

## 医卫聚焦

## 挑战高难度 市人民医院成功为 95 岁老人实施盆底功能修复手术

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员吴曼莉 廖国梁）日前，桂林市人民医院妇科团队为 95 岁高龄的蒋女士成功实施了高难度盆底功能修复手术，帮助老人摆脱了 30 年的隐秘疾病困扰。据悉，本次手术创下该院实施该类手术的最高年龄纪录，也标志着该院在盆底功能修复领域的技术水平迈上新台阶。

蒋女士是全州县人。30 年前，她发现阴道有肿物脱出症状，但因涉及隐私部位，一直羞于就医。今年 6 月上旬，老人出现排尿困难、下腹疼痛、尿失禁等症状，经全州某医院评估后，转诊至市人民医院妇科接受进一步治疗。

市人民医院妇科团队为蒋女士详细检查后发现，她不仅有重度子宫及阴道前后壁脱垂，还合并有高血压病、心律失常、心脏瓣膜病、输尿管及膀胱结石等多种基础疾病。如此高龄且病情复杂的患者，麻醉及手术风险均极高。为此，该院妇科团队联合麻

醉科、心血管内科、泌尿外科等多科室专家开展了术前多学科会诊，针对围手术期可能出现的各类风险制定了周密的应急预案。

随后，妇科团队为蒋女士成功实施了全身麻醉下腹腔镜气压盆底功能重建手术。

该院妇科一病区主任曹晓兰说：“蒋女士年事已高，心肺功能较差。术中，我们通过降低腹腔镜气压压力来减少麻醉风险，但由于老人长期尿潴留导致膀胱明显松弛增大，加上气腹压较低，手术视野暴露难度显著增加。面对多重挑战，医疗团队全力以赴攻坚克难，最终顺利完成手术。”

术后，蒋女士生命体征平稳，恢复情况良好。经过一段时间的康复治疗，目前已顺利出院。

相关调查数据显示，60 岁以上女性中盆底器官脱垂的发病率接近 25%。为何这种疾病更“偏好”老年女性？

曹晓兰解释说，盆底器官脱垂是由于子宫韧带、盆底肌肉、筋膜等组织损伤或薄

弱，导致子宫等盆腔器官失去支撑而发生下移脱垂。该病多见于多产、难产女性，尤其是分娩过程中盆底组织受过度损伤的产妇。随着年龄增长，女性雌激素水平下降，会进一步加重盆底组织的薄弱状态，因此子宫脱垂在老年女性中更为常见。对于轻度脱垂患者，可先尝试盆底肌锻炼、盆底磁疗等非手术康复治疗；若脱垂程度较重，严重影响生活质量，则需及时进行手术治疗或放置子宫托，若合并压力性尿失禁，可在手术中一并处理。

曹晓兰特别提醒，盆腔器官脱垂虽不直接危及生命，但长期脱垂可能引发排尿排便困难、尿失禁等症状。部分患者甚至在咳嗽、打喷嚏时出现“漏尿”，进而不愿参与社交活动，因此盆底功能障碍也被称为“社交病”。希望广大老年人及高危人群重视盆腔器官脱垂问题，一旦发现相关症状应及时就医，做到早诊断、早治疗。



▲手术后，蒋女士与医护人员合影。（市人民医院供图）

▼市人民医院妇科拥有安静舒适的住院环境。廖国梁 摄



## 健康讲堂

为什么抽血要空腹？  
喝了水算不算空腹？

□赵丽春（桂林市人民医院）

在检验科采血窗口，我们时常听到五花八门的提问。例如，中午 12 点多，病人询问：“现在还可以抽空腹血吗？我早上一直没吃东西。”下午，病人问：“现在还可以查甲功吗？医生说吃了饭可以抽血。”又例如，采血医生问病人：“早上吃过东西吗？”病人回答：“没吃过，就喝了点水。”关于空腹抽血，你有这些疑问吗？你真的了解如何“空腹”吗？

## 一、空腹抽血需要空腹多久呢？

根据 2020 年国家卫生健康委员会发布的最新版《静脉血液标本采集指南》，空腹采血宜安排在上午 7～9 点，要求至少禁食 8 小时，以 12～14 小时为宜，但不建议超过 16 小时。一般是在晨起早餐前采血，可以避免饮食成分和白天生理活动对检查结果的影响，同时因每次均在固定时间采血也便于对照比较。即使是白天 8 小时未进食，也算不上空腹。

## 二、为什么推荐空腹抽血呢？

1. 检验科所有的检测项目都会有一个参考范围，而判断结果是否异常，则是用个人结果与参考范围相比较，超出参考范围，就算异常。参考范围的制定大多数情况是以健康人空腹抽血的检测结果为依据，经过科学的统计分析，计算得出。如果个人抽血时空腹，那么和参考区间就会缺乏可比性，影响结果判断。

2. 空腹血的血清呈淡黄色，并且清亮透明。若早晨验血前进食，那么食物消化后产生的大量乳糜微粒便会很快地被吸收，进入血液后抽取的血液血清看上去就比较浑浊，或有灰白色的块状物。很多检验项目的检测需要经过比色或比浊的过程，乳糜血会严重干扰检测结果。

有不少人疑惑，空腹能不能喝水？专家表示，抽血当天一早喝点白开水没有问题，控制在 50～100ml，但不要喝饮料、茶水、咖啡等。如果大量饮水会稀释血液，导致检查结果失真。

## 三、哪些项目需要空腹采血呢？

(1)血脂：甘油三酯、胆固醇等；(2)糖代谢：空腹血糖、空腹胰岛素、空腹 C 肽等；(3)肝功能；(4)肾功能；(5)电解质；(6)血液流变学；(7)骨代谢标志物：骨钙素、I

型胶原羧基端肽 β 特殊序列、骨碱性磷酸酶等；(8)用比浊法检测的项目：免疫球蛋白、类风湿因子、抗“O”、C 反应蛋白、血小板聚集等；(9)激素类。

有些急诊项目，如血常规、急诊生化、急诊电解质、凝血功能等，由于病人情况紧急等原因，不需要空腹抽血，并要求检验科在规定时间内完成检测。

有些特殊的“餐后项目”，如餐后半小时、1 小时、2 小时、3 小时的血糖、C 肽、胰岛素等，请严格遵照医嘱，餐后在准确的时间点抽血。

至于有些病人要在吃药前后抽血的问题，要求停药了再验血或者吃药期间验血那就须咨询医生，看具体情况了。

除了急诊和特殊项目外，应尽可能保证在空腹时相对的基础代谢状态下抽血，以保证检验结果的准确性、可靠性。如遇特殊原因或对检验项目的抽血要求不理解，最好去抽血窗口咨询，遵照检验医生的要求执行。

## 四、抽血化验的注意事项

- 抽血前总会强调要空腹，但最好是保证空腹在 8 个小时以上，一般早上 7～9 点这段时间抽血效果最好。尤其不要超过早上 10 点，因为受体内生理性内分泌激素影响，虽然也是空腹但时间太晚会使血糖值失真。采血前不宜改变饮食习惯，24 小时内不饮酒、不剧烈运动，晚 8 点后最好禁食。采血当天患者应避免情绪激动，采血前宜静息至少 5 分钟。如果有泌乳素的检查项目，抽血前须静坐 20 分钟。
- 止血用三个手指压迫。抽完血后由于血小板还没有凝固，血管针眼处仍在继续出血，用三个手指压迫才能起到止血作用，但是按压时千万不能揉，轻揉出血处不仅不能止血，相反会加速出血，效果自然适得其反。
- 尽量穿宽松纯棉的衣服，不要穿袖口过小、过紧的衣服，避免抽血时衣袖卷不上来或抽血后衣袖过紧引起手臂血管血肿。若出现由于压迫止血方法不当导致局部淤血，患者也不要过于紧张，应在医生指导下合理处置，一般情况下都会很快止血。
- 采血后应伸直前臂，正常抽完血后止血一般要 3～5 分钟，年龄大或血小板异常患者应按压时间相对长些。有的人抽血后，仅按压 1 分多钟就自认为没事了，这种做法是错误的。

## 健康动态

## 桂医大一附院 2 项科研成果荣获广西科学技术奖

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员江海燕 李楠）记者从桂林医科大学第一附属医院获悉，在近日召开的 2025 年广西科学技术奖励大会上，该院荣获 2 项广西科学技术奖。其中，医院科研成果《肿瘤相关基因在肝癌中的作用、机制及应用》荣获广西科学技术奖·自然科学奖二等奖，《基于自噬调控网络的急性胰腺炎基础研究及临床应用》荣获广西科学技术奖·科技进步奖三等奖。

《肿瘤相关基因在肝癌中的作用、机制及应

用》由桂医大一附院广西肝脏损伤与修复分子医学重点实验室研究员金俊飞领衔完成。该项目深入研究了肿瘤相关基因在肝癌发生、发展、转移过程中的作用机制，通过大量的实验和数据分析，揭示了多个关键基因在肝癌中的功能及其调控网络，为肝癌的早期诊断、精准治疗提供了新的靶点和理论依据。

《基于自噬调控网络的急性胰腺炎基础研究及临床应用》由桂医大一附院广西肝脏损伤与修复分子医学重点实验室研究员肖娟领衔完成。该

项目围绕自噬调控网络这一关键环节，深入探讨了其在急性胰腺炎发病过程中的作用机制，并在此基础上开发了具有临床应用价值的诊疗技术。

桂医大一附院有关负责人表示，医院将以此次荣获 2 项广西科学技术奖为契机，坚持实干为要、创新为魂，加强科研工作，推动医疗科技高质量发展，着力建设高水平医院，助力健康桂林、科创桂林建设。

“公立医疗机构集采管理优秀案例征集与评选(华南地区)”大赛举行  
市人民医院一案例荣获三等奖

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员廖国梁）日前，“公立医疗机构集采管理优秀案例征集与评选(华南地区)”大赛在海南省海口市举行。在比赛中，市人民医院的参赛案例《信息化建设联合精细管控助力药品集采项目执行》获得评委的高度认可，荣获三等奖，并在参赛的广西医疗机构中位列第一名。

据悉，本次比赛由中国医药教育协会主办，

初赛吸引了华南地区（海南、广西、广东、湖南、福建、江西等省、自治区）多家医疗机构参赛，共征集到 30 多份优质案例。经过专家组初评后，有 11 份案例晋级华南赛区决赛。

在决赛中，市人民医院药学部主管药师唐敏琼向评委和观众介绍了《信息化建设联合精细管控助力药品集采项目执行》案例的内容。据介绍，近年来，市人民医院高度重视集中带

量采购药品落地工作，深入构建“信息化+精细管控”的药事管理体系，处方适宜率和药占水平比均位于广西三级医院前列。该院药学部与院内多个部门密切合作，通过在 HIS 系统构建集采相关统计模块，实现可视化报表进行监测、监督，并实施精细化管控、开设药物咨询门诊、开展广泛宣教等举措，实现集采药品顺利切换与任务量达标。

## 市妇幼保健院：打造“医教康育”融合托育新模式

**本报讯**（记者胡晓诗 通讯员何永芳）为破解婴幼儿照护难题，提升托育服务专业品质，近日，市妇幼保健院与趣趣童心托育园签署合作协议，共同打造全市首家深度融合医疗资源与专业托育服务的示范性托育机构。这标志着我市在探索“医教康育”四位一体托育新模式上迈出开创性一步，为婴幼儿健康成长构建起坚实的“医育融合”守护网。今年 7 月，国家七部联合发文，明确要求医疗

机构支持托育服务，鼓励妇幼保健机构与托育园签约。市妇幼保健院的实践成为政策落地的地方样本。本次合作的核心在于将市妇幼保健院的儿科医疗、儿童保健及康复资源，系统化导入托育园的日常运营与管理体系。托育园将依托医院的专业力量，围绕专业健康守护、科学养育支持、特色康复融入、安全应急保障等方面，构建科学完善的婴幼儿健康管理体系。

市卫健委相关负责人表示，“医疗+托育”的深度协同模式，不仅为婴幼儿提供了全方位、全周期的健康保障和发展支持，也为推动我市托育服务行业向更高质量、更专业化方向发展提供了可复制的宝贵经验，具有显著的示范意义和推广价值，对提升我市托育服务质量、满足家庭对优质托育服务的需求也具有重要意义。

## 南溪山医院开展党风廉政行风建设警示教育活动

**本报讯**（记者胡晓诗 通讯员伍家琪）日前，南溪山医院组织党员干部职工前往广西党风廉政教育基地（桂林）开展党风廉政行风建设警示教育活动。医院全体领导班子成员、纪委委员、党支部书记、重点部门关键岗位人员等 80 名党员干部职工参加此次廉政教育活动。

在讲解员的引导下，党员干部职工依次参观了清廉展厅、广西桂林古代廉政文化、党的腐败

败历程、案例警示教育等主题展厅。随后，全体党员重温入党誓词，用铿锵有力的誓词进一步坚定理想信念、初心使命。

## 市中西医结合医院举办

## 中西医结合护理质量管理与科研创新思维学习班

**本报讯**（记者刘菁 通讯员郭海丽）近日，市中西医结合医院举办自治区级继续医学教育项目“2025 年中西医结合护理质量管理与科研创新思维学习班”，为近 500 名

护理人员搭建了线上线下相结合的高质量学术交流平台。据悉，学习班特邀区内 6 位知名专家开展讲座，内容涵盖护理文献阅读技巧、中医文化与人文关怀融入临床护理实

践的策略、中医护理技术应用与管理、数据质控策略、中医护理人才培养、科研转化技巧等多领域。

## 桂林市妇女儿童医院第四次党员代表大会召开

**本报讯**（记者胡晓诗 通讯员朱雄诗）日前，桂林市妇女儿童医院第四次党员代表大会举行，医院全体领导班子成员、党员代表、民主党派代表、无党派人士代表等参加会议。医院党委书记文莉代表上一届党委以“党建

引领聚合力 深化改革谱新篇”为题作党委工作报告。医院党委副书记、纪委书记孙辉以“纵深推进医院纪检监察工作 为医院高质量发展提供坚强保障”为题作纪委工作报告。大会审议通过了上一届党委工作报告、纪委工作报告。根据选

举办法，与会党员本着高度负责的态度，严格按照《中国共产党章程》《中国共产党基层组织选举工作条例》，选举产生了市妇女儿童医院新一届党委委员和纪委委员。