

市中西医结合医院康复科主任 唐永秀：

## 从“心”出发 让患者重塑生命尊严



► 康复科精英团队。

◀ 唐永秀主任为患者看诊。

▼ 唐永秀主任指导患者做康复训练。

**医生简介：**唐永秀，中共党员，中医康复主任医师，桂林市中西医结合医院康复科主任。唐永秀师承“中和医派”国医大师孙光荣教授、“中华脾胃学派”全国名老中医汤一新教授，广西名中医周宾宾工作室团队师承人员。擅长开展中医特色康复技术结合现代康复治疗技术，对脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、骨折术后、颈腰痛、精神障碍、产后盆底康复等相关疾病具有独特疗效。

□ 本报记者刘菁 通讯员雷渝 谢剑宇

## 任重道远

## 康复治疗是患者的一场“重生”

何为康复？大众对康复科的误解与刻板印象已存在良久，社会大众对康复的了解认知还比较淡薄，康复绝对不是简单的推拿按摩。“康复涉及面非常广泛，可以从困扰中老年人颈腰痛、四肢关节疼痛，到运动损伤、骨科术后康复，再到脑卒中、脊髓损伤、肿瘤、老年功能衰退、儿童发育迟缓、脑瘫、自闭症、产后等特殊人群的康复，康复医学几乎都会涉及。”唐永秀表示，近些年随着大众对于康复的关注逐步提高，康复理念和康复价值是我们要去呼吁和倡导的。



◀ 唐永秀主任带领团队为患者检查评估。

诊,此时已经错过康复治疗的最佳时机。”

## 特色创新疗效佳 屡获好评

桂林市中西医结合医院康复科自 2019 年 10 月创建以来，在唐永秀的带领下，始终秉持着“以患者为中心，以疗效为导向”的服务理念，

注重患者的全面康复与健康管理。医院康复科是桂林市级重点专科建设单位，是广西中西医协同旗舰建设科室及广西中医特色优势重点建设科室，这标志着科室在整合中西医资源、发挥中医药优势方面取得了显著成效。

在医疗实践中，唐永秀始终秉持中医药特色，积极构建“中医经典病房”，并推出小

针刀、内热针、葫芦灸、壮医活体水蛭疗法、中医药棒治疗等独具特色的中医外治疗法。由她引入的“壮医水蛭疗法”是独具壮族特色的医疗技法，获得了各地基层医疗机构的广泛赞誉。此法核心在于利用水蛭唾液中的水蛭素等多种生物活性成分，通过水蛭的自然吮吸作用进入人体血液，发挥抗炎、镇痛、抗肿瘤等多种生物效应。该疗法取材天然，疗程短且副作用小，同时能够显著提升人体免疫力，为基层医疗实践提供了有力的技术支持。

记者了解到，今年 5 月，康复科接诊了脑卒中合并下肢静脉血栓、上消化道出血的患者欧先生，其病情比较紧急，如果不及时治疗很可能会引发肺栓塞的严重后果。唐永秀在分析患者病情后，提出了用“壮医水蛭疗法”的建议，并在其接受治疗的过程中，密切关注着他的病情变化。经过首次治疗，欧先生的症状便得到了显著的改善，原本肿胀的下肢开始逐渐消肿，疼痛感也明显减轻。最终，经过三个疗程的系统治疗，患者的血栓已成功溶解，病情得到有效控制。

## 以群众满意为标准

## 推动党建业务深度融合

“作为康复科的领路人，一定要有人文关怀的精神，这是最基础也是最重要的。”唐永秀说，为每一位患者制定个性化治疗方案，一步一步地重建患者的功能，让患者对自己的未来恢复自信和憧憬，让残缺的生命获得新生是康复科一直以来的使命初心。

康复科党支部始终秉持着以文化建设和人文关怀为核心理念，着力打造“为爱前行，让生命重放光彩”党建品牌，与服务群众健康相结合，开展多种服务形式，以“满足人民群众日益增长的健康需求”为导向，从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，不断拓展服务内容，提升医疗服务质量，提高支部凝聚力和战斗力，脚踏实地为群众办实事。

面对康复医学事业广阔的发展空间，唐永秀和她的团队始终做好充分准备，竭尽心力为患者服务，坚持以病患为中心，为爱前行，从心出发共创康复奇迹，不断提升科室的医疗技术水平和服务质量，展示科室新的风貌，未来的路很长，唐永秀用爱心创造着奇迹，从“心”出发，让患者重塑生命尊严。

（本文图片均由桂林市中西医结合医院提供）

## 健康讲堂

## “天下第一痛”——三叉神经痛

□ 蒋玲（桂林医学院附属医院）

您感受过最强烈的疼痛是什么痛？是腹痛、头痛、胸痛、腰背痛、生产痛还是其他疼痛？您知道吗？有一种痛，发作时面部、牙齿疼痛剧烈，如“刀割”、如“火烧”、如“电击”，这就是善于伪装成牙痛的“天下第一痛”——三叉神经痛。接下来就带领大家了解三叉神经痛相关知识。

## 一、什么是三叉神经？

三叉神经是混合性神经，也是头颅中最粗大的一对神经，由特殊内脏运动纤维和一般躯体感觉纤维组成。共有三大分支：第一支是视神经支，第二支是上颌神经支，第三支是下颌神经支。想象您的脸是一个繁忙的城市，三叉神经就是贯穿这个城市的三条主要的“神经高速公路”，负责传递面部的触觉信息、温度感觉、感觉信息、疼痛信号和控制部分咀嚼肌肉。

## 二、什么是三叉神经痛？

三叉神经痛是一种常见的脑神经疾病，是面部三叉神经一支或几支分布区内反复发作的阵发性剧烈神经痛，又称为“痛性痉挛”。该病多发于 50 岁以上中老年人，女性多于男性，以第二支、第三支多见。口腔疾病患者、曾有头部外伤或面部手术史的人，以及患有神经系统疾病的人更容易患上三叉神经痛。

## 三、三叉神经痛的病因有哪些？

三叉神经痛分为原发性三叉神经痛和继发性三叉神经痛。原发性三叉神经痛目前普遍认为由血管压迫所致三叉神经脱髓鞘损伤，可产生异位冲动。继发性三叉神经痛是指继发于肿瘤、多发性硬化或颅底动脉瘤，牙源性，外伤感染等病变引发的三叉神经痛。

## 四、三叉神经痛的临床表现有哪些？

三叉神经痛多由面部、嘴唇或下颌的某一点开始发作，称为“扳机点”，约有一半的三叉神经痛患者，在面部存在一个或多个“扳机点”，即触发点。常位于上唇、鼻翼、齿龈、口角、舌、眉等处。

三叉神经痛发作时疼痛性质多样，如刀割、针刺、撕裂、烧灼或电击样，疼痛程度剧烈难忍，甚至痛不欲生。发作骤起骤停，持续数秒至数分钟。夜间发作少，间歇期无症状，有助于与牙痛鉴别。

一般来说右侧多于左侧，主要影响第二、三支，不超过面部中线。双侧发病罕见。沿三叉神经分支扩散，随病程发展，发作频率增加，间歇期缩短，疼痛时间相应延长，严重影响患者的生活质量，常常会导致患者出现焦虑、抑郁等，甚者导致

患者的自杀倾向。

## 五、三叉神经痛如何治疗？

原发性三叉神经痛目前治疗原则以止痛为目的，药物治疗为主，无效时可用神经阻滞疗法，微创介入或手术。继发性三叉神经痛应针对病因治疗。患者需要找专业的医生进行细致的综合评估，从而选择最佳的治疗方法。

1. 药物治疗：药物治疗是基本治疗，适用于初次患病者、年老或合并有严重内脏疾病、不宜手术及不能耐受者，药物代表有卡马西平。

2. 神经阻滞：三叉神经痛累及的疼痛部位可选择性进行责任神经及其分支神经行神经阻滞，给以缓解疼痛症状及神经调理治疗。

3. 微创治疗：神经阻滞疗效不理想时可选择性进行微创治疗，在影像引导和定位下行经皮三叉神经半月节射频热凝术——通过有效控制温度，用热效应来杀伤神经，达到痛觉神经的部分毁损而保留运动神经。

## 六、如何预防三叉神经痛？

虽然很难预防三叉神经痛的发生，但是我们可以采取一些措施来降低患病的风险。

1. 避免过度劳累，不熬夜，做到劳逸结合，生活作息规律，保持心情轻松，不过度紧张，避免精神刺激。锻炼身体、增强体质、强身健体、增强免疫力。

2. 服药规律。预防三叉神经痛频繁发作一般需要长期服用药物，在服用药物期间要按时按量服用，不可以擅自减量或者是减量；其次高血压患者规律服用降血压药物。

3. 要注意营养均衡饮食，可以选择一些质软、容易咀嚼吞咽且富有营养的食物，尽量避免用疼痛一侧咀嚼。

4. 刷牙洗脸时动作轻柔，避免使用过热、过冷的水，注意面部的保暖，避免风吹，特别是空调的直吹。

5. 注意面部保暖，尽量不要饮酒，酒精可能会升高血压或使情绪激动，加重三叉神经痛症状。

总结：三叉神经痛是一种带来剧烈面部疼痛的疾病，对患者的生活产生巨大影响。及早就医并保持良好心态生活，和医生配合治疗疾病，通过药物治疗、神经阻滞、微创介入手术治疗等综合手段，可以缓解疼痛、控制发作，并帮助患者恢复正常的生活和提高舒适度。

## 健康提示

## 饮用水里加雄黄 全家人中毒住院

医生提醒：喝“雄黄水”就像吃砒霜，可引发砷中毒

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员廖国梁）“经常喝雄黄水可以驱邪解毒，增强抵抗力。”因迷信民间偏方，在饮用水中添加雄黄，近期，阳朔县兴坪镇居民屈女士一家 7 人全部中毒住院治疗。

因听说“喝雄黄水可以驱邪解毒”，屈女士将一些雄黄放入家里的水缸和水井中，日常煮饭炒菜及饮用水均为“雄黄水”。几天后，全家人都出现了腹痛、腹泻、恶心等症状，其中，屈女士的小女儿苗苗（化名）病情尤为严重。屈女士与 3 位症状较严重的家人来到市人民医院消化

内科就医。接诊医生蒋艳娟发现，4 名患者症状类似，且苗苗还出现了肝功能损害和严重的骨髓抑制等情况。随后，苗苗被转进儿科重症监护病房治疗。

“这一家人发病，难道是消化道传染性疾病惹的祸？”蒋艳娟立即将情况汇报给上级领导和医务部。医院迅速联系了自治区职业病防治研究所专家寻求指导，并联系市疾控中心开展调查。

市疾控中心工作人员调查时，在屈女士家中厨房水缸、客厅烧水壶中均检测出砷浓度严重超标，考虑一家人为喝“雄黄

水”后引发砷中毒。

找到致病原因后，为了更好地救治患者，市人民医院组建了由消化内科、儿科等多科室组成的砷中毒救治多学科诊疗组，并与中南大学湘雅二医院桂林医院、市疾控中心等单位密切配合，将剩下未住院的 3 名患者收治入院，对患者予以特效解毒药物及对症支持治疗。

经过一段时间诊治，目前，屈女士一家人身体已经恢复正常。

市人民医院消化内科主任冯浩介绍，雄黄的主要成分是二硫化砷。二硫化砷遇

热会分解为三氧化二砷，也就是砒霜的主要成分，有剧毒。一般来说，一个人每千克体重摄入 0.76—1.95 毫克的三氧化二砷就会致死。砷中毒症状可表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，同时伴有肝、脾、肾功能损害，严重者可出现血压下降和循环衰竭，甚至出现中枢神经系统麻痹、昏迷、死亡。雄黄有一定的驱虫避害功效，在一些中药中也含有少许分量，但市民应在专业医师指导下使用，即便是外用也不可大面积涂抹，以免皮肤吸收蓄积后出现中毒反应。用药后应密切观察自身状况，如出现明显的不适症状，应及时停药就医。

## 健康动态

市中西医结合医院举办  
护理质量改善成果展示会

**本报讯**（记者刘菁 通讯员谢剑宇）日前，桂林市中西医结合医院护理部举办了以“改善质量安全，提质增效促发展”为题的 2024 年护理质量改善成果展示会，全院 100 余名护理人员参会。

展示会上，21 个护理质量改善项目依次亮相，各护理单元通过 PPT，结合柏拉图、鱼骨图等管理工具，生动展示了项目背景、实施策略及显著成效。经过激烈角逐，儿科项目“护佑儿童 护臂有方”脱颖而出，荣获一等奖；外三科与手术室项目分获二等奖；肿瘤科、内三科及康复科项目则荣获三等奖。

南门社区卫生服务中心  
“医防融合”护卫儿童健康

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员蒋业娟）近日，2024 年桂林市五城区儿童保健工作例会暨培训会在象山区南门社区卫生服务中心（中南大学湘雅二医院桂林医院下属单位）召开。记者获悉，近年来，南门社区卫生服务中心坚持医防融合发展，全力护卫辖区儿童健康。

会议通报了秀峰、象山、叠彩、七星、雁山等五城区 2024 年上半年儿童保健指标完成情况，并就下半年妇幼健康工作进行部署；来自五城区医疗机构的医务人员就儿童保健工作的新进展与实践经验进行了分享交流。会后，大家还参观了南门社区卫生服务中心，就该中心实施的儿童保健“医防融合”服务模式进行深入了解。

南门社区卫生服务中心负责人表示，中心坚持“医防融合”理念，通过举办讲座、定期开展“妈妈课堂”、发放宣传资料等方式，向儿童和家长普及健康生活方式，为家长提供专业的养护指导。中心还在儿童预防保健区实施了“病症发现与中西医干预的无缝对接”机制，在体检时，一旦发现儿童存在病症或体质较差，医务人员会立即启动中西医结合的干预机制，帮助患儿恢复健康。