



牛!

乒乓球女单、羽毛球女双提前锁定金银牌



▲8月2日，孙颖莎在比赛中。当日，在巴黎奥运会乒乓球女单半决赛中，中国选手孙颖莎4比0战胜日本选手早田希娜，晋级决赛。孙颖莎与之前晋级的陈梦成功会师女单决赛。
新华社记者刘续 摄

出道即巅峰

“临时组合”王欣瑜/张之臻闯入网球混双决赛

新华社巴黎8月1日电（记者乐文婉 高萌 张百慧）1日的巴黎，闷热潮湿的天气正酝酿着一场大雨，罗兰·加洛斯的红土赛场更让人感觉酷暑难耐。

在当天进行的巴黎奥运会网球混双半决赛中，一边站着两天前临时组队的中国组合王欣瑜和张之臻，另一边是荷兰组合舒尔和库尔霍夫。

第一盘，荷兰组合以6:2轻松拿下，观众席上举着荷兰国旗的球迷多次起身庆祝，他们以为舒尔和库尔霍夫会一鼓作气拿下比赛。而王欣瑜和张之臻在第二盘破解了对手的得分“密码”，以6:4扳平大比分，比赛进入“抢十”大战，最终这对临时搭档以10:4获胜，挺进决赛。

这是中国队选手第一次参加奥运会网球混双项目，而这临时搭档“出道即巅峰”，一路积累经验，一路为中国网球创造新的历史。

“我们做不到刚组队就非常默契，并不能说我的球发到哪里，她就已经知道我下一拍会怎么去抢，我们只能不断地适应对面的球，努力把自己想要的球打出来，但我们确实配合得越来越好了。”张之臻说。

“今天第一盘其实并没有给我们太多时间去适应。他们第一盘打得非常好，我们则在寻找机会、不断摸索。虽然对手节奏很快，但我们依然在第二盘迅速找到了应对方式。”张之臻说。

这对临时组合真的是在享受比赛。得分时，他们会击掌庆祝；逆境中，他们会

笑着鼓励对方。

“我会把自己调整到一个比较放松的状态，足够的放松可以让我更好地在场上思考。如果只想赢输，有时候很容易错过一些关键的时刻。”王欣瑜说。

而她的松弛，也帮张之臻找到了更为冷静的状态，盘间休息时，他甚至会随着场边音乐舞动身体。“有时候，我在球场上碰到状况会有点着急，但看见欣瑜很冷静地面对，能让我平静下来。”

比赛结束后，王欣瑜和张之臻在球场内久久驻足，与场边球迷互动，其中最幸运的观众是来自杭州的张菲儿。这名10岁的网球爱好者，在现场见证了中国网球新的历史，她与王欣瑜在场边合影，还拿到了张之臻的签名。

“我印象最深刻的是哥哥（张之臻）和姐姐（王欣瑜）的心态。我学网球三年了，但如果是我输掉第一盘，可能后面我心态就崩掉了。”张菲儿说，这场球教会她要有耐心、坚持到底，也让她更加坚定地想要成为职业网球运动员。

此前，在晋级混双四强后，张之臻在混采区偶遇自己今年征战职业赛事的男双搭档、捷克球员马哈奇，后者同样闯入混双半决赛。当时，马哈奇拍了拍他的肩膀，说：“金牌是我们的。”而张之臻则笑着对他说：“我感觉银色更适合你。”

虽然“狠话”已经放出去，但王欣瑜与张之臻并没有给彼此太大的压力。“我不希望压力打乱我们的节奏。做成这样，我感觉我们不需要去做任何改变，享受决赛就好。”张之臻说。

▼8月2日，中国组合刘圣书（上）/谭宁在比赛中。

当日，在巴黎奥运会羽毛球项目女双半决赛中，中国组合刘圣书/谭宁2比0战胜日本组合松山奈未/志田千阳，晋级决赛。刘圣书/谭宁与之前晋级的陈清晨/贾一凡成功会师女双决赛。
新华社记者陈益宸 摄



▶8月2日，刘雨辰（右）向黄雅琼求婚。

当日，在巴黎奥运会羽毛球混合双打决赛中，中国组合郑思维/黄雅琼夺得金牌。在颁奖仪式后，中国羽毛球运动员刘雨辰向黄雅琼在赛场上求婚。
新华社记者陈斌 摄

奥运花絮



「双喜临门」：赛场上的求婚

夺金时刻

2.07分险胜!

王宗源/龙道一男双三米板夺“梦之队”巴黎奥运第四金



▲8月2日，冠军中国选手龙道一（左）/王宗源展示金牌。
新华社记者张玉薇 摄

新华社巴黎8月2日电（记者李嘉 乔本孝）2.07分险胜！中国跳水组合王宗源/龙道一2日夺得巴黎奥运会男子双人三米板冠军，为中国跳水队赢得巴黎奥运第四金，“梦之队”也包揽了双人跳水全部4枚金牌。

当天，王宗源/龙道一在决赛中遭遇了来自墨西哥的奥斯马尔/塞拉亚·埃尔南德斯的有力挑战。

“惊心动魄！”王宗源赛后说。当日的决赛是王宗源和龙道一配合一年多来遇到的最大困难，龙道一在第三跳和第四跳都出现了失误，两人在四跳后分数被墨西哥组合反超了0.24分。好在他们及时稳住了心态，第五跳后又夺回第一的位置，超过了墨西哥组合1.08分。

最后一跳，第三个出场的中国组合发挥出色，得到95.76分，总分446.10分暂列第一。最后一个出场的墨西哥组合则背水一战，拿出全场最难的动作为——难度系数高达3.9的5156B（向前翻腾两周半转体三周屈体），他们这一跳得到了94.77分，虽然没有超过中国队，但得到了全场的热烈掌声，最后以444.03分获得亚军。第三名是英国组合拉夫尔/哈丁，成绩是438.15分，

拉夫尔也是中国队的老对手，是2016年里约奥运会此项目冠军。

“我不知道他（龙道一）知不知道我们一度被超过了，我不想让他看比分。”王宗源说，“我就跟他说：‘怕什么，没什么可怕的！’因为他一直在看分数，我就说‘不许看分数’。”

龙道一紧接着说：“我知道（落后了）。老王及时给我做了心理辅导，激励了我！那两个转体动作实在不应该失误，我就是还是有点怕，第一次参加奥运会没有保持平常心。”

最终分数出来后，一贯表现淡定的王宗源少见地趴在队友肩膀上掉了泪。“这场比赛异常艰难，对我俩来说也是第一次，整场比赛都咬得很紧。我最后就没忍住，就哭了一点点。”

虽然只有22岁，但王宗源在国家队的绰号却是“老王”。从谢思埸、曹缘到龙道一，东京奥运会以来，王宗源的男双三米板搭档已更换过多位，他在双人项目中的角色也历经变化。“上一届我是追赶者，这一届我是引领者，感觉责任更重了。”他说。

王宗源在巴黎奥运会还将参加男子单人三米板的比赛。

健康讲堂

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的具有高度传染性的出疹性疾病，传染性强。其特点为皮肤黏膜相继出现和同时存在斑疹、丘疹、疱疹和结痂等各类皮疹。免疫功能低下者感染时可发展为重症，也可因潜伏的水痘-带状疱疹病毒再激活而引起带状疱疹。全年皆有，多于冬春季流行，特别是在幼儿园、小学、集体宿舍等人群密集场所易造成聚集性感染。感染后可获得持久免疫力，罕见再感染。

一、水痘是如何传播的？

人类是水痘-带状疱疹病毒唯一的自然宿主。水痘-带状疱疹病毒在体外抵抗力弱，对热、酸和各种有机溶剂敏感，不能在痂皮中存活。

1. 传染源：水痘和带状疱疹患者是主要传染源。传染期通常从出疹前1—2天开始到所有皮损干燥结痂为止。

2. 传播途径：

(1) 呼吸道传播：吸入含有病毒的飞沫、气溶胶可导致感染；

(2) 接触传播：接触患者疱液、黏膜分

泌物及污染物可导致感染；

(3) 母婴传播：孕妇感染后，可垂直传播给胎儿。

3. 易感人群：人群普遍易感，主要见于儿童，以2—6岁为高峰。初次感染后可获长久免疫，罕见再感染。

二、水痘患者一般会有哪些临床表现呢？

1. 典型水痘：出疹前可出现前驱症状，如发热、不适和厌食等。24—48小时出现皮疹，皮疹特点如下：

(1) 首发于头、面和躯干，继而扩展到四肢，末端稀少，呈向心性分布。躯干最多，其次为头面部及四肢近端。

(2) 皮疹发展迅速，最初的皮疹为红色斑疹和丘疹，继之变为透明饱满的水疱，24小

水痘预防知多少

□唐慧青（桂林医学院附属医院儿科）

时水疱混浊并中央凹陷，水疱易破溃，2—3天迅速结痂，1—2周后痂皮脱落，色素沉着可持续数周，一般不留瘢痕。

(3) 皮疹陆续分批出现，伴明显痒感，在疾病高峰期，同一部位可见到斑疹、丘疹、疱疹和结痂同时存在。

(4) 口腔、眼结膜、生殖器等处黏膜可发生浅表疱疹，易破溃形成浅表性溃疡，伴有疼痛。

2. 重症水痘：多见于小于1岁的婴儿、孕妇及应用免疫抑制剂、放疗、人类免疫缺陷病毒感染等免疫功能低下人群。表现为严重的感染中毒症状，体温可高达40℃以上，皮疹多为播散性，常呈出血性皮疹或大疱型疱疹，严重出血或弥散性血管内凝血。

3. 并发症：部分患者可能合并肺炎、脑炎、皮肤细菌感染、心肌炎、血小板减少、肝功能异常、肾炎等。

三、水痘患者一般如何治疗？护理上需要注意什么？

水痘是自限性疾病，无合并症时以一般治疗和对症处理为主。抗病毒药物首选阿昔洛韦，应尽早使用，继发细菌感染时给予抗生素治疗。注意休息，保持皮肤清洁，防止搔抓致疱疹破溃，皮肤瘙痒可局部使用炉甘石洗剂，必要时可给少量镇静剂。水痘患者应隔离，加强护理，如勤换内衣、剪短患儿指甲、戴手套以防抓伤和减少继发感染等。保持隔离房间空气流通，供给足够水分和易消化食物。儿童水痘一般预后良好，但部分免疫功能缺陷患者，接受皮质类固醇治疗或化疗患者预后可能不佳。

四、如何预防水痘？

1. 水痘可通过免疫接种来预防。水痘减毒

活疫苗既可作为单一抗原，也可与麻疹、腮腺炎和风疹疫苗结合使用。接种水痘减毒活疫苗能够降低水痘感染概率，减轻水痘感染者的临床体征，缩短其康复时间，鼓励适龄儿童积极接种该疫苗，进而降低该疾病的发生率。

2. 加强对水痘患者（传染源）的管理。水痘患者应当予以足够时间的隔离，因水痘的传染期一般为出疹前1—2天直到疱疹完全结痂为止，水痘患儿一经发现应尽早隔离，直到疱疹结痂。做好房间物体表面及患者衣物的清洁和消毒，接触患者时佩戴医用防护口罩，并严格执行手卫生。

3. 加强对易感人群的保护。对有接触史的易感儿童根据潜伏期的最大长度（潜伏期为10—21天），应当观察3周，注意房间通风。未患过水痘且未全程接种水痘疫苗者，存在暴露风险时，可接种水痘疫苗，暴露后可在3天内紧急接种疫苗。不能接种水痘疫苗但有重症高风险因素的人群发生暴露后，建议给予水痘-带状疱疹病毒免疫球蛋白或丙种球蛋白，或在暴露10天内进行抗病毒治疗。