

在山水间净心铸魂

——广西桂林市第一强制隔离戒毒所戒防并重打好禁毒战

□通讯员曹长青 吴敏 熊昌志

“多少次唤醒才能让他迷途转方向，多少次勉励才能让她扬帆再启航……”9月19日清晨，位于桂林市七星区金鸡岭下，《金鸡向阳》的旋律在广西桂林市第一强制隔离戒毒所（以下简称戒毒所）响起，歌声饱含戒毒民警的执着坚守和戒毒学员重生的坚定步履。

面对毒品的致命诱惑与“戒一吸一戒”的循环困局，戒毒所强化责任担当，以精准施策破解矫治难题，用温情信任融化心灵坚冰，靠社会协同织密禁毒防线，走出降复吸与防初吸并重之路，既让迷途者校正人生航向，又守护群众远离毒害，在桂林山水间谱写了禁毒为民的篇章。

精准把脉开良方 分级矫治破“复吸迷局”

“戒毒如治病，找不准病灶，再好的药方也难见效。”戒毒所所长张文道出了戒毒工作的关键。

每个学员的吸毒原因、成长背景、家庭环境各不相同，“一刀切”模式在实践中不可行。戒毒所探索出“三步走”精准矫治法，为学员量身定制“戒毒药方”，变“大水漫灌”为“精准滴灌”。

第一步望闻问切，摸清病因。学员入所后，民警第一时间开展“一对一”摸底，梳理其吸毒历史、复吸诱因、家庭关系、社会经历等。据此制定的每一份“个人矫治档案”，都清晰标注学员的“症结”，以便后续精准矫治。

第二步分级归类，精准定向。戒毒所有针对性地推出“红、橙、黄”三色分级管理机制：红色是指高风险，为复吸次数多、家庭支持薄弱、戒毒意愿摇摆者；橙色是指中风险，为初次强戒、对未来仍感迷茫、认知有偏差者；黄色是指低风险，为家庭支持大、戒毒意愿坚定、自我约束力强。对不同颜色学员有不同管教策略与矫治重点，让每份努力都精准落到关键上。

第三步因材施教，对症下药。针对不同

分级学员，民警从法治意识、亲情意识等多维度发力，让矫治因人而异、直击人心。杨某事业受挫，为解压而染上毒品。针对其学历高、认知力强，民警将矫治重点放在强化荣辱意识上，让他观看《长征湖》等影片，参与“国家荣誉与个人责任”主题辩论。他最终忏悔道：“以前认为吸毒与他人无关，看到战士们为国家献身的壮举，才明白个人荣辱与国家命运相连，吸毒毁自己、害家庭，也危害社会！”言语间满是愧疚与醒悟。

文化浸润心灵，技能赋能重生。2024年以来，戒毒所精心打造“陈继文文化戒毒工作室”，提炼“文化戒毒1286工作法”，将书画、诗词创作等融入矫治，让笔墨丹青成为“心灵良药”。在技能培训室，学员小王专注地勾勒桂林山水，他说：“练字绘画才知道静心做事最充实，也才明白生活本来的滋味。”

为帮助学员出所后站稳脚跟、远离毒圈，戒毒所与多所学校合作开设职业画师培训班，让学员掌握素描、水彩、国画等技能，更在创作中重拾信心。“以前觉得自己一无是处，以后可以靠画画谋生，再也不碰毒品。”学员李某说，眼中闪烁着光芒。

温情帮教解心锁 尊重信任唤“新生”希望

王某入所时，因妻子提出离婚而心灰意冷，抗拒管教。戒毒所政委付正华与其妻子沟通，详细讲述王某的努力转变，耐心劝她给他一次机会，给孩子一个完整的家。她被打动了，主动撤销离婚诉求。王某说：“是戒毒所挽救了我的家庭。”

“学员入所时都上了心锁，对未来失望，对民警抵触，觉得全世界都歧视自己。”管教民警陈继文深知，毒瘾难戒，“心瘾”更难除，心理隔阂与情感缺失往往是导致吸毒的隐形杀手。

心锁用温情打开，新生靠信任守护。戒毒所坚持用尊重与信任打开心锁，用温情与关爱驱散阴霾，帮助学员坚定戒毒决心，自信拥抱未来，让向阳而生的希望悄然绽放。

阳某的转变是心灵救赎的生动例证。出身优越的他因好奇而吸毒，入所后对民警冷

语相向。“他不是故意抵触，而是怕再被伤害，怕改变不被认可。”民警寻找与他的共同话题，慢慢拉近距离。得知父子矛盾是他心中最大的疙瘩后，民警多次登门做他父亲的工作，讲述其进步，劝说接纳他。父亲终于来到所里，看到儿子递上的悔过信，瞬间红了眼眶，紧紧抱住了阳某。阳某说：“民警对我不嫌不弃，让我觉得这里不是牢笼，从而找回了自己！”

比阳某更无助的是林某。他入所后，妻子将未满周岁的婴儿丢在戒毒所门口后失联。看着啼哭的孩子，林某崩溃了：“我管不好自己，还害了孩子，不配当爸爸！”关键时刻，民警们自发捐助凑齐奶粉、尿不湿等婴儿用品，轮流给孩子冲喂奶粉、换尿布。征得林某同意后，戒毒所将孩子暂时安置在福利院，还定期去看望。出所时，林某抱着孩子泣不成声：“是你们救了我儿子的命，也给了我重新做人的勇气。我要是再吸毒，对不起天地良心。”林某戒断毒瘾后，生活重回正轨。

“我们要帮他们既戒身瘾，更戒心瘾，无毒一身轻，带着希望走上社会。”张文说，为了巩固戒毒成果，戒毒所建立“出所回访长效机制”，对所学员随访跟帮。近3年民警回访400多人次，帮助解决就业、心理等困难150多件。曾有千万身家的蒋某出所后在民警帮助下重新创业，把建材公司经营得红红火火。他多次回所给学员现身说法：“吸毒让我从云端跌到谷底，是民警帮助我站起来。只要有决心、肯坚持，就没有戒不掉的毒，也没有过不去的坎！”

全民禁毒筑防线 普法宣传守“无毒家园”

6月26日国际禁毒日当天，戒毒所开放日活动格外热闹。学员与民警同台献艺，原创歌曲《为爱重生》唱出挣脱毒瘾的决心，情景表演《迷途返航》再现学员重获新生的历程，一个个节目让现场观众深受震撼。在技能培训室，学员的书画作品挂满墙，“珍爱生命、远离毒品”标语格外醒目；在电教室，VR技术让观众沉

浸式体验毒品危害。“毒品猛于虎，一沾毒成千古恨，一定要远离毒品！”市民刘女士参观后感慨道。

墙内解瘾困，墙外筑防线。“禁毒不是一家之事，也不仅是墙内的事。让更多人识毒防毒拒毒，才能从源头减少吸毒人员，让社会更安宁。”基于此，戒毒所主动延伸职能，打破高墙界限，将墙内矫治与墙外防范相结合，以普法宣传为桥，以全民参与为基，凝聚力量织牢全社会防毒拒毒的严密网络。

未成年人是祖国的未来，也是禁毒宣传的重点。6月20日，桂林市第二十中学师生走进戒毒所，开展“拒绝毒品、青春无悔”主题教育。在“悔过墙”前，学员写下的忏悔信字字恳切，“希望同学们以我为戒，珍惜青春”，让学生们深受触动。在电教室，民警通过分析真实案例、播放禁毒视频，向学生们普及《禁毒法》《戒毒条例》，“原来吸毒真会毁人一辈子，我们一定要坚决对毒品说‘不’。”学生小李在“拒绝毒品”签名簿上郑重地写下名字。

除了“请进来”开展体验式宣传，戒毒所还主动“走出去”，将禁毒知识送到群众身边。不久前，戒毒所民警走进桂林市第二技工学校，为1200多名学生带去一堂生动的禁毒专题普法课。他们展示“奶茶粉”“跳跳糖”等新型毒品的伪装形态，并结合案例讲解毒品对身心、家庭的危害，还通过禁毒知识问答与学生互动。学生们纷纷表示受益匪浅，“我们知道了新型毒品的‘花招’，也学会很多防范方法”。

戒毒所还依托禁毒宣传教育基地、预防未成年人违法犯罪罪警示教育基地，联合多警种开展“一站式”普法教育。2023年以来，戒毒所制作的多堂“每日课堂”课件被公安部监管局评为精品课件，收到群众、学生的普法心得近4000份。张文希望这些举措能让禁毒意识深入人心，让“远离毒品”成为每个人的自觉行动。

温暖的阳光下，戒毒学员进行着康复训练，脸上洋溢着自信的笑容。奔流的漓江见证着金鸡岭下的坚守与希望。《金鸡向阳》的旋律又一次响起：“那些藏蓝的守望，定格成影像，岁月流淌，警旗飘扬……”



中稻收割

丰收田野美如画

►初秋时节，在灵川县定江镇聚田村，中稻开始收割。农民、稻子、收割机、屋舍在夕阳斜照中影子拉得老长，丰收的田野如油画般绚丽多彩。

记者何平江 摄

从“广泛轰炸”到“精准打击”：核医学如何为前列腺癌患者带来新生

□赵雪芹（桂林医科大学第一附属医院核医学科）

健康讲堂

在当今肿瘤诊疗领域，“早发现、早治疗”固然重要，但“精准发现、精准治疗”才是现代医学努力的方向。核医学正是在这一转变中扮演了“侦察兵”和“狙击手”的双重角色。今天，我们将通过一位前列腺癌患者——闽大爷的就诊经历，带你深入了解现代核医学如何完成从“发现”到“消灭”的闭环式抗癌作战过程。

一次“复查”引出第二个癌症信号

年逾七旬的闽大爷曾确诊为食管癌，在接受了手术和后续放疗后，复查显示肿瘤灶代谢活性明显降低，治疗效果良好，家人也稍微松了一口气。然而，医生在复查报告中发现一个“意外”：他的前列腺区域及腹盆腔多个淋巴结出现了异常的代谢活跃，提示可能存在另一个原发肿瘤——前列腺癌，并且可能已发生转移。这是通过一次全身18F-FDG PET/CT显像得出的结果。然而问题来了：既然已经做过“全身检查”，为何医生还要建议再进行一次更昂贵、看似重复的核医学检查？

18F-FDG PET/CT：虽然“全能”，但并非万能
首先，我们需要认识18F-FDG PET

/CT。这是一种常用的正电子发射断层显像技术，FDG是葡萄糖的类似物，大多数癌细胞代谢旺盛，会“吞噬”这种显像剂，在图像上表现为高亮区域。这项检查的确能够覆盖全身，是目前发现多种癌症早期病灶的敏感手段之一。但它也有局限性：对于某些“低代谢”型肿瘤（比如前列腺癌），FDG摄取不明显，容易漏诊；一些非肿瘤性炎症也可能摄取FDG，造成假阳性结果。因此，尽管FDG检查范围广，但有些病灶“躲”在盲区里，特别是前列腺癌这种代谢不典型的肿瘤类型。

18F-PSMA PET：专门追踪前列腺癌的“雷达”

于是，医生建议闽大爷进行更为精准的18F-PSMA PET/CT检查。这项技术的“核心武器”是PSMA（前列腺特异性膜抗原），一种高度表达于前列腺癌细胞表面的蛋白。PSMA PET显像剂就像“智能导弹”，一旦进入人体，就会精准地绑定PSMA蛋白，从而清晰地标记出癌细胞的位置与分布。对比FDG PET/CT，PSMA PET就像是“精准打击”的升级。

检查结果：癌细胞“原形毕露”

PSMA PET/CT结果显示，闽大爷的前列腺区域及腹盆腔多个淋巴结均有

PSMA表达显著增高，提示为前列腺癌并多发转移。与此同时，他的血液检查显示总前列腺特异性抗原（T-PSA）高达418.2 ng/ml（参考值1.65-4.10 ng/ml），远高于正常范围，进一步支持了前列腺癌的诊断。这类晚期且已发生转移的前列腺癌，在临床上被称为“去势抵抗性前列腺癌”（mCRPC），常规治疗效果较差。

但核医学不仅仅擅长“查”，它还可以“打”。

Lu-177 PSMA：精准靶向放疗的“导弹系统”

闽大爷被推荐进行一种新兴的核医学治疗：Lu-177 PSMA靶向放疗。这种治疗模式堪比“精确制导导弹”：Lu-177是一种释放β射线的放射性同位素。它与PSMA显像剂类似，也能特异性结合癌细胞；被癌细胞吸收后，Lu-177释放的射线会摧毁癌细胞DNA，从而“定点爆破”病灶。与传统外照射放疗相比，Lu-177治疗剂量集中、靶向性强，不易伤及周围正常组织，大幅降低了副作用。临床效果为延长生存，提高生活质量。根据多项国际研究（如VISION试验），Lu-177 PSMA治疗在晚期前列腺癌患者中展现了显著疗效：可有效缩小肿瘤体积、降低PSA水平，明显改善骨转移带来的疼痛，显著延长无进展生存

期及总生存期。治疗过程通常分为多个周期进行，每隔6—8周注射一次。副作用相对较轻，常见的有轻度疲乏、口干、轻度骨髓抑制等。对闽大爷来说，这不仅是一种新的治疗手段，更是一种“重获生活质量”的可能。

从“发现”到“治疗”：核医学的闭环式抗癌体系

闽大爷的就诊过程，其实就是核医学在现代肿瘤学中的一个缩影——它不再只是“检查部门”，而是完整诊疗链条的重要组成部分。侦察阶段：PSMA PET/CT精准发现病灶、确定转移位置；决策阶段：医生结合显像结果与生化指标，判断疾病分期和治疗可行性；治疗阶段：Lu-177精准打击，定向杀伤肿瘤细胞，实现个体化精准治疗。

写在最后：医学进步让希望更可期

曾几何时，晚期前列腺癌被视为“无解之题”，如今，核医学让这种局面发生了逆转。当然，像PSMA PET显像和Lu-177治疗目前仍在逐步推广阶段，成本较高、设备依赖性强。但随着国内外相关技术的推广、医保政策的优化、公众科普的加强，未来这一技术将更普惠、更普及。我们希望，有更多患者在核医学这双“科技之眼”的照耀下，找到重燃生命希望的那一线光明。

广西兴安第十四届桂林米粉节 将于国庆期间在兴安举办

本报讯（记者唐健扬）9月24日，“古韵灵渠 粉源兴安”广西兴安第十四届桂林米粉节新闻发布会在市政府新闻发布厅举行。据介绍，米粉节将于10月1日至8日国庆期间在兴安举办。

兴安不仅是灵渠文化的发祥地、湘江战役的红色热土，更是桂林米粉文化的重要发源地。自2007年首届桂林米粉节成功举办以来，历经十三届节庆的打造与沉淀，已发展成为在广西乃至全国都具有一定影响力和吸引力的节庆品牌。它不仅是展示米粉制作技艺、品尝特色美食的窗口，更是传承弘扬地方文化、推动产业融合发展、促进经济消费增长的重要平台。

一碗米粉，连接古今。本届桂林米粉节以“古韵灵渠 粉源兴安”为主题，活动内容丰富多样、精彩纷呈。开幕式暨灵渠开闸仪式将拉开节庆活动序幕，重现灵渠历史风华；桂林米粉长桌宴、米粉展可让大家尽情品尝米粉多样风味；星光米粉市集、秦潮奇妙游、火艺表演等活动，将历史与现代元素巧妙融合，带来全新体验；灵渠游船演艺及特别活动直播间，能让游客从多角度感受兴安魅力，让大家在品尝美食的同时，领略兴安深厚的文化底蕴。

为进一步提升桂林米粉在全国乃至全球的知名度，本届米粉节将以“AI赋能、多元联动、全域传播”为核心理念，创新宣传模式。推出AI生成的说唱主题曲，以年轻化、趣味化方式强化品牌记忆；创作多款AI视觉海报，将秦代士兵形象与桂林米粉创意结合，配以生动文案，显著提升传播热度与趣味。新媒体端借多平台发起“米粉节打卡”“市集体验分享”等线上互动，激励用户创作内容，扩大群众参与和传播范围。线下于市集和主要景区布置国风打卡点，推出汉服/国漫舞台秀、NPC巡游等主题活动，吸引游客拍照并自发传播，形成“线下体验、线上扩散”的良性循环。同时，招募兴安本地网红、高校博主等任“宠粉体验官”，进一步强化品牌吸引力和市场认可度。

当前，兴安正以桂林打造世界级旅游城市和举办2026年世界运河大会为契机，重新整合灵渠沿线文旅资源，突显“观光、休闲、体验、展示、科普、文创”等多种功能，全力推动灵渠创建国家5A级旅游景区。围绕创建目标，兴安县积极推进景区的焕新和文化润景工程，游客中心与新大门、讲古堂、四贤祠、临源阁等项目都在升级改造。后续还将对秦皇宫进行业态焕新提升，并完成灵渠综合整治，进一步改善水质与周边环境。同时，不断强化营销宣传策略，通过打造“灵渠之夜”特色旅游项目，构建品牌文旅活动体系，持续提升灵渠景区的品质和品牌影响力。

下一步，兴安县将持续深化“节庆+”发展战略，以米粉节为纽带，进一步整合全域文旅资源，推动文化资源优势向产业发展胜势转变，为桂林打造世界级旅游城市注入新动能。

市中西医结合医院举行 纪念抗战胜利80周年主题活动

本报讯（记者刘菁 通讯员赵婷婷）近日，市中西医结合医院组织党团员代表、民主党派代表和中层干部70余人开展了以“八桂忠魂 不朽丰碑”为主题的主题纪念活动，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。

活动参与者纷纷表示，历史的苦难辉煌不能忘却，伟大的抗战精神必须永续传承。作为医疗卫生工作者，更应坚守职责，把对祖国的热爱、对先烈的敬仰转化为提升医疗服务质量、守护百姓生命健康的强大动力。

此次主题纪念活动不仅是一次深刻的历史教育，更是一次触及灵魂的思想洗礼。站在新历史起点，医院全体员工将继续扛起重任，秉承“厚德精业，济世共荣”的院训，将抗战精神融入日常诊疗服务工作中，为助力健康桂林建设、增进人民健康福祉而不懈奋斗，以此告慰历史、告慰先烈。

市妇幼保健院临床心理科

开展静脉快速抗抑郁治疗

本报讯（记者胡晓诗 通讯员何永芳 唐怡）近日，市妇幼保健院临床心理科开展了静脉快速抗抑郁治疗。这一治疗技术的应用，为传统治疗效果不佳患者带来新的治疗选择。

传统抗抑郁药需2—4周起效，快速抗抑郁治疗可在24小时至数天内缓解情绪低落、自杀念头等症状。16岁患者小李长期受抑郁症困扰，多次出现自伤和消极行为，且既往多种治疗效果有限。为确保治疗过程安全有效，市妇幼保健院临床心理科与麻醉科组建多学科专业团队。治疗前，团队对患者进行了全面评估并制定个性化治疗方案，同时完善各项应急预案。治疗期间，团队密切监测患者的生命体征和病情变化，全力保障治疗的安全性及有效性。在接受静脉快速抗抑郁治疗后，小李情绪低落、兴趣减退、意念消极等症状得到明显缓解，睡眠质量也有所提高。

临床心理科主任汪范苗表示，该技术的成功应用是科室在抑郁症治疗领域的一次重要突破，未来将继续推进其临床研究和应用，帮助更多患者。

桂医大一附院“班组制”照护

让“无陪护病房”更暖心

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）“护士，我要找那位穿花衣服的阿姨！”近日，在桂林医科大学第一附属医院关节与运动医学科“无陪护”试点病房内，一名患者的话语格外真切。他口中的“花衣服阿姨”，正是“无陪护病房”的医疗护理员。患者入院后选择由她们提供全程照护，既能保障治疗的连续性，也让家属备感安心。

从2017年9月起，桂医大一附院关节与运动医学科在广西较早推行医疗护理员“班组制”照护模式。经过多年实践探索，如今已形成一套成熟、规范的运行机制。从患者入院接待、术前健康宣教，到术后专业护理、康复指导，每一个环节都实行科学照护，真正做到医疗服务无缝衔接。目前，该科已构建起以“医师主导治疗、护士负责专业护理、康复师定制康复方案、医疗护理员全程照护”的一体化协作模式。团队配备5名医疗护理员，实行“白班3人+夜班2人”的排班制度，同时可根据患者需求提供个性化“一对一”服务。

自“班组制”照护模式实施以来，关节与运动医学科医疗护理员团队已收获3面锦旗、12封感谢信，以及无数次患者及家属的口头表扬。她们专业的服务还吸引了区内多家医疗机构代表的参观学习，为“无陪护病房”试点工作的成功开展注入强劲动力。