

医卫聚焦

11 岁女孩患暴发性心肌炎 市人民医院多学科协作成功救治

兴安县 11 岁女孩小瑶（化名）突遭暴发性心肌炎侵袭，生命危在旦夕。兴安县人民医院接诊并初步诊断后，迅速启动医联体协作机制，将其转运至救治能力更强的桂林市人民医院——该院儿科、心脏中心、重症医学科等多学科团队无缝协作，凭借临时起搏器、体外膜肺氧合（ECMO）等先进医疗技术，历经数天全力抢救，成功将小瑶从死神手中夺回。近日，小瑶复查指标一切正常，顺利出院，这场惊心动魄的生死救援终于迎来圆满结局。

病情急转！医联体协作紧急抢救

不久前，小瑶突然出现心悸、胸闷症状，哪怕只是轻微活动，都会感到呼吸急促。起初，爷爷奶奶以为只是普通小毛病，便带着她前往附近诊所就诊。然而，简单治疗后，小瑶的症状不仅没有缓解，反而愈发严重。

8 月 15 日凌晨，看着小瑶坐卧不宁，嘴里只喊着难受，焦急的家人立即将她送往兴安县人民医院。接诊医生经过初步检查，怀疑小瑶患上了心肌炎。考虑到县医院医疗条件有限，无法应对如此危急的病情，该院第一时间启动医联体协作机制，紧急向市人民医院请求支援。

市人民医院儿科接到求助后，立即调配救护车，星夜兼程赶往兴安县人民医院，以最快速度将小瑶转运回院。

“小瑶入院时是当天凌晨 5 时 18 分，当时她呼吸急促，嘴唇毫无血色，情况已经十分糟糕。仅仅两分钟后，她突然开始呕吐，血氧饱和度骤降至 60%，心率也跌到 40 次/分，血压更是无法测出，情况十分危险。”回忆起当时的危急场景，市人民医院儿科主治医师杨晓晴仍心有余悸。

“检查结果显示，小瑶患有急性心肌炎，同时合并心律失常、III 度房室传导阻滞和心源性休克。这种病的特点是病程极短、进展极快，最初仅表现为心悸、胸闷，容易被忽视。”全程参与抢救的市人民医院儿科主任何勤介绍，暴发性心肌炎的抢救每分钟都关乎生死，容不得半点迟疑。医疗团队当即展开抢救，迅速为小瑶实施升心率、升血压、气管插管接呼吸机辅助通气等一系列对症治疗。

在小瑶生命体征暂时得到稳定后，儿科团队第一时间邀请心脏中心、麻醉科、重症



医务人员为小瑶进行 ECMO 装机以提供高级生命支持（市人民医院供图）

医学科等多个相关科室专家，启动多学科会诊，共同制定下一步救治方案。

经过专家们的详细研讨，一致认为小瑶已出现 III 度房室传导阻滞，单纯依靠药物难以维持正常心率，随时面临呼吸心跳骤停、休克及恶性心律失常等致命风险，必须立即植入临时起搏器，帮助她度过生命危机；同时，若后续心源性休克症状持续，还需启用 ECMO 为其提供高级生命支持。

当天清晨 7 时，在心脏中心介入室内，市人民医院心血管内科主任医师张伟凭借精湛技术，成功为小瑶植入临时起搏器。术后，小瑶被转入重症医学科一病区，接受更严密的监护与治疗。

“小瑶转入重症医学科后，心源性休克症状并未改善，反而出现急性呼吸衰竭、肺部积水增多、血氧饱和度持续偏低等新的危急情况。床旁心脏彩超检查结果显示，她的

心脏功能已明显下降，确诊为暴发性心肌炎。在与家属充分沟通并征得同意后，我们决定立即为她实施 ECMO 治疗。”市人民医院重症医学科一病区副主任林惠受介绍，ECMO 俗称“人工肺”，能够暂时替代患者受损的心肺功能，为身体提供稳定的血液循环和氧气供应，从而维持生命体征稳定，为后续针对病因的治疗争取时间。

重症医学科团队迅速行动，很快便在床旁为小瑶完成了“静脉—动静脉体外膜肺氧合”（VA-ECMO）支持治疗。ECMO 成功装机运行后，小瑶的氧合状况和循环功能迅速得到改善，生命体征逐渐趋于稳定。

经过重症医学科团队 7 天 7 夜的守护与精心治疗，小瑶成功闯过急性呼吸衰竭、支气管肺炎、多脏器功能衰竭、凝血功能异常等多重难关，生命体征恢复基本正常。随后，她转入儿科普通病房接受后续治疗，经

过一段时间的康复，最终顺利出院。

出院前夕，小瑶的爷爷紧紧握着医护人员的手，激动地说：“真的太感谢市人民医院的医护人员了，是你们的及时救治和精心照顾，才给了小瑶第二次生命，不然我们真的不敢想象后果会有多严重。”

儿童暴发性心肌炎一隐匿的“生命杀手”

究竟什么是儿童暴发性心肌炎？为何它如此凶险？

对此，何勤介绍，儿童暴发性心肌炎是儿童心肌炎中最为严重的一种类型，它发病隐匿，初期症状往往不典型，难以察觉，但起病后进展极为迅猛，病情凶险程度极高。据国外相关研究数据显示，儿童暴发性心肌炎的病死率介于 9.1% 至 48.4% 之间，对儿童生命安全构成严重威胁。

何勤提醒广大家长，当孩子出现乏力、胸闷、胸痛、呼吸困难等症状时，务必提高警惕，不能掉以轻心，应及时带孩子前往医疗机构就诊，通过心电图、心肌酶检测、心脏彩超等相关检查，实现早期诊断、早期治疗，为挽救孩子生命争取关键时间窗口。

据了解，儿童暴发性心肌炎的病因主要分为感染因素和非感染因素两大类。其中，感染因素包括病毒、真菌、螺旋体等病原体感染，而病毒感染是最主要的致病原因。随着不同病毒的流行变化，引发儿童暴发性心肌炎的常见病毒种类也在发生改变，已从过去的腺病毒、肠道病毒，逐渐转变为如今的细小病毒和人疱疹病毒。非感染性因素则涵盖自体免疫异常、过敏反应、药物副作用及毒性物质反应等。

《儿童暴发性心肌炎诊治专家建议（2025）》明确指出，儿童暴发性心肌炎的救治，需要急诊、儿科、心血管内科、心血管外科、重症医学科、超声影像科等多个学科紧密协作，实施以生命支持治疗为核心的综合救治方案。这不仅对医护人员的专业能力提出了极高要求，更考验着一家医院急危重症救治的综合实力。此次小瑶的成功救治，正是市人民医院多学科协作能力与急危重症救治水平的生动体现。

（徐莹波 廖国梁 莫子仪）

市人民医院智慧物流机器人上岗

就医服务智能升级

“物品已送达，请及时取走物品。”“我要进电梯了，请大家注意避让，谢谢。”近期，一些市民在市人民医院就医时发现，该院新增了一批憨态可掬的机器人穿梭于院内各个区域，它们或是将药品、器械等送到临床科室，或是将临床科室采集的标本集中送到检验科开展检验，整个过程十分高效、智能。

据悉，面对群众不断提升的医疗服务需求，从今年 5 月起，市人民医院引入智慧物流机器人，有序推进临床科室药品及标本的“智慧运送”工作，目前，医院物业智慧化运营已形成初步规模。这批机器人“员工”的加入，与医院专业物业服务团队形成高效互补，共同构建起“高效、安全、智能”的后勤支持体系。

“引入智慧物流机器人，是我院打造智慧医院、提升医疗服务品质的重要举措。”市人民医院有关负责人介绍，医院大部分建筑建成时间较早，结构比较复杂，智慧机器人通过融合计算机视觉、激光雷达、路径规划算法、物联网感知等技术，实现医院多场景自适应，自动导航运行、精准识别及进出电梯、自动避让行人及障碍物、保温防震、紧急制动及全程数字化监控物资安全等功能，在院区可以无障碍开展工作。同时，机器人所有信息会同步到控制终端，便于工作人员追踪配送记录。

截至目前，市人民医院实现了智慧物流机器人在所有临床科室的药物配送、标本运送工作的全覆盖，提高了临床用药安全及运送效率，同时“无接触配送”也为降低交叉感染风险，为医患健康安全提供了多一层保障。

该负责人表示，医院将以智慧机器人应用为契机，持续探索智能化技术在后勤保障领域的应用场景，以科技赋能提升服务效能，为广大患者提供更优质、更便捷的医疗服务体验。

（徐莹波 廖国梁 刘旭）

健康动态

桂林市护理质量改善项目展示活动举行

本报讯（徐莹波 李玉梅 吴翠萍 廖国梁）为推动护理服务质量持续提升，加强基层护理管理队伍建设，促进区域护理事业协同发展，近日，2025 年桂林市护理质量改善项目展示活动暨桂北地区基层医院护理管理人员素质提升研讨班在市人民医院举行。来自全市各县（市、区）130 家医疗机构的 500 余名护理骨干齐聚一堂，共话质量、共研管理，为区域护理事业高质量发展注入新动能。

在护理质量改善项目展示活动中，共有 16 个优秀项目入围最终展示评比环节，涵盖患者安全、专科护理、慢病管理、护理创新等多个领域。参赛选手以 PPT 形式，围绕“发现问题—原因分析—对策实施—效果评价”的主线，通过翔实的数据和图文并茂的方式，展现了一线护理人员立足岗位、深耕质量的工作情况。经过评委组评审，桂林医科大学第一附属医院、市人民医院、全州

县人民医院分别获区直、市级、县级医院一等奖。

展示活动结束后，桂北地区基层医院护理管理人员素质提升研讨班开班。本次研讨班特邀广西护理学会副理事长杨连招、广西护理管理专业医疗质量控制中心主任应燕萍等 13 名知名专家进行专题授课。专家们通过前沿理念传递、实用工具解析，为学员带来了一场丰富的学术盛宴。

市中西医结合医院特色民族医药与药食同源临床应用培训班开班

本报讯（徐莹波 王灵芝）近日，市中西医结合医院特色民族医药与药食同源临床应用培训班开班。本次培训旨在深入挖掘广西民族医药资源潜力，推动特色民族医药与药食同源技术在临床诊疗中的落地应用，采用“线下授课+线上直播”结合模式，吸引了区内外众多医药工作者参与，为民族医药传承创新发展搭

建了交流平台。

培训邀请了广西药学会、中科院广西植物研究所、广西中医药大学、桂林医科大学药学院、广西中医药大学药学院、市中医院、广西一方天江制药有限公司等单位的专家，以及市中西医结合医院多个科室的专家授课。授课内容涵盖“常用壮瑶药及混淆物

种的形态识别”“药食同源植物玉竹良种选育、食用价值挖掘”“酚酸类物质在食品加工中抑制杂环胺 PhIP 形成的应用”等，分享了民族医药临床经验、学术成果与发展思路。

自治区南溪山医院举办“爱与陪伴”特别活动

本报讯（徐莹波 付巧珍 陈远翊）

近日，自治区南溪山医院安宁疗护中心与十方缘义工服务团队联合举办了“爱与陪伴”特别活动，为多位住院患者送上了专业且温暖的心灵关怀。

活动中，志愿者们通过音乐疗法、抚触沟通、同频呼吸、祥和注视以及“零极限”心理疏导等多元化方法，为患者营造出安全、宁静的陪伴空间。这些实践不仅有效缓解了患者的身体不适，更轻柔地叩开了他们的心扉，激发了深藏的情感与表达欲望。一位老奶奶在分享时热泪盈眶：

“太感谢医护人员和志愿者们！我的老伴已经很久没和我们好好说过话了。今天有你们的陪伴，他不仅开口说话了，还对我与女儿说了‘我爱你们’。我真的很开心！”

南溪山医院安宁疗护中心有关负责人介绍，举办本次活动，通过多学科协作与志愿服务相结合的模式，有效推动了安宁疗护理念的普及与服务的可及性。未来，中心将继续携手社会各界力量，不断深化服务内涵，为更多生命末期的患者及家属点亮最后一程的温暖之光。

市人民医院举办 VTE 防治义诊为群众筑起“防栓墙”

本报讯（徐莹波 杨欣 廖国梁）近日，市人民医院组织多学科医护团队，在门诊楼前小广场举办世界血栓日暨 VTE 防治宣传义诊活动，向市民普及静脉血栓栓塞症（VTE）防治知识，并提供健康义诊服务。

活动现场，市人民医院多个科室医护人员向市民介绍了 VTE 防治知识，并发放了一批宣传册。针对不同人群，医护人

员还给出个性化防治建议，如针对长期久坐的上班族，建议每小时起身活动，做简单腿部伸展；对术后患者，建议遵医嘱进行康复锻炼，促进血液循环；对老年人，提醒控制基础疾病，定期监测身体指标。部分医护人员还演示了简单预防动作，指导群众通过养成良好的日常习惯降低患病风险。

广西转化医学学会

药械临床研究与评价分会成立

本报讯（徐莹波 李锦）近日，广西转化医学学会药械临床研究与评价分会成立大会在桂林举行。会议选举产生了分会第一届委员、常务委员、副主任委员、主任委员，其中，桂林医科大学第一附属医院药物临床

试验机构办公室主任谭亲友当选为主任委员。

谭亲友表示，当前，我国医药创新发展呈现量质齐升态势，国产创新药市场规模突破千亿元。分会将团结全体成员，致

力于搭建高水平的学术交流与合作平台，积极推动广西药械临床研究的标准化、规范化发展，促进医药研发成果高效转化，助力广西药械临床研究与评价事业专业化、协同化发展。