

医卫聚焦

广西第九批援老挝消除白内障致盲项目医疗队出发

桂林市居家自动化腹膜透析中心成立

8 名队员均由自治区南溪山医院医护人员组成,将帮助老挝一批白内障患者重见光明

采用居家自动化腹膜透析治疗,尿毒症患者可提升生活质量和减轻经济负担



参加出发仪式的领导与医疗队队员们合影。
李金戈 摄

梁慧婷向医疗队队长蒋艳华授旗。
李金戈 摄



本报讯（记者徐莹波 通讯员李金戈）近日，广西第九批援老挝消除白内障致盲项目医疗队出发仪式在自治区南溪山医院举行。记者获悉，第九批医疗队8名队员均是自治区南溪山医院的医护人员，他们将在老挝占巴塞开展为期37天的援外医疗任务，帮助当地一批白内障患者重见光明。

自治区卫生健康委对外交流合作处处长梁慧婷，自治区南溪山医院党委书记柳宏林，党委副书记、院长李朝旭，副院长胡长付参加出发仪式。自治区卫生健康对外交流合作中心主任李玉芳主持出发仪式。

梁慧婷在出发仪式上致辞时说，医疗队全体队员要充分认识实施援老挝消除白内障致盲项目的重大意义，牢记医者的初心使命，明确此次任务。在老挝期间，队员们要听从组织安排，做好援外医疗工作，切实为当地患者提供优质服务，展现中国医护人员的良好精神面貌。自治区南溪山医院要做好后勤服务保障工作，关心关爱援外队员，及时解决队员们的困难和问题，解除他们的后顾之忧。

柳宏林向全体医疗队员致以最崇高的敬意和最诚挚的祝福。他说，此次援老挝消除白内障致盲项目，是医院践行社会责任、展示实力、弘扬南医精神的重要载体。医院党委将全力支持此次援老挝消除白内障致盲项目，确保各项保障措施到位，为队员们提供全方位、强有力的关心和支持。

第九批援老挝消除白内障致盲项目医疗队队长、自治区南溪山医院眼科主任蒋艳华表示，援外期间，医疗队全体队员将充分发扬救死扶伤、大爱无疆的国际主义精神，为老挝人民带去光明与希望。

据悉，援老挝消除白内障致盲项目是在全国政协副主席梁振英亲自谋划、亲自部署、亲自推动下，由自治区卫生健

康委与共享基金会、老挝卫生部共同实施的医疗援助项目，旨在为老挝人民实施白内障复明手术，增进中老民心相通，服务“一带一路”倡议。该项目于2022年9月正式启动，截至今年11月初，广西已派出8批68人次眼科医护人员赴老挝万象、琅勃拉邦和占巴塞，累计完成4900例白内障复明手术。

自治区南溪山医院自建院以来，始终秉承国际主义精神，致力于医疗援外工作，曾于2019年、2023年先后派出多名医护人员赴柬埔寨、老挝两国开展消除白内障致盲行动，完成白内障复明手术上千例，赢得了两国政府和民众的高度赞誉。第九批医疗队由自治区南溪山医院眼科的4名医师和4名护理人员组成，其中3人曾参与援老挝万象消除白内障致盲行动。



与会领导、嘉宾共同为桂林市居家自动化腹膜透析中心揭牌。
吴蔓莉 摄

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁 吴蔓莉 翟华荣）日前，“情系肾友·透亮人生”公益慈善活动宣传暨桂林市居家自动化腹膜透析中心启动仪式在桂林市人民医院举行。

终末期肾脏病是威胁人类健康的重大疾病之一。治疗尿毒症，主要有血液透析、腹膜透析、肾移植等3种模式。据国家卫健委有关统计报告显示，2023年，全国尿毒症透析患者有116.93万人，比2022年增加了20.8万人。另据市卫健委数据，目前，我市长期接受血液透析治疗的患者达5000余人。

市卫健委党组副书记、副主任刘斌在仪式上致辞时说，相对于血液透析，腹膜透析可以更好地保护患者残肾功能。桂林市居家自动化腹膜透析中心的成立，让患者在家中就能享受到高质量的医疗服务，无需频繁往返医院，能让患者更大程度回归家庭、回归社会；这标志着我市在提升医疗服务质量、推动医疗资源下沉方面迈出了坚实的一步。希望市人民医院能够继续发挥其专业优势，加强与国内外先进医疗机构的合作交流，不断提升服务水平和技术能力，确保每一位患者都能得到优质的医疗服务。

市人民医院院长秦科表示，随着透析技术的提升，透析方式呈多元化，其中腹膜透析得到越来越多患者的欢迎与认可。桂林市居家自动化腹膜透析中心的成立，是医院在肾脏病防治领域迈出的重要一步。该中心将借助居家自动腹膜透析仪及“互联网+医疗”模式，利用先进的数字化远程平台，为尿毒症患者提供居家自动化腹膜透析治疗服务，让他们在得到专业治疗的同时，能够正常回归社会、参与工作和学习。这一创新的治疗模式，不仅能够有效解决尿毒症患者面临的医疗资源不足、经济压力大等问题，更能大大提高他们的生活质量和幸福感。

广西慈善总会“情系肾友·透亮人生”专项援助基金办公室主任张永延介绍，采用传统的血液透析治疗模式，尿毒症患者不仅难以回归社会，还给家庭造成沉重负担，极易造成“因病致贫、因病返贫”的现象。为帮助尿毒症患者群体获得更好的治疗和更好的生活质量，广西慈善总会与广西明

天慈善基金会共同发起尿毒症救治援助慈善项目，设立“情系肾友·透亮人生”专项援助基金。基金将针对尿毒症患者进行专项慈善援助，帮助他们获得更好的治疗，提高生活质量。

广西医科大学第二附属医院肾内科主任黎伟表示，腹膜透析中的居家自动化腹膜透析，具有使用方便、透析剂量灵活、降低感染风险、提高透析效能等优势。这一有效的治疗手段，为患者提供了更多的治疗选择。

在仪式上，与会领导、嘉宾共同为桂林市居家自动化腹膜透析中心揭牌；张永延为市人民医院授予“情系肾友·透亮人生”慈善援助示范单位的牌匾；“情系肾友·透亮人生”专项援助基金为3名尿毒症患者提供了慈善援助。

仪式结束后，市人民医院肾内科副主任蒋玉红接受采访时说，桂林市居家自动化腹膜透析中心成立后，将面向广大尿毒症患者提供居家自动化腹膜透析服务；医护人员通过远程实时监测了解患者透析的实时数据，远程调整处方，为患者提供数字腹透一体化全程管理，让患者足不出户就可以获得专业的、高质量的居家透析治疗。

蒋玉红介绍，与传统的血液透析和手工腹膜透析相比，自动化腹膜透析能够帮助患者实现居家夜间睡眠中自动透析治疗，构建“夜晚透析 白天工作”的治疗模式，实现工作、生活、治疗“三不误”，帮助尿毒症患者回归职场、提高生活质量。同时，相对于手工腹膜透析来说，居家自动化腹膜透析的换管操作次数少、环境固定，减少了患者接触感染的风险，可以降低患者的腹膜炎发生率，整体治疗花费低，灵活便捷度高，且不占用医院病房资源，提高医护人员工作效率。

另据悉，目前，居家自动腹膜透析远程实时监测治疗模式尚未进入医保报销范围，但是“情系肾友·透亮人生”专项援助基金正好补充这个缺口，选择并适合自动腹膜透析治疗的患者，在家使用自动化腹膜透析设备的技术服务费用将由基金全额资助。

健康讲堂

输卵管堵塞，别让“孕”气溜走！

□李曼（桂林医学院附属医院生殖医学中心）

一、什么是输卵管堵塞？

输卵管堵塞，顾名思义，是指输卵管因各种原因发生部分或完全阻塞，阻碍了卵子和精子的结合，从而影响女性的生育能力。输卵管是连接卵巢和子宫的通道，其畅通对生殖健康至关重要。

输卵管堵塞是女性不孕的主要原因之一，约20%～30%的不孕女性存在此问题。同时，它还可能增加宫外孕的风险，因受精卵在输卵管内无法正常移动到子宫内着床，而可能在输卵管内着床并发育，导致宫外孕的发生。

二、输卵管堵塞的产生原因

1. 妇科炎症

妇科炎症是造成输卵管堵塞的主要原因之一。慢性盆腔炎和输卵管炎等疾病会导致输卵管粘膜受损，引起粘连和瘢痕，进而造成输卵管狭窄或堵塞。结核菌感染同样可导致输卵管炎症和堵塞。

2. 盆腔手术

盆腔手术如阑尾炎切除、卵巢囊肿剥除等，可能损害输卵管或导致盆腔粘连，影响其通畅。此外，术后感染亦是输卵管堵塞的原因之一。

3. 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指子宫内组织生长在子宫腔以外的部位。当子宫内膜组织生长在输卵管附近时，可引起输卵管粘连和堵塞。

4. 先天性发育异常

部分女性可能存在输卵管先天性发育异常，如输卵管过长、过细、扭曲等，这些异常可能导致输卵管功能受限或堵塞。

除了上述因素外，还有一些其他因素也可能导致输卵管堵塞，如长期口服避孕药、不洁性生活等。

三、临床检验方法

1. 子宫输卵管造影

子宫输卵管造影是通过向子宫内注入造影剂，并在X光下观察造影剂在输卵管内的流动情况，可以直观地了解输卵管的通畅性和形态，准确率高、诊断价值大。

2. 输卵管通液术

输卵管通液术是一种简便易行的检查方法。医生通过导管向子宫内注入一定量的液体（如生理盐水或抗生素溶液），通过观察液体是否顺利流入输卵管和腹腔来判断其是否畅通。如果液体回流或推注时遇到较大阻力，则表明输卵管可能堵塞。

3. 超声检查

超声检查可以观察输卵管的形态和走行，以及是否存在积液或包块等异常情况。但对轻度堵塞诊断可能有限。

4. 腹腔镜检查

腹腔镜检查是一种更为直观的检查方法。医生通过腹腔镜可以直接观察盆腔内的情况，包括输卵管的通畅性、形态和粘连情况等。该方法具有准确率高、可同时进行手术治疗的优点。

四、治疗方法

治疗输卵管堵塞通常依据堵塞程度和位置选择方法。常见的治疗手段包括：

1. 药物治疗

轻度输卵管堵塞或炎症可通过抗生素等消炎药物治疗，以消除炎症、减轻粘连，恢复输卵管通畅。但药物治疗效果因人而异，对重度堵塞效果有限。

2. 手术治疗

严重输卵管堵塞通常需手术治疗，如通液术、成形术、造口术等，可利用腹腔镜、腹腔镜微创技术完成。术后应重视休息和康复，以帮助身体恢复和保持输卵管通畅。

3. 中医治疗

中医治疗输卵管堵塞也具有一定的疗效。中医认为其由气滞血瘀、湿热下注等引起，建议口服中药如妇炎丸等调理，具有活血化瘀、清热解暑作用。但效果因人而异，需长期坚持。

4. 辅助生殖技术

对于输卵管无法恢复通畅的患者，可考虑试管婴儿等辅助生殖技术。这些技术通过体外受精和胚胎移植助孕，但费用高且有风险，需在医生指导下选择和决策。

五、预防措施

预防输卵管堵塞的关键在于保持生殖系统的清洁卫生和积极治疗相关疾病：

1. 保持生殖系统的清洁卫生

女性在日常生活中应注意保持生殖系统的清洁卫生，避免使用不洁卫生用品和不当性行为。注意经期和性生活卫生，避免经期性交和不洁性行为。避免过度清洁和使用刺激性清洁剂，以免破坏阴道酸碱平衡和微生态。

2. 积极治疗相关疾病

患有妇科炎症或结核病应立即就医治疗，防止病情加重影响输卵管。务必按医嘱用药并定期检查，确保疾病完全治愈和输卵管畅通。

3. 加强锻炼和营养

适当的锻炼和均衡饮食可提升免疫力和抗病能力，降低感染风险。女性应选择适合自己的运动，如散步、慢跑、瑜伽，并确保饮食中蛋白质、维生素和矿物质等营养素的充足摄入，以增强整体健康。

4. 避免不必要的宫腔手术

宫腔手术如人流、分娩等可能增加感染风险并损伤输卵管，女性应避免不必要手术。如果必须手术时，应选择正规机构并遵循术后护理和康复指导。

5. 定期体检和筛查

定期体检和筛查有助于预防输卵管堵塞，能及时发现并治疗生殖系统疾病和感染，减少堵塞风险。女性应根据自己的年龄、生育计划和身体状况选择合适的体检项目和周期。

输卵管堵塞是女性常见的生殖健康问题。了解其原因、诊断、治疗和预防有助于保护生殖健康，减少不孕风险。随着医学技术的发展，未来将有更多有效方法帮助不孕女性实现生育和提升生活质量。

一线故事

一封来自日本的感谢信

□本报记者徐莹波 通讯员吴曼莉 廖国梁

“你们的细心诊断，及时救治，以及体贴的照顾，让我们感受到了无比的温暖和安心，你们的帮助和支持无异于雪中送炭……”日前，市人民医院急诊科医生蒋笛收到了一封来自日本奈良市的感谢信，字里行间满是对桂林医护人员的深深感恩。这封信的作者是日本游客柳谷隆（71岁）、安以子夫妇，其中，柳谷隆曾于10月中旬在该院急诊科得到妥善救治。

蒋笛回忆，10月15日19时左右，桂林120指挥台接到急救电话称：某餐厅里有一名外国游客突发严重头痛，急需医疗救助。接到任务后，他迅速出诊。他在现场看到，柳谷隆正躺在餐厅的长椅上，身体蜷缩成一团，双手紧紧抱头，满头大汗，口中发出痛苦的哀嚎声，脸部也因痛苦而变得扭曲；守候在旁边的安以子则非常紧张、忧虑。

安以子略懂一些中文，蒋笛跟她交流后简单了解了柳谷隆的基本情况。随后，蒋笛与同事迅速将柳谷隆转送至医院，并对其进行初步检查。此时，柳谷隆已被疼痛折磨得几近崩溃，难以自控；蒋笛

健康动态

南溪山医院公共卫生

急救救治中心综合病区获赠锦旗

本报讯（记者胡晓诗 通讯员何跃 沈寿林）近日，南溪山医院公共卫生急救救治中心综合病区收到了患者送来的一面锦旗，为科室全体医护人员医术与服务点赞。

据悉，赠送锦旗的黄先生（化名）有家族肠道肿瘤病史，在综合病区接受了数日治疗。从问诊、身体检查，到治疗方案规划，再到康复期间的指导与全程跟踪，每一步都倾注了科室医护人员的心血，精湛的医术和人性化的关怀，不仅治愈了黄先生的疾病，也温暖了他的心灵。康复之际，黄先生为细心照顾他的医护人员送来一面写有“医德高尚

仁心仁术 精心护理 关爱备至”的锦旗，表达感激之情。他说：“在综合病区，我深刻感受到了医者仁心的力量，他们的专业与敬业让我深感敬佩，这将永远铭记于心。”

该科室负责人陈锋主任表示：“患者的肯定和家属的赞誉，让全体医护人员感到无比荣耀和振奋。这不仅是对我们工作的认可，也是激励我们不断前进的力量源泉。我们将以此为契机，坚守初心，牢记使命，持续秉持‘患者至上’的服务理念，为更多的患者带来健康与希望。”