

# 体验端午民俗 感受中国文化

## ——多国举办端午节文化体验活动

新华社北京5月31日电 综合新华社驻外记者报道：在中国传统节日端午节到来之际，多国举办端午民俗体验活动，让当地民众体验中国传统节日的温情与诗意，感受中国传统文化的独特魅力。

老挝中国文化中心5月30日在万象举办“紫砂的温度——端午节中国文化特别体验活动”，通过紫砂文化讲座、紫砂工艺演示、茶艺表演、品尝粽子等形式，让当地民众体验中国传统文化。

老挝国立大学语言学院代理院长米赛出席活动时表示，本次活动让师生们得以亲身感受中国非物质文化遗产的独特魅力和深厚底蕴，为他们提供了了解中国文化的宝贵机会。

据介绍，“紫砂的温度——端午节中国文化特别体验活动”将持续3天，其中将举办“六一”国际儿童节专场，让老挝的小朋友们和更多老挝民众体验端午节和紫砂文化。

由中国驻吉尔吉斯斯坦大使馆主办的“粽香传情·共庆端午”端午民俗节5月30日在比什凯克国立大学举行。活动现场举行了精彩的文艺演出：活泼欢快的吉尔吉斯舞蹈《百灵鸟》、青春灵动的中国舞蹈《寄明月》、动听悦耳的传统民间乐器库姆孜弹奏、热情洋溢的新疆歌曲联唱等，赢得



▲5月31日，在新西兰奥克兰举办的端午节文化活动中，人们观看舞狮表演。

在中国传统节日端午节到来之际，多国举办端午民俗体验活动，让当地民众体验中国传统节日的温情与诗意，感受中国传统文化的独特魅力。 新华社发（吴家翔 摄）

观众阵阵掌声。

比什凯克国立大学孔子学院组织了包粽子、品香茗、写书法、绣花毡、穿中华传统服装等丰富多彩的活动，吸引当地民众纷纷驻足观赏和体验。比什凯克国立大学学生梅克特别兴奋地向记者展示了自己的书法作品。她说：“我第一次听说端午节，活动非常有趣。我希望将来能对这一节日有更深刻的认识。”

5月30日晚，中国驻罗马尼亚大使馆举办“对话·知音——用音乐与世界对话”中国古筝音乐会。罗社会各界人士、华侨华人及孔子学院师生等百余人出席，共赏经典乐曲，品味端午文化。

3名古筝演奏家在钢琴伴奏下，演绎了《渔舟唱晚》《高山流水》《梁祝》等多首中国经典曲目，还与罗马尼亚小提琴手和大提琴手合作演绎《春江花月夜》，赢得观众热烈掌声。

中国驻伊朗大使馆5月27日晚举行“香囊飘香 端午安康”节日庆祝活动，邀请华侨华人及家属、留学生和公派教师代表共度佳节。来宾通过包粽子、投壶、包香囊、画彩蛋等传统民俗活动，体验端午文化。

(上接第一版)文章指出，如期建成教育强国，任务艰巨、时不我待。第一，坚定不移落实好立德树人根本任务。坚持用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，实施新时代立德树人工程，坚持思政课建设与党的创新理论武装同步推进。加强党的创新理论体系化研究阐释，构建以各学科标识性概念、原创性理论为主干的中国哲学社会科学自主知识体系。不断拓展实践育人和网络育人的空间和阵地。第二，强化教育对科技和人才的支撑作用。坚持推动教育科技人才良性循环，统筹实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，一体推进教育发展、科技创新、人才培养。以科技发展、国家战略需求为牵引，完善高校学科设置调整机制和人才培养模式。优化高等教育布局，培育壮大国家战略人才力量。第三，提升教育公共服务质量和水平。坚持以人民为中心，不断提升教育公共服务的普惠性、可及性、便捷性，让教育改革发展成果更多更公平惠及全体人民。优化区域教育资源配置，持续巩固“双减”成果，深入实施国家教育数字化战略，提升终身学习公共服务水平。第四，培养造就新时代高水平教师队伍。实施教育家精神铸魂强师行动，加强师德师风建设，不断提高教师培养培训质量，统筹优化教师管理与资源配置。提高教师政治地位、社会地位、职业地位，让教师享有崇高社会声望、成为最受社会尊重的职业之一。第五，建设具有全球影响力的重要教育中心。深入推动教育对外开放，统筹“引进来”和“走出去”，不断提升教育国际影响力、竞争力和话语权。积极参与全球教育治理，为推动全球教育事业发展贡献更多中国力量。

文章强调，建成教育强国是近代以来中华民族梦寐以求的美好愿望，是实现以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的先导任务、坚实基础、战略支撑。要坚定信心、勇毅前行，为实现建成教育强国的宏伟目标而不懈奋斗。

## 5月份制造业

### 采购经理指数回升

新华社北京5月31日电（记者潘洁）国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会31日发布数据，5月份，制造业采购经理指数（PMI）为49.5%，比上月上升0.5个百分点。

制造业生产活动有所加快，大型企业PMI升至临界点以上。统计数据显示，5月份，制造业生产指数为50.7%，比上月上升0.9个百分点，升至临界点以上。新订单指数为49.8%，比上月上升0.6个百分点。从企业规模看，大型企业PMI为50.7%，比上月上升1.5个百分点，重返扩张区间。

高技术制造业延续扩张，进出口指数均有回升。从重点行业看，高技术制造业PMI为50.9%，连续4个月保持在扩张区间，延续较好发展态势；装备制造业和消费品行业PMI分别为51.2%和50.2%，比上月上升1.6和0.8个百分点。5月份，新出口订单指数和进口指数分别为47.5%和47.1%，比上月上升2.8和3.7个百分点。调查中部分涉美企业反映外贸订单加速重启，进出口情况有所改善。

市场预期改善。5月份，制造业生产经营活动预期指数为52.5%，比上月上升0.4个百分点，制造业企业对近期市场发展信心总体保持稳定。其中，农副食品加工、食品及酒饮料精制茶、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产经营活动预期指数均持续位于56%以上较高景气区间，相关企业对行业发展更为乐观。

## “我们的节日·端午”主题文化活动在全国各地开展

新华社北京5月31日电（记者杨凌菲）为传承和弘扬中华优秀传统文化，深入推进传统节日振兴，端午节前后，由中宣部文明实践局、文化和旅游部非物质文化遗产司、共青团中央宣传部、全国妇联宣传部、中国文联文艺志愿服务中心联合举办的“我们的节日·端午”主题文化活动在全国各地开展。

龙舟竞渡、舞龙舞狮、经典诵读、文艺表演……各地因地制宜，突出当地文化特色，开展喜闻乐见、生动鲜活的节日文化活动。同时，依托新时代文明实践中心（所、站），组织开展包粽子、挂艾草、做香囊、煮茶蛋、剪纸等丰富多彩的互动体验活动，人们在浓浓的传统文化氛围中欢度端午佳节。

围绕“屈原故里·非遗端午”主题，开展骚坛诗会、民俗歌舞、沉浸式体验，湖北秭归主场活动精心策划11项文化活动，从5月上旬持续至6月中旬，充分展示“秭归端午百年大，一个端午三次过”的独特习俗。

热闹非凡的端阳大集、精彩绝伦的非遗展演、妙趣横生的裹粽大赛……浙江嘉兴在端午节前后半个月时间内举行30余项活动，端午

文化在传承与创新中焕发新的生机活力。

汉水之畔，百舸争流。端午节期间，陕西安康推出龙舟竞赛、文明实践成果展、文明实践集市、端午非遗项目传承展示等文化活动，助力文明传承与经济发展。

在戈壁绿洲甘肃高台，端午节亦有西北豪情：在河岸上听非遗秦腔，在沙漠水乡看一场龙舟赛，再来一场黄沙中的彩虹跑……17项巧妙融合传统习俗与地方特色的活动营造出浓厚节日氛围，丰富居民游客的精神文化生活。

2025四川省“百舟竞渡迎端午”集中展演在成都新津区启幕，为群众带来一场文化盛宴；贵州铜仁“端午诵经典·文脉黔行”主题文化活动带领人们沉浸式“畅游”诗词世界。

据介绍，本次主题文化活动旨在培育和践行社会主义核心价值观，深入挖掘端午节文化内涵，大力弘扬爱国爱家、团结奋进、健康向上的价值理念，丰富人民群众精神文化生活，彰显时代精神，厚植家国情怀，激发奋进斗志，凝聚强国建设、民族复兴的强大精神力量，更好构筑中华民族共有精神家园。



▲5月31日，村民在杭州西溪国家湿地公园的蒋村龙舟会上划龙舟。蒋村龙舟会于2011年被列入国家级非物质文化遗产名录。当日是端午节。

新华社记者黄宗治 摄

## 中国疾控中心：查收这份端午节和高考健康提示

新华社北京5月31日电（记者顾天成）端午假期到来，高考临近。中国疾控中心近日发布健康提示，提醒公众关注呼吸道传染病、蜱传疾病及食源性疾病等重点健康风险。

据新冠等呼吸道传染病监测结果，当前全国新冠疫情上升趋势减缓，优势流行株为XDV变异株的第六代亚分支NB.1.8.1，致病力未发生明显变化，疾病临床严重程度未发生明显变化，现有检测与治疗手段依然

有效。与此同时，发热伴血小板减少综合征等蜱虫传播疾病5月至7月进入高发季；登革热和食源性疾病风险也有所上升。

中国疾控中心应急中心有关专家表示，针对新冠病毒感染等呼吸道传染病，要坚持做好科学防护，老年人、慢性病患者长途旅行或在密闭交通工具、人群密集场所，建议佩戴口罩；出现呼吸道症状应推迟行程、及时就医；勤洗手、多通风，咳嗽打喷嚏注意遮掩口鼻；儿童、老年人及慢性病患者等免

疫力较弱人群，建议及时接种疫苗。

针对发热伴血小板减少综合征，公众在野外活动时要警惕蜱虫“偷袭”，包括远离蜱虫栖息地（草地、树林等），避免长时间坐卧；野外活动穿浅色长袖上衣，扎紧裤腿或塞入袜子；衣物装备可喷洒含氯菊酯产品，裸露皮肤涂抹含避蚊胺等有效成分的驱避剂。

端午期间，气温升高、聚餐增加，要把好“入口关”。专家建议，要勤洗手，尤其是餐前

便后、制作食物前；食材确保新鲜安全，加工过程生熟分开，外出就餐应选规范、卫生好的餐饮单位；不采食野生蘑菇等。

高考期间，考生们是“重点保护”对象。专家特别提示，考生考前及考试期间需注意保障充足睡眠，避免熬夜；均衡营养，避免暴饮暴食；考试中出现头晕、心慌等不适，及时求助监考老师；家中备好感冒、肠胃常用药，确保备考携带证件用品，提前规划赴考路线，途中注意防暑防雨。

## “六一”必读：学会守护孩子“心灵晴空”的五个“魔法”

我来演妈妈……“过家家”是许多学龄前小朋友都爱玩的游戏。

专家介绍，3岁至6岁的学龄前期，是创造力和社会性发展的关键期。这一时期的小朋友，会呈现出主动探索和自我中心的特点，需要通过各种互动游戏，来引导孩子理解他人感受，逐步减少自我中心。从心理学角度来看，“过家家”等角色扮演游戏，对孩子的成长很有帮助。

崔永华说，游戏可以培养孩子的社交能力，建立同伴关系，对孩子的情感发育非常重要。同时，儿童也要保证适当的运动量，既能够促进大脑发育，也可以在集体运动中培养社交能力。

**“魔法”三：不拿“别人家的孩子”作比较**

6岁至12岁，孩子进入小学阶段，逻辑思维能力越来越好，规则意识越来越强，同伴关系在孩子心目中的地位越来越重要。与之相伴的，是更加在意同伴间的友谊和在同伴间的地位。

专家提示，父母要特别注意避免当众批评孩子，伤害孩子自尊心，不要过度横向比较，和其他孩子做对比。可以“自己和自己比”，即用孩子的今天和昨天比。要和孩子共同设定底线、红线，避免过度放任，但同

时也要避免过度控制。

崔永华建议，父母有时间应尽量提供高质量的陪伴，如每天陪孩子聊天15分钟，有助于了解孩子的内心需求。

### “魔法”四：只倾听不评判

青春期的孩子，让许多家长感到棘手，感觉孩子从以前的“小棉袄”变成了叛逆的“刺头”。

北京协和医院心理医学科副主任医师段艳平介绍，12岁至18岁，孩子进入青少年时期，这一阶段的主要心理任务是建立自我同一性，即逐渐形成对“我是谁”“我将来如何发展”“我如何适应环境”等问题的答案。同时，这一时期青少年的大脑正经历着“施工”的关键阶段，掌管情绪的边缘系统发育迅速，而负责理性思考的前额叶皮层尚未成熟，这让青少年更容易陷入冲动与情绪化。

段艳平建议，这一时期，父母要学会与孩子沟通中“只倾听不评判”，试着不带任何自己的想法、判断、情绪，邀请孩子说出自己的想法。比如“真的吗，给我讲讲？我很想知道你的看法”，耐心引导孩子和自己沟通。

此外，跟孩子一起做一些能创造积极情绪的小事，如散步、做手工、一起做饭饭

等，以及运动、晒太阳、同伴支持、家人支持、做喜欢做的事情，都能帮助青少年减轻情绪问题。

专家提示，如青少年出现连续两周以上每天大多数时间情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多，甚至出现自杀或自杀念头等情况，可能是抑郁的预警信号，要及时就医寻求专业帮助。

### “魔法”五：合理控制电子产品使用

在当今信息时代，手机、电脑、平板等电子产品的使用，已经变得不可或缺。在享受电子产品带来便利的同时，如何避免孩子沉迷网络，合理安排电子产品使用时间？

“未成年人的情绪管理、自我调节、决策能力等都尚未达到成年人的水平，也因此在电子产品使用和网络信息的筛选方面仍需要监护人的帮助。”首都医科大学附属北京安定医院临床心理中心主任医师沙莎建议，开始接触电子产品后，要在早期和孩子进行约定，控制使用时间。

沙莎提示，父母也要以身作则，尽量减少在家期间的手机使用。可以多花时间，陪伴孩子进行户外运动等有益身心健康活动。

（新华社北京5月31日电）

## 藏经洞发现125年

### 敦煌文物在数字世界“重聚”

新华社兰州5月31日电（记者张玉洁 任延昕）今年是敦煌莫高窟藏经洞发现125周年。5月31日，“数字藏经洞”数据库平台（<https://cave17.edunhuang.com>）在甘肃敦煌发布。这一平台集纳了国内外多家机构收藏的藏经洞文物数字资源，推进了流失海外敦煌文物在数字世界“重聚”。

1900年，莫高窟藏经洞被意外发现。据统计，藏经洞出土的各类文物共7.3万余件，其中海外4.7万余件，国内2.6万余件。100多年来，收藏于不同国家近百家公私机构的藏经洞文物逐步刊布，敦煌学成为“国际学”。

近年来，敦煌研究院积极推动“流失海外敦煌文物数字化复原项目”，在国际敦煌项目（IDP）的基础上，推进建设“数字藏经洞”数据库平台。

这一平台整合了流失海外敦煌文物目录、珍贵图像，并纳入海量国内外敦煌学研究成果，同时运用人工智能技术对经卷文字自动识别，具备图像拼接、图像缀合、知识图谱构建、全文检索等多项功能。

目前，“数字藏经洞”数据库平台发布敦煌文书经卷9900多卷、图像60700多幅，经卷内容识别840多万字。打开一件文物，除了能看到名称、编号、收藏地等基本内容，还可解读内容和背景知识。

“我们初步搭建了一个集藏经洞经卷、敦煌学研究资料于一体的资源管理平台，为社会呈现了一座贯通古今的敦煌千年数字图书馆。”敦煌研究院院长苏伯民说。

“数字藏经洞”数据库平台的建设，基于国内外相关机构的共同努力。敦煌研究院副院长俞天秀介绍，英国国家博物馆、法国国家图书馆、匈牙利科学院图书馆等7家海外机构共享了馆藏敦煌文物数字资源。当日，中国国家图书馆、上海图书馆、浙江省博物馆等近20家国内机构签约共享了所藏敦煌文物数字资源。

据悉，“数字藏经洞”数据库平台将继续吸纳各国机构参与，项目共同谋划，成果共同分享。

## 遗失声明

▲吕政遗失有效期截止到2025年5月14日的警官证，号码为：305201，声明作废。

▲何小平遗失中国人民解放军医疗住院收费票据2张，发票代码：001010022443，发票号码：231001339348，金额：9736.10；发票代码：001010022443，发票号码：231005708788，金额：8731.07，声明作废。

## ■生活观察

□新华社记者徐鹏航 顾天成

人们常说，“幸运的人用童年治愈一生”。如何为孩子们撑起一片“心灵晴空”？“六一”国际儿童节来临之际，记者采访了相关专家，送上针对不同成长阶段儿童的五个心灵“魔法”。

### “魔法”一：种下“安全种子”

0岁至3岁是孩子安全感和依恋关系建立的关键时期。婴幼儿时期，孩子哭闹时应该予以回应满足还是置之不理？

国家儿童医学中心、北京儿童医院精神科主任崔永华说，在这一时期，要尽可能满足孩子对于安全感、食物等的需求，哭闹时给予回应，同时不要频繁更换孩子的主要照顾者，避免体罚和忽视孩子，这样有助于帮助孩子建立健康的依恋关系。

崔永华说，2岁开始，孩子会逐渐有自主意识，这时要设置简单的规则，但不要过度限制。

### “魔法”二：在游戏中成长

“我们来玩‘过家家’，你来演爸爸，