

# 全力守护亿万人民健康福祉

□杨伟军

## 光明论坛

聚焦看病难，推动优质医疗资源加快扩容下沉，新增布局114个国家区域医疗中心；聚焦看病贵，400多种药品新增进入国家医保药品目录；跨省异地就医直接结算范围逐步扩大，服务超5亿人次；人均预期寿命达79岁……“十四五”期间，我国医疗卫生事业发展取得显著成就。

健康是人民幸福生活的基础，卫生健康事业事关民生福祉和国家未来。习近平总书记强调，“没有全民健康，就没有全面小康”。我们党始终将保障人民健康放在优先发展的战略位置，努力构建全方位、全周期的健康服务体系。我国人均预期寿命从新中国成立初期的35岁跃升至现在的79岁，正是党领导下的卫生健康事业取得卓越成就的一个缩影。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，作出实施健康中国战略的重大决策部署，推动卫生健康事业实现跨越式发展，进入高质量发展新阶段。

党的领导是卫生健康事业发展的根本保证。新征程上，必须毫不动摇坚持新时代党的卫生与健康工作方针，坚持党的全面领导，把稳卫生健康事业前进之舵。将党的政治优势、组织优势转化为推动卫生健康事业高质量发

展、增进人民健康福祉的强大动力。健全党对卫生健康事业领导的体制机制，确保中央决策部署得到不折不扣的贯彻执行。夯实安全系统基层党组织战斗堡垒，推进标准化、规范化建设，引导广大党员发挥先锋模范作用。推进全面从严治党向纵深发展，加强对重点领域、关键环节的监督，持续纠治医疗卫生领域的不正之风，营造风清气正的行风环境。

当前，我国社会主要矛盾在卫生健康领域表现为人民日益增长的健康需要与不平衡不充分的健康服务供给之间的矛盾。具体表现在人口结构变化带来的健康挑战、疾病谱变化带来的防控压力、健康服务供给不均衡、健康影响因素多元化等方面。这要求我们认真践行人民至上理念，将解决人民群众看病就医的急难愁盼问题作为工作的出发点和落脚点，全心全意为人民健康服务。

聚焦影响人民健康的主要问题，持续提升整体医疗服务能力与质量。加强医疗卫生服务体系建设，推动技术创新，优化服务流程，改善群众就医体验，努力让人民群众享受到更便捷、更优质、更高效的医疗服务。健全公共卫生责任机制，提升重大突发公共卫生事件医疗救治水平，筑牢健康防护屏障，切实当好人民健康的“守门人”。积极深化医药卫生体制改革，落实各项惠民政策，规范诊疗行为，控制医疗费用不合理增

长，努力减轻群众就医负担，让卫生健康改革发展成果更多更公平地惠及全体人民。

深化医疗卫生管理体制和运行机制改革，完善基本医疗卫生制度，进一步激发内生动力和发展活力。大力推动医学科技创新，加快科技成果转化，攻克疑难重症，提升核心竞争力。高水平人才队伍是深化改革创新的关键支撑。因此，需完善人才引进、培养、使用、评价机制，搭建人才成长平台，着力打造一支政治过硬、技术精湛、医德高尚的医疗卫生人才队伍，特别是要加强对青年人才的政治引领和职业发展关怀。同时，充分运用5G、人工智能、大数据等信息技术，优化智慧服务、智慧医疗、智慧管理，推动医疗服务模式数字化转型，打破时空限制，提升服务效率与可及性。大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，深化医德医风建设和廉洁文化建设，将助力营造风清气正的行业生态与环境，推动构建和谐互信的医患关系。

基层卫生健康服务是保障人民健康的第一道防线。强化基层服务能力，构建全方位、全周期健康服务新体系意义重大。加快构建分级诊疗体系，有利于推动优质医疗资源扩容，实现区域均衡布局。这需要我们加快建立健全医务人员下沉基层工作机制，通过专家下沉、技术帮扶、人才培养等多种方

式，提升基层医疗服务能力。同时，积极推进远程医疗协作网络建设，通过“互联网+医疗健康”模式，实现检查检验结果互认共享，开展远程诊疗服务，让群众在“家门口”就能享受到优质医疗服务。

此外，要引导全社会牢固树立“大卫生、大健康”理念，推动从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。深入实施健康中国行动，强化“一老一小”健康保障，优化生育政策及配套支持措施，发展普惠托育服务。加强对基层医疗机构的业务指导和质量控制，建立健全双向转诊机制，完善重大慢性病防控体系，关注心理健康和精神卫生。深入开展爱国卫生运动，倡导文明健康绿色环保的生活方式，推动健康知识普及，提升居民健康素养，构建起全方位、全周期的健康服务体系。

人民健康是社会主义现代化的重要标志。新时代新征程上，让我们始终胸怀“国之大者”，牢记嘱托、勇担使命，锐意进取、埋头苦干，不断提升医疗卫生服务能力和水平，全力守护人民群众生命安全和身体健康，为推进健康中国建设、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。

（作者系南华大学附属南华医院高级政工师）

（来源：《光明日报》）

## 全球南方：走出精神自立、文化自信的发展新路

□新华社记者陈谊娜 严勇

## 新华时评

7日，在云南昆明举办的2025全球南方媒体智库高端论坛上，新华社国家高端智库发布《思想殖民——美国认知战的手段、根源及国际危害》智库报告。报告以思想殖民的概念视角，系统梳理了美国在全球开展认知战的历史，以及在新一轮科技革命背景下的新动向，深刻剖析了美国思想殖民的深层动因及深远危害，表达全球南方精神自立、文化自信的共同心声，凝聚文明交流互鉴的全球共识。

当今时代，全球南方国家正经历着深刻变革与群体性崛起，然而历史遗留的思想殖民枷锁，依然束缚着部分国家的发展脚步。历史

上，西方列强不仅在政治上压迫、经济上掠夺其殖民地，更通过思想植入、文化输出与教育渗透，重塑被殖民者的价值观与世界观，让他们尊崇西方文明，失去对自身的文化认同。

真正的“去殖民化”，不仅是收回失去的领土与资源，更需要恢复被窃取的身份认同，重建被改写 的历史叙事，找回被抹杀的文化自信。全球南方国家越来越清醒地认识到：觉醒，从把握自己的文化主权开始。

精神自立是自主发展的前提。只有深刻认识思想殖民的危害，广大发展中国家才能彻底破除对西方价值观的迷信，摆脱思想依附，才能立得住、站得稳、行得远。中国在

发展过程中，始终坚持独立自主的和平外交政策，不依赖、不屈从任何外部势力，走出了一条符合自身国情的发展道路，为全球南方国家树立了精神自立的典范。

文化自信是民族强盛的根基。文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。广大发展中国家需要重新审视自身的历史与文化，挖掘其中蕴含的智慧、动能与时代价值，才能树立起对本国、本民族的坚定信心，开辟独有的文明发展道路。习近平总书记提出的“第二个结合”，是中国共产党对马克思主义中国化时代化历史经验的深刻总结，是对中华文明发展规律的深刻把握。它让世界看到，中国走出的现代化道路，创造

的人类文明新形态，有着深厚的历史文化和文明传统。

交流互鉴是文明永续的法宝。任何文明都不是遗世独立的孤岛，每个国家和民族的文明都有存在的价值。不同文明只有交流互鉴、取长补短，才能持续发展。鼓噪“文明优越论”，不仅是对其他文明的不尊重，更会阻碍人类进步的整体步伐。以交融取代冲突，以互鉴消弭对立，才能实现文明的多元、共生、永续发展。

站在历史的新起点上，全球南方只要守住文化之根、坚定自主之志、凝聚合作之力，必将在世界舞台上绽放出属于自己的光芒，续写人类文明的新篇章。

（据新华社）

## 用年轻人的方式 敲开年轻人心门

□方平

“不会做PPT的优先……”近日，武汉市普仁医院骨关节外科主任兼临床研究中心主任、武汉大学硕士研究生导师赵志明靠一条“招生咨询帖”走红网络。帖子内容提到了星座、MBTI等，用词风趣幽默，用年轻人喜闻乐见的方式成功敲开了年轻人的心门。

传统导师招生信息通常侧重于展示研究方向、学术成就和科研实力，以严谨规范的形式传递专业的师资形象，这种表达方式在学术环境中具有合理性与权威性。而赵志明则在此基础上，融入了年轻人熟悉的“社交符号”——如MBTI人格测试、“不会做PPT”等，拉近了与学生的心理距离。他的表达幽默清新，更传递出这样一种态度：我不仅是一位导师，也是一位愿意理解你、与你平等交流的同行者。这种贴近年轻一代沟通习惯的方式，回应了许多学生对尊重、包容与真诚关系的期待。

或许有人质疑，网络热梗是否会削弱导师的专业形象，甚至降低师生之间的匹配度？实则不然。一位优秀的导师，不仅应具备扎实的学术功底与出色的育人能力，更需拥有良好的沟通素养——在繁重的科研压力下，能够与学生实现顺畅无阻的双向交流。更重要的是，真正杰出的导师，其影响往往超越“科研指导”本身，他们身上散发的人格魅力和价值观念——遇到难题不轻言放弃、重压之下的乐观幽默，会成为学生人生的“精神灯塔”。不少评论里，学生们感慨“这样的导师让人有沟通欲”“觉得跟着他做研究会很轻松”，恰恰说明这种沟通方式可以让招生、科普工作更有效，吸引更多年轻人投身其中。

赵志明的帖文，与此前自称“长相比较可爱”的邵典副教授发布《不正经招生指南》，南开大学胡金牛教授的自黑式简历等相似，为学术界带来了一股鲜活的新风气。教育部4月发布的《硕士研究生招生工作指导意见》中也明确提出，鼓励招生单位“采用学生喜闻乐见的形式，增强招招信息的可读性与传播力”，这为导师个性化招生宣传提供了更宽松的环境。

这也给了我们启示，教育的魅力不仅在于传授知识，更在于建立连接。这种连接不仅有助于知识传递，更能激发学生的学习热情和创新精神。当教育者用对方式、找对频道，就能敲开年轻人的心门，让教育更能实现教学相长的理想状态。

（来源：《广西日报》）

## 有感而发

## 给彩礼降温 为幸福减负

□尹之口

近日，中央农村工作领导小组办公室在宁夏回族自治区吴忠市召开部分省份农村高额彩礼问题综合整治经验交流会，中央宣传部、中央网信办、最高人民法院、全国妇联有关负责人，和宁夏、黑龙江、福建等15个省份党委农办主要负责人参加会议，交流相关经验。

近年来，高额彩礼、天价彩礼在一些地方愈演愈烈，成为许多家庭的沉重负担。尤其在一些农村地区，因彩礼纠纷导致家庭悲剧的事件屡有发生，严重影响社会和谐与稳定。整治高额彩礼乱象，已成为一项紧迫任务。

彩礼是怎么来的？在民间传说中，远古时期华夏祖先黄帝有一次路过西陵时遇到嫫祖，他们一见钟情。于是，黄帝便到嫫祖部落去提亲。部落首领见到是黄帝，当即同意了这门亲事，可是又怕这么匆忙委屈了嫫祖，就问黄帝：“你用什么来证明喜欢嫫祖？”黄帝于是把自己身上的一件宝物送给了嫫祖，嫫祖也把自己最珍贵的蚕丝送给黄帝。后来天下百姓纷纷效仿黄帝，逐渐形成了以财物作为婚姻承诺的传统，彩礼由此演变而来。

从传说到古代历史，我们都不难看到，彩礼的本源是一种表达诚意、尊重和承诺的方式，承载着对婚姻的庄重期许与责任担当。

那么彩礼又是如何使用的呢?这个问题,对于不少上了年纪的老人来说并不陌生。在国内一些地区,过去家庭儿女众多,女方的父母常常会担心女儿出嫁后,男方家族会亏待女儿女婿这一支,于是在女儿出嫁前向男方索要彩礼,待女儿出嫁时再将这些彩礼添上一笔财物,以陪嫁的形式一并送给女儿女婿,作为新家庭日后生活的保障。这样的习俗,如今在广西的不少地方仍在沿袭。

现在，彩礼在一些地方显然被异化了，性质已发生了偏移，演变成为一种攀比和炫耀的手段，甚至被作为衡量女性身价的标尺，动辄十多万元甚至数十万元，完全背离了彩礼的本义。

高额彩礼的根源，在于社会观念的错位和传统习俗的扭曲，也反映出农村在社会保障、性别比例等方面确实存在一些问题。整治高额彩礼问题，首先要正本清源，厘清彩礼原本的文化内涵，让彩礼回归表达诚意与责任本义，为彩礼降温；其次要返璞归真，重塑彩礼原有的社会功能，让彩礼成为祝福与保障新婚家庭的基石，为幸福添彩减负。

应该看到，如今不少地方行动起来，在移风易俗方面取得了初步成效。在宁夏，新婚“零彩礼”“低彩礼”占比已达63%，平均彩礼金额下降约36%；在福建，“福禧满堂”专项保险成为新的婚俗风尚，为新婚夫妇提供保障；在甘肃，制定了县域内农村彩礼倡导性标准，“见面礼”“认亲钱”等隐形彩礼得到简化。

优秀的传统文化从来不是新时代的负担，而是滋养社会的沃土。彩礼作为传统婚姻礼仪的一部分，各地的实践经验表明，给彩礼降温，为幸福减负，可行且有效，并且深得老百姓欢迎。

（来源：《广西日报》）

## 让托管有意思有意义

□吴丹

刚刚过去的2025年暑假，各类托管服务成为不少双职工家庭的选择。往细处看，部分托管服务却有些变味：语文、数学、英语等学科类内容被“巧妙”植入日程表，有的甚至直接用上了奥数、超纲教材。

明修“托管”“素质拓展”“思维训练”栈道，暗度“超前学习”“隐形补课”陈仓，本该是孩子们放松身心、发展兴趣的假期时光，却被包装成“第三学期”，不仅加重了学生的课业负担，更让托管服务成为放大教育焦虑的动因。依法坚决查处以咨询、文化传播、思维训练、托管等名义有偿开展校外培训，是守护“双减”改革成果的内在要求。畅通举报渠道，发现一起、查处一起，方能形成有效震慑。

除了加强监管，解开焦虑、疏导需求同样不可或缺。学生有近两个月的暑假，而家长休息时间有限，把孩子送到托管机构是无奈之

举，这也形成了对社会服务的刚需。防止学科补习“卷土重来”，让学生跳出“校内减负、校外加压”的怪圈，关键在于增强优质公共托管服务的供给能力与吸引力。托管内容贵在“有意思”，通过寓教于乐激发孩子们的兴趣。北京市苹果园街道综合文化中心的托管班上，国家级非遗传承人带领孩子们舞动“长龙”，一招一式、一起一伏，饶有趣味。传统民俗成为可触摸、可体验的活态文化，青少年在兴致盎然中学习受益。托管服务应成为充满笑声、合作与惊喜的体验场，让孩子们在动手体验中感受创造之乐、文化之美，在互动娱乐中探索世界之妙、文明奥义。

托管服务贵在“有意义”，在润物无声中完成德智体美劳的育人教化。在江苏无锡云林农贸市场，公益暑托班不仅解决了外来务工家长的子女看护问题，更让孩子们体验

了蔬菜销售、实用烹饪等内容，活脱脱一堂生动的生活实践课。在新疆且末县巴格艾日克乡阿其玛艾日克村的“红领巾小课堂”上，返乡大学生依尔夏提·克热木仔细讲解党徽相关知识，手把手教孩子们用彩泥制作党徽。社会实践的大课堂，可以让知识传播变得更有趣。

遏制学科补习的冲动，构建一个良性的教育生态是关键。要坚定不移地推进教育均衡，扩大优质教育资源的覆盖面，从而降低对校外“补缺拔高”的依赖。从长远看，还应深化教育评价体系改革，建立更加多元、科学的教育评价观，拓宽人才成长通道。只有当成才的定义不再单一、学习的价值回归本身，才能真正缓解家长和社会的焦虑，为孩子们创造一个更加宽松、健康的成长环境。

假期托管只是“帮手”，而非“甩手”

## “18℃夏天”带“热”旅游的启示

□闫磊

光明时评

六盘山腹地，林木参天，绿水潺潺。山脚的家家村办起了100多家民宿、农家乐，牛街小吃店前排起了长队，香水堡房车营地游客一住就是月余……这是宁夏固原市泾源县最寻常不过的一瞥。

刚刚过去的这个暑期，宁夏固原“18℃夏天”这一新晋农文旅IP吸引不少游客前来打卡。来自固原官方的一组数据：7—8月当地接待游客近500万人次，同比增长13%；带动黄牛肉、蜂蜜、菌菇、冷冻蔬菜等当地农特产品销售及文旅消费23.55亿元，同比增长10%。

“18℃夏天”，不仅凸显当地凉爽气候，更折射当地生态建设成果。固原曾因水土流失、生态脆弱等问题，被联合国认定为最不适宜人类生存的地区之一。近年来，当地坚定不移践行“两山”理念，实施大规模退耕还林

还草、小流域综合治理，森林覆盖率、草原综合植被盖度不断上升，分别达17.7%和87%。昔日“苦瘠甲天下”的苦寒之地已成为西北首个联合国“自然城市”。

优良生态夯实了农文旅融合的基底，而吸引游客、留住游客的核心在于找准特色。我国幅员辽阔，各地资源禀赋、发展基础各异，如果盲目照搬其他地方的项目，易陷入同质化竞争困境。唯有因地制宜、彰显特色，才能实现可持续发展。“18℃夏天”带“热”旅游的背后，正是固原善于挖掘并放大自身特色，以此推进农文旅深度融合，形成“化学反应”。当地通过农家乐、夜市、研学项目以及山花节、森林越野等文体活动，让游客得以全方位体验六盘山生态、气候资源及其农特产品的细腻品质，打破农业与文旅、加工等各种业态的壁垒，实现了你中有我、相互拓展、整体大于部分之和的增长效应。

近年来，国家高度重视农文旅融合发

展，从促进城乡要素双向流动，发展具有鲜明地域特点和品牌优势的农产品及其衍生文化体验、休闲观光项目，到打通乡村旅游“最后一公里”，相关政策体系不断完善，为农文旅融合提供了坚实支撑。各地已涌现出一批具有较高辨识度的融合IP。比如，宁夏北部“贺兰山东麓葡萄酒”将葡萄酒种植、酿酒工艺与酒庄旅游、艺术展融为一体；福建武平县阳民村“十里翠竹”深挖竹元素、延伸竹产业链；广东汕尾“海洋牧场”发展渔村风情、海鲜美食之旅；贵州黔东南“村BA”发扬当地体育传统与民俗节庆；浙江永嘉县做深农耕文化文章、活化打造“江南宋村”……通过深挖当地资源禀赋，将其转化为可感知、可参与、可传播的价值体验，这些被精心打造的农文旅IP大放异彩。

随着乡村振兴战略不断向纵深推进，更多的农文旅IP出新、“出圈”，成为当地统筹城乡发展、激活发展潜能、重塑发展格

局的重要抓手和引擎。围绕“18℃夏天”，固原坚持走出去、引进来，加强区域资源整合与功能互补、错位发展，在全国15个省市设立农文旅推介窗口，持续推进形成主题鲜明、各具特色的六盘山旅游圈、产业带。泾源县治家村暑期高峰日均接待游客约3000人，解决近400人就业。这一实践表明，实现IP价值最大化，真正让乡村动起来、农民富起来，还需不断探索完善政府引导、市场运作、专业团队及村民共同参与的发展机制，让农民更多分享产业增值收益。

当前，农文旅融合正从政策红利向产业红利加速转化，推动乡村向多元产业跃迁，乡村也日益成为城乡统筹发展的新高地、人人向往的诗意栖居地。随着利好政策支持落地，期待更多乡村找回自信，拥有自己的消费新IP，带着更多“土特产”走向全国，展现各美其美、美美与共的乡村发展新画卷。

（来源：《光明日报》）