

# 桂林市中西医结合医院吴可获 2025 年“桂林工匠”认定

本报讯（记者刘菁 通讯员唐晶晶）近日，桂林市总工会、市工业和信息化局、市科学技术局、市人力资源和社会保障局联合发布了《关于认定 2025 年“桂林工匠”的通报》。桂林市中西医结合医院肛肠科大科主任吴可凭借在肛肠医学领域的深厚积累与突出实践，被认定为 2025 年“桂林工匠”。这一认定既是对吴可个人专业能力与职业坚守的高度认可，也彰显出市中西医结合医院肛肠科在医疗技术创新与服务品质提升方面的显著成果。

据了解，吴可自 2000 年中南大学湘雅医学院毕业扎根桂林以来，已在肛肠医学领域深耕 25 年。他始终以提升专业能力为核心，2009 年至 2011 年在广西医科大学普通外科攻读在职研究生，并先后前往中山医科大学附属医院、广西壮族自治区人民医院、广东省中医院进修，系统学习普通外科、肛肠及腹腔镜技术。经过多年深耕，他在痔、瘻、裂等肛周疾病诊治上积累了丰富经验，尤其在腹腔镜下直结肠癌超低位保肛手术领域形成特色优势，成为患者信赖、同行认可的专科专家。

临床工作中，吴可始终坚持以患者需求为导向，用医术与责任为患者排忧解难。2022 年，一位来自贺州的 50 多岁女性患者，因肠癌术后反复肠梗阻，出现严重呕吐、腹痛、无法进食等症状，体重降至 32.5 公斤，辗转广西多家医院医治仍无改善。周末休息的吴可接到诊疗需求后，第一时间赶回医院，带领团队全面梳理病情、制定精准方案，通



▲吴可带领团队查房。

▶吴可在实施腹腔镜下直结肠癌根治术。



过手术，最终帮助患者康复出院。此外，他曾在凌晨 3 点接到兄弟医院求助，面对痔疮手术中出血量达 5000 毫升的危急情况，迅速到场开展手术探查，1 小时内找到出血点，成功挽救了患者生命。类似的救治案例，在他的从医经历中屡见不鲜。

作为学科带头人，吴可着力推动肛肠科高质量发展，带领团队突破技术瓶颈、拓展服务边界。

2024 年，他牵头完成桂北首例藏毛窦 limberg 皮瓣转移手术、腹腔镜下直结肠脱垂手术，填补了区域医疗技术空白；他创新近距离直结肠保肛技术，在实施肿瘤根治的同时，最大程度保留患者肛门

功能，提升患者术后生活质量。同时，他注重技术推广与人才培养，带领科室连续举办多届桂北地区肛肠疾病学习班，邀请国内外专家授课，构建“金字塔式”人才梯队，推动桂北及周边区域肛肠疾病诊疗水平整体提升。如今，科室已发展成为拥有 100 张病床、分设两个病区的国家级中医优势专科建设单位，还获评“中国结直肠癌肛门外科优秀科室”“广西优秀肛肠专科”，成为区域肛肠疾病诊疗核心平台。

在党建与业务融合方面，吴可作为共产党员、医院外科第二党支部书记，牵头打造了“畅通无阻，医路相伴”党建品牌。在他的带领下，党支部获评桂林市直机关“五星级”党支部，自治区“五星级”公立医院党支部；肛肠科近年来获得厅局级科研课题 9 项，荣获广西医药卫生适宜技术推广奖 2 项、桂林市科技进步奖 2 项，形成临床、科研、教学协同发展良好格局。

对于此次获得“桂林工匠”认定，吴可认为，这既是对他过往工作的肯定，更是一份新的责任。未来，他将继续秉持“执着专注、精益求精”的工匠精神，在肛肠医学领域持续深耕，一方面不断探索技术创新，提升复杂病例诊疗能力，另一方面加大人才培养与技术下沉力度，通过手术指导、学术交流、派驻骨干等方式，助力基层医疗水平提升，为更多肛肠疾病患者提供优质医疗服务，为桂林医疗卫生事业发展贡献力量。

（图片由桂林市中西医结合医院提供）

## 健康动态

### 市中西医结合医院

#### 荣获“廉语清风大家讲”比赛二等奖

本报讯（记者刘菁 通讯员陈晓璇）近日，市中西医结合医院凭借参赛作品《坚守清廉本色，铸就清风正气》，荣获桂林市卫生健康系统“廉语清风大家讲”廉政微党课比赛二等奖。

据了解，参赛作品《坚守清廉本色，

铸就清风正气》立足医疗卫生行业特点，融合真实案例，凭借生动的内容和出色的现场表现，从 16 支参赛队伍中脱颖而出，展现了中西医结合医院医生廉洁从医、昂扬向上的精神风貌，赢得了评委和观众们的一致好评。

该院将以此次比赛为契机，持续创新廉政教育形式，丰富廉洁文化内涵，引导广大干部职工进一步筑牢思想防线，营造风清气正的良好氛围，为推动医院高质量发展提供坚强纪律保障。

### 市人民医院与桂林南药开展院企合作

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁）近日，市人民医院院长秦科带队来到桂林南药股份有限公司，就深化院企合作，助力我市医疗、医保、医药“三医”协同发展开展专项交流。

当前，我市正加快推进生物医药产业高质量发展，推进“三医”协同发展

不仅是解决群众“看病难、用药贵”问题的民生工程，更是培育生物医药产业新质生产力、支撑桂林世界级旅游城市建设的重要战略举措。桂林南药是一家专业从事化学药物研发、生产和销售的医药企业，产品包括片剂、胶囊剂、注射液、原料药等四大类 200 多个品

种，其生产的青蒿琥酯系列产品是国际一线抗疟药物，拯救了全球大量疟疾患者。

在座谈会上，双方详细介绍了各自发展情况，并就深化产学研合作、加快成果转化、共建科研平台等方面进行深入探讨交流。

### 市妇幼保健院开展火灾应急疏散演练

本报讯（记者胡晓诗 通讯员朱雄峰）近日，市妇幼保健院联合叠彩消防救援大队在医院凤北路院区开展了一场火灾与疏散应急预案演练。

本次演练以“儿科二病区医生办公

室电器老化造成电线短路发生火灾”为背景，6 个专项工作组、近 50 名参演人员协同作战。警报响起后，医护人员迅速报警，进行初期扑救，并组织人员沿预定路线有序疏散。医院

微型消防站及消防大队及时响应，协同控制火情。演练历时 15 分钟，有效增强了医院干部职工的消防安全意识和应急处置能力。

### 自治区南溪山医院举办网络安全培训

本报讯（记者刘菁 通讯员李金义）近日，自治区南溪山医院举办了 2025 年度网络安全与舆情防控专题培训，市委网信办综合科科长刘春仙担

任主讲。培训会上，刘春仙围绕当前互联网应用多元化背景下面临的网络安全挑战，结合医疗卫生行业特点，通过案例分析和政策解读，

讲解了网络安全的重要性、个人信息保护的具体措施以及舆情应对的策略技巧。

### 中西医协同攻坚

#### 桂医大一附院成功救治多器官衰竭脑梗患者

本报讯（记者徐莹波 通讯员李楠）近日，桂林医科大学第一附属医院医疗团队凭借中西医协同诊疗技术，在普通病房成功救治一名亚急性脑梗塞并发多器官功能衰竭的患者，助其实现“生命逆袭”。

廖先生今年 69 岁，此前因急性脑梗塞在我市一家医院接受取栓手术。术后，他出现脑梗并发脑出血转化的情况。为寻求进一步治疗，家人将他紧急转送桂医大一附院中西医结合科。入院次日，廖先生病情突然恶化，出现脑梗塞、脑出血、急性心衰、房颤、肺部感染、尿路感染、消化道出血、糖

尿酮症酸中毒、电解质紊乱等症状，神经系统、循环系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统等多器官功能同步亮起“红灯”，生命体征极不稳定。

面对危急情况，中西医结合科团队迅速启动多学科协作机制，邀请相关专科进行会诊，共同制定综合救治方案。考虑到廖先生病情凶险，医护人员与家属进行充分沟通，告知若病情持续加重，需转入 ICU 接受高级生命支持。“我们看到了科室医护人员全力以赴的努力，选择继续中西医结合治疗。”患者家属在签署知情同意书时说。这份信任也让中西医结合科医疗

团队坚定了全力救治的决心。

中西医结合科主任聂容荣带领团队迅速行动，为廖先生量身定制个性化中西医结合治疗方案。西医治疗方面，团队采取强心稳压、控制血糖、抗感染、营养支持等措施；中医辨证则判定患者属“热入营血、气虚血瘀”证型，给予清热凉血、益气固脱的中药治疗，通过鼻饲给药，并根据患者每日病情变化及时调整药方。同时配合针灸康复治疗，且护理团队开展了 24 小时精细监护。

经过一段时间的精心治疗，目前廖先生已康复出院。

### 市中西医结合医院 举办护理质量改善成果展示评比

本报讯（记者刘菁 通讯员郭海丽）近日，市中西医结合医院举办了以“精诚传承·守正创新·护佑安康”为主题的护理质量改善成果展示评比活动，全院百余名护理人员参加观摩。

该院共 24 个护理单元积极参与，

围绕“提升医疗质量安全、改善患者就医体验、改善护理服务行动、聚焦科室护理质量薄弱环节与关键指标”等多个方面进行汇报，现场气氛热烈，展现出该院护理人员良好的精神风貌和专业素养。最终评出一等奖 1 项、二等奖

2 项、三等奖 3 项、优秀奖 10 项。

下一步，该院将深入分析、系统梳理评委们的建议，以患者为中心，深化护理内涵建设，继续以“精诚之心”传承岐黄薪火，以“守正之志”筑牢安全根基，谱写中西医协同发展新篇章。

### 桂医大一附院开展阿尔茨海默病主题义诊活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖文象 李楠）近日，桂林医科大学第一附属医院神经疾病中心、康复医学科、医学心理科等科室组织专家团队开展了阿尔茨海默病主题义诊活动，为阿尔茨海默病患者及家属传递“早防早治，守护认知”的科学理念。

在活动中，专家团队耐心接待每一位咨询者。针对市民提出的“记忆力下降”“家中老人出现性格变化该如何应对”“日常照护中有哪些注意事项”等问题，专家们结合专业知识和临床经验，逐一细致解答。同时，专家们还为有需要的市民免费提供认知功

能评估，帮助家属初步判断认知状态，并给出个性化的健康指导和就医建议。此外，医院护士们还发放了宣传手册，向市民普及阿尔茨海默病的早期症状、危险因素及科学防治方法，引导公众正确看待疾病，做到早发现、早干预、早治疗。

### 市人民医院与永福县人民医院 开展肿瘤规范化防治专题交流

本报讯（记者徐莹波 通讯员潘昊 廖国梁）近日，市人民医院肿瘤科/放射治疗科团队来到永福县人民医院，就肿瘤规范化防治能力提升开展专题交流。

作为桂林市癌症中心，近年来，市人民医院通过落实推进健康宣教、肿瘤

登记、癌症筛查和早诊早治、规范化诊疗及康复工作，构建了完备的肿瘤防治体系，同时整合外科手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等多种治疗手段，为癌症患者提供全方位、全周期的医疗服务，促进肿瘤诊疗质量持续改进。

在活动中，双方就肿瘤早期筛查、多学科协作诊疗模式等县域肿瘤防治中心建设问题进行了交流。市人民医院肿瘤科/放射治疗科专家团队还围绕县域肿瘤防治政策与肿瘤学科建设、肿瘤的规范化放疗等主题做了专题分享。

## 健康讲堂

秋意渐浓，养生正当时。“秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明”，《黄帝内经·素问》中这句对秋季的描述，道出了秋天万物成熟平定、气候渐凉干燥的特点。秋季是春夏之交的过渡季，阳气渐收、阴气渐长，人体也需顺应自然变化调整状态，若养护不当，易受燥邪侵袭，引发身体不适。今天就从中医视角，给大家聊聊秋季养生的门道。

#### 先懂中医“秋养”核心：护肺为主，顺应“收”势

中医认为“天人相应”，秋季在五行中属金，对应人体脏腑为“肺”。肺主气司呼吸，主皮毛，开窍于鼻，秋季干燥的气候最易伤肺——不少人一入秋就口干舌燥、皮肤紧绷、咳嗽少痰，其实都是肺津受损的信号。同时，秋季的“收”对应人体的“收敛”，养生关键在于“养收”，既要防护护肺，也要避免过度耗散，为冬天的“藏”打下基础。

《素问·脏气法时论》说：“肺主秋……肺收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之”，这就给秋季饮食定了大方向：少辛增酸、滋阴润燥。辛味食物（如

辣椒、生姜、大蒜）性发散，容易耗伤肺气；酸味食物（如山楂、葡萄、石榴）能收敛肺气，还能刺激唾液分泌，缓解干燥。

#### 饮食养生：吃对“秋味”，润燥又养肺

秋季饮食核心是“润”，既要滋润肺津，也要兼顾脾胃——毕竟脾胃为“后天之本”，脾胃好了，营养才能更好地滋养肺部。

首先，必吃“润秋三宝”。第一是梨，《本草纲目》称梨“润肺凉心，消痰降火”，生吃能清热生津，熟食（如冰糖雪梨、梨粥）更温和，适合脾胃虚弱的老人和小孩；第二是百合，百合能养阴润肺、清心安神，用百合搭配莲子、银耳煮羹，既能润燥，又能缓解秋燥带来的心烦失眠；第三是芝麻，《饮膳正

要》记载“秋气燥，宜食麻以润其燥”，芝麻可榨油、磨粉，早上喝碗芝麻糊，或在粥里加一勺芝麻，能滋养肺、肾，缓解皮肤干燥。

其次，记得“少辛增酸”。除了少吃辛辣，还可以多吃一些酸味食材：山楂能消食化积、收敛肺气，用山楂煮水喝还能解腻；葡萄滋阴生津，尤其适合口干舌燥的人。另外，秋季可适当吃些白色食物，中医有“白色入肺”之说，比如白萝卜（煮水喝能润肺下气）、山药（补肺健脾，适合秋天吃）、莲子（养心润肺，搭配银耳绝佳）。

最后，别忘“防秋燥”。秋季食欲变好，若暴饮暴食，容易生痰湿，还会增加肠胃负担。建议每餐七八分饱，多吃粗粮（如燕麦、玉米），替代部分精米白面，既能促进肠道蠕动，又能避免热量过剩。

## 秋季“养收”之道：顺应自然 滋养身心

□赵翎惠（广西壮族自治区南溪山医院中医科）

#### 起居养生：早睡早起，“秋冻”要辨证

《黄帝内经》强调秋季要“早睡早起，与鸡俱兴”。早睡是因为秋季阳气收敛，早睡能帮助肺气收敛，避免阳气耗散；早起则能顺应阳气的舒展，让身体更好地适应白天的活动。建议晚上 9 点半到 10 点半之间入睡，早上 6 点到 7 点起床，比夏天稍早一点，符合“秋收”的节律。秋季还有个常见说法叫“春捂秋冻”，但“秋冻”不是盲目冻。中医认为“秋冻”能增强身体对寒冷的适应能力，但要分人群、分部位：健康的年轻人可以适当“冻”一下，比如初秋穿薄外套，不要过早穿厚衣服；但老人、小孩、脾胃虚弱或有慢性疾病（如哮喘、关节炎）的人，要注意保

暖，尤其是腹部和脚部——腹部受凉易伤脾胃，脚部受凉会影响全身阳气。建议初秋就穿薄袜子，晚上用温水泡脚，能温通经络、滋养肺气。

#### 情志养生：防“悲秋”，保持心情“收而不郁”

秋季草木凋零，容易让人产生悲伤、低落情绪，中医称之为“悲秋”。《素问·阴阳应象大论》说“在志为悲，悲胜怒”，过度悲伤会损伤肺气，导致气短、乏力等问题。反过来，肺气虚弱也会让人更容易情绪低落，形成恶性循环。

要缓解“悲秋”，首先可以多接触自然，比如去公园赏秋菊、看红叶，感受秋季的丰收之美，转移负面情绪；其次可以多和家人朋友交流，或培养兴趣爱好，让心情保持愉悦。《庄子》说“顺时而动，不失其所”，秋季养生的关键就是顺应自然的“收”势，护好肺气、养足精神。不需要复杂的方法，把饮食、起居、运动、情志的细节做好，就能安稳度过秋天，为冬天的健康打好基础。