

# “海扶刀”助力桂医大一附院 妇科疾病治疗迈入“无创时代”

□本报记者徐莹波

通讯员李锦 王晓谦 实习生宋宛欣

“海扶刀”，这款中国原创的大型医疗设备，正以无创治疗的优势改写妇科疾病治疗格局；它适用于子宫肌瘤、子宫腺肌病、乳腺纤维腺瘤等多种良恶性实体肿瘤治疗。今年 5 月，桂林医科大学第一附属医院（以下简称“桂医大一附院”）妇科引进的首台“海扶刀”正式投入使用，短短 2 个多月，已为 60 多名患者成功完成治疗，这不仅为广大女性患者提供了更精准、更人性化的治疗选择，更标志着该院在子宫肌瘤、子宫腺肌病等妇科疾病治疗领域正式迈入“无创时代”。

近日，记者走进桂医大一附院漓东院区妇科海扶治疗中心，淡黄色墙面与柔和灯光营造出静谧温馨的氛围。休息区的桌上，新鲜水果供患者免费食用；治疗区里，一台先进的“海扶刀”设备静静伫立——它由超声驱动系统、聚焦型超声治疗头、多轴运动定位系统、治疗床、患者体位固定装置等模块构成，看似复杂的装置，却藏着“不开刀治肿瘤”的奥秘。

“治疗时，患者俯卧在治疗床上，护理人员在旁照护，医生通过设备操控完成治疗。别看叫‘海扶刀’，其实不用开刀，医生更像‘精准操控的程序员’，通过复杂的个性化定位规划操作，既要保证治疗效果又要避免消融治疗风险。”桂医大一附院妇产科大科主任、妇科主任杨冰说，治疗前，由专业麻醉医生为患者使用镇静药物，让患者在镇静舒适的状态下接受治疗，顺利的话，患者全程基本无痛苦。

杨冰是主任医师、硕士生导师，兼任中国优生科学协会肿瘤生殖学会常委、广西抗癌协会妇科肿瘤分会副主委、广西医师协会妇科肿瘤分会副主委、广西医师协会女性盆底功能障碍防治分会副主委、广西优生优育协会女性肿瘤生殖分会副会长、桂林医学会妇产科学分会主委。她深耕妇科疑难重症诊



▲杨冰向记者介绍“海扶刀”设备。 记者徐莹波 摄

治及内镜微创手术领域多年，有着丰富的临床经验。现在，她带领的团队，正通过“海扶刀”设备为更多女性患者消除疾病带来的痛苦。

43 岁的王女士就是受益者之一。5 年来，子宫腺肌病引发的反复痛经、月经量增多一直困扰着她。由于药物治疗效果不佳，今年症状加重后，她来到桂医大一附院就诊，检查发现子宫后壁有一个 52 毫米×41 毫米的腺肌瘤。

5 月，杨冰团队为其实施了“海扶刀”治疗，仅 1 小时便精准消融病灶，且成功保留子宫。次日，王女士即出院回家观察。6 月，经复查显示，她的腺肌瘤明显缩小，痛经缓解。7 月，医生随访时，她已无明显不适，且对治疗效果赞不绝口。

近年来，随着女性生育年龄延后，子宫肌瘤、子宫内膜异位症等妇科疾病发病率逐年上升，成为威胁女性健康与生育的“隐形杀手”。子宫肌瘤可能改变子宫形态影响生育，腺肌瘤则常引发痛经、不孕，即便妊娠也易出现流产、早产。

杨冰介绍，在传统治疗中，有明显症状的子宫肌瘤和腺肌瘤往往需手术去除肿瘤，但术后子宫会留下疤痕。女性的子宫具有较大弹性，妊娠期间，子宫的容积从 5 毫升增至 5000 毫升。如果在怀孕前做过子宫肌瘤切除手术，其子宫疤痕处容易发生子宫破裂。海扶治疗无需开刀，它使用的高强度聚焦超声治疗技术是将体外低强度超声波精确聚焦于体内病灶处，利用聚焦超声的机械效应、热效应、空化效应等，瞬间产生 65—100℃ 高温，使病灶产生不可逆凝固性坏死，而对超声通道及病灶区以外的正常组织不会造成伤害，坏死的病灶组织可逐渐被吸收或机化。在妇科疾病领域，该技术的应用有利于保留患者器官的结构和功能，有助于保护女性生育能力。

“女性应定期体检，早发现早干预。”杨冰说，“‘海扶刀’的引进，为患者提供了无创治疗新选择，让守护女性健康与生育能力有了更精准、更人性化的方案。”

# 护心启航 解心之忧 桂林医科大学二附院 临床心理科正式开科

本报讯（记者徐莹波 通讯员支荣）近日，桂林医科大学第二附属医院临床心理科举行开科揭牌仪式。这一重要举措不仅填补了该院在心理健康专业领域的空白，更为桂北地区心理健康保障体系建设注入了新活力，标志着医院在构建“全生命周期、全方位健康服务”的道路上迈出关键一步。

临桂区卫生健康局副局长秦庆生，桂林医科大学第二附属医院党委副书记黄宇平、副院长夏中华，以及医院部分科室负责人参加揭牌仪式，共同见证这一时刻。

据悉，临床心理科的设立旨在为广大群众提供精准的心理干预服务，其核心诊疗范围广泛，涵盖了情绪障碍（如抑郁症、焦虑症、创伤后应激障碍等）、关系困扰（如亲子隔阂、家庭互动失衡等）、压力应对（如学业迷茫、职场适应难题等），以及失眠、慢性疼痛等与心理相关的躯体不适等诸多问题。其特色与优势主要体现在以下四个方面：

一、多学科协作：临床心理科在诊疗模式上，采用多学科协同的方式，整合了医学、心理学等多领域的力量，构建起兼具科学性与人文性的“生物—心理—社会”三维方案。

二、专业团队：科室拥有一支经验丰富、专业精干的高素质医护团队，涵盖资深精神科医生以及专业的心理治疗师/心理咨询师。团队成员均具备深厚的专业知识和精湛的技能，致力于为患者提供全面、精准的心理评估与个性化治疗方案。

三、个性化治疗：在治疗方案制定上，坚决拒绝“一刀切”；结合前沿技术，为每位患者量身定制治疗路径，精准适配个体需求。

四、严守隐私保护：科室拥有资深医师团队坐诊，严守隐私保护原则，全力打造舒适私密和人性化的诊疗空间，让患者能够安心接受治疗。



▲桂林医科大学二附院临床心理科正式开科。图为揭牌仪式现场。 欧科彤 摄

据介绍，临床心理科还依托科学评估与风险管控、先进技术赋能诊疗两大抓手，构建了完善的专业服务体系。在科学评估与风险管控方面，科室运用国际公认的标准化工具，对患者情绪、认知及行为进行量化分析；开展心理健康筛查，早期识别潜在风险，为及时干预赢得宝贵时间；实施康复动态跟踪，持续监测治疗效果，并根据反馈精准调整治疗方案。在先进技术赋能诊疗方面，科室配备有多导睡眠监测仪、心率变异性分析仪、重复经颅磁刺激治疗仪等尖端设备；创新应用虚拟现实技术，为患者构建定制化的治疗虚拟情景；引入并应用专业的虚拟现实心理健康训练系统。

桂林医科大学第二附属医院临床心理科负责人陈笑介绍，科室将与医院有关临床科室密切协作，建立完善的“生物—心理—社会”整体医疗模

式，识别和处理与躯体疾病共存的情绪心理问题，实现真正的“身心同治”。同时，科室将积极开展“心理健康进校园、进社区、进企业”公益项目，通过科普讲座、筛查评估、团体辅导等形式，提升公众心理素养，与医共体单位开展合作，推动心理健康知识的普及与早期干预。

“心灵困境是成长的起点，临床心理科愿做市民的同行者，为桂北地区人民提供一个专业、可靠的心理健康服务平台，用专业护航心理健康，帮助生命绽放力量。”陈笑表示，科室将坚守“科学诊疗为基，人文关怀为魂”的理念，专注于心理健康的全周期管理，致力于为全年龄段人群提供专业系统的心理服务，以专业守护心灵，以爱心传递温暖，呵护每一颗处于困境中的心灵，努力成为患者的“心灵港湾”。

## 健康动态

## 桂医大二附院 微创技术巧破“胰”难

本报讯（记者徐莹波 通讯员吴嘉兴 支荣）近日，桂林医科大学第二附属医院肝胆胰外科依托微创技术——经窦道肾镜清创引流等措施，成功救治了坏死性胰腺炎并胰周脓肿患者李女士。前段时间，李女士因上腹胀痛并恶心呕吐 1 周进入某医院治疗。经该院医生诊断，她患有高脂血症性重症急性胰

腺炎，于是为她实施了输液等治疗。治疗期间，李女士出现腹胀加重、恶心呕吐、肛门停止排气排便、呼吸急促等症状。随后，她被紧急转送到桂医大二附院救治。

桂医大二附院肝胆胰外科团队接诊后，检查发现李女士患有坏死性胰腺炎并胰周脓肿，立即为她实施床旁超声引

导腹腔及腹膜后穿刺并留置 3 根冲洗引流管，经穿刺置管冲洗引流后，她的腹胀情况明显好转。随后一段时间，医生又先后采用 CT 引导左侧腹膜后穿刺置管引流、经窦道肾镜进一步清除坏死组织等多项措施，彻底清除了她的腹腔及腹膜后积液和坏死组织。目前，李女士已康复出院。

## 南溪山医院 召开 2025 年年中工作会议

本报讯（记者胡晓诗 通讯员李金戈）日前，南溪山医院召开 2025 年年中工作会议。会议全面总结回顾上半年工作成效，深入分析当前形势与挑战，系统部署下半年重点任务，为医院高质量发展凝聚共识、明确方向。会上，医院副院长杨琼在作专题报

告中聚焦医院运营核心指标，对 2025 年上半年 DRG（疾病诊断相关分组）数据进行了全面深入的分析解读，并基于数据支撑，提出了具有针对性的优化策略与改进路径，为医院下一阶段精细化管理提供了坚实的数据支撑。随后，党委副书记、院长李朝旭代表医院

领导班子作年中工作报告，他立足医院发展全局，深刻剖析了当前面临的机遇与挑战，并对下半年重点工作进行了部署。党委书记柳宏林在总结讲话中说，要坚持和加强党的全面领导，将党建工作深度融入医院治理各环节，以高质量党建引领医院高质量发展。

## 桂林市消除艾滋病、梅毒和乙肝 母婴传播工作推进培训班开班

本报讯（记者胡晓诗 通讯员朱雄诗）日前，2025 年桂林市消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作推进培训班在桂林大酒店开班。本次培训由市卫健委主办、市妇幼保健院承办，旨在进一步推进全市消除艾滋病、梅毒和乙肝

母婴传播工作，加快消除母婴传播工作进程，提升相关工作人员业务水平。培训会上，来自广西汉达社会工作服务中心、自治区妇幼保健院、市疾控中心、市第三人民医院、市妇幼保健院的专家分别进行专题讲解。主办方还组

织各县级助产机构实验室主任到市妇幼保健院检验科进行专题现场学习。与会人员还分组开展专题现场学习交流，互相交流学习借鉴，进一步开拓工作思路，为扎实推进项目有效开展，提高工作质量夯实基础。

## 桂医大一附院 开通微信医保支付功能

本报讯（记者徐莹波 通讯员李文科 龙聿联）记者从桂林医科大学第一附属医院获悉，近日，该院正式开通微信医保支付功能，市民到该院就医结算时，不用带社保卡，不用到窗口缴费，一部智能手机就能轻松搞定。

桂医大一附院相关人士介绍，目

前，医院微信医保支付已支持门诊普通医保、门诊特殊慢性病、门诊特药统筹、门诊生育、辅助生殖等费用结算。患者使用微信医保支付时，可登录“桂林医学院附属医院智慧医院”微信小程序，进入首页的“门诊缴费”模块，找到需要结算的门诊费用条目，点击进入缴费详情页，选择

“医保支付”，即能完成门诊费用的医保结算。如果是首次使用，系统会提示“医保身份核验”，患者需绑定本人医保电子凭证信息，核验通过后，即可使用微信医保支付。

## 桂林医院开展“党建+健康帮扶” 暨“三百工程”活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐清）近日，由中南大学湘雅二医院、湘雅二医院桂林医院、永福县人民医院联合主办的“党建+健康帮扶”暨“三百工程”活动正式启动。本次活动以高质量党建为引领，旨在通过“送医、送教、送技术”的方式，精

准下沉国家级优质医疗资源，着力提升基层医疗机构服务能力，切实解决基层群众“看病难”问题。

在活动中，湘雅二医院及桂林医院的专家团队在永福县人民医院提供了义诊服务。专家们耐心细致地询问患者病情、解读检查报告、制定治疗方

案，让永福县群众在家门口享受到了国家级医疗专家的优质诊疗。同时，专家团队还通过教学查房、技术演示等形式，将前沿医学理念和实用诊疗技术传授给永福县人民医院及该县多家乡镇医院的医务人员，帮助基层医生提升临床诊疗水平。

## 市中西医结合医院 中医特色治疗区正式启用

本报讯（记者刘菁 通讯员郭海丽）近日，市中西医结合医院中医特色治疗区正式启用。

据悉，该院中医特色治疗区是以中医理论为指导，提供预防、保健、治疗、康复一体化服务的特色门诊，

采用“中医适宜技术为主、现代医学技术为辅”的诊疗模式，资深中医团队协作，系统运用针灸、推拿等特疗法，构建全周期健康管理服务体系，提供个性化诊疗方案。同时，该治疗区设有多个功能分区，不仅提供

常见病、慢性病治疗，还开展“冬病夏治”等特色项目。该治疗区的启用，旨在提升医疗服务、优化就医体验，以及推动中西医协同发展的重要实践，将让传统医学惠及更多群众。