

桂林市中西医结合医院儿科主任黄远莲

真诚换真心 爱心赢童心

【医生简介】黄远莲，中共党员，副主任医师，桂林市中西医结合医院儿科主任兼大儿科主任，广西中西医结合医院学会儿科分会常务委员，桂林医学会儿科专业委员会常务委员，广西优生优育协会妇幼健康与中医药适宜技术推广分会常务委员，广西优生优育协会新生儿医学分会第二届理事理事，桂林市预防医学会儿少卫生与儿童保健分会委员，参与广西中医药管理局课题研究4项，从事儿科临床工作25年，有丰富的临床经验，擅长新生儿及儿科急重症的救治，对新生儿常见疾病及儿童哮喘，慢性咳嗽及消化系统常见病的诊疗有丰富的临床经验。

眉眼弯弯，笑意盈盈，是初见黄远莲时的印象，这份温暖的微笑，给予人心灵上的温柔抚慰。在与孩子的互动中，这份笑容成了无形的桥梁，轻易拉近了彼此的距离；面对焦虑不安的家长，她更是以这份治愈的力量，抚平了他们因爱而生的慌乱与不安。

病痛或许冷漠无情，但黄远莲以她独有的温暖与亲切，将爱化作春风细雨，渗透进每一个治疗的瞬间，关怀着每一位患者的身心。在她的世界里，医术与医德并重，每一次诊疗都是一次心灵的触碰，一次爱的传递。



▲黄远莲主任



▲儿科爱心专业团队

□本报记者刘菁 通讯员雷渝 谢剑宇

医护综合素质提升的引领者

据了解，桂林市中西医结合医院儿科共有医师13名，其中主任医师1名，副主任医师4名，主治医师4名，住院医师4名。在黄远莲率先垂范和不懈努力下，整个科室汇聚成一股强劲有力的前进动力，团队展现出非凡的凝聚力和执行力。



▲黄远莲主任带领团队查房

黄远莲自担任桂林市中西医结合医院儿科主任兼大儿科主任以来，针对科室存在人员专业性不强、社会认可度不高、群众不理解等问题，在科室多次举行科室发展研讨会，集思广益。她认为，学科的繁荣兴盛非一人之力所能及，唯有全体成员携手并进，方能实现真正的飞跃。在她的引领下，儿科团队正朝着更加专业化、社会化和群众化的方向迈进。

为此，黄远莲决心从改变科室人员的观念做起，优化医师的工作流程，让病房医生有专门的时间和精力来管理病人，医者“一定要时刻牢记着爱

心、耐心、责任心，将‘三心’应用于实际工作中”，从而树立起了良好的医护态度，予以患儿更好的治疗体验。同时，为提高科室专业素质能力，科室多次选派中级以上职称医师到国内知名儿童医院进修学习，如重庆医科大学附属儿童医院、浙江大学附属儿童医院、湖南省儿童医院等，引进并开展了多项先进技术，经过科室人员多年的共同努力，科室整体业务技术水平不断提高，每年抢救急危重症病人百余例，尤其在呼吸系统、泌尿系统、消化系统疾病的治疗方面取得了显著成效。

随着团队综合素质能力的不断提升，患者也被医护人员真诚的态度和专业的能力所打动，患者满意度的增加促进了医患关系的和谐发展，科室的精神面貌因此得到极大的改善和提高。

中西医结合 儿科绽放独特魅力

中医学，承载着中华民族数千年的智慧结晶与实践精髓，市中西医结合医院儿科，作为这一文化瑰宝的传承者与发扬者，深耕儿科中医特色治疗之田，不仅为患儿带来了福音，更赢得了广大家长的信赖与赞誉。

黄远莲倡导并推行中西医结合的诊疗模式，针对儿科常见病及多发病实施治疗具有独特优势，特别是在应对儿童发热、肺炎、支气管哮喘、急性喉炎、心肌炎、泌尿系统及消化道感染等病况时，发挥了显著的疗效，为患儿提供了更为全面和有效的治疗选择。目前科室开展的中医

特色治疗有中药穴位贴敷治疗、中药包熨烫治疗、中药包洗浴治疗、三伏贴三九贴及三伏浴三九浴治疗、中药香囊、小儿疳积利四缝穴治疗、小儿捏脊治疗、小儿推拿按摩治疗等。

据了解，日前一名广州的九岁男童由家长特地带领前来市中西医结合医院找到黄远莲就诊。接诊时，孩子出现高热，并已咳嗽1周，在详细为患儿检查后，确诊为重症支原体肺炎。黄远莲介绍，若以传统疗法，输液打针的方式进行治疗预计需要十五天才能病愈，但她根据患儿症状、体征及中医症型，选用中西医结合外加中药熨烫进行治疗。经过治疗，患儿比预期时间提前六天康复出院，有效地为患儿缩短了病程，为家庭减轻了经济负担。

近年来，黄远莲带领团队有序传承中医治疗核心技术，除中药包熨烫治疗的成功案例，她一直在院内广泛开展小儿推拿、穴位敷贴、中药泡脚、温灸等中医特色疗法。同时，在儿童营养管理方面，如解决儿童不爱吃饭、脾胃虚寒的问题，使用“三伏贴”和“挑四缝”的传统中医疗法可以有效治疗。以上运用中医外治法提高专科临床疗效的举措，得到了院内同行及患儿家属的高度肯定。

坚持党建引领
用爱心守护儿科未来

桂林市中西医结合医院儿科党支部始终将党建工作与业务工作紧密结合，精心打造“用‘心’守

护祖国的未来”党建服务品牌，营造出了具有浓厚的党员先锋岗特色的服务氛围，该品牌大力弘扬“服务、健康、满意”核心理念，致力于让家属及周边群众切实体验到“简、便、廉、优”的特色服务，儿科年度门诊接诊量高达6万余人次，年收治住院病人数超2400人。

据悉，儿科现有医护人员共32人，其中党员17人，他们用心守护祖国的未来，旨在为患儿提供更加优质的医疗服务，用心守护祖国的花朵。同时，党员们充分发挥党员本色，依靠医联体查房、医院孕妇学校，周边社区、学校、幼儿园义诊活动，六一儿童节、世界早产儿日、地贫日等契机，举行健康科普知识小讲座及志愿服务活动，为儿童健康保驾护航。党员们通过一系列的志愿服务活动，有力地推动了支部品牌建设，丰富了党员组织生活工作内涵。经过不懈努力，大儿科党支部荣获了市直机关先进基层党组织、市直机关“五星级”党支部及自治区“四星级公立医院党支部”荣誉称号。

“我将和所有医务工作者一样，以身作则，始终坚守医者的初心与使命，带动全科室医护人员在岗位上不懈努力，保证门诊病房高效有序运行，全方位保障患儿的及时救治。”黄远莲说，她将继续用真诚换真心，以爱心赢童心，努力守护每一个孩子的生命安全和身体健康。

（图片由桂林市中西医结合医院提供）

健康讲堂

患者家属情绪稳定在患者康复过程中的重要作用

□王彦妮（桂林医学院附属医院）

在医疗过程中，患者的康复往往不仅仅取决于医疗技术和药物治疗，还受到诸多非医疗因素的影响。其中，患者家属的情绪稳定在患者康复过程中起着至关重要的作用。

一、患者家属情绪稳定对患者康复的影响机制

（一）心理支持作用

1. 增强患者信心：当患者家属情绪稳定时，能够给予患者积极的心理暗示和鼓励，增强患者战胜疾病的信心。患者在面对疾病时，往往会感到恐惧、焦虑和无助，而家属的稳定情绪可以传递出一种安全感，让患者相信自己能够渡过难关。

2. 缓解患者压力：患者家属的情绪稳定可以帮助患者缓解心理压力。疾病带来的身体痛苦和心理负担往往会使患者情绪低落，而家属的乐观态度和积极情绪可以感染患者，减轻患者的心理压力，促进患者的心理健康。

（二）生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境：情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动，确保患者得到充分的休息和营养，为患者的康复创造良好的条件。

2. 协助患者进行康复训练：患者在康复过程中需要进行各种康复训练，如物理治疗、语言训练等。情绪稳定的患者家属能够积极配合医护人员，协助患者进行康复训练，提高患者的康复效果。

（三）医疗决策作用

1. 理性对待治疗方案：患者家属的情绪稳定有助于他们理性地对待治疗方案。在面对复杂的医疗决策时，他们能够冷静地分析各种治疗方案的优缺点，与医护人员进行有效的沟通，综合全盘考虑，最终选择最适合的治疗方案。

2. 积极配合治疗：情绪稳定的患者家属能够积极配合医护人员的治疗，督促患者按时服药、定期复查，遵守医嘱，提高治疗的依从性，从而促进患者的康复。

二、患者家属情绪不稳定对患者康复的负面影响

（一）增加患者心理负担：当患者家属情绪不稳定时，容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者，增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时，还要面对家属的不良情绪，这会使患者的心理压力更大，不利于患者的康复。

（二）影响生活照顾质量：情绪不

稳定的患者家属可能无法为患者提供良好的生活照顾。他们可能会因为自己的情绪问题而忽视患者的饮食、作息和康复训练，影响患者的生活质量和康复效果。

（三）干扰医疗决策：患者家属的情绪不稳定可能会影响在医疗上的正确决策而出现偏差。他们可能会过于焦虑和紧张，盲目追求快速治愈，而忽视了治疗的风险和副作用。或者他们可能会对医护人员产生不信任感，影响医患之间的合作，从而影响患者的治疗效果。

三、促进患者家属情绪稳定的措施

（一）加强心理疏导

1. 患者家属的心理支持：可到专门的心理疏导室，寻求心理支持和咨询服务，必要时可以问诊心理医生，通过交流，发现自己的心理需求和问题，寻求专业的心理疏导和建议，帮助家属缓解心理压力，保持情绪稳定。

2. 参加心理健康教育学习：很多医疗机构会定期组织患者家属参加心理健康教育讲座，传授应对压力、调节情绪的方法和技巧，提高他们的心理健康水平。

（二）建立良好的沟通机制

1. 加强医患沟通：加强与医务人

员的沟通，及时了解患者的病情和治疗进展，了解患者的真实情况。

2. 加强家属之间的交流：在家有患者的情况下，家属之间的交流更为重要，分享彼此的经验 and 感受，互相支持和鼓励，缓解心理压力，有助于保持情绪稳定。

（三）寻求社会支持

1. 社会力量：必要时可以联系志愿者组织、慈善机构等寻求物质和精神上的支持。志愿者可以提供陪伴、协助照顾等服务，慈善机构针对部分救助人群有专项援助项目救助，通过人、物的支持，让社会的关爱和温暖，维持住家属的情绪。

2. 建立家庭支持系统

家属之间建立良好的家庭支持系统，互相帮助、互相支持。家庭成员可以共同承担照顾患者的责任，减轻个人的负担，保持情绪稳定。

患者家属的情绪稳定在患者康复过程中起着重要的作用。情绪稳定的患者家属能够为患者提供心理支持、生活照顾和医疗决策上的帮助，促进患者的康复。而情绪不稳定的患者家属则可能会给患者带来负面影响，阻碍患者的康复。因此，我们应该重视患者家属的情绪问题，采取有效的措施促进患者家属的情绪稳定，为患者的康复创造良好的条件。

健康动态

市红十字会开展
应急救护知识进校园活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐清）8月以来，市红十字会、市教育局联合开展应急救护知识进校园活动。截至22日，市红十字会应急救护师资志愿服务队已为8所学校的4000多名师生进行了培训。

8月19日，市红十字会应急救护师资志愿服务队的志愿者来到市第十八中学万福校区，为该校高一新生及教师培训应急救护知识。本次培训采取理论讲解、示范操作、现场实操演练等形式进行。培训期间，志愿者们详细介绍了防溺水、心肺复苏术、创伤救护、气道异物梗阻等应急救护技

能，并指导学生们在人体模型上练习心肺复苏技能。

市红十字会党组书记、专职副会长唐小荣介绍，开展应急救护知识进校园活动旨在指导学生和教师了解应急救护知识，树立应急救护理念，初步掌握心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能，提高广大师生的自我保护意识和自救互救能力。本次活动将一直持续到年底，预计将为全市20多所中学及中职学校10000余名师生普及应急救护知识和技能。

市中西医结合医院团委
开展系列主题团日活动

本报讯（记者刘菁 通讯员赵婷婷）近日，桂林市中西医结合医院团委围绕党的二十大三中全会精神，开展系列主题活动。

为普及应急救护知识与技能，提高广大人民群众应对突发事件的自救互救能力，医院开展急救知识培训，通过理论讲解、实操演练，帮助群众更加深入地掌握急救技能，吸引了百余名群众参与，收获满满；为进一步改善就医感受，提升患者体验，医院团委积极开展就诊引导志愿服务活动，医院招募了

142名大学生志愿者，累计服务665.8小时，为患者提供贴心指引与帮助，改善就医体验；为引领医院团委工作迈向高质量发展的新阶段，医院开展了专题学习交流，深入贯彻党的二十大精神，强化改革决心与青年担当。

通过系列活动，医院团委不仅增强了团组织的凝聚力和影响力，也激发了团员青年的责任感和使命感，大家纷纷表示将持续为人民群众提供优质的医疗服务。

健康提示

桂林医院近期收治16名食用野生蘑菇中毒患者

医生提醒：避免中毒的最佳方法是不食用野生蘑菇

本报讯（记者徐莹波 通讯员刘鑫林 唐大钧）记者从中南大学湘雅二医院桂林医院（市中毒救治中心）获悉，8月1日至22日，该院已连续收治16例食用野生蘑菇中毒患者；经过医务人员全力抢救，目前多数患者已转危为安，还有少数患者仍在抢救中。

8月16日，灵川县居民白女士在山上采摘了一些野生蘑菇。当晚，她与家人在食用野生蘑菇后，陆续出现恶心、呕吐、腹泻等症状，并前往当地某医院就诊。某医院立即为他们实施了洗胃治疗，然后将他们转送至桂林医院进

行救治。随后，桂林医院医务人员为这些患者实施了血浆置换、床旁血液透析、补液等抢救，他们全部脱离了生命危险。

桂林医院肾病学科行政主任俞晓东说，目前，我国已知的毒蘑菇有400多种，分布广泛，引发的中毒事件呈现

季节性和地域性分布特点，每年6月至9月是蘑菇中毒高发期。广大市民千万不要根据经验来判断野生蘑菇是否有毒。最安全的做法是不采摘、不食用任何野生蘑菇，尤其是那些无法准确识别的品种。如果误食野生蘑菇中毒后，应及时到医院治疗。

南溪山医院

向援非医疗队员送上节日慰问

本报讯（记者刘菁 通讯员伍家琪）中国医师节前夕，南溪山医院党委书记柳宏林等领导通过视频连线，慰问了医院援尼日尔医疗队员，送上节日祝福。医疗队员们表示，作为参加自治区卫生健康委派派的第24批

援尼日尔医疗队队员，他们一定不会辱使命，以实际行动践行“不畏艰苦，甘于奉献，救死扶伤，大爱无疆”的精神，克服种种困难，圆满完成援外任务，为医院增光添彩，为援外医疗事业做出贡献。