

全生命周期近视防控 南医眼科守护“睛”彩人生

□本报记者阳聃甫 通讯员伍家琪 李金戈

眼睛是人类感官中最重要的器官之一，不当的用眼习惯会导致眼部疾病，危害身体健康。随着今年高考顺利结束，不少考生选择在这个“最长的暑假”进行视力矫正治疗。在广西壮族自治区南溪山医院眼科门诊大厅里，前来咨询、就诊的青少年群体显著增加。

广西壮族自治区南溪山医院眼科依托国家三甲医院医疗资源，聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病，着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群。医院通过升级科室诊疗设备，在为学生与家长送去爱眼护眼知识的同时，也构建起了一个涵盖预防与疾病诊疗的眼科专科，为广大市民的眼部健康保驾护航。

从孩子开始保护视力

早期干预可以事半功倍

“我国儿童青少年总体近视率已经达到了52.7%，这让不少家长开始重点关注孩子的视觉发育。”南溪山医院全飞秒激光近视治疗中心负责人张文彬告诉记者，近视是影响青少年眼健康的重大公共卫生问题，《中华眼科杂志》曾统计，我国近视发生率近年来呈明显上升趋势，人口近视发生率约为33%，是世界平均水平（占总人口的22%）的1.5倍。“不良的用眼习惯是青少年近视问题高发的重要原因，并且很多眼部问题都源于不正确的用眼习惯。随着手机、平板、电脑的普及，引导幼儿、青少年在日常生活中形成正确的用眼习惯格外重要。”

张文彬从事眼科临床及教学工作已有20余年，多年的工作经验让他认识到，爱眼护眼教育宜早不宜晚，从小培养正确的用眼习惯才是预防近视的关键。

6月5日，在第30个全国“爱眼日”来临之际，作为中国近视防控能力建设联盟成员单位，南溪山医院眼科近视防控及全飞秒手术中心在桂林市君武小学开展了雁山区全年龄段近视防控专项行动启动仪式。此次活动采取“科普教育+运动实践”的双轨护眼模式，在开展理论宣传教育的同时，也同步进行“目”浴阳光户外跑等护眼运动。

“让眼睛适当地接触户外阳光是防控近视发生与发展的有效手段。”张文彬说，每天在户外的时间达到2小时对孩子视力保护有着积极作用。



▲全飞秒手术平台。 李金戈 摄

►南溪山医院眼科医护人员正在为患者进行眼部检查。 李金戈 摄



用。他们希望借助今年“爱眼日”活动，向更多学生和家长传递健康用眼观念。只要每月户外活动指标“打卡”合格，就可以免费参与医院的屈光建档，对孩子的视力、眼压以及眼轴进行全面检测。“远视储备值相当于近视的‘防护罩’，当它因不良用眼习惯被消耗殆尽时，近视问题就会出现。所以让孩子尽早进行监测建档，对视力进行动态监测，就能在发生异常前及时进行行为干预。”

据介绍，南溪山医院眼科团队自2018年起就在系统性地开展爱眼护眼义务宣传活动。医院依托自身医疗团队与诊疗设备，不仅在每年的“爱眼日”开展科教宣传活动，还会不定期前往县城、学校、居民小区等地开展送医疗义诊活动，同时定期开展小小眼科医师职业体验活动，家长和儿童青少年一起参与深入体验，有助于培养正确的用眼习惯和护眼意识。医院的眼科团队依托国家三甲医院医疗资源，构建了“筛查—干预—追踪”全流程防护体系，为青少年筑牢视力防护屏障。

“近视防控是一项贯穿全生命周期的系统性

工程，需要个人、家庭和社会共同努力。南溪山医院作为中国近视防控联盟成员单位，始终秉持‘健康桂林，南医先锋’的理念，致力于全年龄段的近视防控工作，助力每个人在人生的不同阶段都能拥有清晰视界，共同守护‘睛’彩人生、光明未来。”张文彬说。

近视矫正并非“一刀切” 制定适合的手术方案很重要

“积极宣传科学的爱眼用眼知识，也是希望市民们能够对自己的视力情况有准确的认知，能够用科学、安全的眼光看待视力问题。”南溪山医院眼科李维纳博士告诉记者，近视有着不可逆性，并且还有进展风险。“所以在高考后的暑假里，科室经常会接待想做视力矫正的学生。他们为了报考心仪的学校，一考完就会来医院咨询。”

李维纳说，全飞秒激光手术具备微创、恢复快、安全性高的特点，备受患者青睐，但手术对患者的近视度数、角膜厚度等条件也有一

定要求，所以一定要在正规的诊疗机构进行全面检测，确保在安全的前提下实现视力矫正。

“我们都很理解近视的孩子想改善视力的心情，但是矫正手术必须要根据患者的具体情况来制定个性化的手术方案。”李维纳表示，近视矫正手术并非简单的“一刀切”，而是需要先进行20多项详细的术前检查，包括屈光稳定性、角膜厚度、角膜曲率和眼底等评估，以确定是否适合手术及最佳手术方式。“随着医院诊疗设备和技术的升级，现在进行视力矫正手术的流程已经大大加快，这也为孩子们暑期‘摘镜’打开了直通车。”

李维纳建议，除了要正确看待近视矫正手术，孩子和家长们也要格外留心近视的发展情况，尤其是眼镜度数超过600度的高度近视群体，需要对视力变化格外警惕。高度近视人群的眼睛已经处于相对脆弱的状态，若再不注意用眼健康就有可能增加视网膜脱离、青光眼等眼部病害风险。高度近视人群应当避免进行跳水、蹦极等高危运动。

“常年近视的人群往往容易对自己的视

种植牙的关键一环： 原厂基台vs第三方基台，到底怎么选？

□梁丽华(桂林医科大学附属口腔医院 口腔种植科)

种植牙如今已成为许多缺牙朋友的首选修复方式。它不仅能恢复牙齿，还能提升咀嚼功能与生活品质。但很多人不知道，种植牙能否成功，除了依赖“牙根”——种植体，还有一个关键角色：修复基台。今天，我们就来聊聊这个小小的部件，究竟选“原厂”还是“第三方”，差别到底在哪？

一、什么是种植牙修复基台？

基台，就像一座桥的桥墩，是连接种植体（牙根）与牙冠（牙齿外形）的重要部分。它是“中间人”，既撑起整个结构，又要稳固耐用、美观舒适。

打个比方：种植牙是一栋大楼，种植体是地下地基，牙冠是上面漂亮的建筑，而基台就是地基和建筑之间的“支柱”。支柱不好，大楼可能歪斜或倒塌；支柱质量差，大楼用不了多久就要修。所以说，基台虽小，作用却举足轻重。

二、原厂基台：种植牙的“原配”

原厂基台，顾名思义，是和种植体“一个娘胎”出来的，由同一厂家生产，专为配合自家产品设计，堪称“黄金搭档”。正因为出身一致、配合默契，它在匹配度、质量和使用体验上都有明显优势：

（1）高度匹配：原厂基台与种植体契合度极高，就像量身定制的西装，无缝贴合。这种精密连接能有效防止细菌进入，减少微动，让种植牙更稳固、更健康。

（2）质量可靠：原厂基台通过层层质检，用的是经过验证的医用材料，强度高、相容性好。就像正规厂家生产的汽车零件，稳定、安全、耐用。

（3）使用安心：临床数据显示，原厂基台很少出问题，不易松动或断裂，使用寿命长，后期维护省心省力。

总之，原厂基台就像原装手机配件，用得安心，用得久。

三、第三方基台：价格与风险的平衡

第三方基台是指非原厂生产的“兼容”基台，看起来和原厂差不多，但质量参差不齐。可是其价格诱人，最大优势是便宜，适合预算有限的患者。但便宜背后，往往隐藏着风险。就像是用副厂充电器，虽然短期能用，但长时间使用可能带来性能下降甚至安全隐患。省下的钱，可能会因为后续频繁维修而“倒贴”。质量隐患也是有的，第三方基台来源复杂，材料可能未经临床验证，有的甚至没有质检流程，容易出现断裂、松动等问题。用得不好，可能反复维修。由于

不是为某个种植系统专门设计，加工精度通常不够高，连接处可能出现间隙或应力不均，进而影响种植牙稳定性。就像用不匹配的螺丝，一拧就“滑牙”，时间久了还可能导致结构松脱甚至损坏种植体。

简而言之，第三方基台就像通用配件，虽然便宜，但并非专属设计，用起来往往存在兼容性和安全隐患。

四、原厂基台 vs 第三方基台，怎么选？

选基台，其实就像选配件：你愿意花大价钱买辆好车，当然也希望配上原装零件，而不是地摊上的“高仿”。原厂基台，虽然价格略高，但精度高、材料好、使用更稳定，后续问题少。而第三方基台，会在短期省钱，长期可能多维修、频返诊，甚至影响种植体本身。所以，如果预算允许，强烈建议选择原厂基台。种植牙是一项长期投资，不能只看眼前便宜，更要考虑以后会不会“后悔”。

五、如何辨别原厂基台和第三方基台？

不少患者担心自己花了原厂的钱，却被装了第三方的“冒牌货”。那该怎么识别呢？

首先，看标识：原厂基台一般都有清晰的品牌名、型号和序列号，可通过官网查询验证。第三方的标识则模糊、缺失或查无出处。

其次，查材料：原厂基台用的多是通过认证的医用金属，安全性高。你可以要求医生出示材料证书或产品说明。

再者，问专业医生：靠谱的口腔医生会根据你的种植系统，推荐合适的基台。若对医生建议存疑，也可多问几家，比较之后再决定。

记住：知情权在你手里，种植牙不是小事，别怕多问一句。

六、总结

修复基台虽小，却是种植牙中关键的一环。选择合适的基台，就像为大楼选对支柱，是种植牙成功的“隐形保障”。原厂基台匹配好、质量稳、使用寿命长，性价比高；而第三方基台便宜但存在质量隐患，长期风险高。

所以，别只看初期价格，更要看长期效果。种植牙是“耐用品”，好的基台是健康、安心、美观的保障。

最后提醒大家：选择原厂基台，就是给种植牙打下坚实基础，让你放心咀嚼，自信微笑，享受健康生活！

健康动态

南溪山医院召开 2025年度监督执纪提质增效工作会议

本报讯（记者胡晓诗 通讯员李金戈）近日，南溪山医院召开2025年度监督执纪提质增效工作会议暨纪检监察干部专题培训会，旨在深入贯彻全面从严治党要求，推动医院党风廉政与反腐败工作纵深发展，营造风清气正的政治生态，全面落实纪检监察工作规范化法治化正规化建设部署。

会议指出，南溪山医院已全面建立一支高素质、专业化纪检监察队伍，为监督执纪工作提供了坚实保障。2025年是医院监督执纪工作“提质增效”的关键年，纪检监察队伍聚焦主责主业，在合同管理、设备采购、医用耗材、工程建设等重点领域扎实开展日常监督与专项整治，精准高效处置问题线索，有效运用监督执纪“四种形态”特别是“第一种形态”，为医院健康发展保驾护航。

会议要求各党支部深入开展酒驾醉驾警示教育，组织全员学习警示片，确保纪律要求入脑入心；重点科室纪律委员切实履行职责，加强对耗材使用管理的常态化提醒与监督检查，堵塞管理漏洞，在日常工作中善于发现苗头性、倾向性问题，做到“及时提醒、及时制止、及时汇报”。

据了解，南溪山医院眼科不仅是桂北地区率先成立的眼科专科，也是广西首批开展白内障超声乳化手术的专科，在桂林市率先开展复杂性视网膜脱离玻璃体切除手术，尤其对复杂性白内障、难治性青光眼、复杂性玻璃体视网膜疾病、复杂性眼外伤等难治性眼病的诊治达到国内先进水平，曾先后三次代表广西独立组建中国广西眼科医疗队为国出征，参与援助柬埔寨、老挝消除白内障致盲项目。

市人民医院获国家特医食品临床试验资质

本报讯（记者徐莹波 通讯员朱利铭 唐景财）日前，市人民医院通过了国家市场监督管理总局审核，正式获得“特殊医学用途配方食品临床试验”资质。

特医食品是指为满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或者特定疾病状态人群对营养素或者膳食的特殊需要，专门加工配制而成的配方食品，适用于各种需要特殊营养支持的人群，包括患有特定疾病、消化系统问题或代

谢紊乱的人群。该类产品必须在医生或临床营养师指导下单独食用或与其他食品配合食用。

市人民医院相关人士介绍，医院将严格遵循《特殊医学用途配方食品注册管理办法》《特殊医学用途配方食品临床试验质量管理规范》等规定，规范特医食品临床试验过程，加强与同行合作，共同推动特医食品发展。

桂林乡村医生执业能力提升培训班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员刘鑫林）近日，桂林乡村医生执业能力提升培训班在湘雅二医院桂林医院临桂院区开班。本次培训由市卫健委主办，市基层卫生健康技术指导中心和桂林医院承办，旨在全面提升乡村医生执业能力，更好地满足群众就近就医需求。

本次培训聚焦“实战”导向，根据执业医师技能培训

要求，课程设计突出“理论+模拟+实操”三位一体，让学员在“沉浸式”练习中掌握规范的操作技能。桂林医院消化内科、胸外科、胃肠外科等多学科专家轮流为学员们授课。来自各县（市）近200家基层乡村卫生室的医生参加培训。

要求，课程设计突出“理论+模拟+实操”三位一体，让学员在“沉浸式”练习中掌握规范的操作技能。桂林医院消化内科、胸外科、胃肠外科等多学科专家轮流为学员们授课。来自各县（市）近200家基层乡村卫生室的医生参加培训。

会人员结合各自分管领域，就人才培养与技术支持、学科建设与资源共享、管理经验交流、信息化互联互通、双向转诊流程优化、财务运营协同等关键议题进行了充分探讨。