

促进优质医疗资源下沉 我市开展“专家下基层”对口支援活动

本报讯(记者张婷婷)8月7日,记者从市卫生健康委获悉,我市已从本月起开展“专家下基层”对口支援活动,市直及驻桂各医疗机构作为支援单位,结合医联体、对口帮扶等工作,对口支援六城区社区卫生服务中心,促进优质医疗资源下沉,解决基层卫生人才队伍不足、技术力量薄弱和群众看病难、看病贵、看病不方便问题。对口支援活动将持续至11月30日。

记者了解到,本次活动的支援医院有中南大学湘雅二院桂林医院、市第三人民医院、桂林医学院附属医院、市人民医院、市妇女儿童医院、市中西医结合医院、市中医医院、南溪山医院、桂林医学院第二附属医院等9家医院,受援单位有秀峰社区卫生服务中心、丽君社区卫生服务中心、甲山社区卫生服务中心、长海社区卫生服务中心、北门社区卫生服务中心、叠彩社区卫生

服务中心、大河乡卫生院、七星社区卫生服务中心、东江社区卫生服务中心、朝阳社区卫生服务中心、南门社区卫生服务中心、平山社区卫生服务中心、象山社区卫生服务中心、二塘乡卫生院、雁山中心卫生院、临桂区第一社区卫生服务中心等16家社区卫生院。支援医院根据受援单位情况,以及当地基本医疗服务需求,帮助受援单位提升常见病、多发病诊疗能力。

此次对口支援活动以患者需求为中心,结合基层实际情况,支援单位原则上选择不少于3个学科专业到受援单位开设专家门诊,每个专业原则上每周不少于1次门诊。支援专家将通过组织查房、手术示教、病例讨论、门诊带教等形式,提高受援医院医务人员的业务素质和业务水平;通过开展多学科联合会诊、远程会诊等形式指导教学,提高基层医疗诊疗水平。

多部门整治象山景区周边环境秩序 象山区打造滨江路示范街区

本报讯(记者唐健扬 通讯员金翔 刘莉)为净化象山景区旅游市场,改善景区周边环境秩序,提升全区旅游品质,按照“政府主导,部门协同,属地管理”原则,象山区正全力打造滨江路示范街区,推动城市宜居、宜商、宜乐、宜游品质提升,助力桂林打造世界级旅游城市。

8月7日晚,象山区城市管理局联合公安、交警、市场监管、文体旅等多部门共同对滨江路、象山景区周边市容环境秩序开展联合整治,针对该路段“野马”拉客、流浪乞讨、占道游商、尾随兜售等突出问题,执法人员分组加强常态化巡查监管,积极引导摊贩自觉遵守城市管理规定。此次行动共出动执法人员30余人,暂扣三轮车8辆,其他经营工具若干,劝离“野马”、流浪乞讨、尾随兜售人员30人次,规范游商20摊,确保了该路段及周边夜间市容环境秩序。

下一步,象山区城管综合执法部门将深化部门协作,形成工作合力,重点打击“野马”拉客、流浪乞讨、占道游商、尾随兜售等突出问题,切实维护滨江路示范街区良好的市容环境秩序。

永福县：校企携手育才 助力企业人才培育提质增效

本报讯(记者李思静 通讯员唐秋玲)“在教育方面我认为师资很重要,要‘引进来’‘走出去’双向发力,不仅要引进一些高层次人才、高学历人才,还要学习其他发达地区学校优秀的经验和模式……”近日,在永福县“福寿乡贤话永福”恳谈会上,乡贤代表畅谈家乡发展良策,共同为推动家乡发展、乡村振兴出谋献策。

据了解,近年来,永福县强化人才队伍建设,围绕特色产业、机械制造、应用电子、生物医药等发展规划,深化校企合作育才模式,持续释放人才创新、创造、创业活力。发挥传统农业大县、全国农业全产业链典型县优势,立足罗汉果特色资源禀赋,成立产业人才孵化点。永福县与中国科学院广西植物研究所、北京中医药大学、广西师范大学等部分高校、科研院所,开展“组团式”技术推广和培训服务,孵化罗汉果本土专业人才300余名,推动罗汉果组培繁殖脱毒苗试种成功,单株挂果从30个左右增至150个左右。成立罗汉果研究所,推动广西科伦制药有限公司、桂林实力科技有限公司等企业与高校、科研院所签订产研销战略合作协议25份,培育罗汉果研发人才80余名,合作研发罗汉果衍生产品120多个,获得甜甙提取等专利160多项。

聚焦重点领域人才缺乏问题,开展“订单式”携手育才模式。永福县鼓励引导园区企业与广西大学、桂林理工大学等多所大专院校、职业院校签订合作协议,根据企业需求设置电子技术应用、模具设计与制造等相关专业,累计为企业输送高素质专业技能人才700余名,助力企业人才培育提质增效。

“近几年来,我们与多所高校签订了合作协议,成立‘雏鹰班’,通过企业管理层干部进校为学生讲课,定向培育适合企业发展的技术人才。”广西科伦制药有限公司相关负责人说,目前,已有207名“雏鹰班”学生入企就职,28名已成为公司的骨干技术人才。

据悉,永福县还出台了《永福县人才工作实施办法》,深化县领导联系走访优秀人才机制,定期对学校、企业和人才进行跟踪回访调查,了解三方意见建议,给予人才生活、医疗、教育等方面服务,截至目前,已为桂林比亚迪实业有限公司、桂林乐恩光学科技有限公司等10多家重点企业近20名校企合作培育的专业技术人才子女解决入学难题,实现共赢发展。

七星区：探索环卫市场化改革 提升城市人居环境

本报讯(记者李思静 通讯员谢琳琳)干净整洁的城市环境,是一座城市文明程度的重要体现。近年来,七星区在环卫管理上引入市场机制,创新改革,投入新型环卫机械化设备,积极探索和实践环境卫生市场化改革新模式,高标准超水平强力推进城市环境卫生工作再上新台阶。

今年6月底,七星区将环卫市场化项目由原来的三个标段整合为一个标段,通过依法依规招标,引进桂林众力城市服务有限责任公司提供环卫市场化服务,有效破解过去责任主体较多、管理分散、业务交叉等碎片化运行弊端,保障环卫作业有序高效开展。

经过一个月的进驻过渡期,新中标企业以崭新的人员精神风貌、多元化的环卫作业机械装备,在七星区的大街小巷开展环卫作业。

据了解,新中标企业添置了228台机械作业设备,护栏清洗车、雾炮车、多功能洗扫车等多元化清洁车辆与环卫工人一起实行街头组合式作业,促使环卫作业更专业、更细致,还配备了50个勾臂箱、200个果皮箱和800余个垃圾桶等装备。同时,为进一步提升环卫作业安全管理水平,提升环卫工人形象,七星环卫站还组织新中标企业单位为500余名一线环卫工人更换了更舒适、更安全的新式工装,更好展现环卫工人“城市美容师”的形象。接下来,七星区还将继续推动环卫作业品质再上新台阶,为居民们创造优美宜居的市容环境。

临桂黄沙：用好山水资源 激活“清凉经济”

□本报记者刘健 通讯员彭胜发 马可宣

“炎炎夏日如桑拿,避暑黄沙景色佳。绿水青山风凉爽,清凉惬意乐无边。”近日,广东来的龙女士开心地学唱瑶族山歌给记者听。

山村民宿避暑、山溪露营烧烤、峡谷瀑布探秘、花坪博物馆研学、少数民族风情体验、原始森林风光拍摄……随着全球气温的变暖,夏日温度持续升高,临桂区黄沙瑶族乡的“避暑”给游客开启了世外桃源般的“清凉一夏”。

“黄沙瑶族乡近年来变化很大,以前藏在深山无人识的山谷,现在有了‘避暑旅游小镇’称号,乡村旅游发展起来了,旅游旺季民宿爆满,我要回乡创业。”该乡民宿致富带头人阳燕玲自豪地说。阳燕玲投资150余万元返乡创业,在朱家村经营“山林小苑”民宿,自今年7月开业以来,恰逢暑假乡村旅游旺季,21间民宿房不止周末,平时也是满房。无论是准备游客的一日三餐,还是为游客制定攻略,她都忙并快乐着。

“这里就是世外桃源,清凉又小众,是避暑纳凉的好地方。从前年开始,我们一家每年暑假都会来黄沙避暑。”来自柳州的游客陈女士如数家珍般说道。

黄沙瑶族乡有花坪国家级自然保护区和广西寿城自治区级自然保护区贯穿境内,森林覆盖率达98%,负氧离子浓度每立方厘米最高达16000单位以上,素有“天然氧吧”美誉,年平均气温13.6℃,6至8月平均气温20.3℃。这里生态旅游资源丰富,北有花坪云溪谷、秘境大峡谷、茗仁谷生态徒步旅游线路以及棕树湾、陈家村瑶寨民宿,南有美丽的九滩瀑布、原始森林的云海风光……这里是避暑康养、休闲观光、森林徒步、山溪垂钓等生态游的好去处。

“近年来,我们组织乡里的民宿经营者、意向投资人一起去龙胜、阳朔等地考察学习民宿经营,今年新开业民宿3家,截至目前全乡共有民宿21家,游客住宿选择更多了。”乡长唐燕玲介绍。聚焦打造“避暑经济”,该乡结合新型城镇

化示范乡镇建设,盘活闲置民房,打造一批精品瑶族特色民宿,努力为游客提供优质的服务。发展农产品采摘、乡村旅游等产业,助推乡村振兴发展,带动群众致富;打造棕树湾、陈家、朱家等“网红村”;传承制作翡翠豆腐、芭蕉芋酒等特色美食;传承火塘文化,围着火炉对山歌;编排竹竿舞、挖地歌等瑶族歌舞,以歌会友,以舞迎宾;精心策划举办“三月三”“歌牛节”“药王节”“尝新节”等节庆活动,让游客体验更多的瑶族文化习俗。

“随着旅游达人在微信视频、抖音、小红书、微博等平台的推介,很多人慕名前来打卡,避暑旺季景区日最高接待游客量近200人次。”黄沙秘境大峡谷负责人赵总介绍。除了高山避暑迎来热潮,黄沙秘境大峡谷国家AAA级景区也颇为吸引游客。峡谷高山绵延,沟壑纵横,最高海拔1300米,主峡谷全长6公里,最宽30米,大小瀑布10余处。其中最大的瀑布从崖顶跌落,有如银涛直泻,万练垂空,清澈的瀑布泉水从山间流下,落差高110米,蔚为壮观。

“这里不仅有很多珍稀动植物标本,还从保护区影像中发现了黑熊偷吃蜂蜜,原来黑熊离我们并不遥远!”研学夏令营学生朱文波兴奋地说道。在该乡花坪自然博物馆,凉爽的天气也吸引了一波波研学夏令营学生。花坪自然博物馆位于国家级重点自然保护区花坪保护区境内,总建筑面积2500平方米,是目前桂林最大、广西较大的以自然保护为主题的博物馆。“黄沙天气凉爽,非常适合暑期研学、游学,野生动植物展厅浏览、三维虚拟现实体验……深受学生们的喜爱。”花坪自然博物馆负责人介绍,景区暑期已累计接待研学团队2000人次。

黄沙瑶族乡党委书记吴刚表示,黄沙瑶族乡将持续打好生态、产业、文旅“三张牌”,做好土特产文章,培育多元新业态,围绕吃、住、行、游、购、娱、养、学、闲、情等要素,做出亮点,做强特色,加强农文旅融合,用“凉资源”激活“避暑经济”,带动群众增收,助力乡村振兴。

龙胜：琵琶“嘎”唱反诈歌

“歌声起来山花开,欢迎你到侗寨来。今天来说电诈呀,不转账就把钱保……”7月12日,在龙胜各族自治县乐江镇鼓楼前,民警跟侗族群众一同“嘎琵琶”,对唱反诈琵琶歌。

侗族琵琶歌,也叫“嘎琵琶”,是国家级非物质文化遗产。龙胜各族自治县公安局将“嘎琵琶”作为突破口,邀请琵琶歌传承人和爱好者与民警一起为侗族群众“量身定制”撰写反诈琵琶歌。这些歌曲将民警和村干部、网格员、侗族群众配合,让“反诈之歌”唱响在村寨社区每个角落。

关倩茜 黄同凯 摄



建行桂林分行开展第三届“网点员工节”活动

本报讯(通讯员阳爱娟 文/摄)8月10日,建行桂林分行第三届“网点员工节”活动启动仪式在桂林甲天下国际会展中心如期举行。本次活动以“‘桂’在有您 温暖同行”为主题,旨在贯彻落实党的二十大精神、深入践行“人民至上”理念,进一步提升员工关爱工作质效,推动总行、分行员工关爱各项举措在基层落地。

员工趣味运动会作为此次活动的重要组成部分,设置了趣味保龄球、冰壶争霸、电臀达人、徒手穿裤、瞎子打架、枕头大战等六大项目,吸引了全行300余名员工参赛。



自获评全国文明单位以来,建行桂林分行始终聚焦《全国文明单位测评体系》工作要点,在文明创建、新时代文明实践、志愿服务、文明风尚、先进典型等多方面持续发力,积极培育践行特色精神文明文化。本次活动号召全行员工将“敢”字当头、“新”字突破、“实”字见效”的行动自觉主动融入全行高质量发展进程,凝聚全行向上向善的力量,为擦亮全国文明单位金字招牌、建设金融强国作出新的更大贡献,将进一步推动该行的精神文明建设工作再上新台阶。

“枕头大战”游戏现场。

健康讲堂

清洁口腔从婴儿出生开始

□王策丽(桂林市口腔医院)

婴幼儿是人生的起始阶段,此时口腔最大的变化是从无牙到长出牙齿。口腔和颌颌面的正常生长发育和牙齿萌出以及维持其正常功能,对婴幼儿一生的口腔健康和全身健康至关重要。维护婴幼儿期的口腔健康有利于均衡摄入营养,养成良好的饮食习惯,保证全身的正常生长发育。婴幼儿期又是学习语言的关键时期,健康、排列整齐的乳牙是孩子正常发音的生理基础。

孩子出生来到这个世界由于唾液分泌量少,易受到外界菌菌侵蚀,4个月左右时可以通过牙床和舌头的感触认识世界,但同时也可能将细菌带入口腔。因此婴儿从出生后家长就应该开始为其清洁口腔,引导其建立口腔卫生行为,并养成良好的口腔卫生习惯。那么,如何给孩子清洁口腔呢?

婴儿没牙要用软纱布蘸温水清洁擦拭口腔
乳牙萌出前,家长应每天用软纱布为孩子轻轻擦洗口腔,半岁左右乳牙萌出后,继续用这种方法清洁口腔前,家长需认真洗手,然后在手指上

包绕干净柔软的纱布,蘸温水轻轻擦拭婴儿牙床、舌部和舌背,每天至少清洁一次,有助于家长及时发现婴儿口腔中的新情况。婴儿进食后如不方便清洁口腔,可用温水稀释口腔中滞留的奶液。为减少婴儿哭闹,可将清洁口腔和洗脸洗澡放在一起,使婴儿熟悉口腔清洁动作,将来也更容易接受刷牙。

喂养用具清洁不可忽视
母乳喂养时注意清洁乳头,如为人工喂养使用的奶瓶等器具应注意消毒,奶瓶等婴幼儿喂养器具必须做到消毒灭菌,否则,宝宝吃奶时会把细菌带入体内,导致腹泻、呕吐,还可引起“鹅口疮”。需要注意的是,消毒后24小时内没有使用的奶瓶,需重新消毒,以免滋生细菌。

多颗牙萌出后用指套刷或软毛刷清洁口腔和牙齿

家长为孩子每天刷牙两次,确保清洁所有的牙齿,尤其是接近牙龈边缘的部位。

家长帮助孩子清洁口腔的姿势
家长帮助孩子清洁口腔的固定姿势有许多,常用的简洁方式是一手固定孩子,同时用另一只手按摩牙齿和牙龈,家长可以将孩子抱着面向同一个方向,使其后脑勺顶在自己的胸前。也可以让孩子采取仰卧位,家长在孩子头顶方向进行口腔和牙齿的清洁工作。

家长使用牙线帮助婴幼儿清洁牙齿邻接面
牙齿的邻接面会滞留很多的细菌、软垢和食物残渣,光靠刷牙是无法彻底清除的,因此当两颗乳牙萌出建立邻接关系后,家长就需要开始使用牙线清理儿童牙齿缝隙,帮助孩子建立每天使用牙线的生活习惯,预防邻面龋。当小朋友有良好的自主行动力时,家长就可以教

孩子自己使用牙线。牙线分为卷轴牙线或牙线棒,家长可根据操作的方便性自行选择,牙线很细,能够轻易通过牙齿之间,因此正确使用牙线是不会伤及牙龈和牙齿的,也不会使牙缝变大。建议每天至少使用一次牙线,每次使用时按照一定的顺序仔细清理每个牙缝,不要遗漏。

不当的喂养会危害婴幼儿口腔健康
母乳是婴幼儿最好的天然食品,相对于人工喂养,母乳喂养时乳牙患龋病的危险性低。喂奶姿势会影响婴幼儿颌面部的生长发育,最好抱着喂。奶瓶是人工喂养的器具,奶瓶放置过高或过低都会造成牙颌畸形。奶瓶喂养时应选用合适奶嘴,避免孔洞太大,奶液不需吸吮就流出,使婴幼儿咀嚼肌得不到应有的锻炼,不利于口腔的正常发育。

乳牙萌出之后,不要让幼儿长时间含着装有

甜奶或甜饮料的奶瓶,尤其不能含奶瓶睡觉,否则会造成婴幼儿龋。1岁后应尽量减少使用奶瓶,且奶瓶内只能装白水和无糖奶,用杯子或勺喂含糖液体(如甜奶、果汁、蜂蜜水等)。1岁半到2岁应停止使用奶瓶。因为长期使用奶瓶喂养,除了容易发生龋病外,还可妨碍孩子咀嚼功能的发育。

莫把菌菌口口相传给孩子
唾液是细菌传播的载体。喂养人可以通过把食物嚼碎喂孩子,以及把奶嘴或勺子放到自己口中试温度等方式将口腔中的致病菌传播给孩子。致病菌越早传给孩子,孩子越易患龋病。所以看护人应注意喂养卫生,纠正不良的喂养方式,同时关注自身的口腔卫生,避免把致病菌传播给孩子。

婴幼儿从牙萌出开始每半年接受一次口腔健康检查和口腔卫生指导
婴幼儿应该在第一颗牙齿萌出后6个月内,由家长带去医院检查牙齿,请医生帮助判断孩子牙齿萌出情况,并评估其患龋病的风险,提供有针对性的口腔卫生指导,如果发现龋病等口腔疾病应及早诊治。此后每半年检查一次牙齿。