

## 医卫聚焦

## 医养融合破解“最后一公里”难题

桂林市中西医结合医院积极探索医养结合新路径



为老年人开展讲座

□本报记者刘菁 通讯员谢剑宇

在老龄化进程加速的今天,如何将“养老”与“医疗”有效衔接,逐渐成为关注的焦点。桂林市中西医结合医院以本院中医药文化为基础,深化医养融合,为老年群体提供“医、养、康、护”一体化服务,通过构建“不出养老院”的医疗服务网,打造“上门服务”的养生服务体系,为老年群体铺就一条健康幸福的晚年生活之路。

医养联盟联动,破解“最后一公里”难题。面对老年群体慢性病管理难、就医不便等痛点,医院以“医养联盟”为突破口,与6家养老机构建立深度合作机制。该院组建由中医专家、康复师、营养师构成的专职医疗团队,定期为养老机构提供上门诊疗、康复护理、体质辨识等一站式服务。针对行动不便的老人,创新推出“床前体检”服务,让医疗关怀直达病榻。

在服务模式上,医院构建了全周期的管理体系,包括开通老年人就医

绿色通道,建立双向转诊机制,确保紧急救治零延误;开设护理专题培训班,系统培训长期卧床护理、老年营养膳食等技能,累计覆盖养老机构护理人员超百人次;通过健康讲座、义诊活动等形式,普及高血压防治、心脑血管疾病管理等知识,开展学术交流及义诊活动46场次,惠及老年群体数千人。这种“医院+养老机构”的联动模式,让老人享受到“小病不出院,大病有通道”的便利,凭借专业能力切实提升养老机构的服务水平。

中医特色赋能,让养生文化触手可及。作为广西中医药特色医养结合示范基地,该院将中医智慧转化为现代养老服务实践,打造“功法+药膳+科普”三位一体的养生体系。在传统功法推广方面,该院组建50人的传统中医养生功法推广小组,常态化开展八段锦教学活动,同时将“治未病”理念融入日常。截至目前,已开展140余场次教学,覆盖老年群体千余人次。

药膳食疗领域更是彰显出该院“辨证施膳”的中医特色。营养科与

药学部联合推出“体质食养”计划,根据节气规律,结合老人体质特点定制养生食谱。并且通过新媒体平台推出“每周一膳”栏目,以短视频形式教授简易药膳制作方法。这种将中医理论转化为生活实践的创新,实现了从“被动治疗”到“主动健康”的转变。

将“让老年人更有获得感、幸福感、安全感”作为该院努力的方向,未来,桂林市中西医结合医院将进一步深化与养老机构的合作,探索医养结合新模式,重点强化康复治疗、慢病管理、中医保健等服务能力,为老年群体提供更精准、更全面的健康保障。同时探索“居家医养”的新模式,让专业医疗关怀延伸至千家万户。

从“医养联盟”的创新融合到“中医养生”的文化浸润,桂林市中西医结合医院以创新实践着“老有所医、老有所养”,为老年人的健康护航,打造优质医养新篇章。

(本文图片由市中西医结合医院提供)

## 桂林市肿瘤专科联盟正式成立

将为患者提供全方位优质诊疗服务



桂林市肿瘤专科联盟成立会议现场 唐大钧 摄

本报讯(记者徐莹波 通讯员唐清)近日,桂林市肿瘤专科联盟成立大会暨肿瘤系列学术会议在中南大学湘雅二医院桂林医院临桂院区召开。本次会议旨在健全桂林肿瘤防治网络,提升肿瘤规范化诊疗水平,为广大患者带来更优质的医疗服务。

桂林市人民政府副市长龙杏华,广西壮族自治区卫生健康委医政处副处长吕向勤,桂林市卫生健康委党组书记、主任戴波,中山大学肿瘤防治中心肿瘤首席专家张力,湖南省老年医学学会会长蹇在金,湖南省抗癌协会理事长向华,湖南省医师协会肿瘤医师分会长胡春宏及国内肿瘤防治领域著名专家学者等出席会议。

龙杏华在致辞时说,肿瘤防治,关乎人民生命健康,关乎万千家庭幸福,是建设健康中国的核心任务之一。湘雅二医院桂林医院自2024年3月28日全面运行以来,锚定区域医疗高地建设目标,在优质医疗资源扩容下沉、学科能力提升、服务体系建设等方面成效显著,不仅让桂林百姓在家门口享受到国家级优质医疗服务,更为全市医疗卫生事业高质量发展提供了有力支撑,充分彰显了国家区域医疗中心的使命担当。在医院整体发展良好的情况下,肿瘤学科的发展表现尤为亮眼。2025年,医院肿瘤科成功获批自治区级临床重点专

科建设项目,为我市肿瘤诊疗领域突破瓶颈、提质升级奠定了坚实基础。当前,桂林正加快打造世界级旅游城市,桂林市肿瘤专科联盟的成立,是市委、市政府优化医疗资源布局、完善肿瘤防治体系的战略部署。湘雅二医院桂林医院要以联盟成立为契机,发挥国家区域医疗中心优势,加强肿瘤学科建设,打造区域肿瘤诊疗品牌,引领带动全市肿瘤诊疗资源整合、技术创新和服务升级,让更多群众受益于优质医疗服务。

吕向勤表示,癌症治疗是一个世界性的难题。打造高质量区域肿瘤诊疗体系,全面提升区域肿瘤防治水平,对实现“健康中国2030”癌症防治目标具有重要意义。桂林市肿瘤专科联盟的成立,将有力推动优质肿瘤医疗资源扩容下沉和均衡布局,提高区域内肿瘤防治能力。希望湘雅二医院桂林医院以此为契机,在传递学术力量的同时,通过区域医疗联盟建设、多学科协作和“互联网+肿瘤治疗”应用等举措,打破地域壁垒,凝聚各方力量,共建共享,促进优质医疗资源有效流动,推动国家区域医疗中心肿瘤防治水平、服务能力的全面提升,为桂林、广西乃至全国肿瘤防治事业高质量发展注入新动能,为高效推进健康中国癌症防治行动创造有利条件,为广大患者带来更多福祉。

致辞结束后,领导和专家共同为桂林市肿瘤专科联盟成立按下启键,并为理事长、副理事长、常务理事、理事单位授牌。据悉,桂林市肿瘤专科联盟首批成员单位共有23家,其中湘雅二医院桂林医院担任理事长单位。联盟成立后,各成员单位将通过资源共享、科研协作等机制,共同推动优质医疗资源下沉,共建覆盖全市的肿瘤防治网络;同时,通过互联网医院平台联合各单位肿瘤专科专家力量,合力为肿瘤患者提供覆盖全生命周期的适宜技术和管理标准,让群众享受更精准、优质、个体化的肿瘤防治服务,并在肿瘤防治学界发出桂林声音。

会议期间,有关单位举办了湖南省抗癌协会肺癌专业委员会学术年会、湖南省老年医学学会食管癌分会学术年会、中国医药教育协会ACTOS—湖南省COE年会、第六届橘洲肿瘤学术交流会、首届湘桂肿瘤学术交流会等五大学术活动。专家们围绕肿瘤精准医学研究新成果和新进展、肿瘤规范化治疗理念、常见恶性肿瘤多学科诊疗等内容,开展了深入研讨交流,一系列智慧的“火花”将有力推动我市肿瘤临床诊疗水平和科研工作的提升。

另外,湘雅二医院桂林医院还聘请中山大学肿瘤防治中心首席专家张力为特聘教授。

## 技术创新

## 桂医大二附院实施首例零射线房颤脉冲消融术

本报讯(记者徐莹波 通讯员周国良 支荣)近日,桂林医科大学第二附属医院成功应用“零射线”全三维电脉冲房颤消融术,为心房颤动(简称“房颤”)患者陈先生解除了“心头之患”。据悉,这是该院首次实施该技术,标志着医院在心律失常介入治疗领域迈入

更安全、更精准的“绿色无辐射”时代。

陈先生今年60岁,身体瘦弱。去年下半年以来,他出现房颤发作频繁、心悸、胸闷等症状,严重影响了生活质量。在药物保守治疗效果不佳的情况下,前段时间,他来到桂医大二附院房颤门诊就诊。该院心血管内科一病区

主任林创标带领的电生理团队为陈先生检查后,决定为他实施脉冲电场消融术。

据悉,传统的射频消融术在手术时依赖X射线透视辅助导管定位,患者和医护人员均有电离辐射风险。长期辐射可能诱发潜在健康隐患,而厚重的铅衣也给长时间手术的医生带来

巨大体力负担。脉冲电场则具备非热性和组织选择性,可有效降低手术并发症的发生。

林创标说,本次应用的脉冲电场消融技术结合全三维电解剖标测系统,实现了“零射线”精准导航,“电脉冲”选择性消融,高效快速、损伤更可控等三大技术突破。整个手术

过程比预想更轻松,患者术后恢复较快,也不用担心辐射伤害。在无射线下开展脉冲消融术,能规避辐射风险,对育龄期女性及需多次手术者意义重大。同时,选择性消融可大幅降低患者邻近组织并发症风险,患者术后康复进程加速,为更快回归正常生活奠定基础。

## 健康动态

## 第三届广西有机化学会议在我市召开

本报讯(记者徐莹波 通讯员李雯)近日,第三届广西有机化学会议暨药物发现与成药性评价前沿论坛在我市举行。本次活动以“有机化学赋能创新药物,前沿评价驱动产业升级”为主题,由广西化学会主办,桂林医科大学药学院、广西药物分子发现与成药性优化重点实验室、广西药物分子筛选与成药性评价工程研究中心联合承办。

本次活动吸引了中国、马来西

亚、泰国、孟加拉国等10个国家的500多位专家学者参与交流,搭建起跨国学术交流高地。这一平台不仅促进各国学者思想碰撞与成果共享,更提升了广西在国际医药学界的影响力,为深化国际合作、推动区域医药产业高质量发展奠定基础。为推动多维度学术碰撞,活动还设置“1个主会场+6个分会场”的多层次交流架构,包含12场大会报告、39场邀请报告、61场青年学者报告、66场研究生快

闪报告,并同步展示了75份高质量学术墙报,内容涵盖有机化学、药物化学、化学生物学、分子靶标与药理学、精准诊疗、蛋白降解与修饰等前沿领域,从技术创新、学科融合、人才培养等维度展开深度研讨,全面呈现最新研究成果与发展趋势。

活动期间,主办方还评选并颁发了优秀青年报告奖、优秀快闪报告奖和优秀墙报奖等。

## 桂林市人民医院与柳州市人民医院开展交流合作

本报讯(记者徐莹波 通讯员莫子仪 廖国梁)近日,柳州市人民医院院长杨建青带队来到桂林市人民医院,就神经内外科破壁融合工作开展专题交流。双方将共同探索神经内外科创新发展路径,提升专科群服务能力,为群众提供优质医疗资源。

会上,市人民医院院长秦科就该院发展情况进行了介绍。据介绍,近年来,市人民医院重点打造神经疾病医学中心,将神经内科、神经外科、康复医学科、神经电生理室、心理咨询等专业团队深度融合,最大程度简化就医流程,实行内外科联合诊疗,为患者提供

更加精准、高效、个性化的医疗服务。双方还围绕医院管理体系、科研教学管理、人才队伍建设等多个主题展开了深入交流,并就下一步强化合作达成共识。

## 市红十字会举办防溺水宣传活动

本报讯(记者徐莹波 通讯员唐清)近期,我市天气炎热,下河游泳的市民较多。为增强群众防溺水安全意识,引导大家掌握溺水救援方法,

提高自救互救能力,近期以来,市红十字会组织志愿者每天在解放桥东侧六匹马处开展防溺水宣传活动,志愿者们通过宣讲示范、现场模拟救护等

方式,宣传普及防溺水、岸上救援、救护、落水人员自救互救等知识。本次活动将一直持续到8月下旬。

## 市中西医结合医院赴灌阳县中医医院开展义诊活动

本报讯(记者刘菁 通讯员唐艳)近日,市中西医结合医院副院长靳清带领肛肠科、康复科、脾胃肝病科、内分泌肾病科等专家团队赴灌阳县中医医院,开展巡回义诊、教学查房及专科联盟签约活动。

活动现场,专家团队通过义诊、查房、专题授课等形式,为当地群众提供疾病诊疗、健康咨询等服务。在“肛肠专科联盟”合作协议签约仪式上,靳清表示,联盟建设是深化医改、落实分级诊疗的关键,该院将通过技术帮扶、人才培

养、双向转诊实现资源互通,让群众享受优质医疗服务。该院肛肠科汇聚了众多领军人才,并牵头成立了桂北地区肛肠专科联盟。此次签约构建起分级诊疗网,将推动“小病不出县,大病有序转”的目标落地。

## 桂医大一附院漓东院区“院内导航”小程序正式启用

本报讯(记者徐莹波 通讯员阳佳敏 李锦)近日,桂林医科大学第一附属医院漓东院区“院内导航”小程序正式上线启用。今后,患者到院就医时,只需打开微信扫描医院各处张贴的“院内导航”二维码,或进入“桂林医科大学第一附属医院智慧医院”微信小程序,从“便民服务”栏目中的“院内导航”图标进入,即可依托智能手机实现精准导航。同时,“院内导航”还提供

“AI问路”功能,患者在搜索框中输入目的地,点击“导航”后,“院内导航”会智能推荐路线,并提供“电梯”“楼梯”“无障碍”等多种路线选择。