

深化医改 让“家门口”更有“医”靠

——我国加速推动紧密型县域医共体建设

□新华社记者顾天成

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。

继续深化医药卫生体制改革，如何增加医疗资源，优化区域城乡布局？

“看病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决。这个工作要在‘十四五’期间起步。研究改革的堵点在哪里，结合本地实际继续探索。”习近平总书记明确指出了深化医改的方向、路径和任务。

为亿万人民提供可及的优质医疗服务，是一道世界性难题。让基层群众就近看病、看好病，是中国深化医改的一道必答题。

“年初弟弟呼吸困难、半身麻木，家人急坏了，第一时间去北京看病，大夫告诉我们手术风险很大。”河北省怀来县的李先生回忆说，当时全家人心情降到冰点。李先生的爱人提醒他县医院已经被北京大学人民医院托管，成立怀来院区，不如在“家门口”就近看一看。

这可以说是不幸中的万幸。周景儒，北京大学人民医院神经外科主任医师，每周来怀来院区坐诊。在对患者进行全面检查后，他决定立即开展动脉瘤夹闭显微镜血管内治疗。

“没想到能就近接受到尖端、及时的救治，弟弟闯过了那道关。”李先生说。

县乡医院，是守护基层群众健康的“第一道防线”。然而，受医疗资源禀赋不足、技术水平有限等因素制约，往往是“小病县里检查，大病送大医院”。

习近平总书记强调：“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基

础。把这件事抓牢，人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢固树立的一个理念。”

这是党和国家重视人民生命健康的郑重承诺。

医改，是习近平总书记始终关心的重大改革事项。

从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障等各项基本医疗卫生制度，到人才、信息化建设等相关领域改革，再到对加强医改典型经验的总结提炼和宣传推广，习近平总书记都高度关心和重视，作出重要指示，提出明确要求。

全面推开公立医院综合改革，全部取消药品加成，推动建设一批“家底厚实”的公立医院，扶持发展重症、呼吸、感染、急诊、护理、检验等一批重点专科……一系列改革措施陆续出台。

2023年12月，国家卫生健康委等10部门联合印发《关于全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的指导意见》，要求推进以城带乡、以乡带村和县乡一体、乡村一体，大力提升基层医疗卫生服务能力。

2024年6月，国家卫生健康委等多部门联合发布《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》，作出新部署，以深化城市医院支援县级医院工作，进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

让优质医疗资源真“沉”下去，紧密型县域医疗卫生共同体有效“联”起来！李先生家人被成功急救的故事，正是中国加速推进基层医改的生动缩影。

从开展医联体建设，到推进县域医共体，国家有关部门开出一系列“药方”：三级医院对口帮扶县医院、实施临床重点专科建设、开展县级医院能力提升工程……

对口帮扶如何帮到“点”上？临床重点专科建设如何助力县级医院“强”起来？百姓健康之盼，变成民生之利，需要有关键之举。

曾经，有患者反映，在县医院孩子拔个喉咙里的鱼刺、额头缝针都被推到北京的医院就诊，发高烧、拍胸片，病重一点的，基本都转诊去大医院。

在总人口约37万人的河北省怀来县，通过两年的帮扶，从昔日县医院门可罗雀、装备不足，到如今县域内就诊率68.28%，引进北大人民医院优质医疗资源，ICU、急诊科等29个专业科室130余位专家入驻接诊。

胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治……这家县级医院两年内完成静脉溶栓89例，胸痛患者救治419例，冠状动脉介入相关手术48例。

建立起科学规范的现代化ICU病房；成功开展关节镜微创手术、结肠癌CME等新项目、新技术76项；每月三、四级手术超过100台；对17所乡镇卫生院和275个村卫生室进行技术指导，培训基层医疗人员1100余人次……

这家距离北京市中心100多公里“小”医院，在帮扶下发生了“蜕变”。惊喜的变化背后，是三级医院对口帮扶县医院的实践创新，是紧密型县域医共体的深度融合，也是提升人民健康“获得感”的有效探索。

“医改每前进一步，就能多惠及一批患者，挽救一些生命。”中国工程院院士、北京大学人民医院院长王俊表示，怀着“人民医院为人民”的初心使命，大医院就要有大担当。要将“输血”与“造血”融合，形成系统性的帮扶体系，让技术传递与文化交融并重。

北京大学人民医院“真心”帮扶，怀来院区

“真心”配合，怀来县委、县政府“真心”支持，破解县域医共体建设的时代课题就更有底气与信心。

改革是接力赛。从江苏镇江世镇卫生院的巨变，到三明医改的深入，“提质”与“均衡”成为关键词。

国家卫生健康委的信息显示，我国已在81个城市开展紧密型城市医疗集团建设试点，在全国县级层面全面推进紧密型县域医共体建设，支持建设市县级临床重点专科11000个。全国多地在实践中拓展、丰富三明医改的内涵，因地制宜推广医改新经验。

县域医共体医改下一步将瞄准重点领域和关键环节加大攻坚力度。

“用真情、真帮扶、练真本领，让百姓在‘家门口’看好病就会落到实处。”王俊表示，北京大学人民医院怀来院区目前采用托管合作模式，以县域医共体牵头机构为纽带，将三级医院优质医疗资源与县域内的县级医疗机构和乡镇卫生院组成“一家人”。

河北省怀来县委书记贾兵表示，面对群众健康的新需求，要想方设法当好健康“守门人”，让家门口的医院成为基层百姓的首诊之选。“真帮实扶”，令县域整体医疗服务水平跃升，筑牢基层医疗能力，惠及更多百姓。

紧密型县域医共体建设是对我国县域医疗卫生体系的系统重塑。按照指导意见，到2025年底，力争90%以上的县市基本建成紧密型县域医共体；到2027年底，紧密型县域医共体基本实现全覆盖。

一项项务实之举、创新之策，正让老百姓在“家门口”看好病成为实实在在的民生福祉。

(新华社北京7月17日电)

增进健康福祉 汇聚新质动能

——博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会看点扫描

□新华社记者熊琳

7月17日，由博鳌亚洲论坛和北京市人民政府共同主办的博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会开幕式暨全体大会在京举行，国内外政府管理界、学术界、工商界近千人参會。

三天会期里，与会嘉宾就“健康无处不在——可持续发展的2030时代”为主题，围绕“健康融入所有政策”“实现全面健康”“创新促进健康”三大议题，就突发公共卫生危机应对、健康老龄化、人工智能赋能大健康、生物医药发展等各国共同关注的议题展开深入讨论。

健康中国增进人民福祉获国际赞誉

“博鳌亚洲论坛始终致力于促进亚洲与世界的共同发展。人人享有健康，是博鳌亚洲论坛的美好愿景，也是举办本次健康论坛大会的初衷所在。”论坛秘书长张军在开幕式致辞中说。

人均预期寿命达到78.2岁，婴儿死亡率下降到4.5%，重大慢性病过早死亡率下降到15.2%，居民健康素养水平提升到29.7%……国家卫健委副主任曹雪涛在发言中表示，中国政府历来高度重视卫生健康工作，始终将人民健康放在优先发展的战略地位。当前，中国主要健康指标已位于中高收

入国家前列，健康中国建设成效显著。

“以人民为中心，持续构建具有中国特色的医疗保障制度体系，不仅造福本国人民，也为世界各国提供了中国智慧、中国方案。”国家医疗保障局副局长李滔表示，以医保体系建设为例，经过20多年发展，中国已建立起世界上规模最大的基本医疗保障网，基本医保覆盖超过13.34亿人；创新药谈判准入医保机制运行高效，新药进入医保目录速度加快，两年内准入的新药纳入医保的占比高达80%以上。

“近年来，我们加快新药、好药上市步伐，不断满足患者临床用药需求。”国家药监局副局长赵军宁表示，国家药监局负责药品、医疗器械、化妆品质量监管，是公众健康的守护者。近年来，药监部门依法依规加大对创新药械的研发指导，对重点品种提前介入，一企一策，全程指导，极大缩短审评审批周期，2023年批准上市的一类创新药物达到40个。

“中国在许多方面都走在前列，认识到健康与发展的方方面面息息相关，在许多关键战略领域采取了行动。以系统思维衡量这些行动的结果，对于其他国家而言是非常好的范例。”新西兰前总理珍妮·希普利说。

生物医药产业蓬勃发展惠及全球

“北京是全国的生物医药发展策源地，培养、孕育的科学家、生物医药创新企业遍布中国。”全国政协经济委员会副主任毕井泉发言表示，近年来，中国科技赋能生物医

药产业高质量发展，疫苗、新药等研发进展迅速，成果惠及全球。

毕井泉表示，以人类社会最大健康挑战之一癌症为例，2015年以来，中国药监已批准147个抗肿瘤新药，占上市新药总数的30%，其中中国生产的有65个。多年来，中国与国际社会开展广泛合作，中国生物医药发展成果正在全球范围内产生积极效应。

“中国的生物技术和新药的研发技术突飞猛进，弯道超车，正在帮助全世界解决药物的可及性问题。”阿斯利康全球执行副总裁王磊表示，过去一年，阿斯利康与8家中国创新药企达成全球授权合作协议，总金额超过60亿美元。“中国是阿斯利康发展中国家的总部，今年我们将把位于上海的中国总部升级为阿斯利康第5个全球战略中心。”

“生物制药已成为中国推动发展新质生产力的关键动力之一。中国开展的研发试验数量、质量处于全球领先地位，未来几十年用于治疗患者的许多下一代创新药物将来自中国的研究实验室。”默克集团执行董事会成员顾昆博表示，展望未来，集团将持续投入全球及中国的生物技术公司、有前景的产品，为中国和海外的患者服务。

通力合作应对全球健康挑战

论坛大会主席陈冯富珍在新闻发布

会上表示，当前人类在传染病防治、消除饥饿贫困、基本医疗卫生服务普及等方面成绩显著。但全球仍面临新的健康风险和挑战：全球公共卫生安全体系仍需完善，对突发公共卫生事件的防范和应对仍要加强，卫生健康领域的发展不平衡、不公平问题依然突出，跨国卫生问题每天都在增加，需要各国加强交流、合作。

“应对全球健康挑战，将健康掌握在我们自己手中，科技和创新将发挥重要作用。”联合国前秘书长潘基文认为，人工智能、大数据、云计算、生命科学等技术和创新有望为医疗保健和药品研发带来革命性变化。比如人工智能可被用于提高疾病诊断和筛查的精准性，加强健康研究和药物研发，支持疾病监测、系统管理等公共卫生公共干预。

中国工程院副院长王辰认为，健康是人类的终极利益和福祉。应摒弃卫生投入是一种负担的观念，认识到高质量的卫生投入是一种最佳投资和购买，将促进人类社会全要素生产率的提升，并促进经济社会发展。

斯洛文尼亚前总统达尼洛·图尔克认为，中国“一带一路”倡议是全球卫生合作的良好机制和重要平台。全球合作范围可以包括建设卫生基础设施、投资生产药物、开展卫生健康教育等。加强协同合作，将会为人类创造更美好未来。

(新华社北京7月18日电)

《新华社“钟华论”评论集：读懂新时代中国》出版发行

新华社北京7月18日电 《新华社“钟华论”评论集：读懂新时代中国》近日由新华出版社出版，面向全国发行。该书数字版在微信读书、掌阅等电子阅读平台同步上线。

“钟华论”是新华社融媒政论栏目，于2019年创办。专栏以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，着力践行“四力”，推进融合创新，打造有高度、有深度、有温度的重磅评论。

《新华社“钟华论”评论集：读懂新时代中国》收录2019年至2023年“钟华论”栏目围绕新中国成立70周年、建党100周年、党的二十大等党和国家重要历史节点和重大事件播发的28篇重磅评论。本书还配有新华社播发的精彩图片数十幅以及视频二维码，并约请创作团队撰写了记者手记。

我国科研团队研发出太阳能动力微型无人机

新华社北京7月18日电（记者赵旭）续航能力关乎无人机的“生命力”，太阳能供能是实现无人机长时续航的重要路径之一。北京航空航天大学科研团队利用自主开发的新型静电机，成功研制出仅重4.21克的太阳能动力微型无人机，实现纯自然光供能下的持续飞行。相关成果7月18日在国际学术期刊《自然》发表。

太阳能驱动大型无人机飞行已不是新鲜事，然而如何借太阳能驱动微型无人机一直是业界难题。当前无人机通常采用传统的电磁电机作为发动机部件，尽管目前太阳能板转化率偏低，但大型无人机可搭载大面积太阳能板，以提供足够动能；于微型无人机而言，电磁电机在微型化后转速上升、发热增高，能量转化率急剧下降，同时由于机身无法承受大面积太阳能板负重，导致其无法飞行。

走进北航能源与动力工程学院实验室，记者看到，这款微型无人机翼展约20厘米，底部装有两片仅不到半个巴掌大小的普通太阳能电池片。它如何实现飞行？

“关键是动力系统。”北航能源与动力工程学院教授漆明净说，首要考虑让动力系统减少热量损耗，使太阳能电池片产生的电能高效转化为动能。团队创新性提出一种新型静电机驱动方案，研制出转速低、发热少、效率高的微型静电机，实现微型飞行器在纯自然光供能下的起飞和持续飞行。

漆明净介绍，静电机之所以能减少发热，是因为静电机具有高电压、低电流的特性，电流越小，发热越少。“跟冬天穿衣服时的静电原理一致。衣服上静电的电压能达到上千伏甚至上万伏，但由于电荷少、电流小，产生的电功率小，对人体几乎无影响。”他说，团队专门研制出仅重1.13克的超轻质高压电能变换器，将太阳能电池片产生的电压从4.5伏左右提高至9000伏，打造出静电系统。

“太阳能微型无人机可实现长航时飞行，未来进一步开发后，有望在应急救援、狭窄空间检测等场景中应用。”北航能源与动力工程学院教授闫晓军说。

我国科学家发现新型高温超导体

新华社上海7月18日电（记者吴振东）记者18日从复旦大学获悉，该校物理学系赵俊教授团队利用高压光学浮区技术成功生长了三层镍氧化物，证实了镍氧化物中具有压力诱导的超导电性，其超导体积分数达到86%，这意味着又一新型高温超导体被发现。17日该成果发表于国际学术期刊《自然》。

超导体是指在特定温度条件下电阻为零且呈现完全抗磁性的材料，能广泛应用于电力传输和储能、医学成像、磁悬浮列车、量子计算等领域。

赵俊介绍，研究高温超导的一个重要课题是寻找新型高温超导体，这既能从新的角度寻找理解高温超导机理的线索，同时新的材料体系也可能提供新的应用前景。

镍氧化物被认为是实现高温超导电性的重要候选材料之一。赵俊教授团队此次成功合成了高质量三层镍氧化物单晶样品，样品在低于超导临界温度下表现出零电阻和完全抗磁的迈斯纳效应，超导体积分数与铜氧化物高温超导体接近，有力证明了镍氧化物的超导电性。

赵俊教授团队利用高压光学浮区技术生长了大批样品，在不断寻找总结规律基础上，最终成功合成了纯三层镍氧化物单晶样品。此外，研究还发现三层镍氧化物呈现出奇异金属和独特的层间耦合行为，为人们理解高温超导机理提供了新的视角和平台。

新研究：抑制促炎蛋白质

可延长小鼠寿命

新华社北京7月18日电 一个国际研究团队近日在英国《自然》杂志上报告说，如果抑制小鼠体内一种促进炎症的蛋白质，小鼠寿命可延长20%以上。由于这种蛋白质也存在于人体内，这一发现为延长人类寿命带来新希望。

随着年龄增长，体内细胞会累积损伤，触发免疫系统分泌出白细胞介素11等促炎蛋白质。虽然轻微的炎症可以保护人体免于疾病或伤害，但严重的炎症会损害细胞，并会加速衰老。

杜克-新加坡国立大学医学院研究人员领衔的研究团队偶然在一次实验中发现，一只老年小鼠身上提取的蛋白质样本中白细胞介素11的水平远高于年轻小鼠的样本。当研究人员测试来自年轻和老年小鼠的多种样本时，他们发现白细胞介素11在老年小鼠的骨骼肌、脂肪和肝脏组织中水平都更高。

为进一步验证白细胞介素11对小鼠寿命的影响，研究人员给37只年龄为75周的小鼠（相当于人类55岁）注射了一种能阻断白细胞介素11的抗体药物，实验时间持续至它们死亡。25周后，研究人员发现这些小鼠的新陈代谢和肌肉功能改善，衰老的生物标记物减少。最终，雄性小鼠的平均寿命延长22.5%，雌性小鼠的平均寿命延长25%。

研究人员认为，抑制白细胞介素11的疗法有望用于延长人类寿命，但仍需要进一步临床试验。

日照至兰考高铁全线贯通运营

新华社济南7月18日电（记者张钟仁 翟霖）记者18日从中国铁路济南局集团有限公司获悉，日照至兰考高铁庄寨至兰考南段（日兰高铁庄兰段）于当日建成通车，标志着日兰高铁全线贯通运营，日照西至兰考南站最快2小时26分可达，山东半岛城市群与中原城市群间的时空距离进一步压缩。

日兰高铁起自日照西站，途经山东省日照市、临沂市、济宁市、菏泽市，河南省商丘市、开封市，接入徐兰高铁兰考南站。线路全长472公里，设计时速350公里，其中日照至曲阜段、曲阜至庄寨段已分别于2019年11月26日、2021年12月26日开通运营。此次开通的日兰高铁庄兰段全长48公里，设庄寨站、兰考南站两座车站，均为既有车站。

据了解，日兰高铁全线贯通后，最高时速按350公里运营，铁路部门将按照日常

线、周末线、高峰线安排旅客列车开行。“每日开行动车组列车最高达84列，其中日照西、菏泽东、庄寨至兰考南站最快2小时26分、26分、17分可达；安排开行跨线动车组列车77列，青岛北、日照西至郑州东站最快3小时40分、2小时36分可达。”国铁济南局客运部副主任庞学华说。

日兰高铁是继济南至郑州高铁后，山东与河南间的又一条高速铁路通道。该线东接青岛至盐城高铁、西连郑州至徐州高铁，中段在曲阜东站与京沪高铁交会，将进一步完善区域路网结构，便利沿线人民群众出行，对加快旅游资源开发、促进人员往来和经济发展、推动区域经济社会高质量发展具有重要意义。

▶7月18日，G4007菏泽东至郑

东复兴号列车驶出菏泽东站。

新华社记者郭绪雷 摄

