贴士：

一、什么是造血干细胞移植？造血干细胞是能发育成所有血细胞（红细胞、白细胞、血小板）的“种子”细胞。移植就是将健康的造血干细胞输入患者体内，重建其正常的造血和免疫功能，从而治疗疾病。

二、移植成功就等于痊愈了吗？干细胞成功植活是“万里长征第一步”，后续还需要度过长达数月至数年的排异反应和感染风险期，需要持续精心管理与呵护。

三、孩子捐献造血干细胞安全吗？孩子捐献造血干细胞是安全的，捐献者的健康是第一原则。超过90%的捐献采用外周血采集，无需手术。捐献前会注射“动员剂”，将骨髓中的干细胞“动员”到外周血中，可能引起短暂不适，但很快消失。供者在捐献后1—2周即可完全恢复，不影响长远健康。

## 99岁老人突然无法行走，竟是“致命堵塞”

市人民医院医生提醒：脑卒中越早治疗，恢复正常生活的概率越高

□徐莹波 李卓峻 吴曼莉 廖国梁

“奶奶，恭喜您康复出院！”近日，在桂林市人民医院神经内科，一病区主任潘泓华将一束鲜花送到即将出院的莫奶奶手中。已是99岁高龄的老人面露微笑，连连向医护人员道谢。经过9天的精准治疗与悉心护理，这位突发重病、一度无法行走的老人顺利康复，平安出院。据悉，莫奶奶也是该院神经介入团队成功救治的年龄最大的脑卒中（脑梗塞）患者。

10月29日，莫奶奶在散步时突发言意外：下肢无力、无法行走，还伴随明显头晕症状。家人发现后拨打了120急救电话求助。

市人民医院急诊科医务人员迅速抵达现场，经初步评估后判断，老人可能患上秋冬季高发的脑梗塞。为争取最佳治疗时间，医务人员立即将莫奶奶转运回院，并同步通知院内卒中中心开启绿色通道，为患者入院后的救治争夺时间。

莫奶奶到院后，卒中中心学科带头人、神经科主任唐永刚带领神经介入团队，第一时间为她开展全面检查。

“患者被确诊为基底动脉闭塞，这是脑卒中中极为凶险的类型！”唐永刚介绍，基底动脉是为大脑生命中枢供血的“主干道”，一旦堵塞，死亡率极高；莫奶奶年近百岁，血管条件较差，病情进展会比普通患者更快，必须争分夺秒开展救治。

经进一步评估，莫奶奶仍处于卒中治疗的时间窗内。在排除手术禁忌症后，卒中中心团队制定了治疗方案，为其实施“TNK静脉溶栓桥接基底动脉取栓术”。该方案先通过TNK溶栓药物快速溶解部分血栓，缓解脑部缺血症状，为后续取栓手术创造有利条件；再通过介入取栓清除溶栓无法解决的顽固血栓，两种治疗手段互补增效，实现“1+1>2”的救治效果。

然而，手术挑战远超预期。由于莫奶奶年事已高，基底动脉直径仅3毫米，且血管弹性差、“弓上”血管严重迂曲，给手术通路的建立带来巨大难度。团队最初尝试建立股动脉通路时多次受阻，时间在流逝，若无法及时打通

▲神经内科  
医护团队为即将  
出院的莫奶奶  
献花。李卓峻  
吴曼莉 摄◆莫奶奶出  
院前，潘泓华  
为其做检查。  
李卓峻  
吴曼莉 摄

高发季节。

对此，唐永刚提醒广大市民：如发现家人出现肢体无力、言语不清、突发头晕、视物模糊等疑似脑卒中的症状，应立即拨打急救电话，为治疗争取宝贵时间。急性缺血性脑卒中的黄金治疗期为发病后的4.5—6小时，部分患者可根据病情延长至24小时；治疗越早，患者恢复正常生活的概率越高。当然，并非所有脑卒中患者都适合溶栓或取栓治疗，需由专业医护人员通过CT、MRI、血管造影等检查，全面评估血栓位置、血管条件等指标后，再制定个性化救治方案。

术后，医护团队为莫奶奶量身定制了个性化护理与康复方案。经过精心治疗，老人意识逐渐清醒，肢体力量逐步恢复，可自行缓慢行走，符合出院标准。

近期，我市天气日渐寒冷，受低温环境导致血管收缩、血液黏稠度升高、市民户外活动量减少及代谢速率变化等因素影响，脑卒中已进入

## 健康动态

## 桂林医科大学二附院成功实施 高难度腹腔镜右半结肠癌根治术

本报讯（徐莹波 朱小宝 支荣）

近日，桂林医科大学第二附属医院胃肠外科二病区团队成功为一位特殊患者实施腹腔镜右半结肠癌根治术。此次手术的顺利完成，标志着该院在复杂腹腔镜肿瘤手术领域的技术实力再上新台阶。

患者王先生今年65岁，来自河南省信阳市，被确诊为升结肠癌，同时合并有冠心病、糖尿病，既往有腰椎内固定术、因房颤行心脏射频消融术史，在多年前因胃溃疡穿孔、阑尾炎接受过

就医。

接诊后，胃肠外科二病区结直肠癌多学科团队及全科医护人员进行了术前讨论。专家们一致认为，患者合并有较多内科疾病病史，围手术期各学科紧密协作、治疗，可确保基础疾病平稳控制；既往的开腹手术史，必然导致腹腔内脏器与腹壁、肠管之间形成的粘连，使再次手术的视野暴露、组织分离变得异常困难，术中损伤肠道、血管等重要组织的风险显著

增加。在全面评估患者身体状况后，医疗团队制定了周密的手术预案，决定实施腹腔镜右半结肠癌根治术。

手术中，医疗团队凭借丰富经验和精湛技术，精准完成了王先生右半结肠系膜的游离、血管的高位结扎、淋巴组织的彻底清扫以及消化道重建。整个手术过程顺利，出血量极少，成功避免了邻近脏器的副损伤。

术后，王先生恢复顺利，第二天即可下床活动，目前已康复出院。

## 市人民医院联合市侨联举行义诊活动

本报讯（徐莹波 吴曼莉 廖国梁）

近日，市侨联、市人民医院联合组织志愿者，在医院门诊楼前小广场举办“八桂侨爱 医路同行”公益义诊活动暨“党旗领航 人民为”健康服务行动，为900余名侨界群众及市民送上免费优质的医疗服务。

在活动中，市人民医院组织了神经内科、心血管内科、消化内科、骨科、

妇科、中医科等19个科室的医疗志愿者约70人参加义诊，市侨联也组织了多名志愿者在现场为市民服务。中医适宜技术体验区堪称人气爆棚，中医穴位贴敷、耳穴压豆等服务深受群众青睐。“这个耳穴压豆挺神奇，按压的时候感觉头部轻松多了。”市民李女士体验完后连连称赞。在眼科免费检测点，医务人员细致地为群众

做眼底筛查；针对发现的问题，眼科专家现场给出专业建议。志愿者们还为群众赠送了一批健康养生茶、防疫草本香囊。

市侨联副主席孟耀光说：“此次义诊整合了市人民医院的优质医疗资源与市侨界力量，得到了市民的热烈欢迎，更让侨界群众真切感受到家乡的医疗关怀。”

市人民医院有关负责人表示，多年来，医院常态化开展各类健康义诊活动，不断深化“党旗领航 人民为”党建品牌内涵。其中，今年已累计组织各类义诊120余次，服务群众1万余人次，这样惠民利民的医疗服务，也在不断提升群众的健康获得感、幸福感和安全感。

## 护航儿童成长

## 桂林妇幼儿童保健 管理平台上线

本报讯（徐莹波 黄梦莹 何永芳）“孩子长得达标吗？”“语言发育有点慢怎么办？”……这些困扰众多宝爸宝妈的问题，如今在市妇幼保健院有了更智能、精准的解决方案——近日，该院儿童保健科推出“桂林妇幼儿童保健管理平台”，家长使用智能手机，即可为0—18岁的孩子建立一个专属的、贯穿其成长关键期的“电子健康管家”。

据悉，市妇幼保健院儿童保健科是中国计划生育协会桂林市优生优育指导中心、桂林市婴幼儿养育照护指导中心、广西儿童早期发展示范基地，科室集健康体检、生长发育评估、早期发展指导、综合干预于一体，致力于为儿童提供全方位、一站式的健康服务。此次上线的管理平台，是医院将“互联网+”、大数据、人工智能等前沿技术与儿童保健深度融合的创新成果，旨在打破传统儿童保健在时间和空间上的限制，实现儿童“全生命周期”的精准化管理。

儿童保健科有关负责人介绍，该平台拥有强大的“AI大脑”，它让儿童保健从“标准化”走向“个性化”，并具有“智能成长评估”“智能风险预警”“智能随访规划”等功能，可更好地指导家长科学育儿。

## 市中西医结合医院 举行婴幼儿急救 知识技能培训

本报讯（徐莹波 黄巧静）为切实提升婴幼儿照护者应对突发事件的能力，筑牢婴幼儿健康安全防线，近日，市中西医结合医院大儿科党支部举行婴幼儿急救知识技能培训活动。本次活动主题为“用心守护祖国的未来，我们‘救’在身边”，来自市部分早教机构的教师、婴幼儿家长参加培训。

在培训中，市中西医结合医院大儿科副主任医师陈湘芸、副主任护师靳桂婷分别围绕“儿童常见外伤家庭处置”“婴幼儿海姆立克急救法”作了讲座。她们结合临床典型案例，深入浅出进行讲解，并解答了家长们的问题。

## 南门社区卫生服务中心开展为老助老服务

本报讯（徐莹波 蒋业娟 唐咏）

为弘扬中华民族敬老爱老传统美德，近日，中南大学湘雅二医院桂林医院、南

门社区卫生服务中心、民族社区卫生服务站等单位，共同开展了以“为老助老”为主题的健康服务活动。

在活动中，湘雅二医院神经内科雷强教授为市民开展了卒中预防健康科普讲座，医护人员还为市民提供了骨密度、彩色多普勒超声检查等义诊服务。