

桂林市中西医结合医院儿科主任黄远莲 真诚换真心 爱心赢童心

【医生简介】黄远莲,中共党员,副主任医师,桂林市中西医结合医院儿科主任兼大儿科主任,广西中西医结合医院学会儿科分会常务委员,桂林医学会儿科专业委员会常务委员,广西优生优育协会妇幼健康与中医药适宜技术推广分会常务委员,广西优生优育协会新生儿医学分会第二届理事会理事,桂林市预防医学会儿少卫生与儿童保健分会委员,参与广西中医药管理局课题研究4项,从事儿科临床工作25年,有丰富的临床经验,擅长新生儿及儿科急重症的救治,对新生儿常见疾病及儿童哮喘,慢性咳嗽及消化系统等常见病的诊疗有丰富的临床经验。

眉眼弯弯,笑意盈盈,是初见黄远莲时的印象,这份温暖的微笑,给予人心灵上的温柔抚慰。在与孩子的互动中,这份笑容成了无形的桥梁,轻易拉近了彼此的距离;面对焦虑不安的家长,她更是以这份治愈的力量,抚平了他们因爱而生的慌乱与不安。

病痛或许冷漠无情,但黄远莲以她独有的温暖与亲切,将爱化作春风细雨,渗透进每一个治疗的瞬间,关怀着每一位患者的身心。在她的世界里,医术与医德并重,每一次诊疗都是一次心灵的触碰,一次爱的传递。



▲黄远莲主任



儿科爱心专业团队

□本报记者刘菁 通讯员雷渝 谢剑宇

医护综合素质提升的引领者

据了解,桂林市中西医结合医院儿科共有医师13名,其中主任医师1名,副主任医师4名,主治医师4名,住院医师4名。在黄远莲率先垂范和不懈努力下,整个科室汇聚成一股强劲有力的前进动力,团队展现出非凡的凝聚力和执行力。



黄远莲自担任桂林市中西医结合医院儿科主任兼大儿科主任以来,针对科室存在人员专业性不强、社会认可度不高、群众不理解等问题,在科室多次举行科室发展研讨会,集思广益。她认为,学科的繁荣兴盛非一人之力所能及,唯有全体成员携手并进,方能实现真正的飞跃。在她的引领下,儿科团队正朝着更加专业化、社会化和群众化的方向迈进。

为此,黄远莲决心从改变科室人员的观念做起,优化医师的工作流程,让病房医生有专门的时间和精力来管理病人,医者“一定要时刻牢记着爱

中西医结合 儿科绽放独特魅力

中医药学,承载着中华民族数千年的智慧结晶与实践精髓,市中西医结合医院儿科,作为这一文化瑰宝的传承者与发扬者,深耕儿科中医特色治疗之田,不仅为患儿带来了福音,更赢得了广大家长的信赖与赞誉。

黄远莲倡导并推行中西医结合的诊疗模式,针对儿科常见病及多发病实施治疗具有独特优势,特别是在应对儿童发热、肺炎、支气管哮喘、急性喉炎、心肌炎、泌尿系统及消化道感染等病况时,发挥了显著的疗效,为患儿提供了更为全面和有效的治疗选择。目前科室开展的中医

特色治疗有中药穴位贴敷治疗、中药包熨烫治疗、中药包洗浴治疗、三伏贴三九贴及三伏浴三九浴治疗、中药香囊、小儿疳积刺四缝穴治疗、小儿捏脊治疗、小儿推拿按摩治疗等。

据了解,日前一名广州的九岁男童由家长特地带领前来市中西医结合医院找到黄远莲就诊。接诊时,孩子出现高热,并已咳嗽1周,在详细为患儿检查后,确诊为重症支原体肺炎。黄远莲介绍,若以传统疗法,输液打针的方式进行治疗预计需要十五天才能病愈,但她根据患儿症状、体征及中医症型,选用中西医结合外加中药熨烫进行治疗。经过治疗,患儿比预期时间提前六天康复出院,有效地为患儿缩短了病程,为家庭减轻了经济负担。

近年来,黄远莲带领团队有序传承中医治疗核心技术,除中药包熨烫治疗的成功案例,她一直在院内广泛开展小儿推拿、穴位敷贴、中药泡浴、温灸等中医特色疗法。同时,在儿童营养管理方面,如解决儿童不爱吃饭、脾胃虚寒的问题,使用“三伏贴”和“挑四缝”的传统中医疗法可以有效治疗。以上运用中医外治法提高专科临床疗效的举措,得到了院内同行及患儿家属的高度肯定。

坚持党建引领 用爱心守护儿科未来

桂林市中西医结合医院儿科党支部始终将党建工作与业务工作紧密结合,精心打造“用心”守

护祖国的未来”党建服务品牌,营造出了具有浓厚的党员先锋岗特色的服务氛围,该品牌大力弘扬“服务、健康、满意”核心理念,致力于让家属及周边群众切实体验到“简、便、廉、优”的特色服务,儿科年度门诊接诊量高达6万余人次,年收治住院病人数超2400人。

据悉,儿科现有医护人员共32人,其中党员17人,他们用心守护祖国的未来,旨在为患儿提供更加优质的医疗服务,用心守护祖国的花朵。同时,党员们充分发挥党员本色,依靠医联体查房、医院孕妇学校,周边社区、学校、幼儿园义诊活动,六一儿童节、世界早产儿日、地贫日等契机,举行健康科普知识小讲座及志愿服务活动,为儿童健康保驾护航。党员们通过一系列的志愿服务活动,有力地推动了支部品牌建设,丰富了党员组织生活工作内涵。经过不懈努力,大儿科党支部荣获了市直机关先进基层党组织、市直机关“五星级”党支部及自治区“四星级公立医院党支部”荣誉称号。

“我将和所有医务工作者一样,以身作则,始终坚守医者的初心与使命,带动全科室医护人员在岗位上不懈努力,保证门诊病房高效有序运行,全方位保障患儿的及时救治。”黄远莲说,她将继续用真诚换真心,以爱心赢童心,努力守护每一个孩子的生命安全和身体健康。

(图片由桂林市中西医结合医院提供)

健康讲堂

患者家属情绪稳定在患者康复过程中的重要作用

□王彦妮(桂林医学院附属医院)

在医疗过程中,患者的康复往往不仅仅取决于医疗技术和药物治疗,还受到诸多非医疗因素的影响。其中,患者家属的情绪稳定在患者康复过程中起着至关重要的作用。

一、患者家属情绪稳定对患者康复的影响机制

(一)心理支持作用

1. 增强患者信心:当患者家属情绪稳定时,能够给予患者积极的心理暗示和鼓励,增强患者战胜疾病的信心。患者在面对疾病时,往往会产生恐惧、焦虑和无助,而家属的稳定情绪可以传递出一种安全感,让患者相信自己能够渡过难关。

2. 缓解患者压力:患者家属的情绪稳定可以帮助患者缓解心理压力。

疾病带来的身体痛苦和心理负担往往会使患者情绪低落,而家属的乐观态度和积极情绪可以感染患者,减轻患者的心理压力,促进患者的心理健康。

(二)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(三)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(四)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(五)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(六)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(七)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(八)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(九)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(十)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(十一)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(十二)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(十三)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(十四)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(十五)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(十六)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(十七)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(十八)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(十九)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(二十)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(二十一)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(二十二)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(二十三)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(二十四)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(二十五)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(二十六)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(二十七)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(二十八)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(二十九)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(三十)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(三十一)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(三十二)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(三十三)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(三十四)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(三十五)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(三十六)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。

(三十七)情感支持作用

1. 增强患者心理负担:当患者家属情绪不稳定时,容易将自己的焦虑、恐惧等负面情绪传递给患者,增加患者的心理负担。患者在承受疾病痛苦的同时,还要面对家属的不良情绪,这会使患者的心理压力更大,不利于患者的康复。

(三十八)生活照顾作用

1. 提供良好的生活环境:情绪稳定的患者家属能够为患者提供一个安静、舒适、整洁的生活环境。他们会合理安排患者的饮食、作息和活动,确保患者得到充分的休息和营养,为患者的康复创造良好的条件。