

# 习近平同芬兰总统斯图布会谈

新华社北京10月29日电（记者冯歆然 邵艺博）10月29日下午，国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的芬兰总统斯图布举行会谈。

习近平指出，芬兰是最早一批同新中国建交的西方国家之一，也是第一个同中国签订政府间贸易协定的西方国家。建交以来，中芬始终友好相处、互尊互信，树立了国与国之间超越历史、文化、制度差异，平等交往的典范。当前，世界百年变局加速演进，人类社会面临的风险挑战增多。在此背景下，中芬面向未来的新型合作伙伴关系更显独特价值，值得倍加珍惜和发扬光大。中方愿同芬方一道，加强战略合作，弘扬友好传统，将中芬面向未来的新新型合作伙伴关系进一步推向前进，更好造福两国和两国人民，为世界和平与发展作出新贡献。

习近平强调，中芬关系长期健康稳定发展，最重要的原因是两国始终坚持相互尊重、平等相待，照顾彼此核心利益和重大关切。中芬务实合作起步早、成果

多、潜力大。不久前召开的中国共产党二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署，这将给中芬两国合作以及全球发展带来新动力、新机遇。欢迎芬方积极参与中国式现代化进程，拓展绿色转型、信息技术、数字经济、人工智能、新能源等新兴产业合作，构建新时期两国互利合作新格局。中方愿同芬方进一步扩大人文交流，决定将芬兰列入单方面免签政策范围，欢迎更多芬兰朋友来华经商、旅游、留学。

习近平指出，中芬两国都爱好和平，都倡导多边主义和自由贸易。中方愿同芬方加强应对气候变化、生物多样性保护、全球可持续发展、人工智能治理等问题的沟通和合作，携手维护世界和平稳定，推动构建平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。明年是中国同欧盟建交50周年，希望芬方继续为推动中欧关系健康稳定发展发挥积极作用，实现中芬关系、中欧关系相互促进、共同发展。

斯图布表示，我非常高兴在就任总统不久后访华，时隔14年再次同习近平主席会面。从那时以来世界形势发生很大变化。中国取得了令人惊叹的发展成就。建交74年来，芬中始终相互尊重、真诚相待、平等对话，双边关系保持良好发展，合作领域不断拓展，取得丰硕成果。芬方坚持一个中国原则，愿同中方共同庆祝明年建交75周年，密切高层交往，扩大人文交流，深化经贸、绿色能源、可持续发展等领域务实合作。芬方赞赏中方在国际关系中坚持大小国家一律平等，赞赏习近平主席为解决当今世界各种全球性挑战提出的重大倡议理念，重视中方在国际事务中的重要影响以及发挥的稳定性、建设性作用。愿同中方加强多边沟通协作，为促进世界和平与稳定作出贡献。欧中经济紧密相联，“脱钩断链”“新冷战”不符合任何一方利益。芬方愿为推动欧中关系顺利发展发挥积极作用。

双方还就乌克兰危机和巴以冲突等问

题深入交换意见。习近平阐述了中方原则立场，表示愿同包括芬兰在内的有关各方共同努力，继续为推动和平解决危机发挥作用。

会谈后，两国元首共同见证签署教育、水利、环境保护、循环经济、农食产品等领域多项双边合作文件。

双方发表《关于推进中芬面向未来的新型合作伙伴关系的联合工作计划（2025—2029）》。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为斯图布和夫人苏珊娜举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮，礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台，军乐团奏中芬两国国歌。斯图布在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当晚，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为斯图布夫妇举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

（上接第一版）在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持，有力造福两国和两国人民。今年9月，希奇莱马总统来华出席中非合作论坛北京峰会，我们就两国关系未来发展作出重要战略指引。

习近平强调，我高度重视中赞关系发展，愿同总统先生一道努力，以两国建交60周年为契机，弘扬传统友好，坚定相互支持，加强全方位合作，在新时代新征程上携手推进各自国家现代化事业，不断夯实中赞全面战略合作伙伴关系，构建更加紧密的中赞命运共同体。

希奇莱马表示，建交60周年是中赞关系的重要里程碑。两国建立在相互尊重、合作共赢、共同繁荣基础之上的伙伴关系，为各自国家发展作出重大贡献。坦赞铁路、中凯富峡水电站等合作项目成果斐然。赞比亚将继续支持共建“一带一路”等重大倡议，同中方共同推动构建人类命运共同体。我愿同主席先生一道，共创美好未来，推动中全气候友谊和全面战略合作伙伴关系取得更大发展。

（上接第一版）大力推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新，为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

习近平指出，改革是一项系统工程，需要讲求科学方法，处理好方方面面的关系。要坚持改革和法治相统一，以改革之力完善法治，进一步深化法治领域改革，不断完善中国特色社会主义法治体系；更好发挥法治在排除改革阻力、巩固改革成果中的积极作用，善于运用法治思维和法治方式推进改革，做到重大改革于法有据，平等保护全体公民和法人的合法权益。要坚持破立并举、先立后破，该立的积极推动起来，该破的在立的基础上及时破，在破立统一中实现改革蹄疾步稳。要坚持改革和开放相统一，稳步扩大制度型开放，主动对接国际高标准经贸规则，深化外贸、外商投资和对外投资管理体制改革，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境。要处理好部署和落实的关系，改革方案的设计必须把握客观规律，注重各项改革举措的协调配套，增强改革取向的一致性，建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制，强化跟踪问效，推动改革举措落实落细落到位。

习近平强调，领导干部特别是高级干部担负着推进改革的重要职责。要增强政治责任感、历史使命感，以攻坚克难、迎难而上的政治勇气，直面矛盾问题不回避，铲除顽瘴痼疾不含糊，应对风险挑战不退缩，奋力打开改革发展新局面。要善于运用科学的方法推进改革，系统布局、谋定而动。

习近平指出，广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素，对顺利推进改革十分重要。要切实做好改革舆论引导工作，加强正面宣传，唱响主旋律、传递正能量。加强对全会《决定》提出的一些重大理论观点的研究和阐释，特别是加强面向基层和群众的宣传、解读，及时解疑释惑，回应社会关切，广泛凝聚共识，筑牢全党全社会共抓改革的思想基础、群众基础。引导干部、群众增强大局意识，正确对待改革中的利益关系调整和个人利害得失。

习近平最后强调，各地区各部门要认真贯彻中央政治局会议确定的一系列重大举措，把各项存量政策和增量政策落实到位，打好组合拳，切实抓好后两个月的各项工作，努力实现全年经济社会发展目标任务。

李强在主持开班式时指出，习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃、论述精辟、内涵丰富，具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性，对于全党特别是高级干部全面准确理解党的二十届三中全会精神，深刻把握进一步全面深化改革的指导思想、总体目标、重大原则、科学方法，坚定改革信心、把握改革方向、强化改革责任、汇聚改革合力，推动各项改革举措精准落地见效，具有十分重要的意义。要带着使命学、带着责任学、带着问题学，深刻理解把握总书记重要讲话的丰富内涵、精髓要义和实践要求，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，创造性地抓好改革任务落实。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会党组成员，国务院委员，最高人民法院院长，全国政协党组成员，副主席以及中央军委委员出席开班式。

各省区市和新疆生产建设兵团、中央管理的金融机构、企业、高校，解放军各单位和武警部队主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

## 桂林市第二十六届“桂花杯”门球赛开幕



▲队员在比赛中。 朱国瑞 摄

本报讯（记者周文俊 通讯员朱国瑞）10月28日，2024年桂林市第二十六届“桂花杯”门球公开赛暨首届“壹诚杯”门球邀请赛在象山区德天广场开幕，共有来自全国各地的43支队伍近400名门球爱好者参加赛事。

比赛设置了五人团体赛、双人对抗赛、三人对抗赛三个项目，分小组循环、淘汰赛两个阶段进行。广大门球爱好者将陆续展开为期4天的角逐，在桂林的美丽山水间上演一场自然与运动的美妙邂逅。

赛事由桂林市体育局、桂林市体育总会主办，桂林市门球协会、广西壹诚控股集团有限公司承办，桂林市老年人体育协会等协办，旨在进一步丰富广大门球爱好者的精神文化生活，推动桂林全民健身运动深入开展，不断促进全民健康。

## 遗失声明

▲谭军遗失辅警证，证号为FJ60041，声明作废。  
▲梁秀兰遗失桂林骏达运输有限公司开具的非经营性收入专用收据一张（发票代码：245030506243，发票号码：00053132，开票时间：2006年5月16日，开票金额：¥11400元），声明作废。  
▲甘建林遗失人民警察证，证号为4505262，声明作废。  
▲白嘉文遗失残疾证，证号为22010519810726001944，声明作废。  
▲中国共产党桂林市退役军人事务局机关委员会遗失编号为6110-00511084的开户许可证，核准号：Z6172000059301，开户行：中国农业银行股份有限公司桂林新世纪支行，声明作废。

# 世界卒中日：早识别早预防 远离卒中

中患者可以使用“中风120”口诀。“1”代表“看到1张不对称的脸”，“2”代表“两只手臂是否出现单侧无力”，“0”代表“聆（零）听讲话是否清晰”。

“早诊早治对脑卒中的治疗效果、预后及降低致残率十分关键。”刘赫提示，在急性脑梗塞发生后，应尽早将患者转运到距离最近的开设有脑卒中绿色通道的医院就诊。

目前治疗手段有药物溶栓和机械取栓两种，需要医生根据实际情况进行选择。

在北京市，北京朝阳医院联合怀柔区、密云区等京郊区级医院联合建立区域转诊网络，使急性脑卒中患者得到及时治疗。在全国，已累计建成超过2090家卒中中心，基层卒中诊疗能力及覆盖率得到进一步提升。

《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》提出，到2030年，所有二级以上医院卒中中心均开展静脉溶栓技术。有条件的地方通过建立胸痛和脑卒中“急救地图”，切实提高救治效率。

## 中风并非“老年专属”

“尽管在大多数人的印象中，中风是老年人多发的疾病。但近年来，青年患者也并不少见。”复旦大学附属华山医院神经内科主任医师韩翔说，为此，复旦大学附属华山医院还专门开设了青年卒中专病门诊。

专家表示，青年人常见发病原因与老年人有所不同，常见原因是心脏问题。部分人群存在心脏隐性的结构异常，当熬夜、疲劳过度时容易出现高凝因素形成血栓，进而引发脑梗塞。

“近年来，医院接诊的脑出血年轻患者增多。”湖南省人民医院神经内科主任赵志鸿说，许多脑出血是长期高血压导致硬化的小动脉在血压骤升时破裂所致，而随着生活和工作方式的转变，高血压的患病人群也逐渐年轻化。

赵志鸿建议，高血压患者要保持良好的生活方式，定期规律服药，合理控制血压，预防脑卒中。

## 远离卒中从“动起来”开始

如何预防脑卒中？“动起来”非常重

要。倪俊介绍，增加规律的日常身体活动，可降低脑卒中风险。世界卒中组织建议，成年人每周进行150分钟的中等强度有氧运动，或75分钟的高强度有氧运动，可以有效预防卒中。

“健康成年人每周应至少有3至4次、每次至少持续40分钟或以上强度的有氧运动，比如快走、慢跑、骑自行车等。对于日常工作中久坐不动的人群，建议每坐1小时进行一次2至3分钟的短时身体活动。”倪俊说，老年人或者身体不好的人，也可以根据自身情况制订个体化运动处方。

已经得了脑卒中的患者还适合运动吗？北京协和医院神经科主治医师姜南表示，卒中后积极康复锻炼对于恢复功能至关重要。“有研究显示，脑卒中患者科学、适度参与锻炼可以显著降低卒中后复发率。”

专家呼吁，预防脑卒中，要养成适量运动、合理膳食、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式，坚持定期进行卒中危险因素筛查，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

（新华社北京10月29日电）