

医卫聚焦

全州产妇甲亢危象 市人民医院驰援救人

□徐莹波 黄薇 廖国梁

近期，全州县产妇李女士因甲亢危象合并多器官功能衰竭，病情危重；桂林市人民医院多学科团队与全州县人民医院（市人民医院全州分院）重症医学科高效联动、精心救治，历经体外膜肺氧合（ECMO）支持、远程转运、多器官功能支持等系列高难度救治环节，最终为李女士赢得这场“生命保卫战”。此次市县两级医院的紧密协作，成为挽救生命的关键支撑，并彰显出市人民医院在危重孕产妇综合救治领域的强大实力。

“产妇已顺利抵达全州县人民医院，生命体征平稳，这次多亏了总院的支持。”10月8日，当李女士转回心心念念的老家医院治疗时，市人民医院派驻全州分院重症医学科执行主任阳承艳在完成病情评估后，向总院团队发出了上述信息。

孕产期末规律服药 产后麻烦找上门

据悉，李女士在怀孕前已确诊甲亢，但在怀孕、生产及产后哺乳期间，她并未按规律服用甲亢治疗药物，怕热、多汗、手抖等甲亢症状时有出现。

9月24日，产后38天的李女士因出汗多、心脏不适、头晕等症状前往全州县人民医院就诊，入院后病情迅速恶化，先后出现情绪激动、心率加快、大汗淋漓等症状，继而发展为休克，随即被转入该院重症医学科。

“我们初步诊断患者为甲亢危象，随即立即开展抢救。”全州县人民医院重症医学科主任赵刚元说，“尽管我们采取了积极救治措施，但患者病情仍持续恶化，随时可能发生心跳骤停，生命垂危。考虑到患者处于产褥期，属于危重症孕产妇范畴，为最大程度保障救治成功率，我们第一时间向总院（市人民医院）请求支援。”

多学科专家紧急驰援 ECMO 团队远程转运

接到求助信息后，市人民医院立即启动应急响应，组建由重症医学科、心脏中心、内分泌科、产科等多学科专家组成的团队，紧急赶赴全州县支援。

在前往全州的途中，专家团队同步开展远程研判。“通过电话向全州县人民医院重症科了解患者情况后，我们判断患者已处于严重休克、多器官衰竭状态，只有借助高级生命支持，才能确保转运安全。”市人民医院重症医



▲市人民医院专家团队在全州县人民医院会诊。



▲李女士转回全州县人民医院进行康复治疗后，与医务人员合影。

◀林惠旻（左一）、卢日冬（右一）在全州县人民医院为患者实施 ECMO 体外循环管路置入手术。

学科一病区副主任林惠旻说。

为争取黄金抢救时间，林惠旻紧急联系医院，同步调度急诊科 ECMO 团队，安排救护车携带 ECMO、呼吸机等高级生命支持设备一同赶往全州，实现“专家赶路、设备同步、预案前置”的高效衔接。

抵达现场后，会诊结果验证了专家途中的研判：患者在呼吸机支持下仍需大剂量升压药维持，且已出现肾功能衰竭、高钾血症等症状，心肺骤停随时可能发生。唯有在 ECMO 支持循环的前提下，才能将患者安全转运至市人民医院接受进一步救治。

恰在此时，市人民医院急诊科副主任卢日冬带领携带 ECMO 设备的团队抵达。林惠旻、卢日冬立即为患者实施 ECMO 体外循环管路置入手术。

“置管过程中患者突发室颤，我们沉着应对，同步开展心肺复苏、电除颤与胸外按压。”林惠旻回忆，“当时患者血压极低、血管条件极差，穿刺难度极高，我们借助超声引导，才顺利完成操作。”

随着 ECMO 开机运转，李女士的身体循环逐渐趋于稳定，升压药用量也逐步减少，为后续转运创造了关键条件。

9月25日晚，李女士在 ECMO 和呼吸机的双重支持下，被安全转运至市人民医院重症医学科一病区接受救治。

然而，这场与死神的赛跑只是暂告一段落，更大的考验还在前方等待着医疗团队。

综合救治 全力保卫器官功能

入院后，李女士被诊断为甲亢危象、心性休克、急性呼吸衰竭、心室颤动、多器官功能衰竭等十余项危重病症。市人民医院重症医学科一病区主任陈润奇牵头，组织多学科专家为患者制定了全面的器官功能支持方案：通过 ECMO 提供循环支持、呼吸机保障呼吸支持、连续性肾脏替代治疗（CRRT）维持肾功能；精准调整甲亢治疗方案，同时加强营养支持以控制原发病；密切监测心功能，防范心性休克反复。在患者后期出现严重肝功能障碍、胆红素骤升时，医疗团队又及时介入，开展血浆置换人工肝治疗……

依托多学科协作，在医疗团队的精心救治下，9月30日，李女士成功撤离 ECMO；10月4日，她的神志转清，成功拔除气管导管，脱离呼吸机；10月8日，依托医联体双向接诊机制，病情稳定的李女士转回全州县人民医院继续康复治疗。

这场跨越县域的危重症孕产妇救治任务，最终圆满收官。

什么是甲亢危象，如何预防

据介绍，甲亢危象又称甲状腺危象，是指甲亢在某些诱因作用下，病情骤然加剧并危及生命的危重状态，也是甲亢最严重的急性并发症。若抢救不及时或方法不当，患者可能迅速发展至昏迷、虚脱、休克，死亡率超过20%。

妊娠甲亢危象的主要诱因包括：未规律治疗或未坚持服用抗甲状腺药物、感染、糖尿病酮症酸中毒、严重精神刺激、妊娠和分娩、创伤、心脑血管疾病等，李女士正是因孕期确诊甲亢后未规律用药，才诱发了甲亢危象。

既然妊娠甲亢危象如此凶险，该如何预防呢？首先，备孕阶段应优先治愈甲亢。其次，若甲亢未治愈便已怀孕，需严格遵医嘱规律服用抗甲亢药物。第三，适当增加产检次数，密切随访甲状腺功能变化。第四，情绪波动与压力可能影响甲亢病情，因此管理好情绪、调整心态，对预防甲亢危象有积极作用。第五，要避免过度劳累。最后，孕期需避免摄入过多碘，因过量碘会刺激甲状腺功能，日常应保持均衡饮食，确保营养充足。

（图片由桂林市人民医院提供）

健康动态

广西神经系统疾病医疗质量控制中心 对市人民医院三级卒中中心开展复评

本报讯（徐莹波 廖国梁）近日，广西神经系统疾病医疗质量控制中心组织专家组来到桂林市人民医院，就该院三级卒中中心建设情况开展现场复评。

据悉，市人民医院高度重视卒中中心建设，不断整合优质资源，建立起一个包含急性期救治、早期康复、二级预防、随访宣教等功能于一体、全流程的卒中救治网络。2013年，该院成为桂

北地区首家国家脑卒中筛查与防治基地医院，2018年获评“高级卒中中心”，2024年获“脑血管病规范化防治经验推广单位”荣誉，2025年成立神经疾病医学中心。

在复评时，专家组首先深入市人民医院各相关科室，通过现场走访、人员访谈、病历抽检、数据核验、流程追踪等方式，对卒中中心的组织管理、绿色通道质控、诊疗规范、技术水平、信息

化建设、健康管理及随访、区域防治工作等进行了全方位、立体化的检查和评估。接着，专家组召开了反馈会，对卒中中心神经介入技术开展、精细化管理、信息化应用、全流程健康管理体系等亮点做法给予充分肯定，并针对卒中中心在建设中的问题与不足进行了反馈，提出了一些改进意见与建议。专家组负责人说，希望医院能以此次复评为契机，进一

步巩固优势，补足短板，推动卒中中心建设再上新台阶。

市人民医院有关负责人表示，医院将认真梳理反馈意见，制定完善的整改方案，坚决做到立行立改。同时，继续聚焦脑卒中防治工作的重点与难点，持续加强内涵建设，不断提升医疗服务能力，切实保障桂北地区人民群众的脑血管健康贡献力量。

广西转化医学学会核医学与分子影像分会成立

本报讯（徐莹波 李锦）近日，广西转化医学学会核医学与分子影像分会成立大会在桂林举行。

会议选举产生了分会委员、副主任委员和主任委员，其中，桂林医科大学

第一附属医院核医学科主任付巍当选为主任委员。会议还举行了桂林市核医学与分子影像应用转化科技创新中心揭牌仪式，该中心正式落户桂医大一附院核医学科，标志着桂林在区域核医学科技

创新体系建设上迈出坚实一步。

随后，分会举办了2025广西转化医学学会核医学与分子影像分会学术论坛。来自南京大学、北京协和医院、空军军医大学西京医院、北京大学

第一医院、浙江大学等院校的知名学者，围绕“核素新分子探针药物研发与临床转化”“对核医学临床转化研究的再思考”“核素诊疗一体化的现状与思考”等主题开展了分享和交流。

市中西医结合医院为老年人送上暖心健康礼

本报讯（徐莹波 唐艳）近日，市中西医结合医院组织医疗专家团队及中医药文创产品，精彩亮相2025年桂林市“敬老月”活动启动仪式暨“山水颂华诞·桂香敬银龄”公益市集，为老年人送上一份兼具专业与温情的“健康大礼包”。

在市集上，市中西医结合医院设置了义诊区，多个学科的专家齐聚现场，为市民提供“面对面”专业健康咨询。专家们耐心倾听老人的健康诉求，详细解答关于慢性病管理、秋冬季养生、康

复锻炼等方面的疑问，并提供了个性化的诊疗建议和生活方式指导。医院护理团队还为老人们免费提供测血压等健康检查服务，让健康关怀落到实处。

医院还在现场展示了中医药文创

产品——兼具美观与实用价值的中药养生肚兜、驱蚊防感的精致香囊、缓解疲劳的艾草锤、艾草枕头等。这些文创产品将传统中医药智慧与现代日常生活需求巧妙结合，让古老的中医药以更亲切、更时尚的方式走进千家万户。

市中西医结合医院举办 新员工岗前廉政教育培训

本报讯（徐莹波 黄巧静）为引导新员工系好职业生涯“第一粒扣子”，筑牢拒腐防变的思想道德防线，增强廉洁从业意识，近日，市中西医结合医院举办新员工岗前廉政教育培训。本次培训旨在将廉洁理念内化于心、外化于行，为清廉医院建设注入清源活水。

培训期间，医院纪检监察部门有关负责人针对廉政风险防控进行了专题授课，详细剖析了工作中常见的廉政风险点。新员工们还接受了家家风教育，大家将从自身做起，传承和弘扬优良家风，以良好的家风提升工作作风，在工作中时刻保持清醒头脑，坚守廉洁底线。

桂林医院两院区 专线交通车正式运行

本报讯（徐莹波 刘鑫林）近日，中南大学湘雅二医院桂林医院举行双向专线交通车发车仪式。专线交通车开通后，将进一步方便群众就医，深化叠彩院区 and 临桂院区“一院两区”协同服务，标志着医院在推进国家区域医疗中心建设、提升群众就医体验、优化院区服务方面再添实质性举措。

桂林医院党委书记、院长刘先领在发车仪式上说，目前，医院实行一院两区的发展模式，叠彩院区位于原市第二人民医院院区位置，临桂院区位于临桂沙塘路，两个院

区之间相隔较长距离；开通专线交通车，可方便就诊群众往返两地，也方便了医院专家在两个院区轮流坐诊。医院将根据需求继续优化两个院区的就医链接，撬动医疗服务全链条升级，为患者提供更优质、高效的医疗服务。

专线交通车采用“定点发车、一站直达”模式，周一至周五每日发车时间为9时30分、10时30分、13时、15时、16时，周六发车时间为9时30分、10时30分，循环覆盖叠彩院区、南门社区服务中心、临桂院区三大站点。