

# 在古丝路起点拥抱世界

## ——陕西打造高能级对外开放平台观察

□新华社记者贺占军 郑昕

初夏西安，晴光潋滟；灞河之滨，杨柳拂岸。

2023 年 5 月，中国与中亚国家共同种下寄托着美好期待的六棵石榴树，已在这片土地扎根生长，枝繁叶茂。不远处，第九届丝绸之路国际博览会暨中国东西部合作与投资贸易洽谈会在西安国际会展中心火热举行。

作为共建“一带一路”的重要节点和向西开放的前沿，陕西坚持把扩大开放作为强陕兴秦的关键一招，以通道能力为基础，以政策创新为驱动，以产业集群为核心，以国际化服务为纽带，加快构建全域开放体系，深度融入共建“一带一路”。

昔日长安商贾云集、货通天下的盛景，如今在中欧班列轰鸣与丝博会人潮中再现。古老丝路起点，正以全新姿态热情拥抱世界。

### 构建内畅外联开放通道

5 月 22 日，西安港一片繁忙。高耸的龙门吊有序起落，与货车配合装卸货物。不远处，一列中欧班列（西安）鸣笛启程，满载着汽车、机械配件和家用电器一路驶往德国杜伊斯堡。至此，中欧班列（西安）今年已开行超 2500 列。

内畅外联的高水平开放通道正在中国西部形成。近年来，陕西加速构建全方位、多层次的国际贸易通道体系，借助陆港、空港等外向型平台，从单一线路发展到网络化布局，努力成为国内大循环的重要支点、国内国际双循环的战略链接。

在丝博会开幕首日的中欧班列（西安）全球合作伙伴对接洽谈会上，400 余位国内外交通运输领域专家学者共议推动中欧班列西安集结中心高质量发展。土耳其交通部长阿卜杜勒卡迪尔·乌拉洛格鲁表示，由西安经土耳其至欧洲的货运线路，将把西安通道的枢纽优势转化为沿线共享的发展资源。

“我们希望加快构建起持续对话机制，促进各国在物流运输领域高效合作，努力实现互利共赢、共同发展。”他说。

中欧班列（西安）是通道建设的亮眼名片。经过十多年的探索发展，其国际干线已达 18 条，线路布局日趋多元、辐射能级持续提升，班列内涵不断拓展，从开行初期百余列跃升至 2024 年的 4985 自然列。

2024 年，陕西陆运进出口 687 亿元，空运进出口 2409.4 亿元，分别增长 37.6%、17.5%，对“一带一路”共建国家贸易额占比提升至 58.1%。

国际贸易频创新高，离不开越织越密的全球物流网络。中欧班列（西安）



▲ 2025 年 5 月 22 日，满载着汽车、机械配件、家用电器等货物的 X8489 次中欧班列准备开往德国杜伊斯堡，标志着中欧班列（西安）今年以来开行超 2500 列（无人机照片）。 新华社发（孙季翔 摄）

已从之前的每周“两去一回”加密至“四去三回”，实现双向高频运行。今年以来，西安国际港站已先后 8 次刷新该站中欧班列日装车纪录，单日装车最高达 1530 车。

以大开放促大开发，从“通道经济”迈向“枢纽经济”，陕西步伐铿锵。不仅中欧班列（西安）开行量、货运量、重箱率等核心指标稳居全国前列，西安咸阳国际机场三期扩建工程也在加速推进，吸引各地货物前来西安集货发运。

“相信我们的合作能够持续提升全程供应链服务能力。”中远海投（厦门）供应链发展有限公司董事长李伟在会上告诉记者，来自中欧、中亚的货物可以从西安分拨到全国各地，厦门码头也将与中欧班列西安集结中心紧密连接起陆海通道。

### 建好自贸区扩大制度型开放

往年的丝博会，从事跨境电商的“新西安人”元朝辉总会穿梭在展厅与论坛接洽客户、交流经验。而眼下，他正在新疆霍尔果斯把国内的鲜切花发往中亚国家，还给鲜花品牌起了一个对他意义非凡的名字——“长安花”。

借助中欧班列遍及欧亚的物流网络，元朝辉从起初用几部手机做代购，到如今管理涵盖汽车、食品、日用品等的综合性跨境电商平台，亲历了中国与中亚的距离不断拉近。他也深深感慨把公司注册在中国（陕西）自由贸易试验区所享受到的便利，让身在外地的他只需动手机就能实时查看交易、通关等动态。

丝博会期间的中国—中亚“丝路电商”深化合作圆桌会上，西安浐灞国际港管委会副主任许曼说，在“中欧班列+跨境电商”模式推动下，自 2021 年 5 月以来，西安跨境电商专列已累计开行 525 列，发运货物 2.6 万余柜、货值超 100 亿元。

作为陕西制度型开放的核心载体，陕西自贸试验区在大力发展外贸新业态的同时持续深化通关便利化改革，让很多和元朝辉一样的创业者“一路生花”。

货运量的提升，让连接着西安铁路集装箱中心站与西安综合保税区一条 2 公里的道路一度陷入拥堵。陕西首创“区港一体化”监管模式，在西安综合保税区内实现海关、铁路手续一站式办理，使货物出入时间由 2 天压缩至 2 小时内，出口通关时间从 1.6 小时缩减到 48 分钟。

单单一举措，每年就能为企业节省物流成本约 3000 万元，这是陕西自贸试验区运行八年来深挖陕西外贸经济潜力的缩影。从分散运营到系统集成，从物理联通到规则衔接，陕西自贸试验区累计形成创新案例 985 项，38 项改革创新成果在全国复制推广，形成多维度制度型开放成果。

西安交通大学经济与金融学院教授冯宗宪表示，陕西自贸试验区主动对接国际高标准经贸规则，稳步扩大制度型开放，吸引了越来越多国际资源，让陕西与共建“一带一路”国家的基础设施“硬联通”不断加强，规则标准“软联通”水平也大幅提升。

“陕西自贸试验区在全省 1/1700 的面积上贡献了 70% 进出口额，实际

利用外资占全省 1/3 以上，累计实现贸易值 2.31 万亿元。”陕西省商务厅副厅长、中国（陕西）自由贸易试验区工作办公室副主任孟军说，陕西将持续推进全链创新、全城开放、全面改革，在多个领域深化创新实践，在服务国家战略中提升能级。

### 做强产业集群蓄积开放势能

本届丝博会上，几辆“大身板”的陕汽新能源车开进展厅，吸引了不少目光。陕汽集团此次携十余家供应链、产业链企业参展，展现在共建“一带一路”融通发展方面的综合优势以及新能源领域的创新成果。

这家西部车企通过属地化渠道运营方式、“一国一车”产品战略不断完善全球网络，2024 年出口 6.3 万辆、同比增长 11.5%，今年一季度仍保持着 1.4 万多辆的出口规模。

由中智科仪科技有限公司带来的手持式穿透成像仪，同样在展会上引来观众围观、体验。公司联合创始人金鹏程说，这款产品可以透过车窗、烟雾等干扰物质利用光飞行的时间差成像，在技术上属于国际领先水平。这家企业的成像设备已应用在全国上百家单位的交通、消防、焊接等场景中，在 2024 年产值突破 6100 万元。

资源集聚和创新能力是高能级开放平台的重要指标，依托科技创新引领的产业发展优势，陕西积极嵌入全球产业链、供应链，以“港产贸城”深度融合驱动外向型产业链加速集聚，在扩大对内对外开放中强动力、增活力。在参展者看来，陕西丰富的人才储备和产业基础，为企业快速实现技术迭代、提升“走出去”竞争力提供了强大支撑。

“多年来，丝博会架起了中国智慧、中国技术对接海外需求的桥梁。”陕西省科技厅对外合作与交流处副处长刘磊在会上告诉记者，在这里展示成果、接洽客商，不少企业圆了“出海梦”，并持续借助本地的创新链、产业链、人才链提升了海外知名度与市场占有率。

作为古丝绸之路起点，西安在开放大格局中再次站在联通中外的“十字路口”。丝博会自举办以来，累计吸引来自全球 190 多个国家和地区的超过 1 万名境外客商参展参会，签订利用外资项目合同总投资额超 560 亿美元。

“丝博会成为助力陕西实体经济发展、促进向西开放的重要平台。”本届丝博会执委会副秘书长兼办公室主任、陕西省商务厅副厅长张文政表示，丝博会未来还将继续以深化互联互通为重点，以扩大经贸合作为目标，积极参与西部陆海新通道建设，打造深化与共建“一带一路”国家贸易投资交流合作的高能级开放平台。

（新华社西安 5 月 24 日电）

## 四部门开展 2025 年“百场万企” 大中小企业融通对接活动

新华社北京 5 月 24 日电（记者周圆 张辛欣）工业和信息化部、国务院国资委、国家知识产权局、全国工商联日前联合印发通知，部署开展 2025 年“百场万企”大中小企业融通对接活动。

工业和信息化部中小企业局有关负责人介绍，活动旨在建立完善大中小企业融通对接渠道，集聚知识产权服务机构、高等院校、科研院所、金融机构等各方资源，搭建中小企业与大企业交流、展示、服务、对接平台，推动更多中小企业融入大企业创新链产业链供应链，共同积极应对外部风险挑战，携手提升产业链供应链

韧性和安全水平。

活动内容包括组织举办产业链专场对接活动，组织中央企业、民营企业与中小企业专场对接，各地分层次分领域举办形式多样的对接活动等。

该负责人表示，各地有关部门要制定本地开展大中小企业融通对接活动工作方案；提前摸排大企业需求，广泛动员中小企业、相关机构参与，提升对接精准度和成功率；充分发挥国家高新技术产业开发区、国家先进制造业集群、中小企业特色产业集群的产业集聚优势，做好对接活动的支撑保障等。

## 中国茶产业

## 杭州指数(2025 春茶季)发布

新华社杭州 5 月 24 日电（记者许舜达）作为第七届中国国际茶叶博览会活动之一，“未来茶发展趋势论坛” 23 日在杭州举办，论坛上“中国茶产业杭州指数（2025 春茶季）”正式发布。

据介绍，中国茶产业杭州指数作为我国首个全国性茶产业综合指数，被誉为中国茶产业发展的晴雨表和风向标。指数数据采集依托国家茶叶产业技术体系综合试验站完成，覆盖了 16 个茶叶主产省份的 118 个茶叶主产县和 19 个产地批发市场。

本期指数报告显示，样本区茶青同比价格指数为 101.6、同比上涨 1.6%；同比交易量指数 87.3、同比减少 12.7%，茶青交易量减价价格上涨。样本区干毛茶产地批发同比价格指数为 99.0、同比下降 1.0%，同比交易量指数为 94.0，同比减少 6.0%，干毛茶产地批发交易量减价

## 爱肤防晒：

## 一堂全民健康“必修课”

□新华社记者 李恒

随着夏季紫外线辐射增强，科学防晒又成为热点话题。

5 月 25 日是全国护肤日。权威专家提示：防晒绝非仅仅是为了美观，更是预防多种皮肤疾病的关键举措。从抗老化到防癌变，爱肤防晒应成为全民健康“必修课”。

### 防晒从娃娃抓起

北京大学第一医院副院长、国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主任李航指出，皮肤老化主要分为自然老化和日光老化。自然老化是随着年龄增长不可避免的生理现象，日光老化从青春期的开始积累，60 岁以后会有显著性差异。

日光老化主要来自紫外线的伤害，其中长波紫外线能够深入皮肤真皮层，导致皮肤变黑，还会破坏胶原蛋白和弹性纤维，加速皮肤老化；中波紫外线主要作用于皮肤表皮层，是引起皮肤晒伤、红肿、疼痛的“元凶”。

“虽然晒太阳有助于钙质吸收，但防晒必须从娃娃抓起。”李航强调，1 岁以下的婴儿皮肤娇嫩，对化学物质的耐受性较差，如需防晒，应避免使用防晒霜，可采用物理防晒方式，如使用遮阳伞、为婴儿穿上长袖长裤、戴上宽边遮阳帽等。1 岁以上的孩子可逐渐开始使用标注适用年龄的儿童防晒产品。家长在给孩子使用防晒霜前，应进行过敏测试。

专家特别提醒，气雾型防晒霜虽然使用方便，但存在误吸风险，且可能存在颗粒状物吸入性肺炎风险，尤其对于呼吸道较为敏感的儿童来说，吸入气雾型防晒霜可能会引起咳嗽、呼吸困难等不适症状，应慎用。

### 美白焦虑或致过度防护

“许多女性为了追求美白，存在过度防晒现象。”北京大学第一医院皮肤科病理科研究员赵嘉惠指出，紫外线防护是为了预防皮肤疾病和老化，属于健康刚需，而美白产品属于美容范畴，旨在改善皮肤色泽，提升外在形象。

对于进行医美项目的人群来说，术后防晒不可少。赵嘉惠说，像激光、光子嫩肤等医美项目，在治疗过程中会暂时破坏皮肤屏障，使皮肤变

得更加敏感脆弱。若术后忽视防晒，紫外线很容易刺激皮肤，引发色素沉着，影响治疗效果。应首选物理防晒方式，待皮肤恢复一段时间、屏障功能逐渐完善后，再根据需要叠加使用化学防晒产品。

北京大学人民医院皮肤科主任医师陈周说，中被紫外线可助力人体合成维生素 D，对皮肤和骨骼健康意义重大，缺乏维生素 D 可能引发骨质疏松症，损害身体健康，适当接受日光照射是有益处的，可选择不晒脸部，晒晒胳膊、腿等部位，每天晒 20 分钟左右即可。

专家也提醒，长波紫外线具有很强的穿透力，能够穿透云层和玻璃，因此，即使在室内、阴天或冬天，皮肤也会受到一定程度的紫外线辐射，不能忽视防晒工作。

### 防晒不足或成皮肤肿瘤诱因

近年来，皮肤肿瘤发病率持续上升。中国医学科学院北京协和医院皮肤科主治医师王海滕指出，紫外线辐射是诱发皮肤肿瘤的关键因素之一，对于已确诊患者，科学防晒不仅是预防复发的核心措施，更是降低新发皮肤肿瘤风险的重要手段。

专家介绍，皮肤肿瘤种类繁多，从细胞来源看可分为上皮来源肿瘤和非上皮来源肿瘤两大类。其中，基底细胞瘤、皮肤鳞状细胞瘤和皮肤黑色素瘤与长期日晒关系密切。患者通常因皮肤异常病损首诊于皮肤科，通过活检明确诊断后，再根据分型及分期转至外科、肿瘤科等进行专科治疗。

与普通人群相比，皮肤肿瘤患者的防晒需从“基础防护”升级为“治疗级防护”。王海滕建议，患者应避免上午 10 点至下午 4 点的强紫外线时段外出，严禁日光浴或美黑行为；全年需不间断防晒，阴天或室内也需防护；选择高倍广谱防晒霜，并每两小时补涂一次。此外，患者需定期自查皮肤变化，每年接受专业检查。因部分抗瘤药物会增强皮肤光敏感性，接受化疗、靶向治疗的患者应详细了解解药物光敏性，必要时调整外出时间或加强防护等级。

（新华社北京 5 月 24 日电）

# 如何引导中小學生用好 AI 帮手

□新华社记者姜伟超 白丽萍 王俊杰

随着 AI 工具的普及，越来越多的中小學生开始使用 AI 辅助学习。然而，不少老师发现，有些学生的作业“AI 味”越来越重，有的孩子甚至使用 AI 写作业已“颇有心得”。

近日，教育部出台《中小學生生成式人工智能使用指南（2025 年版）》，从各学段使用规范、教学应用场景等方面都做了详细指导。如何结合这份指南，让 AI 真正成为学习的“好帮手”，记者采访了多位专家、老师、家长，听听他们怎么说。

### AI 变“思维代餐”引家长老师担忧

记者近日采访多地中小学发现，在很多中小學生手里，AI 变得“无所不能”：从作文日记，到数理化学，再难的作业，似乎都能“分分钟搞定”。一些初中生对记者笑称：“妈妈再也不用担心我的学习了。”甚至在一些初中学校，有些学生依赖上了用 AI 写作业，被同学起绰号“一搜党”。

一些学习机和学习类 App 在单纯地检查作业、知识拓展、错题归类等功能的基础上引入 AI，它们一定程度上从辅助学习的“帮手”变成应付学习的“枪手”。

成都市一位初中家长说，这半年来，自己的孩子在家写作业开始依赖学习机的 AI 功能，遇到难题“一搜”，

解题步骤和答案都会出现。“看似学习效率提高了，实际并没有真正理解掌握知识点。”

甘肃省张掖市高台县解放街小学教师徐迎春担心，AI 过度使用或让一些学生“放弃思考”。她说，AI 更擅长“打直球”，让学生越过循序渐进、抽丝剥茧的理解思考和钻研过程。

近日，教育部出台《中小學生生成式人工智能使用指南（2025 年版）》，从各学段使用规范、教学应用场景等方面的指导意见。

记者走访发现，很多学校已经开始探索 AI 助力教学的“新路径”，努力让人工智能变成辅助教学的“多面手”。

### 让 AI 成为辅助教学“多面手”

教育部近日出台的《中小學生生成式人工智能使用指南（2025 年版）》，明确提出中小學生生成式人工智能的应用场景以及各学段使用规范等方面的指导意见。

记者走访发现，很多学校已经开始探索 AI 助力教学的“新路径”，努力让人工智能变成辅助教学的“多面手”。

在一些学校，AI 逐渐变成“小助教”，让课堂有趣且高效。山东省德州市第一中学学生周楷（化名）说，他的

物理老师会使用 AI，将一些复杂的物理概念制作成 3D 模型，让抽象的概念具象化。

甘肃省张掖市高台县第四中学校长徐吉告诉记者，学校已经开始使用“智慧语文作文平台”辅助教师教学，其内嵌的生成式人工智能系统会自动对学生上传的作文进行点评并加以润色，生成个性化指导建议。

很多老师说，这种教学辅助能够针对每位学生的写作风格，精准分析出每一篇文章的优缺点，提出修改建议。

很多班主任用 AI 将“精准滴灌”的触角延伸至每一位孩子，让 AI 当上“小班长”。

甘肃省张掖市高台县解放街小学教师张菊兰告诉记者，教师可以将学生日常表现情况输入“班级优化大师”，利用 AI 自动分析，找到薄弱环节，让班级管理“有的放矢”。

北京师范大学教授靳胜泉表示，让学生充分学习和使用 AI，利用好 AI 的创造性，认清 AI 的工具本质，才能把 AI 变成学习“小助手”。

在山东省德州市第九中学，信息科技组在《AI 赋能网页设计》课程上引导学生利用 AI 逐步掌握编程技能，并在 AI 的协助下制作网页。该校一位学生说：“AI 工具的运用，让我们感受到了科学的奥秘，极大降低了理解难度，体会到了研究的快乐。”

### 共筑 AI 使用“防护网”

受访人士建议，应当正视 AI 发展