

为照顾母亲，儿子坚持不外出务工；孙子结婚后，接续照顾耄耋奶奶

## 孝顺之家幸福长

身边好家风

本报记者秦丽云

通讯员黄勇丹 秦焕 粟迪 文/摄

这是一个温馨的家庭，99岁老人在家中得到了无尽的关爱和陪伴；这也是一个和睦的大家庭，家庭成员们一起孝老爱亲，写就四代同堂的温馨传承。

近日，记者来到灵川县潭下镇潭下村委新民街，走进耄耋老人雷发嫂家，感受这一家的醇厚家风和幸福滋味。

### 60多口的大家庭齐心“宠老”

来到老人雷发嫂的家中时，她正和六女儿雷堃及孙媳妇梁文婉坐在堂屋内聊天，梁文婉细心地给老人剪指甲。

出生于1925年农历十二月的雷发嫂，即将成为百岁老人。她平时穿着清爽、整齐，逢人就微微地笑着，很是慈祥。雷堃告诉记者，母亲是潭下镇本地人。年轻时，母亲与邻村的父亲成家后，靠着农养育了二儿四女。她是最小的女儿，是母亲在40岁那年所生。过去几十年来，兄弟姐妹们纷纷成家立业。前些年，父亲去世了。如今，整个大家庭有60多口人，已是四世同堂。

“母亲年轻时受了很多苦。现在，我们一大家子都宠爱她。”说起家里人“宠爱”这件事，雷堃打开了话匣子。

“你们看，这把新椅子就是她孙子刚买的。”雷堃指着老人坐着的一张崭新的软底椅子告诉记者，这是老人的孙子雷明波前两天帮她买的，就是为了让她坐得更舒服。这些年来，全家人都想着法子让老人过得舒服。

记者注意到，老人的卧室不仅干净整洁，而且安置着不少“温馨设备”。“你们看，这个是马桶，是专门给奶奶起夜时使用的，我们天天擦洗干净。这个是床头按铃，要是老人不舒服了需要帮忙，按一下我们就知道了。房间里还安装了声控灯呢。”孙子雷明波的妻子、孙媳妇梁文婉向记者介绍着这些，脸上写满了对老人的关爱。

“我们家只有我嫁得稍微远点，大多数兄弟姐妹都跟母亲住在同一条街上。每天，大家只要有空，都会来看看妈妈，陪她聊聊天。”雷堃说，她虽然住在临桂区，但一个月至少来看母亲三次，每次都陪伴母亲住好几天。此外，老人要是生病了，基本是全家人轮流上阵，全程贴心



▲小曾孙喂老人吃葡萄。

陪护。“逢十”给老人做大寿宴，更是家人的默契。

“我们大家都宠着她，就是感恩她养育了我们，给了我们这样一个幸福的大家庭。”雷堃站在母亲身边，笑意盈盈。

### 持续40多年的接力陪伴

雷堃坦言，虽然全家人都对妈妈孝顺有加，但是她最感激的是她的侄儿媳妇梁文婉。这是为什么呢？

雷堃说，早年父亲在世时，按照他的吩咐，父亲随二哥雷森安一家居住，母亲随五哥雷水安一家居住。1984年，五哥退伍返乡，全心务农。从20世纪90年代开始，村里不少人为了挣钱更容易些，纷纷外出务工。但是，五哥特别孝顺，坚持不外出务工。即便外出，他也总是尽可能

能当天赶回家。

2013年，老人的孙子雷明波与广东姑娘梁文婉喜结连理。2014年，小两口的第一个儿子出生，他们决定从广东返回潭下镇老家长住。随着小儿子出生，家里的经济压力更大了，雷水安和妻子决定外出务工挣钱，留下儿子儿媳在家陪伴老人。

“这十多年来，梁文婉对奶奶特别孝顺，不仅悉心照顾饮食起居，而且总是温言软语相待，特别难得。”雷堃说，这些年来，兄弟姐妹们各自成家，家家都有忙不完的事，虽然偶尔来看望母亲，但是吃喝拉撒的事，基本都是梁文婉承担了。

听到六姑的夸赞，梁文婉反倒有些不好意思了。她笑着告诉记者，她的丈夫雷明波是奶奶一手带大的，对奶奶的感情非常深。回老家生活后，雷明波总是无微不

至地照顾奶奶。奶奶要是哪里不舒服，丈夫每次都及时带着奶奶去看病，要是奶奶不去，他就抱着奶奶去。奶奶有什么愿望，他总是尽全力去实现。作为妻子，她跟着丈夫一起照顾奶奶，并在常年的生活中与奶奶建立了深厚的感情。“奶奶是一位非常明事理的老人，凡事能做就自己去做，总想着不给后辈添麻烦。前几年她身体硬朗时，还为全家人种菜。”

“从五哥到五哥的儿子、儿媳，过去40多年来，母亲身边总有亲人陪伴。”雷堃说，五哥全家的用心陪伴、接力陪伴，正是母亲长寿的重要原因之一。

### 四代同堂的温馨传承

采访当天中午时分，梁文婉接了分别在读小学和幼儿园的两个儿子回家吃午饭。小哥俩回家的第一件事，就是跟曾祖母打招呼，并洗干净葡萄摆在老人面前，贴心地给老人剥皮，还不忘分享学校的趣事。一老二小，尽显温馨。

看着一老二小开心吃葡萄的场景，梁文婉还悄悄告诉记者，小哥俩在家人们的影响下，对曾祖母特别孝顺。每天都陪老人说话，还“监督”妈妈，要给老人“做好吃的”。

随后，梁文婉在厨房忙碌。“一边的米放高些，一边的米放低些，煮熟后一边是干饭一边是稀饭。干饭我们吃，稀饭就给奶奶吃。”她说，这样做的目的，就是尽量照顾奶奶吃饭的习惯。做菜时，她也尽量选择蒸煮、煲汤一类的菜品，让牙口不好的老人吃得更舒服、更营养。

闲聊的间隙，雷堃的二哥雷森安也来看望母亲。大家聊起今年年底老人的百岁生日之事。“这是家里今年最重要、最隆重的一件事。”雷森安说，他和兄弟姐妹们初步计划好了，到时候全家60多口人必须到齐，为母亲祝寿。此外，一大家子还得拍一张全家福，“我们全家都围着老人，让她老人家高兴！”

“一大家子拍全家福，那场面热闹哟。”雷堃把这个计划告诉老人，老人脸上的皱纹再次舒展开来。

潭下镇政府的工作人员告诉记者，雷发嫂一家的故事亲情浓厚，温馨满溢。特别是老人的后辈孝老爱亲的良好家风，在当地更是家喻户晓。如今，这一大家子四代同堂，良好家风温馨传承，带动和感染着更多家庭传承良好家风，书写幸福佳话。

资源：壮医专家下沉基层

### 中医药文化“零距离”惠民

本报讯（记者刘健 通讯员肖裕桥 孙培馨）5月25日，广西国际壮医医院组织多学科专家团队来到资源县，开启了为期三天的中医药文化进基层暨中医药健康文化素养知识宣教活动。此次活动创新采用“健康义诊+技术体验+有奖问答”模式，让当地群众在家门口就能享受到优质医疗服务，近距离感受中壮医文化的独特魅力。

“我是到医院来看病打针的，正好看到壮医在这里义诊，试了一下拔罐和艾灸，都感觉很舒服。对于我们县里这些患者来说，真是一种福音啊。”在资源县人民医院活动现场，来自广西国际壮医医院中医内科、针灸科、推拿科等科室的专家刚刚就位，就被闻讯前来的群众围得水泄不通，刚刚体验完拔罐的患者李佳良是第一次接触壮医，讲述起了自己的感受。

在义诊现场，专家们耐心细致地为每一位群众问诊、查体，依据个体病情和体质差异，量身定制治疗方案。同时，积极引导群众现场体验壮医线点灸、药物竹罐、针灸、香灸、水蛭疗法等极具特色的壮医技法，这些传统疗法的神奇效果让体验者们赞叹不已。

广西国际壮医医院壮医经典病房主任医师朱红梅告诉记者：

“壮医主要是壮药，还有理论和外治法，我们这次来以外治法为主。”她一边操作一边介绍手中的药线点灸，“它主要作用就是活血、化瘀、止痛、消炎等，可以治一百多种疾病。”

此次广西中医药文化进基层活动，不仅为资源县群众送来了健康和关爱，也进一步弘扬了中医药文化，让更多人了解、认同中医药文化，切实提升了群众的中医药健康文化素养，为健康乡村建设注入了传统医学的强大动力。

### 全州：智慧农业为乡村振兴

#### 插上“科技翅膀”

本报讯（记者刘健 通讯员邓琳 沈昊）当前，正值早稻田间管理的关键时节。近日，在全州县龙水镇百福村顺达智慧农业中心2000亩水稻种植基地，一台无人机正在空中施肥，不到一个小时，就完成了50亩稻田的施肥任务。据该中心负责人蒋顺连介绍，这样一台高效率的植保无人机，一天能完成300亩作业任务。目前，该中心拥有10台这样的无人机。

从“弯腰挥锄”到“指尖耕作”，从“面朝黄土”到“AI+5G”，智慧农业这项农业发展新的变革，正在全州“落地生根”并“开花结果”，全力赋能乡村振兴。

“用无人机施肥，每亩成本降低200元，效率提升3倍以上。”蒋顺连说。春耕备耕育秧时节，该中心的智能立体育苗机日均播种500盘，可培育秧苗25万株，覆盖面积500亩。通过精准调控温湿度，种苗成活率从传统育秧的80%提升至95%以上。与传统人工育秧相比，成本降低30%以上，插秧时间提前10天，秧苗整体度提升40%。

除无人机保机、智能育苗外，全州县顺达智慧农业中心联动600多户农户，配备插秧机20台、旋耕机15台、收割机12台，提供从育秧、插秧到飞防、收割、烘干的全托管服务。目前，已为周边1.2万亩稻田提供机械化服务，覆盖龙水镇60%的水稻小农户。

“我们采取‘品种+提单产配套技术+无人机喷防+机械收获’的高效生产技术模式，水稻产量实现了大幅提升。预计今年将带动农户每亩增收200元以上，有效地发挥联农带农、强农富农作用。”蒋顺连说。

记者了解到，全州国家现代农业产业园在桂林市率先应用智慧农业平台，在龙水镇万亩稻鱼综合种养核心区、全州县禾美稻香现代特色农业核心示范区等产业基地安装智能监测系统，建成广西省内领先的稻米产业科技实验对比区3个。推广应用数字化技术。产业园5G基站覆盖率达到2万亩，数字化产业发展基地已建设1.9万亩，推广应用水稻种植“智慧云”平台技术10万亩。提升装备机械化程度。推进水稻生产全程机械化，实施水稻机械化作业面积20万亩，产业园水稻耕种收综合机械化率达到88.14%。

全州县农业农村局种植业股股长蒋启斌告诉记者：“今年，全州县整合23家标准化育秧工厂、40余家农业社会化服务组织，针对小农户开展精准托管服务。其中，为60亩以下小农户提供育秧、机插、飞防、烘干等四个薄弱环节托管服务，助力水稻大面积单产提升，带动农户增产增收，助力乡村振兴。”

### 灵川：银龄学府焕新彩

#### 多元课程乐晚年

本报讯（记者刘健 通讯员阳海翔 秦文宇）在老龄化趋势日益显著的当下，老年大学正成为众多老年人追求精神富足、享受多彩生活的新天地。近日，记者走进灵川县老年大学，深入探寻老年人们在这里开启的别样学习之旅，感受传统特色课程为他们的晚年生活带来的全新活力。

清晨的县老年大学内，书法教室墨香氤氲，银发学员们屏息凝神，笔走龙蛇，宣纸上跃动着千年翰墨的风骨；而拳剑班的学员衣袂翩跹，拳势在方寸间划出刚柔并济的弧线，宛若一幅动态的水墨画卷。与此同时，旗袍班的学员正踩着《茉莉花》的旋律优雅踱步，音乐教室传来《映山红》的合唱声……这座以传统文化为底蕴的老年学府，通过书法、旗袍、声乐、拳剑等特色课程，为银发族打造出“动静相宜”的文化养老新图景，更在银发经济浪潮中激荡出创新活力。

“退休后就一直想重拾书法，在老年大学能跟着老师系统学习，还能和一群志同道合的朋友交流，感觉生活特别有滋味。”退休居民秦阿姨说。

据了解，灵川县老年大学自2001年开办以来，始终聚焦新时代老年人的文化养老需求，顺应离退休老人继续教育时代发展需要，持续优化课程设置，提高教学品质，全方位、多层次地满足老年学员多元化的学习需求，让更多老年人在家门口就能享受到优质教育资源。

“我们今年春季学期招收了大概260名学员。”灵川县老年大学常务副校长王骥良说，课程的开展主要是为了丰富老年人的精神文化生活，让他们在退休后能够继续学习、交友，实现自我价值。“接下来学校还将根据老年人的需求，不断优化课程设置，为老年人提供更多元化的学习选择。”

“文化养老不是简单的兴趣培养，而是让长者获得尊严感与价值感。未来我们将推动老年大学与社区、企业深度联动，打造‘课程一展示—服务—消费’闭环，让银发族的‘精神刚需’转化为高质量发展的新动能。”灵川县委组织部副部长、县老年大学校长唐美姣表示。

## 龙胜：包香粽 迎端午

本报讯（记者何月 通讯员潘志祥 肖春媛 文/摄）5月28日，细雨蒙蒙。龙胜各族自治县三门镇花桥村对河组的阿嫂们齐聚段绪秋家，准备开始一场传统的包粽子活动。

上午，阿嫂们背着背篓，沿着蜿蜒的乡间小径来到溪边，轻巧地采摘着宽大的箬竹叶，不一会儿就装满了背篓。回家后，大家将箬竹叶投入锅中煮沸，箬竹叶在滚水中褪去青涩，变得柔软而富有韧性。另一边，院坝里，阿嫂们抽出一扎稻草，放入铁盆里点燃，随着哔剥的燃烧声，稻草燃成灰烬。大家熟练地将稻草灰用热水浸泡，滤出一大盆碱水——这是赋予粽子独特香气的秘诀。接着，便是将糯米泡入碱水，充分浸泡的糯米颗粒饱满，还有一层淡淡的琥珀色。

此时在堂屋中央，各色馅料、宽大的粽叶、细长的禾秆已准备齐全——红豆煮得软绵绵，剥壳绿豆泛着淡淡的青绿，橙黄的板栗冒着香气，腊肉切得薄厚均匀泛着油光。阿嫂们围坐一起，左手托粽叶，右手舀米填馅，轻折粽叶，再一裹一系，一个饱满



▲阿嫂们一起包粽子。



▲阿嫂们一起包粽子。