

我市启动 2025 年全民营养周宣传活动

本报讯（记者胡晓诗）5月16日，桂林市2025年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动启动仪式在桂林旅游学院举行。本次活动由市卫生健康委员会、市疾病预防控制中心、桂林旅游学院主办，市营养学会担任指导单位，以“吃动平衡 健康体重 全民行动”为主题，旨在贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》和《国民营养计划

（2017—2030年）》，提高全民营养意识，倡导全民参与健康管理。

在此次全民营养周宣传活动期间（5月17日—23日），我市将通过食养指南宣传、健康咨询、公益捐赠、公益义诊等线上线下相结合的形式，深入社区、学校、企业开展多场主题活动，强化对《中国居民膳食指南》《成人肥胖食养指南》

的推广普及和宣传解读，向不同人群传递科学营养知识，提升全民健康素养，助力健康桂林建设。

全民营养周宣传活动自2015年启动以来，通过一系列有组织、有规模、有教育意义的宣传行动，构建起“政府引导、学界支撑、社会参与、百姓受益”的营养健康传播体系。我市将以此此次活动为契

机，鼓励广大营养师、营养指导员等基层卫生工作者结合工作实际及不同人群需求，运用膳食指南、食养指南等辅助预防、改善肥胖及相关慢性疾病状况；积极倡导“增豆加奶”理念，引导居民多摄入蔬菜、水果和全谷物，用水产品代替部分畜肉类食品，学会阅读和使用营养标签，坚持科学运动、保持健康体重。

让“教育家精神”闪耀八桂

广西 2025 年优秀教师巡回宣讲活动在我市启动

本报讯（记者陈静 通讯员王董文/摄）为深入贯彻落实习近平总书记关于大力弘扬教育家精神的重要指示，推进教育家精神铸魂强师行动，激励广大教师自觉践行教育家精神，凝聚投身教育强国建设的强大合力，近日，由自治区教育厅主办的广西优秀教师代表“教育家精神”2025年宣讲活动启动仪式暨首场报告会在广西师范大学举行。来自特殊教育、基础教育、职业教育和高等教育领域的4位优秀教师代表，用质朴的语言讲述他们在这三尺讲台上的动人故事，正式启动了广西2025年“教育家精神”巡回宣讲活动。

此次宣讲活动以“弘扬教育家精神，加快建设教育强国”为主题。“全国最美教师”熊碧芳分享了在荔浦市特殊教育学校的育人经历，当她讲到“每个特殊孩子都是折翼的天使，我们要做他们隐形的翅膀”时，现场响起经久不息的掌声；防城港市滩散小学廖远彬校长讲述了 he 坚守边境教育38年的感人经历；桂林电子科技大学孙希延教授用自己的经历展现了高校科研工作者的育人情怀和当代高校教师的使命担当；柳州职业技术大学的甘达渐教授则用生动的案例诠释了职业教育的匠心传承。400余名师生代表现场聆听了这场接地气、有温度的报告会。

“这些老师的故事让我明白了什么是真正的教育家精神。”广西师大化学与药学院师范生伍文香感慨道，作为一名公费师范生，她要做的便是持续学习，充实自己，不断提升自己的教学技能，为以后能为教育事业贡献一份力量打下基础。



▲ 400 多名师生聆听了广西优秀教师代表“教育家精神”2025 年首场宣讲报告会。

“听到熊老师照顾孤独症孩子的故事，我的眼泪止不住地流。”桂林学院学前教育师范生覃明月红着眼眶说，“这让我更加坚定了从教的决心。”广西师范大学青年教师孙琳则表示：“几位前辈用几十年如一日的坚守诠释了教育家精神的真

谛，为我们树立了标杆。”

自治区教育厅相关负责人介绍，这是广西连续第13年开展师德主题宣讲活动。从5月中旬起，宣讲团将奔赴南宁、北海等6个城市开展巡回报告，9月底前实现全区覆盖。党的十八大以来，

广西已累计举办250余场师德宣讲活动，共有13万余人次师生从中汲取奋进力量。据悉，除集中宣讲外，全区还将通过专题学习、座谈交流等形式，持续推动教育家精神进校园、进课堂，为教育强国建设注入强大精神动力。

临桂区特殊教育学校开展特别研学活动

本报讯（记者韦莎妮娜 通讯员刘润平）在第35个全国助残日到来之际，5月16日，临桂区特殊教育学校组织师生及家长前往桂林市动物园，开展了一场特别研学活动。

活动首先举行了简短的启动仪式和捐赠仪式。爱心企业和社会人士纷纷慷慨解囊，为孩子们捐赠了本次活动所需的门票、车费、食品等，以实际行动表达对特殊儿童的关爱与支持。

随后，孩子们在老师和家长的陪伴下来到动物园，观察进食中的羊驼、悠闲漫步的斑马、憨态可掬的小猪。讲解员为孩子们讲解了不同动物的生活习性和特点。最让孩子们兴奋的当数精彩的动物表演环节。小熊骑平衡车、跳绳，

海狮顶球、转圈，猴子翻跟斗、双脚挂绳倒立……一个个精彩的节目引得大家掌声不断。在自由活动环节，大家用手中的画笔描绘各种动物的可爱模样，草地上、树荫下，温馨欢乐的氛围在蔓延。

临桂区特殊教育学校相关负责人表示，此次研学活动不仅让学生们走出校园感受动物世界的奇妙，更在活动中培养了他们的观察力，激发了孩子们的探索欲和与人沟通协作能力。未来，学校将继续开展更多丰富多彩的活动，为特殊儿童创造更多成长和体验的机会，让他们敞开心扉，拥抱更美好的明天。



▲ 孩子们近距离观察可爱的动物。 记者韦莎妮娜 摄

慧眼识破网贷骗局

警邮联动守护群众“钱袋子”

□本报记者黄敏 通讯员唐素萍 胡幼英

近日，中国邮政龙胜各族自治县浔江北区营业所工作人员通过敏锐的风险识别和规范的处置流程，与警方高效联动，成功拦截一起以“包装流水解冻贷款”为名的电信诈骗案件，为客户王女士避免了1万元的经济损失。

据了解，5月8日上午，王女士与姐姐一同来到浔江北区营业所。王女士满脸焦急，一进门便急切要求办理转账业务，而同行的姐姐则满脸疑惑，坚持要先咨询工作人员。两人截然不同的表现，瞬间引起了大堂经理石胜章的警觉。石胜章立即上前，严格执行“六必问”核查机制，详细询问转账用途、收款方信息等关键内

容。面对询问，王女士眼神躲闪、言辞闪烁，始终无法清晰说明转账资金去向，也难以说明与收款方的关系，只是一味强调是“普通资金周转”。结合其慌乱的神态和前后矛盾的回答，以及核查过程中暴露的诸多疑点，石胜章依据反诈风险研判标准，迅速判断王女士极有可能陷入电信诈骗陷阱，随即向网点支行长汇报情况。

支行长接到消息后，将王女士请到理财室，运用“反诈劝阻三步法”展开工作：先是耐心安抚王女士焦虑的情绪，让她逐渐冷静下来；接着，细致拆解转账过程中的重重疑点，引导她思考其中不合理之处；最终，在支行长的不懈努力下，王女士心中的疑虑被逐步打消。她主动出示手机上的聊天记录，众人这才得知真相：

一名自称某金融平台“业务经理陆正刚”的骗子，以“解冻贷款需包装流水”为幌子，诱骗王女士提供身份证、银行卡信息，并要求她转账1万元用于制造虚假交易流水。

了解情况后，网点迅速启动“双线处置”方案。一方面，工作人员指导王女士到银行自助设备修改密码，并告诉王女士不得再跟对方联系，也不能将验证码告诉对方，及时阻断资金外流风险；另一方面，立即向公安反诈中心报送预警信息。反诈民警迅速响应，第一时间抵达现场，与邮政工作人员组成临时劝阻小组。他们结合真实案例，深入浅出地为王女士解析此类诈骗的常见套路和危害。经过半小时的耐心劝导，王女士终于认清“包装流水贷款”骗局的

本质，当场删除了骗子的联系方式，并表示今后一定提高防范意识，避免再次上当受骗。

“这次成功拦截，得益于我们日常扎实的反诈演练和成熟的警邮协作机制。”中国邮政龙胜浔江北区营业所支行长唐格琳介绍说，近年来，浔江北区营业所始终将反诈工作作为重点，常态化开展“反诈情景演练”，要求全体员工严格遵守“六必问”（问用途、问对象、问关系、问经历、问提醒、问凭证）准则，对每一笔异常转账业务都严格执行“三查三核”流程，从源头上有效防范金融诈骗风险。“未来，我们将持续深化警邮协作，以科技赋能、流程优化、宣教创新为抓手，全力守护群众‘钱袋子’安全。”唐格琳表示。

2025 年全国象棋校际联赛广西桂林分站赛落幕

本报讯（记者周文琼 通讯员周熠）近日，2025年全国象棋校际联赛广西桂林分站赛暨2025年桂林市中小學生象棋比賽在桂林棋院落下帷幕。“全国象棋特色学校”桂林市民主小学和桂林市新艺幼儿园揽获小学、幼儿组8项冠军，成为大赢家。

据悉，本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会指导，桂林市教育局、桂林市体育局联合主办，桂林市象棋协会协办，共吸引了来自我市各城区、县46所中小学、幼儿园779名小选手参赛，分为高中组、初中组、小学5—6年级组、小学3—4年级组、小学1—2年级组和幼儿组六个大项。

经过4天2275局激烈争夺，市民主小学在小学组比赛中全面开花，包揽小学组男子团体全部组别3项冠军和女子1—2年级组团体冠军，平山小学摘得女子3—4年级、5—6年级组冠军。小学各组别男、女个人冠军被民主小学黄兆徐、平山小学黎程俊、尚贤学校闫许旗、平山小学王奕人、中华小学陈思羽、民主小学王静姝获得。市新艺幼儿园则在幼儿组赛事中包揽了男子、女子冠军。

中学组中，桂林市第十七中学、荔浦中学分获初中组男、女团体冠军，任远学校夺得高中组男团冠军；桂林市第三中学的左强、荔浦中学的莫张雅菲分获初中组男、女个人冠军，桂林市第十一中学的范墨略、首附实验中学的刘信宇分别摘得高中组男、女个人冠军。

据了解，全国象棋特色学校系列赛事活动是国家体育总局、教育部响应习近平总书记弘扬中华优秀传统文化、增强民族自信的号召，深化体教融合，于2021年创办的全国大型赛事活动，当年吸引全国31个省（区、市）1081所学校参与，超40万名青少年参赛；2024年参与人次超254万，是有史以来参与人数最多的全国青少年棋类赛事活动。

在全国象棋文化推广热潮的带动下，桂林市积极响应号召，青少年象棋活动发展蓬勃，参赛人数逐年攀升，棋手竞技水平显著提升。近三年来全市青少年象棋大型赛事活动参赛人数超过5900人次，为我市培养了大批优秀青少年象棋后备人才。市民主小学和市新艺幼儿园成功获批“全国象棋特色学校”，先后有30人次获得全国金奖，1人打破全国青少年最好成绩纪录，并代表中国棋院参加“新加坡、马来西亚、中国、越南四国青少年象棋邀请赛”。接下来，市民主小学选手吕彦希将代表广西参加第十五届全国运动会相关项目比赛。

我市一教师荣获“新时代青年先锋奖”

本报讯（记者韦莎妮娜 通讯员陶振兴）近日，共青团中央、全国青联发布《关于颁授2025年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖的决定》。我市人社系统桂林技师学院青年教师李凌志荣获“新时代青年先锋奖”。

“新时代青年先锋奖”是经党和国家功勋荣誉表彰工作委员会办公室同意设立的奖项，旨在表彰在各领域勇当先锋的青年代表。本次评选全国共有677人获此殊荣，他们立足岗位绽放光彩，用一腔热血青春践行了“请党放心、强国有我”的铮铮誓言。

李凌志是一名“90后”。2017年，他考入桂林旅游学院酒店管理专业，在大学期间多次见义勇为，曾在阻止犯罪行为过程中受伤，脸上留下了14厘米长的伤口。他积极参与各类社会公益事业，累计志愿服务时长达600多小时。为了扶贫助困，李凌志还将自己获得“中国大学生自强之星标兵”的奖学金悉数捐出，帮助家乡的高龄老人和学校的困难学生。2022年7月，李凌志组建了退役大学生“三下乡”社会实践队，多次下基层开展助力乡村振兴活动。此外，他还在交通事故中救助伤者，积极参与爱心献血活动，累计献血量达5700毫升。

在担任桂林技师学院旅游商务系教师兼学生管理科干事后，李凌志以身作则，传播正能量，引领青年学生树立正确的人生观和价值观，以实际行动诠释了新时代人社干部的责任与担当。

2024年12月16日，第九届全国道德模范候选人公布，李凌志入选全国见义勇为模范候选人名单。

“青葱课堂”开进我市多所农村学校

为1500余名孩子身心健康护航

本报讯（记者韦莎妮娜 通讯员黄爱群）为关爱农村儿童与外来务工人员子女青春期心理健康，助力青少年健康成长，日前，广西仁者社会工作服务中心组织志愿者先后来到临桂区两江镇中心小学、雁山区大埠乡中心校和联合分校、灵川县潮田乡寨底村小学、桂林市华侨小学、桂林市振华小学等，开展“青葱课堂”儿童性教育和心理健康教育志愿服务活动，共计服务1500余名学生。

“生命是从哪里来的？”“青春期我们的身体会发生哪些变化？”“如何保护自己，预防性侵犯？”在“青葱课堂”上，社工志愿者们围绕上述主题，通过PPT讲解、案例分享和互动等方式，让孩子们了解生命的珍贵与个体的独特性，帮助他们建立“自尊、自爱”的性价值观。

广西仁者社会工作服务中心相关负责人介绍说，“青葱课堂”活动主要针对小学五、六年级的学生开展，并分为男、女班进行授课。课后志愿者们还向每位同学发放了《儿童安全防护手册》作为课后延续资料，以巩固课程所学的知识。问卷反馈显示，有90%以上的同学认为该课程有趣并且对自己有帮助。该负责人还表示，在农村学校关于生命教育的课程比较稀缺，一是缺乏专业老师，二是农村家庭对孩子这方面的教育匮乏，导致农村儿童的自我安全、保护意识相对薄弱。因此，接下来仁者社工将在力所能及的范围内持续将“青葱课堂”送进我市各地农村学校，本轮课送课活动将持续到今年6月份，争取让更多的农村孩子从中受益，学会如何与人安全交往，并形成健全的人格，正确面对成长中的困惑、识别潜在风险，保护好成长中的自己。