

明星科室

# 南溪山医院辅助生殖科：助力圆梦“幸孕”家庭

□本报记者胡晓诗 通讯员伍家琪 戚雅妍 陈玲丽

随着生育年龄的推后，生活节奏增快，环境污染，生育政策的开放等各种因素的影响，“想生生不了”困扰着许多家庭。

对不孕不育夫妻而言，辅助生殖就是一棵“救命稻草”。十多年来，南溪山医院辅助生殖科一直致力于不孕不育诊疗及辅助生殖技术发展，在这里，许多特殊家庭重新找回了生活中的欢乐和希望，过上了曾经梦寐以求的幸福生活。

## 优质团队+过硬技术护航“幸孕”

南溪山医院辅助生殖科成立于2012年，是广西较早开展辅助生殖技术的医疗机构之一。开展各项辅助生殖助孕技术、妇科内分泌疾病、宫腔镜检查及手术等的常规治疗，尤其在多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、卵巢功能减退、薄型子宫内膜、反复种植失败及复发性流产等诊疗，有着丰富的临床经验。

该院辅助生殖科主任蒋元华2002年开始从事不孕不育临床工作，已主持及开展辅助生殖及其衍生技术50000余周期。20多年的从业生涯中，她主持及参与了多个省级及市级课题，获军队科学技术进步三等奖。她擅长各种男女不孕、妇科内分泌疾病诊治及辅助生殖技术等，针对反复种植失败、复发性流产、薄型子宫内膜等患者采取个性化治疗方案。目前，她不仅是广西医学会生殖分会委员和广西优生优育协会副会长，也是中国优生优育协会生育力保护与修复专委会委员。

在蒋元华的带领下，该科室组建了一支学历结构合理、资质较高的人才队伍，现有正高级职称2人，副高级职称4人，研究生6人，专业胚胎师3人，每位医生深耕临床多年，均具备扎实的理论知识和一流专业技术水平。

工必利器。该科室以高标准配备了国内外先进设备和仪器，能确保治疗精确；同时配备国内一流的胚胎培养系统，有效提高了试管婴儿的成功率。

我国的辅助生殖技术经过30多年的发展，已进入“第三代试管婴儿”技术的时代。蒋元华介绍，辅助生殖技术并不像电子产品，代数越高级就越好，只是适用不同人群而已。

据悉，第一代试管婴儿是指“体外受精-胚胎移植”，通过促排将女方卵子取出，同时取男方精液，在实验室环境下让精卵自然结合，不采取干预措施，比较接近自然受孕，主要适合因女性因素导致的不孕，如输卵管堵塞、排卵障碍、子宫内膜异位症，不明原因不孕等；第二代试管婴儿又称“单精子胞浆内显微注射”，主要特点是可以把单个精子注射到卵细胞的胞浆内，从而使卵子受精，是严重少、弱精症、梗阻性无精症等男性不育患者的福音；第三代试管婴儿是“胚胎植入前遗传学诊断”，与第一代和第二代试管婴儿相比，不同的地方就是在胚胎植入子宫之前，医生们会对胚胎进行基因筛查，筛选出正常的胚胎，以降低各种遗传疾病的风险。

“第一代和第二代基本上能解决绝大部分不孕不育的问题，如果夫妻双方没有染色体异常或结构异常、遗传性疾病



▲南溪山医院辅助生殖科团队。



▲蒋元华主任与同事交流。



▶蒋元华主任实施胚胎移植手术。

等，就没有指征、没有必要采用第三代辅助生殖技术。”蒋元华表示。

蒋元华介绍，从2023年11月1日起，广西将“取卵术”等大部分治疗性辅助生殖类医疗服务项目，纳入基本医疗保险支付范围。纳入医保报销的辅助生殖类医疗服务项目，基本覆盖每名参保人两个辅助生殖助孕周期的治疗费用。职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险报销比例分别为70%和50%。有着过硬的医疗技术，更有惠民医保政策的加持，从多方面缓解了不孕不育家庭的经济及精神压力，助力更多家庭实现生育梦。

## 一对一专属服务、个性化治疗模式助力“好孕”

今年36岁的李女士因患卵巢肿瘤，大部分卵巢组织被切除，几近丧失了生育功能，但一直有一个做母亲的梦想。她在

其他医院多次助孕失败，慕名来到南溪山医院辅助生殖科求助。李女士在经过数月的身体调理后，检查发现残留的卵巢组织内罕见两个珍贵的小卵泡，她听从蒋元华主任的建议，经药物促排卵、取卵、获卵2个、常规体外受精，培养出两个优质胚胎，新鲜胚胎移植后最终成功受孕，目前已孕2个多月。

为帮助更多像李女士那样的患者圆梦，南溪山医院辅助生殖科推行全流程一对一专属服务、个性化治疗模式，更加人性化的服务患者，进一步提升医疗服务质量。蒋元华介绍，前来就医的患者因为年龄、身体状况有所不同，治疗方式也是千变万化。该科室针对每个患者的具体情况制定精准的、个性化的诊疗方案，为进入试管周期夫妇提供贴心的服务，专属医师为其完成助孕前检查、促排、取卵、移植、验孕等全过程。

“蒋主任，您看看这种酸萝卜我可以吃吗？”在该科室的医患微信群里，每天都有孕妈妈妈提出各种疑问，蒋元华

和同事们总会利用休息的时间，认真、耐心地解答。为了更好地服务患者，该科室建立超多对一联系群，交代注意事项，患者在就医过程当中遇到的任何问题和困难，都可以提出来，医护人员会做到“事事有回应，件件有着落”，急患者之所急，帮患者之所需。

“不孕不育患者其实不是病人，他们是健康的群体，只是因为迫于生育才到医院就诊。”蒋元华说，不孕不育患者承受着来自个人、家庭、社会等各方面的压力，常会有紧张、焦虑甚至抑郁等情绪。在辅助生殖科，心理咨询和疏导是医生非常重要的基础工作，“帮助患者树立信心，放松心情，以积极的心态配合治疗，对后期的治疗会起到良好的助力作用。”

一句关切的话语，一个真诚的建议，一次善意的提醒，凝聚着南溪山医院辅助生殖科团队关爱患者的心声。蒋元华表示，“团队能做的就是给予患者全方位的关怀和支持，尽力帮助更多家庭享受天伦之乐。”（南溪山医院供图）

## 健康讲堂

# 学龄前儿童口腔健康

□王策丽（桂林市口腔医院）

健康完整的乳牙列是恒牙健康的基础，完整健康的乳牙列能够发挥正常的咀嚼功能，可保障恒牙和颌面部骨骼的正常生长发育，有利于孩子准确发音，引导恒牙正常萌出，使儿童获得健康并使用终生的恒牙。

## 鼓励儿童多吃纤维性食物，增强咀嚼功能

健康的饮食结构和良好的饮食习惯是口腔健康和全身健康的基础，养成良好的饮食习惯会使儿童受益终生。儿童应注意平衡膳食，做到不挑食，特别是多吃蔬菜和新鲜水果等纤维含量高、营养又丰富的食物，这样，既有利于牙齿的自洁作用、不易患龋病，又有利于口腔颌面的生长发育，促使牙齿排列整齐，增强咀嚼功能。

## 刷牙后睡前不再进食

由于人在睡眠期间口腔运动少，唾液分泌量低，口腔的自洁作用差，如果刷牙后睡前再进食易患龋病和牙龈炎。此外，儿童应养成规律饮食的习惯，除每日三餐外，尽量少吃零食。如果吃零食也应有规律，可在两正餐之间加零食。

## 儿童学习刷牙，家长应帮助和监督

从3~4岁开始，儿童动手能力和四肢协调性明显增强，家长和幼儿园老师可开始教儿童自己用最简单的“画圈法”刷牙，其要领是将刷毛放置在牙面上，轻压使刷毛屈曲，在牙面上画圈，每部位反复画圈5次以上，前牙舌侧需将牙刷竖放，牙齿的各个面(包括唇颊侧、舌侧及咬合面)均应刷到。此外，家长还应每日帮孩子刷牙1次(最好是晚上)，直到上小学，这样才能保证刷牙的效果。儿童应选用适合自己年龄的儿童牙刷。

## 帮助孩子尽早戒除口腔不良习惯

儿童口腔不良习惯有：吮指、咬下唇、吐舌、口呼吸等，应尽早戒除，否则会造成上前牙突出、牙弓狭窄、牙列拥挤等颌骨畸形。如果3岁以上的儿童仍存在上述不良习惯，且不能通过劝导而戒除，应及时到医院诊治，通过适当的矫正方法，帮助其戒除不良习惯。对有口呼吸习惯的孩子，应检查其上呼吸道是否通畅，治疗扁桃体肿大、腺样体肥大、鼻甲肥厚等病症，及时纠正口呼吸。

## 提倡学龄前儿童每6个月接受一次口腔健康检查

3~6岁是儿童患龋的高峰期，该阶段牙弓开始发生变化，出现牙间隙，为换牙做准备，但易造成食物嵌塞，引发邻面龋。龋病早期治疗时间短、痛苦小、效果好、花费少。所以提倡学龄前儿童每6个月接受一次口腔健康检查。在对儿童进行口腔健康检查的同时，医生应提供有针对性的专业口腔健康指导，增强家长和孩子的口腔健康意识。

## 早期矫治前牙“地包天”（前牙反咬合）畸形

上颌骨发育不足和遗传等先天因素是前牙反咬合的病因，不良的喂奶姿势和儿童的不良习惯也可造成前牙反咬合。前牙反咬合可限制上颌骨发育，导致下颌过度前伸，造成面部中部三分之一凹陷，明显影响面容，早期矫治可纠正或减轻面部改变，取得相对好的治疗效果。乳前牙反咬合的最佳矫治时间为3~4岁。

## 局部用氟预防乳牙龋病

含氟牙膏具有肯定的预防龋病的作用。学龄前儿童一般都会漱口，并把口腔内的异物吐出，故可用儿童含氟牙膏刷牙，但每次用量为豌豆粒大小，并在家长或老师的监督指导下应用，以防误吞。不要给孩子使用成人牙膏。另外，可在医院和幼儿园接受由专业人员实施的牙齿涂氟，预防龋病。

## 乳牙龋病应及时治疗

龋病影响儿童口腔和全身健康。龋病最初的表现是牙齿局部变色，一般为黑色，有时在上前牙表现为白垩色改变，进而牙齿表面硬组织剥脱，形成龋洞，直至牙齿完全崩解，脱落。龋病可以引起孩子牙痛，牙龈、面部肿胀，甚至高热等全身症状。龋病长期得不到治疗可造成儿童偏侧咀嚼，双侧面部发育不对称；还可影响恒牙的正常发育和萌出。如果没有健康的牙齿，孩子就不愿吃含纤维多的蔬菜和肉食，造成偏食等不良饮食习惯，影响全身正常生长发育。因此，“乳牙总是要换的，坏了不用治”的看法是错误的。

## 及时治疗乳牙外伤

乳牙外伤常发生于2岁以后的幼儿，多为前牙，一般是由跌倒引起，外伤可能会把牙齿碰松、碰折、碰掉等，乳牙外伤可能会影响以后恒牙的发育和正常萌出，应及时到具备执业资质的医疗机构就诊。

## 健康动态

### 救人救到底

# 桂林志愿者5个月内为患者两次捐献造血干细胞

□本报记者徐莹波

通讯员易淑媛 唐清

3月下旬、8月上旬，桂林志愿者邓日良在5个月内为一名重症血液病患者两次捐献造血干细胞，为患者带去了生的希望。他既是桂林第71例、第80例造血干细胞捐献者，也是目前我市唯一一位为同一患者分别捐献两次造血干细胞的志愿者（今年1月，我市志愿者张昌骏曾在一次捐献期间，两次采集造血干细胞）。

邓日良今年40岁，平时经常参加各类爱心公益活动。从2006年起，他开始参加无偿献血；18年来，累计无偿献血达70次，献血总量达15300毫升。他回忆说：“2021年，我在捐献血小板时，市红十字会工作人员为我介绍了造血干细胞捐献的相关知识。随后，我主动留取血样加入中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。”

2023年12月，外地一名重症血

液病患者与邓日良的造血干细胞匹配成功。市红十字会工作人员将消息告知了邓日良，并询问他是否愿意捐献造血干细胞。在得到家人支持后，邓日良非常激动地说：“我愿意，希望用我的造血干细胞帮助那位患者康复。”

经过一系列筛查和身体检测，最终，确定了邓日良符合捐献条件。在等待采集期间，他心系患者，多次主动联系市红十字会工作人员，了解患者病情和捐献日期安排，希望能尽快为患者奉献爱心。

今年3月下旬，邓日良在柳州市工人医院成功完成了第一次造血干细胞捐献。他看着患者寄来的感谢信说：“希望他能早日恢复健康，也祝愿每一位血液病患者都能浴火重生！”

这份生命的“种子”在注入那位患者体内后，迅速“生根发芽”，将其生命从死亡线上拉了回来。

令人没想到的是，进入7月后，患者病情再次加重，生命垂危，急需进行第二次造血干细胞移植。邓日良收到消息后，坚定地说：“我已经捐过一次

了，捐献造血干细胞对身体没什么影响。救人救到底，我愿意再捐一次。”

8月上旬，邓日良又一次入住柳州市工人医院。在完成捐献前体检等流程后，他进行了第二次捐献，成功捐献约160毫升的造血干细胞混悬液。他自豪地说：“第一次捐献后，我在社交平台分享了自己的捐献经历，身边有不少朋友找我了解关于造血干细胞捐献的知识。希望通过我的行动，能影响到更多人，鼓励更多人加入到造血干细胞捐献志愿者队伍中。”

“因为邓日良的爱心捐献，患者才能得到及时有效的治疗。像他这样非亲缘性二次捐献造血干细胞的情况非常少见。”市红十字会党组书记、专职副会长唐小荣说，造血干细胞捐献是一项伟大的公益事业，它让生命得以延续，让希望在绝望中闪耀。希望更多市民能够关注和支持这项事业，让生命之花绽放出更加绚烂的光彩。

# “一季一学习”专题研讨活动在南溪山医院举办

本报讯（记者胡晓诗 通讯员丁少敏）日前，驻自治区卫健委纪检监察组和自治区卫健委直属机关纪委联合举办的2024年纪检监察干部“一季一学习”专题研讨活动在南溪山医院落下帷幕。

当天，56名纪检监察干部参观了南溪山医院廉政文化教育基地、院史陈列馆，并举办专题研讨座谈会。会议要求，要坚持深学理论、精学党史、广学知识，不断提升自身的组织领

导能力、统筹全局能力、科学决策能力，争做知全局、懂业务、会办案的行家里手。

座谈会传达了学习了习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神以及关于全面从严治党、推进党的自我革命重要论述。随后，南溪山医院纪委书记喻泽军、自治区药监局纪委书记彭高伟分别就问题线索处置及谈话突破技巧、立案审查及讨论决定党员处分流程作经验交流。自治区江滨医院纪委

书记雷霄云、自治区职业病防治院纪委书记吴太晓、自治区生殖医院纪委书记杨斌杰、广西骨伤医院纪委书记李振峰等还先后围绕协助开展医药领域腐败问题集中整治以及群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作情况作交流发言，为各单位下一步开展纪检监察工作提供了学习参考和经验做法，通过不断反思与总结，发现问题、解决问题，推动纪检监察工作不断创新与发展。