

深入贯彻中央八项规定精神学习教育 中央督导组完成进驻

新华社北京 5 月 11 日电 根据党中央在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育统一部署，截至 5 月 10 日，8 个中央督导组完成对 21 个地方和单位进驻工作。

进驻见面会上，各中央指导组组长对深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神提出要求，通报中央指导组的职责任务、工作安排和具体要求，听取学习教育进展情况，研究部署指导督导工作。

各中央指导组组长指出，在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，是今年党建工作的重点任务。派出中央督导组，有针对性地督促指导相关地方和单位抓好学习教育，是帮助推动学习教育各项任务落地见效、更好解决突出问题的重要举措，体现了党中央对相关地方和单位的关心关怀。

各中央指导组组长强调，指导督导工作要坚持问题导向，从严从实履职尽责，对贯彻落实习近平总书记重要讲话

和重要指示批示精神、党中央关于学习教育部署要求情况进行督促检查，督促指导相关地方和单位动真碰硬、真刀真枪解决违反中央八项规定及其实实施细则精神的突出问题，及时发现并推动解决违规吃喝、违规收送礼品礼金、侵害群众利益、担当不作为等突出问题，坚持问题共答，有力有序开展指导督导工作，通过以点促面推动全党学习教育取得扎实成效。

相关地方和单位党委(党组)主要负

责人表示，将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神，按照党中央关于学习教育部署要求，提高政治站位，深刻认识开展这次学习教育的重要意义和党中央派出中央指导组的政治考量，以此为契机，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，扛起学习教育主体责任，全力配合和支持指导组工作，切实解决问题，推动学习教育不断走深走实，用实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

打好抗旱主动仗 助农稳产保丰收

——多地抗旱保农一线观察

□新华社记者杨驰 王飞航 刘彤

受降水量不足等多重因素影响，我国多地出现旱情。中央气象台 11 日发布的预报显示，未来 10 天，陕西中南部、华北南部、黄淮中西部等地降水持续偏少，气温偏高，旱情将维持和发展。

记者采访了解到，相关省份积极开展抗旱工作，通过调度水源、抗旱喷防、早播育秧等方式，最大限度减小灾害损失，助力农业稳产丰收。

持续旱情带来不利影响

随着 3 台水泵同时启动，清澈的河水顺着管道流入陕西平利县八仙镇韩河村“干渴”的稻田。“这可是‘救命水’啊！”村民李秀华看着水流涌入自家稻田，紧皱的眉头终于舒展开来。今年入春后，八仙镇降雨量比常年少了近五成，韩河村的部分农田一度因缺水无法灌溉。

今年以来，受高温少雨影响，华南、华北、西北、长江中下游以及四川等地干旱快速发展。

去年秋季以来，广西出现秋冬春连旱的罕见天气。气象部门统计，2024 年 11 月到今年 4 月，广西平均降水量比常年同期偏少近七成，为 1961 年有完整气象记录以来同期最少。部分地区出现严重干旱，农业灌溉用水受到不同程度影响。

作为山西冬小麦的最大产区，运城冬小麦面积占到全省半数以上。目前，当地 430 余万亩小麦正值孕穗灌浆关键期。运城市农业农村局局长苏丽红介绍，3 月中旬以来，全市基本没有出现有效降雨，加之期间多次出现高温、大风天气，土壤失墒加剧，对夏粮生产造成不利影响。

国家气候中心气象灾害风险管理室正研级高级工程师建青介绍，受干旱影响，冀豫晋陕甘等地灌溉条件不足的麦田长势偏差，目前大部地区小麦处于开花至灌浆期，部分没有灌溉条件的小麦灌浆受阻。广西、四川、云南等地部分水稻移栽进度较去年偏迟，部分已播玉米、花生等旱地作物出现缺苗断垄或幼苗矮小。

多措并举合力抗旱稳生产

为有效应对旱情，各地启动抗旱应



▲ 5 月 7 日，一台自走式喷灌机在河南省焦作市温县黄庄镇南韩村麦田间作业（无人机照片）。时下，河南省小麦正处于灌浆期，也是产量形成的关键期。焦作市温县农技部门指导农户开展“一喷三防”、抗旱灌溉，为小麦丰收保驾护航。

新华社发（徐宏星 摄）

急响应、形成合力，最大限度实现保供水，减少灾害损失，确保农业稳产丰收。

快速响应、多级联动——在广西受旱较重的武宣县，当地实施县、乡、村三级联动责任机制，全县上下齐心抗旱。山西运城市联合气象、水务、应急等部门，强化沟通会商，密切关注天气变化，及时发布农业气象灾害预警预报，全力做好抗旱服务保障工作。

加强调度为旱区“解渴”——陕西省水利部门通过科学实施水量调度，协调水利部黄河水利委员会及时批复增加陕西抗旱用水指标 1.43 亿立方米，解决灌区水源短缺、灌溉困难等问题。

因地制宜、科技助力——

广西武宣县农业部门派出农技专家，因地制宜指导农户采取早稻早播育秧、旱地直播等多种方式插秧，抢抓农时开展春耕工作。河南温县农技部门指导农户开展“一喷三防”、抗旱灌溉，为小麦丰收保驾护航。

山西省农业农村厅相关负责人介绍，对于生育期提前的小麦，农技人员指导农户适时提早收获，并根据情况复播生育期较短的作物，实现能播尽播，努力扩面积、增产量。

全力以赴防灾减灾保夏收

据中央气象台中长期预报和国家气候中心延伸期预测，近期广西的干旱将会逐步减缓，但陕西、河南、江苏等地的气象干旱还将持续。

记者采访了解到，各地各部门正及时评估干旱发展趋势和影响，全面做好防灾减灾工作，保障夏粮生产。

山西省农业部门动员全省小麦产业技术专家和基层农技人员深入田间地头查苗情、查墒情，制定精细化的抗旱田

管技术方案，推进技术措施落实到户到田。同时，指导农户及时中耕划锄保墒，喷施调节剂增强植株抗旱能力，帮助种植户解决抗旱难题。

抗旱看天不等天，更需精准应对。陕西省密切关注旱情动态，按照“精准范围、精准对象、精准时段、精准措施”要求，动态跟踪水库蓄水、墒情及需水变化情况，动态优化水量分配方案，保障用水安全。同时，农业部门组织农户趁墒播种，开展“以秋补夏”，尽量减少灾害损失，努力提高粮食单产。

安徽省密切关注旱情发展，加强雨情、水情、墒情和蓄水监测分析，千方百计增加有效水源；河南省财政下达资金 5000 万元，支持各地迅速开展抗旱浇麦、保粮稳产工作……各地积极做好防灾减灾工作，减少旱情影响。

水利部水旱灾害防御司抗旱处处长王为说，水利部门将持续加强监测预报，制定完善供水保障方案，科学精准调度相关流域骨干工程，全力确保旱区城乡供水安全和北方小麦主产区抗旱用水需求。

（新华社北京 5 月 11 日电）

前四月全国铁路建设高效推进 完成固定资产投资 1947 亿元

□新华社记者樊曦

5 月，广东梅州，龙龙高铁武梅段黄莆隧道施工现场，50 余名中铁二十五局建设者抢抓施工黄金期，推进隧道建设。黄莆隧道临近既有漳龙线，地质条件复杂，是标段重难点工程。武梅段建成后，龙龙高铁将实现全线贯通，成为连接闽粤两省的又一条高铁通道。

今年以来，我国多地铁路项目建设有序推进。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年 1 至 4 月，全国铁路完成固定资产投资 1947 亿元，同比增长 5.3%，充分发挥了铁路建设投资对经济的拉动作用，积极为经济持续回升向好注入新动能。

前四月，铁路部门以联网、补网、强链为重点，优化施工组织，强化安全质量、生态环保、工程投资控制，优质高效推进铁路工程建设，多个铁路建设项目取得积极进展。

在甘肃，由中铁十八局参建的兰合铁路完成首孔箱梁架设，标志着兰合铁路进入全线箱梁架设施工阶段。在天津，由中铁十四局承建的“千里

海河高铁第一隧”津潍高铁津沿海隧道建设有序推进，最大开挖直径达 13.8 米的盾构机下穿海河，即将突破 5000 米掘进大关。在贵州，黄百铁路贵州段最长大桥羊架河特大桥工地上，200 多名中铁二十三局建设者持续推进大桥墩身作业。羊架河特大桥全长 2428 米，最高墩高达 117 米，是黄百铁路重难点工程。在江苏，由中铁十一局承建的沪渝蓉高铁控制性工程通泰扬特大桥跨古马干河连续梁顺利合龙，成功跨越既有河流等重大风险源。在广东，由中铁十六局承建的珠肇高铁石苑特大桥连续梁顺利合龙，标志着工程全面进入桥梁上部结构施工阶段，珠肇高铁珠江段建设取得重要进展。

国铁集团相关部门负责人表示，下一步，国铁集团将进一步科学有序推进铁路规划建设，切实提高投资效益，提升现代化铁路网整体效能，加快构建现代化铁路基础设施体系，确保如期完成铁路“十四五”规划目标任务。

（新华社北京 5 月 11 日电）



迎接国际护士节

▲ 5 月 8 日，在山东省烟台护士学校举行的护士节授帽仪式上，资深护理人员为学生授帽。

在“5·12”国际护士节来临之际，各地开展多种形式的活动，迎接“白衣天使”的节日。今年护士节的主题为“关爱护士队伍，守护人民健康”。

新华社发（孙文潭 摄）



第九届国际月季大会在北京举办

▲ 5 月 11 日，游客在第九届国际月季大会上参观游览。

第九届国际月季大会于 5 月 10 日至 15 日在北京市门头沟区举办。本届大会集中展示来自世界各地的千余种月季，涵盖国际学术会议、第十二届中国月季展和 2025 北京月季文化节等板块，吸引大量游客前来赏花游玩、了解月季花相关知识。

新华社记者张晨霖 摄

关于广西桂林市雁山区良丰路 17 号 土地权属确权公告

现将桂林市雁山区良丰路 17 号、东、南、西、北临桂林市雁山区雁山镇文家村村委会面积为 119 平方米(折合 0.18 亩)的土地确权审核结果予以公告。该宗土地权属性质为国有，四至范围：

东、南、西、北临桂林市雁山区雁山镇文家村村委会
如对本宗地权属等有异议的单位(个人)，请持相关证明材料在 2025 年 5 月 30 日前到我局自然资源确权登记科(临桂区青莲路 8 号投资发展商务大厦南楼 328 室，联系电话：0773-2891669)，申请办理复查手续。逾期没有提出异议的，即依法确定该宗地为国有土地。



桂林市自然资源局
2025 年 4 月 27 日

世界防治肥胖日：胖娃减重应注意啥？

□新华社记者马丽娟 唐紫宸

5 月 11 日是世界防治肥胖日，近年来，我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖，不仅会影响孩子身体健康，还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。家长如何帮助孩子进行体重管理？记者采访了宁夏医科大学总医院和宁夏中医医院暨中医研究院的营养科专家。

儿童肥胖的主要原因是不合理的饮食和运动。受访专家表示，现在很多小孩爱喝含糖饮料、吃煎炸食物，热量都较高，如果运动量又相对较少，长此以往，摄入量大于消耗量，体重自然会增加。但儿童肥胖也可能由病理性因素导致，如遗传、激素水平异常等，此时就需要及时就医，由医生进行专业评估。

“中医上来看，肥胖还有一部分原

因是体质问题，比如痰湿体质等。我们会通过喝中药、针灸、拔罐等中医内调外治方法来辅助减重。”宁夏中医医院暨中医研究院临床营养科副主任刘慧芳介绍。

有的家长认为“孩子长身体，胖点没关系”“长大自然就瘦了”，这种观念其实不正确。儿童时期体重超重，成年后超重肥胖的概率会更大，并且像糖尿病、高血压等慢性病的患病风险也会更高。医生建议，体重管理应从小开始，发现孩子超重就应该及时介入干预。

“判断儿童是否超重的核心原则是，当儿童 BMI 指数超过同年龄同性别儿童标准值时，就属于超重或肥胖。”宁夏医科大学总医院营养科主任陈启众说。

事实上，通过肉眼判断孩子是否超重并不准确，家长可以借助 BMI 指数，即身体质量指数来判断，这是国际

社会推荐的身体超重或肥胖判断标准，用体重（千克）除以身高（米）的平方即可算出。根据 2018 年发布的《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》标准，家长可以对儿童是否超重有较为清晰的判断。

成人减重会通过限制饮食来“管住嘴”，但儿童减重的重点是均衡饮食，“限制”为辅。陈启众表示，儿童减重三餐要做到 3：4：3 均衡摄入，即早中晚三餐在一天总热量中分别占比 30%、40% 和 30%，而三大营养素要做到碳水化合物占总热量的 50% 至 60%，蛋白质占总热量的 15% 至 20%，脂肪占总热量的 20% 至 30%。

专家指出，同时还要限制孩子吃一些高油高糖的零食，无糖饮料也不建议常喝，有的产品标注“无糖”，实际上并非完全不含糖，有的可能使用代糖。“可以选择一些健康零食来让孩子产生

替代性满足，比如孩子喜欢喝一些甜的饮料，就可以在白开水里放一些切好的水果片用来替代饮料。”刘慧芳说。

“运动上，一般对于儿童来说，监测心率与消耗的智能设备不是必需的，主要得控制孩子久坐和使用电子产品的时间，保证足够的活动时间。”刘慧芳建议，儿童应避免久坐不动，每天使用电子产品时间累计不要超过 2 小时（学龄前儿童不要超过 1 小时），活动时间在 2 至 3 小时，其中户外活动至少 1 小时。

专家认为，儿童减重最重要的是养成健康生活习惯，在这个过程中家长起到至关重要的作用。“家长是孩子的榜样，在要求孩子健康饮食的同时，家长要以身作则，应跟着孩子运动，增加亲子陪伴，同时关注孩子的心理变化。”刘慧芳说，良好的家庭体重管理氛围，有利于儿童形成健康的生活习惯。