

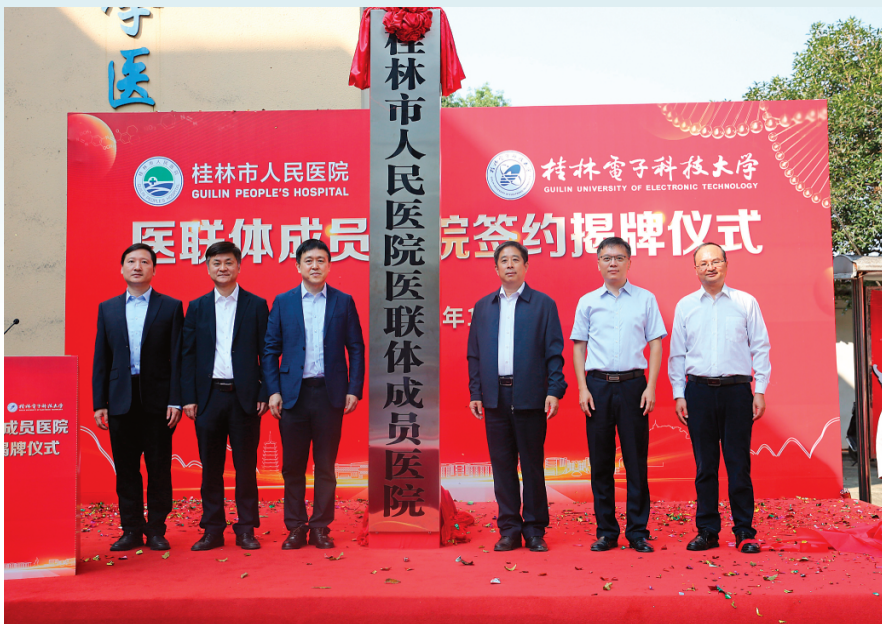
医卫聚焦

深化校地合作 市人民医院与桂林电子科技大学医院共建医联体

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁）11月12日，桂林市人民医院与桂林电子科技大学医院共建医联体签约仪式在桂林电子科技大学金鸡岭校区举行。桂林电子科技大学校长张文涛、副校长陈松青及有关学院负责人，市人民医院党委书记王畅、院长秦科、副院长杨磊及有关科室负责人出席签约仪式。

市人民医院是桂林市直医疗系统排头兵。近年来，医院围绕建设桂林世界级旅游城市医疗中心的目标，坚持“人民医院为人民”的服务宗旨，不断加强内涵建设，持续提升医疗服务水平，在医院管理、医疗质量、学科建设、品牌服务、人才培养等多方面呈现出良好的发展态势；门诊、住院、手术服务人次，三四级手术占比、微创手术占比等核心数据不断提升，胸痛、卒中、创伤中心建设领跑区域，形成了心脑血管疾病高效救治网络。目前，该院有1个国家临床重点专科、21个自治区级重点学科（专科）、13个市级重点专科、16个市级医疗质控中心，医疗服务能力显著增强。在全国三级公立医院绩效考核中，该院连续五年位列桂林市级公立综合医院第一。

市人民医院还积极推动医疗服务重心下移、资源下沉，先后与多家县域医院签约组建紧密型医联体，每年派出数十名技术骨干到各医联体单位开展技术帮扶工作，让县域群众就近获得高水



◀ 双方领导为桂林市人民医院医联体成员医院揭牌。

廖国梁 摄

平的医疗服务。

桂林电子科技大学是全国四所电子科技大学之一，现有全日制在校生4.1万余人、教职工

3300余人；有一级学科博士点9个，博士后科研流动站4个，一级学科硕士点21个，4个学科进入ESI全球前1%；开设本科专业77个，

其中国国家一级一流专业建设点23个，通过工程教育专业认证专业数19个，位列全国第16位；多次获得中国大学生电子设计竞赛最高奖，在大学生学科竞赛近十年总排行中位列全国第44位；科技成果转化合同金额位列全国第87位，在中国发明创造TOP100高校中位列第57位。

张文涛在签约仪式上说，学校医院与市人民医院“牵手”合作共建医联体，不仅是为广大师生提供优质、便利、高效、安全的医疗卫生服务的重要举措，更是充分利用双方医疗资源，分级诊疗、双向转诊，不断提高学校医院医疗技术水平的有力实践。学校将持续深化校地合作，积极优化调整学校医疗资源结构布局，为广大师生、群众提供一体化、连续性医疗健康服务，让广大师生真正感受到医联体带来的实惠和便利。

王畅表示，此次与桂林电子科技大学医院共建医联体，是深化校地合作、共谋发展的重要举措。通过医联体建设，将实现优质医疗资源的优化配置和共享，不断提升学校医院的医疗服务能力和水平，为广大师生及周边群众提供更加优质、便捷、高效的医疗保障。市人民医院将以此为契机，在医疗技术指导、人才培养、双向转诊等方面与学校深入合作，不断完善医联体运行机制，探索医疗卫生事业发展的新路径，共同为师生的健康福祉保驾护航，为区域教育与医疗卫生

事业的发展贡献智慧和力量。

陈松青就医联体共建内容进行了介绍。双方领导还共同为“桂林市人民医院医联体成员单位”揭牌。

签约揭牌仪式结束后，王畅、秦科、杨磊等领导参观了桂林电子科技大学科技成果展厅，详细了解该校近年来在产学研一体化推进等方面取得的突出成绩。

双方还就深化科研、医工交叉学科合作进行了座谈。桂林电子科技大学生命与环境科学学院院长陈洪波、人工智能学院副院长刘振丙、计算机与信息安全学院副教授潘细朋分别介绍了各自在“专业+医学”方面的科研工作情况。该校科学技术发展研究院副院长马传国就双方未来合作的重点方向提出了建议。

秦科表示，推动医工融合协同发展是市人民医院加快建设桂林世界级旅游城市医疗中心、推动医院从临床型向研究型转型的重要举措。医院将结合实际，借助桂林电子科技大学在信息化、人工智能以及相关医工交叉领域的技术优势，开展多领域、多形式、多层次的全面合作，实现资源共享，优势互补，促进成果转化，加快推动医院高质量发展。

活动期间，市人民医院专家团队还为桂林电子科技大学的师生们开展了健康义诊。

健康讲堂

湿疹反反复复？这些知识你需要知道

□王梦蛟（桂林医学院附属医院皮肤科）

一、揭开湿疹的神秘面纱

湿疹是源于复杂多样的内外环境交互作用下导致的皮肤炎症反应。其显著特征在于皮肤表面出现红斑、丘疹、水疱及渗出，且常伴随强烈的瘙痒感。湿疹的侵袭范围广泛，几乎可以影响身体的每一个角落，但尤为偏爱面部、颈部及四肢内侧等易暴露或频繁受到摩擦的部位。

二、湿疹的成因

湿疹的成因并非单一，而是多种因素共同作用的结果。其中，遗传因素、环境因素、皮肤屏障功能受损以及免疫系统异常是四大“元凶”。

- 遗传因素：如果你的家族中有湿疹病史，那么你患湿疹的风险可能会增加。这是因为湿疹与特定的基因变异有关，这些基因变异会影响皮肤屏障的正常功能。
- 环境因素：季节变化、气候变化、空气污染、接触过敏原（如花粉、尘螨、宠物皮屑等）以及过度清洁或不当使用护肤品都可能成为湿疹的诱因。
- 皮肤屏障功能受损：皮肤屏障作为我们抵御外界侵害的首道坚固防线，其完整性对于维护皮肤的健康状态至关重要。一旦这道防线遭遇破坏，皮肤的防护能力将大幅下降，容易遭受外部环境中的各种刺激因素的侵扰，从而可能触发湿疹等皮肤问题的发生。
- 免疫系统异常：湿疹患者的免疫系统往往处于过度活跃状态，会对正常无害的物质产生过度反应，导致皮肤出现炎症。

三、湿疹的治疗与预防控制

一旦确诊为湿疹，患者应积极寻求医生的帮

助，根据病情选择合适的药物进行治疗。常用的药物包括抗组胺药、维C、钙剂以及糖皮质激素等。此外，中医治疗湿疹也有其独特的优势，如中药湿敷、烟熏疗法、刺络拔罐等。

预防湿疹的复发同样重要。通过采取有效的预防措施可以降低湿疹复发的风险，让肌肤保持健康状态。

- 保持良好的生活习惯
良好的生活习惯是预防湿疹复发的关键。保持充足的睡眠时间，避免熬夜和过度劳累；坚持适量的运动锻炼，提高身体免疫力；保持饮食均衡营养，多摄入富含维生素和矿物质的食物。
- 定期复查与随访
湿疹是一种需要长期管理的皮肤病，定期复查和随访是非常重要的，这样可以及时了解病情的变化情况，调整治疗方案，获得专业的指导和建议，更好地掌握湿疹的护理方法。
- 增强自我保护意识
湿疹患者的皮肤比较敏感，容易受到外界刺激而引发或加重症状。因此，我们需要增强自我保护意识，尽量避免接触可能引发湿疹的物质和环境因素。同时，学会正确使用护肤品和药品也是非常重要的。在使用新产品前，建议先在手背或耳后进行皮肤测试；在用药时，务必遵医嘱按时按量使用并注意观察药物反应。

四、湿疹的日常护理

面对湿疹的困扰，我们不必过分焦虑。通过科学合理的日常护理，可以有效地控制病情，减轻症状，让肌肤逐渐恢复健康。

- 保持皮肤清洁与保湿
清洁是护肤的第一步，湿疹患者的皮肤需要更加温柔的对待，要避免使用含有酒精、香料等

刺激性成分的洗护用品，清洁后及时涂抹保湿产品，锁住肌肤水分，缓解皮肤干燥。建议选择含有透明质酸、甘油等保湿成分的产品，提升肌肤的保水能力。

- 避免刺激因素
湿疹患者的皮肤对刺激因素特别敏感，因此我们需要尽量避免接触可能引发或加重湿疹的物质。这包括但不限于：
过敏原：如花粉、尘螨、宠物皮屑等。定期清洁居住环境，减少过敏原的积累。
化学物质：如洗涤剂、柔顺剂、化妆品等。选择无添加、低刺激的产品，避免过度使用。
物理刺激：如摩擦、挤压、搔抓等。穿着方面，湿疹患者应选择棉质、宽松衣物，以减少对皮肤的刺激。饮食方面，应避免摄入易致敏及辛辣刺激性食物，如牛羊肉、海鲜等；多吃富含维生素C、E和锌的食物，如新鲜水果、蔬菜、坚果等，它们能有效提升肌肤的抗氧化能力和免疫力。
- 心理调适与情绪管理
湿疹不仅会影响我们的身体健康，还可能对我们的心理健康造成负面影响。瘙痒、红肿等症状会让我们感到烦躁不安，甚至影响睡眠质量。所以，及时地进行情绪方面的调节，保持积极乐观的心态，显得尤为重要。同时，与亲朋好友分享自己的感受，寻求他们的支持和理解也是非常重要的。

湿疹虽然是一种常见的皮肤问题，但其病因复杂多样，临床表现也各不相同。通过了解湿疹的相关知识，我们可以更好地预防和治疗这一疾病。当湿疹发作时，应及时就医并遵循医生的建议进行治疗，以减轻症状、控制病情并防止复发。让我们共同努力，守护好我们的肌肤健康！

健康动态

市人民医院一案例获评2024年医院法治建设进取案例

本报讯（记者徐莹波 通讯员宋琳琳 黄彪）近日，中国医院协会医疗法制专业委员会第十七届学术年会在福建省福州市召开。在会上，桂林市人民医院《医疗物资采购合规管理的法治实践》案例获评2024年医院法治建设进取案例，并在现场交流展示。

据悉，5月1日，在国家卫健委法规司指导下，医疗法制专业委员会启动了2024年医院法治建设实践案例征集活动。活动启动后，全国各地医疗机构积极参与案例申报工作。经过国家卫健委、医疗法制专业委员会评审，最终遴选出医院法治建设典型案例6个、创新案例15个、进取案例21个、实践案例20个。这些案例将为全国各级医疗机构推进医院法治建设提供参考。

市人民医院依法治院办公室负责人表示，近年来，该院全面加强法治建设，着力完善重点业务与高风险领域的依法管理，运用现代合规管理理念，积

极推进医疗物资采购的合规建设。同时，医院注重顶层设计，强化制度保障，形成用制度管权、用制度管事、用制度管人的良性机制，用制度护航采购规范进行；坚持全面覆盖，将合规管理做细做实，不重复、不遗漏、全覆盖，坚决杜绝违法违纪行为；厚植廉洁法治观念，营造清廉氛围，将法治廉洁教育融入日常、抓在经常，让廉洁法治观念沁润人心。医院还被自治区卫健委评为“清廉医院建设示范单位”（完善制度建设类），医院党委书记多次在自治区、桂林市清廉医院建设工作会上作典型发言。《医疗物资采购合规管理的法治实践》案例则是医院在法治建设方面的经验总结。今后，该院将持续抓好全面依法治院工作，不断提高医院运用法治思维和法治方法深化改革、推动发展、化解矛盾、应对风险的能力，努力推动医院法治建设工作再上新台阶。

桂医附院糖尿病逆转联盟成立

本报讯（记者徐莹波 通讯员邱俊霖 李锦）日前，桂林医学院附属医院糖尿病逆转联盟成立仪式举行。记者获悉，该联盟以桂医附院为牵头单位，成员包括全州县人民医院、荔浦市人民医院等我市10家县域医院。今后，联盟各成员单位将加强合作，提升糖尿病逆转诊疗水平，努力帮助更多患者实现糖尿病逆转。

桂医附院内分泌科主任周素娴介绍，该院内分泌科是广西临床重点专科、广西糖尿病专科护士临床实践培训基地。今年4月29日，内分泌科成立了糖尿病逆转中心；随后，中心积极为符合条件的糖尿病患者进行治疗，已成功帮助多位患者实现糖尿病逆转。联盟成立后，内分泌科将与各成员单位紧密合作，宣传糖尿病逆转

理念，促进符合糖尿病逆转的患者进行逆转治疗，并提升糖尿病逆转患者的管理水平，提高逆转成功率。同时，以联盟为依托，加强糖尿病逆转科研，做好相关科普工作，努力为患者提供优质服务。

联盟成立仪式结束后，桂医附院还举办了第二届漓江代谢逆转论坛暨内分泌常见疾病学习班。来自战略支援部队特色医疗中心、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、湖南省人民医院、广东省人民医院、贵州省人民医院、广州医科大学第一附属医院、广西医科大学第一附属医院、桂林医学院附属医院等医院的专家，围绕内分泌常见疾病的诊断、治疗及研究进展进行了授课。

桂林市基层输血技术暨输血传染病与血液安全培训班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐清）近日，桂林市基层输血技术暨输血传染病与血液安全培训班在中南大学湘雅二医院桂林医院临院区开班。本次培训由白求恩公益基金会、白求恩公益基金会输血医学专家委员会、市预防医学会、市临床输血质量控制中心联合主

办，桂林医院、市中心血站承办，来自全市各医疗机构输血医学从业人员100多人参加培训。培训采取“理论+实践操作”相结合的形式进行，旨在提高我市输血医学从业者的专业技能和服务质量，促进输血医学领域的发展。

为什么要做CT增强检查

□刘晟（桂林市人民医院放射科）

CT增强检查，也被称为CT造影增强扫描，是一种常用的医学影像学检查方法。它通过在静脉内注射对比剂（通常为非离子型碘对比剂），使病变组织和正常组织的对比度产生明显变化，从而帮助医生更清晰地观察病灶，明确病变的性质和范围。以下是说明为什么需要做CT增强检查的几个主要原因。

- 提高诊断准确性
CT增强检查能够显著提高病变的检出率和诊断准确性。由于对比剂的注入，病变组织在CT图像上的显示更为清晰，尤其是对于一些普通CT难以区分的病灶，如肿瘤、血管病变等，增强CT能够提供丰富的影像特征，帮助医生做出更准确的诊断。
- 显示血管情况
在CT增强检查中，对比剂会随着血液循环流经全身，使得血管在CT图像上明显显影。这不仅可观察血管的形态、走行，还能判断血管是否存在狭窄、闭塞、动脉瘤等病变，对于心脑血管疾病的诊断具有重要价值。
- 鉴别肿瘤性质
对于肺部、肝脏等部位的结节或占位性病变，CT增强检查能够显示病变的强化方式和程度，可以给医生提供更多的诊断信息，帮助鉴别病变的性质。
- 评估治疗效果
在治疗过程中，CT增强检查还可以用于评估治疗效果。通过观察病变组织在增强扫描中的变化，医生可以了解治疗是否有效，以及是否需要调整治疗方案。

做增强检查要注意什么？

虽然CT增强检查在疾病诊断中具有重要作用，但在进行检查时也要注意以下几个方面：

- 检查前禁食
腹部检查前需要禁食一段时间，通常为4—6小时。这是为了避免胃肠道内的食物残渣和气体影响图像质量，降低诊断的准确性；同时为了避免检查时呕吐发生的可能，提高检查安全性。
- 确认是否有对比剂过敏
大多数患者可以安全使用对比剂，但个别患者会出现过敏反应。因此，在检查前医生会详细询问患者的过敏史，包括是否对碘或其他药物过敏。如果有过敏史，医生可能会给予过敏预防治疗。同时CT检查室配备有专业的急救设备及药品，医务人员也经过专业培训，有足够的应对各种程度的过敏反应，大家不必过度担心。
- 检查中保持静躺
在检查过程中，患者需要平卧在检查台上保持静止。就像我们拍照一样，任何移动都可能会导致图像模糊和运动伪影，影响图像质量和诊断结果。因此，患者需要听从医生的指导，保持身体静止不动或在需要时按指令屏气配合。
- 检查前后多饮水
检查前在医生允许的情况下可以多喝水，提高肾脏代谢水平。增强检查结束后，体内会残留部分对比剂，为了加速对比剂的排出，患者需要多饮水。一般建议检查当天饮用水量约2000mL（4瓶矿泉水），如不能饮水的患者可以按医嘱用输液的方

法水化，有助于减少造影剂在体内的停留时间，降低不良反应的风险。

- 观察过敏反应
由于对比剂可能引起过敏反应，且过敏反应多在注射对比剂30分钟内出现，患者在检查结束后需要在观察室停留半小时左右，以便医生观察是否出现过敏反应或其他不适情况。如果出现过敏反应，医生将及时进行处理。
 - 绝对禁忌证和相对禁忌证
绝对禁忌证：包括甲状腺功能亢进未控制者、碘过敏患者、患有严重身体系统性疾病未控制者等。这些患者由于病情特殊，不适合进行CT碘对比剂增强检查，部分患者可以病情控制后进行检查或考虑磁共振替代检查。
 - 相对禁忌证：包括心脑血管、肾脏疾病、服用二甲双胍且肾功能不全的患者。由于对比剂需要经肾脏排泄，肾功能不全患者应谨慎；高压注射对比剂时会增加心脏负荷；服用二甲双胍的患者因对比剂会与二甲双胍药物竞争肾脏排泄通道，如果患者合并肾功能不全时需考虑停药。因此，心脑血管疾病及肾脏疾病患者需要在医生进行风险评估后再决定是否进行检查。
- 总之，CT增强检查是一种重要且常用的医学影像学检查方法，能够显著提高疾病的诊断准确性。但在进行检查时，患者需要注意以上几点事项，以确保检查的顺利进行和结果的准确性。同时，医生也会根据患者的具体情况进行风险评估和个性化指导，以确保患者的利益最大化和安全。