



旅游、研学、培训、锻炼……

这份“快乐过暑假”指南请收好

近日，桂林市教育局发布通知，全市幼儿园、义务教育学校及中职学校本学期于2024年7月5日结束，7月6日放暑假；普通高中本学期于2024年7月9日结束，7月10日放暑假。连日来，记者走访市内旅行社、研学机构、艺术培训班等，了解到暑期孩子们报名参加旅游、研学、培训学习充电、劳动实践、夏令营等都十分火爆，可以预见孩子们即将度过一个丰富精彩的暑假。快乐过暑假，还得拉紧安全弦。如何警惕培训消费陷阱，提高假期安全意识，严防夏季溺水事故？这份暑期指南请收好。



▲各类培训班推出花样暑期课程。



▲假期严防溺水事故。这是一块竖立在三里店将军塘旁的安全警示牌。

□本报记者周文琼 文/摄

孩子们开启“花样”暑假

娃下个学期就上小学二年级了，到时他们的语文课会学到‘天苍苍野茫茫，风吹草低见牛羊’这句诗，于是早在4月我就和儿子约好，暑假要去大草原看看课文里描写的风景。”市民胡女士表示自己早早做好了计划，关注并抢到了特价机票，7月13日，她和爱人将带着两个孩子出发去大草原旅游。

此外，胡女士还根据行程安排了两天的延吉之旅，去体验当地的民俗风情。“如此一来，自己和娃都能收获快乐和丰富的体验。”胡女士笑着说，平日里大人忙于工作，孩子忙于学习，在假期便要抓住机会，大人和小孩都玩开心，充满电。

和胡女士一样准备在假期带娃旅行的市民并不少。为了迎接即将到来的暑运旺季，桂林机场也新增、加密了多条航线。7月1日起，桂林机场新增桂林—呼和浩特航线。同日，新增桂林—南昌—大连航线；加密桂林—太原航线班次；加密桂林—海口航线班次等。

7月3日，市内一家专门做桂林本地一日游的旅行社的门店里，工作人员正忙着安排近期的游客行程。他告诉记者，暑期很多家长会选择带孩子参加市内一日游的旅行团，龙胜梯田、资源八角寨等景点都很受欢迎，平时都是提前一天报名即可，现在需要提前两三天报名才行，而价格在暑假并没有上涨，依旧和平时一样。

研学活动在假期也特别受欢迎。

市内一家户外公司负责人羽冰告诉记者，其公司团队一直在开展探洞的户外研学活动，目前接到的亲子、学生团探洞研学团已经排到了10天后。“在桂林沉浸式体验喀斯特地貌的研学活动很受欢迎，一般这样的研学会安排一周左右的时间，包括感受喀斯特风光体验漓江之美，还有探洞、攀岩等。我们和旅行社进行合作，我们负责安排其中一天的探洞活动。”他告诉记者，探洞一直是暑假的热门项目，经过几年的经验积累，这项户外活动也发展得越来越成熟，暑期为了满足更多学生和家长的需求，公司也扩大了教练队伍。



“柚子皮”是市内一家专门做研学项目的机构，相关负责人王女士告诉记者，目前该公司组织的去北京、上海的夏令营团队规模为30人左右，这个夏令营需要孩子独自参加，目前报名十分火热；而大人可以陪伴的亲子研学路线，去往青海、敦煌、河西走廊、新疆、内蒙古等方向的都很受欢迎；在桂林本地开展的研学项目中，到乡村体验生活接触大自然类的比较受欢迎，还有军事夏令营也比较火爆。

“近年来研学越来越热，我们专注于这一块的工作，在师资储备上下了很大功夫，这也是研学机构和普通旅行社的一个区别。”王女士说，参加研学活动的儿童24小时不能脱离监管，否则会有潜在的风险，而研学机构对老师在儿童管理上有专门的要求。

平时孩子学习紧张了，到了假期希望孩子多锻炼、长身高，成了很多家长帮孩子报体育类暑期兴趣班的初衷。体能训练、游泳培训、足球班等各类体育培训班很受欢迎。

秀峰区一家游泳馆的暑期班分为初级、中级、高级三个班。现场的一位工作人员告诉记者，暑期让孩子学游泳的家长很多，以最近的第一期初级班为例，假期中一天四个时段的课程几乎都已报满；整个假期预计开设四期课程。

市民张女士家是一个双职工家庭。她告诉记者，尽管她上班的时间相对自由一些，但是也做不到假期每天都能照顾到孩子。“我们为孩子报了篮球培训班，每天有半天的时间他可以去上课，不需要我们照看。暑期班结束后我们还给孩子报了一个香港5天4夜的夏令营，希望孩子能安全快乐过暑假。”

书法、绘画、美术等各类艺术培训同样十分火爆。7月3日中午，记者在中隐路清华园小区外的小广场看到，这里有美术、音乐、书法、棋艺、跆拳道、语言艺术、编程等各类培训班，举办同一类别美培机构的就有好几家。各类暑期特色课程被做了展板展示，供学生和家长选择。

警惕校外培训陷阱

暑假期间的兴趣班、各类培训一直是人们关注的热点。人们也不难发现，在我市的各个小区，一公里范围内都能很轻松地找到各类培训班。让孩子参加兴趣班的目的，除了培养兴趣之外，也有不少家长是苦于本身是双职工，希望假期有个安全的地方让孩子待着。“先不说能学到多少东西，至少孩子有个地方去、有老师照看。”市民李女士说。

不论出于何种目的，安全仍然是首要的。选择校外兴趣班时家长和学生需警惕安全问题、消费陷阱等。

7月1日，桂林市“双减”工作领导小组办公室下发了《桂林市“双减”办2024年暑假致全市中小学生、幼儿园家长的一封信》，信中明确提到，根据国家的“双减”政策规定，学科类校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训；凡是暑假期间面向义务教育阶段学生开展学科类培训，或者以研学、夏令营、思维素养、国学素养、教育咨询、众筹私教、一对一家教、个人工作室、校外托管等名义开展的学科类培训，均为违规培训，存在较大安全隐患，请广大家长坚决予以抵制并向主管部门投诉举报。

信中也指出，如孩子在暑假期间确有需要参加非学科类培训的（指艺术、体育、科技、实践活动等项目的培训），要选择合法正规、培训行为规范、无安全隐患的非学科类校外培训机构。

市教育局每年均在寒暑假前对官方网站或公众号公布的校外培训机构黑白名单进行更新。

具体地说，家长在选择非学科类校外培训机构时，一要看校外培训机构是否在机构内部显著位置悬挂办学许可证和营业执照（民办非企业证书），且都在有效期内。二要看课程收费标准、教师相关资质等信息是否在机构内显著位置进行公示。三要看机构是

否有畅通的消防通道，是否有应急疏散示意图、灭火器、烟感器、防烟面罩等必要的消防安全措施设备。家长在购买校外培训课程时应与机构签订国家市场监督管理总局印制的《中小学生校外培训服务合同》（2021年修订版），重点查看合同中的退费事项，避免出现退费纠纷。同时，要向机构索取正规的收费票据，谨慎进行培训课程交费。根据国家相关规定，校外培训机构不得一次性收取时间跨度超过3个月或60课时的费用，且不得超过5000元，培训费用应全部进入校外培训机构的银行监管账户，家长要警惕机构宣传的“买一送一”“多购打折”等信息诱惑，以免最后出现“退费难”“卷钱跑路”等问题。

另外，对于校外培训监管工作，市教育部门提示市民如在暑假期间发现无证无照培训、“隐形变异”培训等违规问题，可通过广西“双减随手拍”群众便捷投诉举报平台（网址：sjjc.myclub2.com）反映或向当地主管部门举报；发现违规举办学科类培训可向县（市、区）教育局举报；文化艺术和体育类培训机构违规可向县（市、区）文化旅游局举报；科技类培训机构违规可向县（市、区）科技局举报；教育咨询公司、托管机构等类违规可向其审批的主管部门举报。

这些安全问题不容忽视

暑期天气炎热，家长要注意防范食源性疾病、登革热、手足口病等疾病。

暑期是儿童青少年意外伤害的高发期，主要原因有跌倒和坠落、道路交通事故及烧烫伤等。家长应做好相关防护措施，避免意外发生。如：关注天气预报及安全预警信息，学习安全知识，出行前采取必要防范措施，不带孩子在暴雨、雷电等天气环境和易发泥石流、滑坡、塌方等地质灾害环境逗留、玩耍，孩子外出时，家长要知道去向、内容、同伴和返回时间，加强安全提醒。

教育提醒孩子遵守交通规则，到公共场所首先要关注安全出口，讲秩序、不拥挤，服从指挥，避免踩踏，外出要警惕车辆视觉盲区。

教育提醒孩子未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不骑电动自行车；不坐超速、超载、酒驾、毒驾、疲劳驾驶的车辆，不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆，不搭陌生人的车辆。

正确使用电、燃气，做好家庭消防安全。教育引导孩子不购买、不携带、不玩耍“萝卜刀”、激光笔、低俗手办等存在安全风险或易引起暴力等不良行为倾向的玩具产品和学生用品。

防范电信、网络诈骗，不轻信网络信息，不传播谣言，不与陌生网友见面。

高考、中考结束的孩子，可能会出现无节制娱乐、紧张焦虑、悲观自责等不良考后状态，家长可以有针对性地进行教育、提醒、疏导，引导孩子正确看待考试，注意兼职安全、旅行安全，不私自结伴出行，保持科学的作息时间。

暑假为孩子选择夏令营、游学、研学旅行等暑期活动，要认真了解主办机构的相关资质，签订有效合同，加强对孩子的安全教育。

同时夏季还容易发生溺水事件。假期学生严防溺水事故也绝不能掉以轻心。

首先，不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍、嬉闹；其次，不捡拾掉入河道等水域的物品，不在江河湖塘边洗手、洗东西、抓鱼虾、抓青蛙等；再次，不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳；最后，发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不盲目手拉手或下水施救。

拉紧安全弦，愿孩子们的假期平安、充实、快乐。

◀各类体育培训班很受欢迎。图为秀峰区一家游泳馆内，孩子们正在学习游泳。