

日常可穿？体考必备？——“碳板跑鞋校园热”现象调查

□新华社记者郑明鸿 白丽萍

一段时间以来，外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋，正受到越来越多中小小学生青睐，一些中小小学生甚至将其作为日常鞋来穿。然而，多名医学专家表示，碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育，中小小学生足部骨骼尚未完全定型，长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎缩及跟腱炎等不良后果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋，其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力，产生类似“弹簧”的推进效果，帮助精英运动员减少能量损耗，进而提高比赛表现，其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现，碳板跑鞋广受中小小学生欢迎。兰州一名小学高年级男生说，班上每天都有几名男生穿碳板跑鞋，他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”，尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说，碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足，不管去哪，他都喜欢穿。

还有的中小小学生告诉记者，碳板跑鞋几乎是男生的必备品，“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋，这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。

“碳板跑鞋颜色靓丽，很受学生喜欢，有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。

采访期间，一些长期穿碳板跑鞋的小学生直言，他们知道长期穿碳板跑鞋的危害，会得筋膜炎、对足部发育不好，但因为觉得穿碳板跑鞋很酷，所以每天都会穿，平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了

新品。

在一些相关短视频的评论区，不少家长也反映，小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年级，这段时间非要我给他买碳板鞋，说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋，说他同学都这样穿，不买不行。”“因为我不买碳板跑鞋，孩子还不高兴了好久，说同学都在穿。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现，本是专业运动装备的碳板跑鞋，随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销，逐渐成了中小小学生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”，甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。

一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说，中小小学生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍，穿碳板跑鞋跑步时，不仅可以跑得更轻松，还可以跑得更快。

“这款鞋子是碳板跑鞋，八九岁的小孩可以穿，日常穿也没问题。”某电商平台一家跑鞋店的客服说，“穿上这款鞋子，世界第一帅。”

在该店铺可查看到的23条评论中，有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码。“孩子穿上说轻飘飘的，回弹力十足，版型也很好看。儿子是学校田径队的，老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。

一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好，我跟很多家长一样，也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候，无论考什么项目，孩子都穿着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。

成都某中学体育老师说，碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度，但现在很多学生为了迎合体育考试或提高高考成绩，就连参加排球和引体向上等项目考试时，都穿着碳板跑鞋，属于使用场景的严重错配。

一些中小小学生认为，因为外观炫酷、科技感十足，穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外，他们还告诉记者，碳板鞋也有鄙视链，普通运动鞋被视为“贫民装备”，拥有一双高端碳板鞋则会成为大家艳羡的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示，中小小学生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存在冲突，长期穿有运动损伤的隐患。一方面，中小小学生骨骼还未发育成熟，长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎，导致足弓塌陷，成为扁平足。同时，还会使跟腱长期处于高负荷状态，发生跟腱炎。

另一方面，碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力，但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量，进而降低踝关节的稳定性，更容易出现扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋，去年扭伤了膝关节，今年仍然觉得膝关节痛，并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主治医师穆米多说。

兰州一名学生家长说：“孩子要求买，我没多想，就给他买了一双，销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上下学，有一天突然跟我说，脚底疼到不能走路，医生说这是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”

甘肃省妇幼保健院骨科主任医师邓银栓等专家表示，碳板跑鞋是一款竞速鞋，其使用场景有严格限定，并不适合日常通

穿。不光是中小小学生，成年人长期穿碳板跑鞋通勤，同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示，平时长期穿碳板鞋会打破身体的平衡，导致走路的姿势异常，脚后跟很难正常着地，只能靠前脚掌垫着走，身体为了维持平衡，骨盆会不自主地侧倾或前倾，脊柱和腰椎被迫过度前凸，长期可能会诱发腰突和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来，当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时，技术就从赋能者变成了致伤者，“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频，科普中小小学生长期穿碳板跑鞋的危害，在她看来，青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为，中小小学生在日常生活中，应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说，针对“碳板跑鞋校园热”这一现象，教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动，邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害，让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外，市场监管部门也要主动作为，要求商家规范经营，对误导消费者等行为予以严惩。

“当孩子要求买碳板跑鞋时，家长要审慎对待，不能一味地满足，要给孩子讲清楚危害，引导孩子摒弃攀比等不良心态，合理穿鞋。”贵州某中学教师说。

在丁督前看来，中考体测更多是对日常锻炼成效的检验，将碳板跑鞋视为体考“捷径”，而忽视日常科学锻炼，属于典型的本末倒置。“平时不运动、不锻炼，穿再好的鞋，作用也不大，反而可能造成身体损伤。”他说。

（新华社贵阳6月21日电）

一刻都不敢松劲——湖南桑植防汛救灾一线直击

□新华社记者余春生 戴斌

6月20日下午，当记者抵达湖南省张家界市桑植县八大公山镇时，低洼地带水位仍在缓慢上涨，部分房屋仅剩屋顶露出水面。

“很多老人说，从没见过这么大的水。”八大公山镇镇长唐运平介绍，当地不靠河，但暴雨来得急，大量雨水难以及时排出，导致严重内涝。

6月18日以来，湖南省西北部遭遇持续强降雨天气，桑植县部分乡镇累计降雨量突破历史极值，当地启动防汛一级应急响应。其中八大公山镇累计降雨量达658.7毫米——创下湖南本轮强降雨之最。

得益于预警及时，村镇干部自18日起便陆续转移群众，截至目前全镇已安全转移安置316人。

在位于桑植县细砂坪学校的一处安置点，记者看到，不少群众正在教室改造的安置点内休息。“当时感觉水一下就冒上来了，多亏了干部蹚着水破门喊我们转移。”当地群众杨杰告诉记者，“安置点发了被褥、水等物资，吃饭也不用愁，心才定下来。”

下午4点，辣椒炒腊肉的咸香混着油煎豆腐的焦香，从学校食堂的窗口飘散出来。“开饭喽！”随着工作人员一声招呼，安置群众排成两列，有序打餐。

“附近安置点的群众都会在校的食堂集中用

餐，食材是镇上集中采购的，定点食堂统一做，要让大伙儿吃得饱，更要吃得放心、安全。”唐运平说。

肆虐的暴雨同样侵袭着澧水河畔。受此轮强降雨影响，湖南省四大河流之一的澧水一度全线超警，干流上游还发生了1998年以来的最大洪水。

桑植县五道水镇部分村庄位于澧水沿岸。记者在前往该镇途中看到，受此前河水暴涨及山体滑坡影响，沿岸部分房屋不同程度受损，电线杆、路灯歪倒在泥水中，多处道路被冲断。当地多个部门正全力抢修受损基础设施。

“注意安全，小心山上有石头滚下来。”雨势未歇，在五道水镇一处被山体滑坡冲断的道路上，桑植县公路养护中心工作人员陈帅正在指挥铲车清理塌方，山上不时滚下碎石。

“雨小了点，但山被雨水泡透了，需持续监测二次坍塌风险。”陈帅说，这里是通往部分村庄的必经之路，抢通刻不容缓。

记者走访看到，虽然澧水水位较之前有所下降，但断断续续的降雨和路旁湍急的河水，时刻提示着危险尚未解除。气象预报显示，未来几天降雨带仍将在湖南西北部地区徘徊。

“暴雨带还在头顶打转，洪水可能复涨起来，镇村干部正挨家挨户排查风险点，确保人民群众生命财产安全，我们一刻都不敢松劲。”五道水镇党委书记向贵煌说。

（新华社长沙6月21日电）



▲6月20日，湖南省张家界市桑植县八大公山镇的干部在转移受灾群众（手机照片）。

新华社记者余春生 摄

我国两台先进望远镜在青海冷湖开建

新华社西宁6月21日电（记者陈杰）中国科学院紫金山天文台21日在青海冷湖天文观测研究基地启动建设4.2米地基专用天体测量望远镜与2.5米多终端通用望远镜项目。这两台望远镜建成后，将形成国际先进的地基光学精密观测体系，意味着我国精密天体测量观测能力的重大跨越。

4.2米地基专用天体测量望远镜计划于2027年建成，将成为我国最大的天体测量望远镜，也是我国首台4米级单镜面通用精确天文望远镜。这台望远镜具有大口径单镜面、极低畸变成像、极高精度定位、极深探测极限四大特点，其主要科学目标是开展太阳系内暗弱天体的高精度位置、运动和特性测量，支撑我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护，并服务于我国航天任务及深空探测的地基观测需求。

2.5米多终端通用望远镜是一台中等口径精密测量望远镜，具备多终端、多功能、多应用的特点，能够满足不同类型观测需求，其主要科学目标是开展太阳系自然天体和人造天体的多波段、多类型精密测量，



▲这是6月21日在青海冷湖天文观测研究基地拍摄的望远镜项目施工现场（无人机照片）。

新华社记者陈杰 摄

协同开展我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护。到2026年建成时，这台望远镜将是我国最大的同轴收发激光测距望远镜。

“构建和长期维护太阳系天体历表，需要对太阳系内各类天体开展长期高精度测量。”紫金山天文台研究员赵海斌介绍，此次开建的两台望远镜由于口径差别，将在其中扮演不同角色。2.5米多终端通用望远镜侧重近距离目标、视运动速度快的天体；4.2米地基专用天体测量望远镜则将充分发挥其大口径优势，关注更远、更暗弱的天体。

冷湖天文观测研究基地位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇赛什腾山区域，平均海拔约4000米，其天文观测条件达到世界一流水平，具有开展天文观测研究的独特优势。

据介绍，这两台望远镜建成后，将极大提升我国在天文学观测和航天应用方面的能力，为我国天文学研究提供基础性支撑，助力我国在国际基本天文学和太阳系天体高精度观测领域抢占科技制高点。

关注中东局势

中国代表敦促国际社会努力平息以伊紧张局势

新华社联合国6月20日电 中国常驻联合国代表傅聪20日在安理会中东局势紧急公开会上发言，敦促国际社会全力劝和促谈，平息紧张局势。

傅聪说，以色列和伊朗的军事冲突造成双方大量平民伤亡和设施损毁，令人痛心。如果冲突进一步升级，不仅冲突双方将遭受更大损失，地区国家也将深受其害。以色列的行为违反国际法和国际关系准则，侵害伊朗主权和安全，破坏地区和平稳定，中方予以明确谴责。

傅聪说，当前紧要关头，国际社会应进一步凝聚共识，全力劝和促谈，平息紧张局势。第一，必须立即停火止战。冲突当事方，尤其是以色列应当尽快停火，防止局势轮番升级，坚决避免战争外溢。第二，必须保障平民安全。冲突当事方应严格遵守国际法，坚决避免殃及无辜平民，避免攻击民用设施，并为第三国公民撤离提供便利。第三，必须坚持对话谈判。当前的冲突打断了伊朗核问题谈判进程。伊朗多处核设施遭到袭击，这开创了危险先例，可能造成灾难性后果。要坚定政治解决伊朗核问题大方向不动摇，坚持通过对话谈判推动伊朗核问题重回政治解决轨道。第四，必须汇聚国际社会促和努力。以伊冲突导致中东紧张局势骤然升级，也对全球安全造成严重冲击。国际社会特别是对冲突当事方有特殊影响力的大国要为推动局势降温作出努力，而不是相反。安理会作为维护国际和平与安全的首要机构，应当为此发挥更大作用，中方支持安理会及时采取必要行动。

傅聪说，中方愿继续同各方加强沟通协调，凝聚合力、主持公道，为恢复中东地区和平发挥建设性作用。

特朗普：两周是给伊朗的“最长”期限

新华社纽约6月20日电 美国总统特朗普20日表示，两周是他给伊朗避免美国军事打击的“最长”期限。美国媒体报道说，这番话暗示，特朗普可能会在不到两周的时间内决定是否空袭伊朗。

特朗普是当天在新泽西州参加一场政治筹款活动前发表上述言论的。白宫新闻秘书莱维特19日说，特朗普将在“接下来两周内”决定是否下令美军对伊朗发动打击。国际媒体以为，这是特朗普给通过谈判结束以色列与伊朗军事冲突提供了一个两周的窗口期。

在被媒体记者问及是否会在谈判进行时支持以色列与伊朗停火，特朗普说，或许会“视情况”支持。但他同时表示，要求以色列停止空袭伊朗“非常困难”。

美国国务院发言人塔米·布鲁斯20日在一场记者会上说，特朗普“依旧对谈判寄予希望”，但她“无法推测”美国政府是否会促成伊朗与以色列停火，以便美伊就伊朗核问题恢复谈判。

伊朗与英国、法国、德国外交部长及欧盟代表20日在瑞士日内瓦举行会谈。欧洲方面要求伊朗就伊核问题与美国恢复谈判。伊朗外长阿拉格齐重申，只有以色列“停止侵略”，伊朗才会再次考虑通过外交途径解决伊核问题。



伊朗民众抗议以色列对伊朗发动袭击

▲6月20日，在伊朗首都德黑兰，民众集会抗议以色列对伊朗发动袭击。

新华社发



导弹袭击阴影下的以色列中部地区

▲6月20日，人们在以色列特拉维夫一处较深的地铁站过夜。

当日，以伊冲突进入第八天。冲突爆发以来，以色列中部城市特拉维夫及其周边多次遭到导弹袭击，造成建筑受损、人员伤亡，大量民众被迫进入民防设施避难。

新华社记者陈君清 摄

遗失声明

▲桂林市七星区东江街道办事处工会联合会遗失法人证书，统一社会信用代码：81450305MC63028716，声明作废。
▲郭立艳遗失失业证，号码为：4503050121001539，声明作废。