

医卫聚焦

一颗“电子心”让他重获新生

市人民医院首位接受人工心脏植入患者康复出院

□本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

“谢谢你们，是贵院医护人员的精妙医术和精心护理，挽回了我的生命。”近日，在桂林市人民医院心脏中心，市民李先生临出院前，其家属向医院心脏、重症、麻醉、超声等科室的医护人员送上一面写有“‘悬浮’济世创奇迹 厚德载物润人间”字样的锦旗，感谢医护人员挽救了他的生命。李先生也成为该院首位接受人工心脏植入手术康复出院的患者，一颗“电子心”让他重获新生。

在现场，李先生的精神状态良好，能与大家轻松交流，见到这一场景，在场的医务人员脸上都露出了微笑。而在 5 个月前，他还随时面临心脏“罢工”的风险。

心脏“电量”即将耗尽，人工心脏带来新希望

身体稍微动一动，心脏就“怦怦”跳个不停，经常感到心慌、胸闷、气促……今年 59 岁的李先生在就医前已被这样的症状折磨了 4 年。2024 年 10 月，因为症状持续，不能缓解，他来到市人民医院就诊，寻求进一步治疗。

经检查，医生诊断李先生左心衰严重，属于终末期心力衰竭，同时合并有扩张型心肌病、心脏瓣膜病。如果缺乏有效的干预手段，他的心脏“电量”随时有可能耗尽，生命也会按下“停止键”。

“晚期心衰患者的救治只有心脏移植和植入人工心脏两种办法，心脏移植等待期较长，必须有合适的心源，心脏供体一‘心’难求，且对受者也有严格的要求。人工心脏的出现为那些等不到心源的患者、不适合心脏移植的患者，以及需要脏器联合移植的患者提供了新希望。”市人民医院副院长孙江滨说。

人工心脏学名为左心室辅助装置，适用于终末期心力衰竭患者。人工心脏最核心的部件是血泵，大小与乒乓球差不多，医生通过外科手术将该装置植入患者胸腔内，让它辅助心脏工作，帮助心脏把富含氧气的血液送到全身，让血液循环重回正轨。此外，整个系统除了置于胸腔内的血泵外，还有体外的便携式电池和控制器。人工心脏是终末期心衰患者治疗的主要手段，能够延长患者生命，提高生活质量。

2024 年 11 月，在重症医学专家、市人民医院院长秦科统筹支持下，心脏中心三病区外科



▲患者及家属为医务人员送上锦旗并合影。 廖国梁 摄

组陈磊教授团队联合福建医科大学附属协和医院陈良万教授团队决定为李先生实施左心室辅助装置（LVAD）植入术，俗称人工心脏植入，这也是市人民医院首次开展这一国内治疗心衰疾病的前沿技术。

此次使用的人工心脏装置是目前全球体积最小、重量最轻（仅 90g）的植入式全磁悬浮人工心脏，还不到两个鸡蛋的重量。

在医院手术室、麻醉科、体外循环、超声科等团队的紧密协作下，手术团队顺利为李先生实施了人工心脏植入，同时还进行了二尖瓣成形术、三尖瓣成形术等系列治疗。

术后出现多种并发症，医护人员精心护佑 100 多天

手术后，李先生住进了医院重症监护室。但是，对于像他这样的重度心衰患者来说，完成人工心脏的植入只是“万里长征的第一步”，如何

安稳地帮助患者度过术后相当长的恢复期，难题转到了重症团队。

“患者长期慢性心衰，心功能极差，术后转入我科后循环极不稳定，需多种大剂量血管活性药物维持，同时还出现了一系列严重并发症，无论哪一个并发症处理稍有延迟，均会对患者造成严重的不良后果，这对科室医护人员提出了极大考验。”医院重症医学科二病区主任黄巍在回忆患者的治疗过程时说。

在重症监护室的 100 多个日夜里，李先生相继出现了呼吸衰竭、循环衰竭、肝功能衰竭、肾功能衰竭、凝血障碍、消化道出血、脑出血、肺不张、肺动脉高压等各种“从头到脚”的并发症。

“我们不仅要妥善管理维系患者生命的各类管道，保证患者有效治疗和生命体征平稳，更需要密切监测监护仪上的各项参数变化，严格管理患者‘出入量’。”重症医学科二病区护士长栗艳玉谈及护理工作时说，“危重患者的病情转折往往隐匿于细微之处，十分考验护



▲重症医学专家、市人民医院院长秦科为患者查房。 廖国梁 摄



▲人工心脏植入模型示意图。 廖国梁 摄

理人员对于病情的观察与判断，所幸重症医学科二病区护理团队始终以高度的责任心与应急处置能力确保患者安全。”

为了帮助李先生顺利康复，秦科、孙江滨多次到现场指导，组织专家会诊，不断优化、调整方案，在医务人员的精心治疗下，他终于一路“爬坡过坎”挺过来了。

随着身体情况的稳定，李先生终于迎来了康复出院的时刻。100 多天的住院历程，前沿的治疗技术，多种并发症，多次和死神擦肩而过，正是医务人员的对生命的敬佑和患者坚强的意志，最终让李先生能够回归正常的生活。

孙江滨说，人工心脏植入术是目前国际上终末期心衰患者治疗的前沿技术，该项技术仅在国内高级别心脏中心开展，广西仅极少数大型综合医院零星开展。此次手术的顺利实施，填补了医院在这一领域的空白，也使得我市终末期心衰患者能够不出远门，在市内就能得到精准治疗。

健康讲堂

亮白笑容的真相：

牙齿美白的正确打开方式

□张映娟(桂林市口腔医院特诊科)

“每天认真刷牙，牙齿还是发黄”“喝咖啡后牙渍越来越明显”……在桂林市口腔医院的诊室里，关于牙齿美白的咨询量近年不断增长。牙齿变色不仅是美观问题，更可能暗藏健康隐患。今天，我们从医学角度揭开牙齿美白的科学面纱。

一、牙齿变色的两大元凶

1. 外源性着色：舌尖上的“色彩陷阱”

（1）饮食因素：咖啡、茶、红酒、咖喱和酱油等有色食物中的色素可附着在牙面上。

（2）不良习惯：吸烟者牙齿表面形成顽固的黑褐色烟渍，咀嚼槟榔牙齿变红变黑，严重影响美观。

（3）清洁不足：口腔卫生不良，牙齿表面附着了大量色素、菌斑，牙菌斑长期堆积矿化，形成黄色或褐色牙结石。

2. 内源性着色：牙齿内部的“色彩警报”

（1）医源性因素：如在牙齿发育和矿化阶段，服用了四环素类药物可致牙齿呈灰褐色。

（2）地方性因素：摄入过量氟化物导致牙齿出现白垩色到褐色斑纹。

（3）牙体牙髓病变：龋齿呈白垩色或黑褐色，牙髓坏死导致牙齿灰暗，外伤致牙髓出血使牙齿呈粉红色。

（4）增龄性变化：随着年龄的增长，牙齿不断发生磨损，牙体表面半透明的牙釉质越来越薄，透露出牙本质的黄色，牙齿就显得越来越黄了。

（5）遗传性因素：如牙釉质或牙本质发育不良，牙面可呈褐色或黑色。

二、科学美白方法：对症下药是关键

1. 龈上洁治术

龈上洁治术就是我们常称的“洗牙”，是指用洁治器械去除龈上牙石、菌斑和色渍，并磨光牙面，以延迟菌斑和牙石再沉积。目前常用的技术有超声龈上洁治术，橡皮杯抛光和喷砂抛光技术。通过洁治术不仅可以消除局部刺激使牙龈炎症完全消退或明显减轻，还可以清除牙面的烟斑、色渍等外源性染色，还您牙齿本来面目。

2. 牙齿漂白技术

牙齿漂白技术是微创治疗牙齿着色的有效方法之一，通过漂白剂的作用改变由疾病（氟斑牙、四环素牙、牙髓坏死等）、年龄增长、食物和饮料染色以及烟草等原因导致的牙齿结构着色。目前临床使用的漂白剂分为过氧化氢（HP）和过氧化脲（CP）两大类。

（1）诊室漂白治疗

诊室漂白是在口腔诊室内，由口腔专业人员使用高浓度漂白剂（25%~40% HP），采用规范的技术完成的牙齿漂白治疗。高浓度漂白剂能在短时间内产生大量氧自由基氧化色素分子从而快速获得美白效果。经过多次的诊室漂白白色阶变化量能达到 5~8，颜色维持达到 9~24 个月。理想而稳定的效果通常需要多次治疗，在方案选择时要充分考虑该方案占用椅旁时间、费用较高，以及高浓度漂白剂会带来更显著的术后敏感等特点。

（2）家庭漂白治疗

家庭漂白是在口腔专业人员的指导下，由使用者在家中使用装有低浓度漂白剂（10%~20%CP 或 3.0%~

7.5%HP）的个别托盘进行 2~6 周的牙齿漂白治疗。相较于诊室漂白，家庭漂白达到最佳漂白效果的时间慢，但是回弹少；而相较于白天短时间（2h）的较高浓度的家庭漂白凝胶（16%~20%CP），夜间长时间（8~10h）使用低浓度漂白凝胶（10%CP）更有效。10%CP 家庭漂白是较理想的漂白方案，但是要使用者有较好的依从性，能在家坚持佩戴个性化托盘，同时需要在医师指导下正确有效地应对治疗中出现的牙齿敏感。

3. 微创修复技术

微创修复技术是指通过最小化牙体组织磨除量，恢复牙齿美学与功能的方法，常用的方法有瓷贴面和树脂贴面。其核心优势包括：最大限度保留天然牙体，仅需少量或无需磨除健康牙釉质，降低术后敏感风险；快速高效，部分技术（如树脂贴面）可一次完成修复，缩短治疗周期；个性化适配，结合数字化设计，实现精准匹配患者牙齿形态与颜色。

三、日常护色指南：让美白效果更持久

1. 饮食管理。饮用咖啡、茶后及时清水漱口；多吃苹果、芹菜等富含纤维的“天然牙刷”食物。

2. 清洁升级。使用电动牙刷+牙线+冲牙器三件套；每半年一次超声洁牙。

3. 习惯调整。戒烟或减少吸烟量；避免食用槟榔。

牙齿美白是医疗行为，绝非普通美容。选择有资质的医疗机构，在保护牙体健康的前提下追求美观，才是真正的“微笑投资”。自然协调的健康牙色，远比突兀的“假白”更动人。

健康动态

资源中学开展心理健康教育周活动

本报讯（通讯员罗艺馨丹）近期，在资源中学党支部“丹心树人”党建品牌引领下，“珍爱生命，阳光成长”心理健康教育周活动顺利举行。

活动在周一的升旗仪式上拉开序幕，心理教师以影片《哪吒2》及党史故事，聚焦高中生现实困境。活动期间还发布“安心、观察、沟通”三大具党

建特色的工具包，包含建立三级联动机制、提炼党员观察法等内容。

活动周内，周三启动心理委员“星火计划”，构建起心理健康监测网。周四，心理课上学生融入红色精神创作诗歌，优秀作品得以展出；生命教育课借助党史故事与游戏，传递珍爱生命理念。

资源中学莫小斌校长表示，此次教育周是新起点。学校已构建长效护航机制，如在《心语小报》开设新专栏，实现心理社团活动常态化；建立“筛查—预警—干预—跟踪”闭环流程，党员教师发挥示范引领作用；在家校协同方面，推送信件，党员教师助力搭建亲子沟通桥梁。

市人民医院举办“全国爱肝日”中西医结合义诊活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员黄薇 廖国梁）3月18日是第25个“全国爱肝日”。当天，市人民医院消化内科、中医科联合在医院门诊楼前举行“中西医结合，逆转肝硬化”主题义诊活动，通过专家义诊、健康筛查、科普宣教等形式向市民普及肝病防治知识，传递科学护肝理念。

在活动中，专家团队为市民提供

了专业的肝病诊疗建议，介绍了常见肝脏疾病的成因、症状及防治方法等知识。中医科主任庄婷从中医角度介绍了养肝护肝知识，并在“望闻问切”中为市民开出了养身中药处方。同时，为帮助市民更好地了解自身健康状况，活动现场还免费提供多项基础健康指标检测，如天然肝纤维化检测、丙型肝炎抗

体测定、丙型肝炎RNA测定等；医护人员详细记录数据，提供个性化的健康指导。该院消化内科主任冯洁介绍，该科室专门设有脂肪肝专科门诊，患有脂肪肝的市民应根据病情完善相关检验检查，尽早进行干预；门诊将为患者建立个人档案管理资料，根据病情变化及时调整治疗方案。

桂林医院引进如意 150°超广角 OCTA 设备

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐清戴利）近日，中南大学湘雅二医院桂林医院眼科中心引进了赛伟如意 150°超广角 OCTA 设备。该设备被誉为眼科医疗领域的“黑科技”，不仅能让医生更清晰地看到患者眼底的每一个角落，还能让患者的检查过程更轻松、更

安全。桂林医院副院长、眼科中心学术带头人温利辉介绍，传统的眼底检查只能看到一部分区域，而如意 150°超广角 OCTA 可以一次性扫描 150°的范围，几乎覆盖整个眼底，超广角成像让医生能更早发现眼底的微小病

变，避免漏诊和误诊。同时，传统的眼底造影检查需注射造影剂，可能引起过敏等风险；而如意 150°超广角 OCTA 无需注射造影剂，完全无创，适合孕妇、儿童及肾功能不全的患者。

市中西医结合医院膏方专题培训班开班

本报讯（记者刘菁 通讯员周洁）日前，市中西医结合医院膏方专题培训班开班。本次培训旨在提升中医药服务能力，加强膏方制剂在医疗领域

的应用。培训班课程内容丰富全面，广西中医药大学第一附属医院石玮主任医师、杨正腾主任药师及韦振源副主任药师，围绕肿瘤患者

膏方体质调理的临证经验、临方制剂工作经验以及膏方加工技术等内容进行了分享。