

技术创新

男孩膝关节持续疼痛超 3 年

市人民医院巧用 3D 打印技术
治疗“髌病膝痛”

□本报记者徐莹波

通讯员黄薇 廖国梁

10 岁男孩小廖膝关节持续疼痛 3 年多，辗转多家医院诊治，却一直未见好转。疼痛不仅严重影响了孩子的学习生活，也让他的父母倍感焦虑。

日前，在桂林市人民医院上肢及创面外科，科主任扈克治带领医疗团队经过仔细检查，终于找到引起小廖膝关节疼痛的病因，并在 3D 打印技术辅助下，为他实施了精心的治疗和护理。现在，小廖终于摆脱了膝盖疼痛的“噩梦”，开始享受没有疼痛能自由活动的暑假。

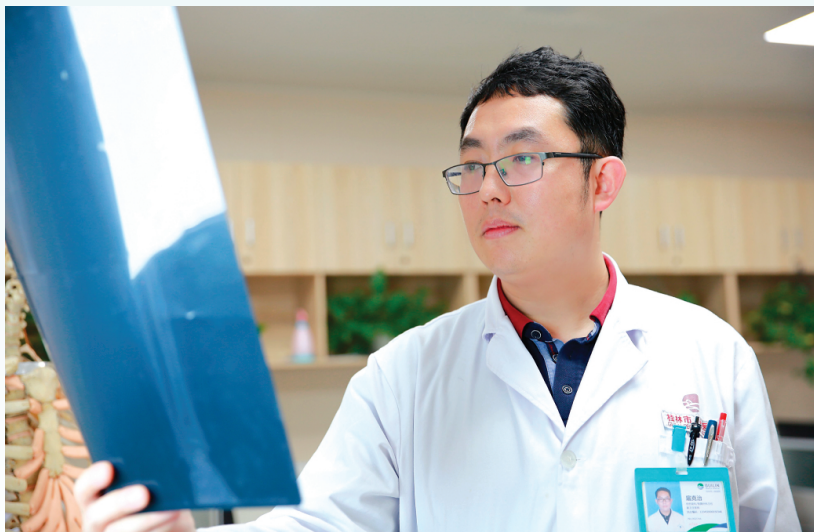
辗转就医 3 年难寻病因，
在市人民医院找到疼痛元凶

活泼好动是孩子的天性，可小廖却有些不同——从 2021 年起，时年 7 岁的他经常说自己右腿膝盖一动就痛。小廖的父亲廖先生说：“刚开始，我们以为小廖只是偶尔疼痛，没有在意；但没想到他是天天喊痛，一痛起来就不想动，甚至发展到夜里痛得无法入睡。”

3 年多以来，小廖的右腿膝盖的疼痛逐渐加重，父母带着他到多家医院求医，还曾到外省知名大医院检查，但一直没有查出病因。无奈之下，父母只能让他服用止痛药止痛。

“总不能让孩子一辈子吃止痛药来缓解痛苦，长期服用止痛药还会造成许多副作用。”廖先生说，经朋友介绍，他带着孩子来到市人民医院上肢及创面外科，向扈克治求助。

经过详细的体格检查和询问病史，扈克治发现小廖除了右腿膝盖疼痛外，右侧腹股沟也有压痛，髌关节部位也经常出现疼痛。“根据对小廖髌关节、膝关节的 CT、核磁共振检查结果进行分析，虽然他的右侧胫骨结节有软骨炎，但这并不是造成疼痛和影响活动的主要原因，其关键是他的髌关节出现了病灶，即右侧股骨颈出现骨性病变——骨样骨瘤。”扈克治说。



▲扈克治在查看患者影像资料。 黄薇 摄

扈克治介绍，骨样骨瘤是一种较小的、以疼痛为主要症状的自限性良性骨肿瘤，一般发生在大腿近端或髌关节周围。这种肿瘤常表现为同侧膝关节的疼痛，临床上如果忽略了查体和详细的影像检查，容易出现误诊或漏诊。

“像小廖这样，小小年纪就患上了‘髌病膝痛’的疾病，是十分罕见的。”扈克治说。

3D 打印技术护航，精
准定位病灶完成手术

扈克治说：“股骨近端是儿童良性骨肿瘤的好发部位，而无症状的病灶通常不需要手术干预，较大的或有症状的病灶，往往伴有进行性浸润或病理性骨折，需进行手术治疗。考虑到小廖的病情发展，病灶已经引发疼痛多年，容易发生病理性骨折。在与廖先生充分沟通后，我们决定为小廖进行手术清除病灶。”

股骨近端作为人体重要的承重骨，其特殊的解剖位置使肿瘤的处理非常棘手。手术治疗既要充分清除病灶防止复发，又要兼顾维持骨的稳定

性，同时还要避免骨骺损伤，这就非常考验术者的操作技术。

为此，扈克治与广西医科大学第一附属医院创伤骨科/手外科副主任丁晓飞教授就小廖的病情进行了研讨，并精心制定了手术方案。

在术前，医疗团队专门为小廖打印了病灶的 3D 模型，以做到精准定位。完成术前准备后，丁晓飞与扈克治带领医疗团队为小廖实施了手术治疗。在手术时，医疗团队探查发现，小廖的股骨颈内侧壁有一直径约 0.5 厘米的骨肿物。他们将肿物刮除后，用 C 臂透视确定肿物已切除干净，并用人工异体骨填塞修复肿瘤切除造成的骨质缺损。术后，小廖逐步恢复。

隔了几天，扈克治为小廖进行了复查。结果显示，他的各方面身体机能恢复正常。

扈克治提醒，处于生长发育期的儿童如果反映髌部或者膝关节疼痛时，家长不能掉以轻心。一般的疼痛可能由暂时性滑膜炎或者一些自限性疾病引起，不会持续很长时间；一旦疼痛持续时间较长，应及时到医院骨科进行检查，以减少患儿痛苦，早日治疗恢复健康。

健康讲堂

促排药物的冷链保存：

2℃—8℃黄金温度，试管婴儿成功的秘诀之一

□雷燕（广西壮族自治区南溪山医院、广西壮族自治区第二人民医院）

试管婴儿治疗是一项复杂而精细的医疗过程，每一个细节都至关重要。今天，我们要探讨的是一个常被忽视却极为关键的环节——促排药物的保存。为什么 2℃—8℃被誉为药物的黄金温度？这背后有着怎样的科学依据？正确的保存方法又如何成为试管婴儿成功的秘诀？

试管婴儿治疗中，促排药物扮演着启动生育奇迹的关键角色。它们能够刺激卵巢，促进卵泡成熟和卵子的排放，为受精和胚胎培养打下基础。然而，药物的效力和稳定性在很大程度上取决于其保存条件。科学研究显示，2℃—8℃是大多数生物制品和部分药物的最佳保存温度。在这个温度范围内，药物的化学结构最为稳定，活性成分的降解速度最慢，从而保证了药物的疗效和安全性。

冷链保存是指将温度敏感的产品在整个储存和运输过程中始终保持在规定的温度范围内的一种技术，它要求从生产、运输到最终使用，整个过程都在严格控制温度下进行，以确保药物的质量不受影响。对于促排药物来说，冷链保存不仅在医院和药房中重要，在家庭保存中同样不可忽视。

在家庭环境中，正确保存促排药物至关重要，以确保其有效性和安全性。以下是一些实用的家庭保存技巧：

- 选择温控精确的冰箱：选择一个性能稳定，温度控制精确的冰箱，避免频繁开关，以维持温度的稳定。
- 药物放置位置：将药物放置在冰箱的中间层，这里通常温度最为稳定。避免将药物放在冰箱门边，那里的温度波动较大。
- 温度监测：在冰箱内放置一个

温度计，以随时监测温度，确保药物存放环境始终适宜。

4. 日常检查：每天检查冰箱温度，确保其维持在 2℃—8℃之间，这是大多数促排药物推荐的存储温度范围。

在旅行或外出时，保持药物的适当温度是一项挑战，以下策略可以帮助你：

- 使用保温袋：选择一个质量好的保温袋，内置冰袋，以保持药物在低温状态下。
- 便携式冷藏箱：如果外出时间较长，考虑使用便携式冷藏箱，它能够提供更长时间的温度控制。
- 飞机旅行准备：在飞行前与航空公司沟通，了解携带冷藏药物的规定。建议将药物随身携带，避免托运过程中的温度不稳定。

通过这些方法，你可以确保在不同环境下，促排药物都能得到妥善保存，从而保障其效果和安全性。

作为科普作者，我将为您澄清在药物保存过程中的一些常见误区，并提供相应的问题解答和应对策略。

常见误区解答：

误区 1：冷冻药物效果更好？
真相：冷冻药物实际上会破坏药物的分子结构，导致药物失效。因此，冷冻不是保存药物的正确方法。

误区 2：常温保存也可以？
真相：促排药物在常温下容易降解，失去药效。正确的保存温度应维持在 2℃—8℃，以确保药物的稳定性和有效性。

问题解答：

问：药物存放在冰箱冷藏室还是冷冻室？

答：药物应存放在冰箱冷藏室，并且温度应严格控制在 2℃—8℃之间，避免将药物放入冷冻室。

问：药物暴露在高温下怎么办？
答：如果药物不慎暴露在高温下，应尽快将其放回适宜的冷藏环境，并咨询医生或药师，以确定药物是否仍可安全使用。

应对策略：

- 温度异常：如果发现冰箱温度异常，立即采取措施，比如使用冰袋来降低温度。联系医生或药师，获取专业建议，确认药物是否还能使用。如果药物受到影响，可能需要及时更换。
- 设备故障：准备一个备用的冷藏设备，以防主要冷藏设备出现故障。
- 紧急联系：如果冰箱或其他冷藏设备出现故障，立即联系专业人员进行维修。同时，寻找临时的替代保存方案，以确保药物在等待维修期间仍能妥善保存。

通过这些详细的解答和策略，我们可以避免在药物保存过程中的常见误区，确保药物的有效性和安全性。

促排药物的正确保存对试管婴儿的成功率至关重要。通过保持药物在 2℃—8℃的黄金温度范围内，可以确保其稳定性和有效性。无论是在家庭环境还是旅行中，都应采取科学的保存方法，避免常见误区和错误。定期监测和记录保存条件，及时应对紧急情况，确保药物始终处于最佳状态。通过本文的详细指导，希望每一个试管婴儿治疗中的家庭都能科学、有效地保存促排药物，提高治疗成功率，迎来属于自己的幸福时刻。

医卫聚焦

手机办出院、医保“刷脸”支付

南溪山医院：

打造智慧就医生态圈 破解群众“看病难”



◀南溪山医院门诊开通了智慧采血系统。

▼医护人员指导患者使用手机办理出院。



▲在南溪山医院，患者使用医保时可以进行“刷脸”支付。

本报讯（记者徐莹波 通讯员李金戈）记者从自治区南溪山医院获悉，围绕《落实全区重点问题整改改善就医服务减轻群众就医负担专项行动实施方案》有关部署，近期以来，该院以推进“互联网+智慧医疗”深度融合为契机，实施了一系列智慧医疗服务创新举措，让广大患者在就医过程中更加轻松、便捷，有效破解了群众“看病难”问题。

近日，市民蔡先生因病来到南溪山医院就诊，在交费时才想起了带医保卡。正当他准备交现金时，医院收费处工作人员告知可以“刷脸”完成身份识别、医保缴费。随后，蔡先生在工作人员指导下完成了“刷脸”医保缴费。他说：“现在看病交费太方便了，以后不用带医保卡了。”

据悉，南溪山医院是我市知名三甲医院，技术力量雄厚，一直以来备受广大市民信赖，该院每天都要接诊大量患

者。如何破解“排队长”“等待时间久”，进一步提升患者看病就医体验，成为医院重点研究的问题。

为此，南溪山医院与有关企业合作，在支付宝中开通了“广西壮族自治区南溪山医院智慧医院”小程序，在门诊大厅设置了自助医保缴费机等，让患者可以轻松完成医保报销和费用结算。

“这一服务的推出，极大地缩短了患者在医院的排队等待时间，减少了人群聚集，提升了就医效率。”南溪山医院医务部主任杨琼介绍，移动支付、医保“刷脸”支付等技术的应用，是医院在智慧医疗支付领域的前沿探索，不仅提高了支付效率，也提升了支付的安全等级。患者只需轻轻一扫，便可完成身份验证和费用支付，这种现代化的支付方式，让患者在享受医疗服务的同时，也能感受到科技带来的便捷与舒心。

为了方便住院患者，南溪山医院在微信中也开通了“广西壮族自治区南溪山医院智慧医院”小程序，并在小程序中设置有出院“一站式”服务模块，涵盖了“出院结算”“费用清单查询”“押金缴费”“床旁结算”等一系列环节。目前，医院还依托支付宝、微信等平台的小程序，积极开发“出院结算医保支付”功能。患者在办理出院时，本人或家属无需在医院内各个窗口、部门间来回奔波，只需要使用智能手机登录该平台，即可完成出院办理。

杨琼说，医院将紧密拥抱 5G、人工智能、大数据等新技术，继续探索更多智慧医疗服务项目，持续提升医疗服务质量，为患者创造更加舒适、高效、个性化的就医环境，助力健康桂林、健康中国建设。

（图片由南溪山医院提供）

健康动态

市人民医院通过“临床合理用药示范基地”现场评审

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁）7 月 24 日，中国医药教育协会专家组来到桂林市人民医院，就该院申报创建“临床合理用药示范基地”开展现场评审。

随着我国深入推进医疗体制改革，合理用药已成为政府、社会、患者共同关注的热点问题。“临床合理用药示范基地”由中国医药教育协会临床合理用药专业委员会发起并创建，旨在树立医疗机构合理用药建设典范，引导医务工作者学习临床合理用药建设的先进经验和

方法，不断提升医疗机构临床合理用药水平，提高医疗机构核心竞争力。

专家组首先听取了市人民医院创建“临床合理用药示范基地”工作汇报。据汇报，近年来，市人民医院药学部按照“临床合理用药示范基地”的评价标准，持续提高药师临床服务技能，保障患者用药安全，实现新形势下的医院药学转型，各亚专科形成了各自的研究发展方向，并取得一定成效，合理用药水平明显提升。在听取汇报后，专家组又深入该院门诊急诊药房、中心

药房、静脉用药配置中心等区域进行实地检查，查看有关台账资料，并对部分药师进行现场测试。

经过严格的评审流程，专家组对市人民医院“临床合理用药示范基地”创建工作给予高度肯定，一致同意该院通过评审。

市人民医院院长秦科表示，医院将进一步完善制度，优化流程，不断提高药学工作质量，提升临床合理用药水平，推进医院药学持续健康发展，更好地保障患者的用药安全和健康。

自治区南溪山医院 2024 年新员工开启岗前培训

本报讯（记者刘菁 通讯员伍家琪）日前，广西壮族自治区南溪山医院举办 2024 年新员工岗前培训开班仪式，医院全体院领导及新入职近 150 名职工一同参加。

仪式上，南溪山医院党委副书记、院长李朝旭热烈欢迎新员工，回顾医院历史，展望未来愿景，勉励新成员快速融

入，以行动赢得地位，共谋发展。医院党委书记柳宏林在讲话中祝贺新员工加入南溪山医院大家庭，并提出了三点要求：一是爱院如家，爱岗敬业；二是终身学习，追求卓越；三是廉洁行医，干净担当。他鼓励新员工要不忘初心、砥砺前行，用专业知识为南医的发展贡献自己的一份力量。

随后，为期五天的岗前培训拉开帷幕，培训涵盖医疗法规、院感控制、医保政策及病历书写等核心课程。副院长唐芬表示，岗前培训是新职工职业生涯的基石，望大家静心学习，学有所成。医院将携手所有新成员，共绘医疗事业新蓝图，开创更加灿烂的明天。

市人民医院举办西部康复护理新技术学习班

本报讯（记者徐莹波 通讯员陈余萍 李玉梅）日前，市人民医院举办了西部康复护理新技术学习班，来自全市各医疗机构的 300 多名护理人员参加

学习。此次学习班主题为“引领、携手、创新、融合”，包括专题讲座和工作坊两个环节，旨在为广大大康复护理人员搭建一个学术交流平台，促

进康复护理新技术的传播与应用，推动康复护理标准化、专业化和精细化发展。

市中西医结合医院食堂荣获“广西营养健康食堂”称号

本报讯（记者刘菁 通讯员韦玮）近日，桂林市中西医结合医院食堂荣获“广西营养健康食堂”称号。据悉，长期以来，医院始终将营养健康工作视为重要的工作导向，不断健

全管理制度，开展跨部门合作以推广健康教育，力保膳食营养合理、健康且安全。与此同时，充分发掘中医药的优势，将药膳食疗融入其中，制定均衡的食谱，践行“三减”原则。未

来，医院食堂将持续改进服务，规范流程，丰富宣传形式，为职工与患者提供更为优质的餐饮服务，大力推广健康的饮食方式。