

守护光明“视”界，护航“睛”彩未来

南溪山医院眼科打造飞秒手术全平台

□本报记者 胡晓诗

眼为五官之首，心灵之窗。随着高考落幕、暑期到来，一年一度的近视手术“摘镜潮”如约而至，不少人将“摘掉眼镜”列为“愿望清单”。近年来，南溪山医院眼科成立全飞秒激光近视治疗中心，引进先进的微创全飞秒手术平台，助力每一位符合条件的近视患者摘镜圆梦。在为广大患者缔造清晰视界的同时，南溪山医院眼科不断致力于青少年近视防控事业的发展，切实开展眼健康教育、用眼行为干预等近视防控工作，守护光明的未来。

先进技术+设备服务“摘镜”需求

“之前戴眼镜的时候，因为工作需要戴口罩的话经常会起雾，和朋友吃火锅、烤肉也会，做了全飞秒后，现在看东西非常清晰，出门不用找眼镜，人也变得自信了不少。”患者张女士向记者分享了自己摘镜后的体验。

在南溪山医院眼科的全飞秒激光近视治疗中心，经过近视手术治疗后重获清晰视界的例子并不鲜见，成立不到一年的时间，中心已成功为近200名患者摆脱近视困扰，其中南溪山医院的医务人员不在少数。

南溪山医院眼科作为桂北地区最早成立的眼科专科，多年来对各种类型眼病，如白内障、青光眼、眼底病、眼外伤、角膜病、泪器病、眼肿瘤、斜视等眼病的诊治进行了深入的研究并积累了丰富的临床诊疗及手术经验，已发展成集医疗、教学、科研和防盲治盲于一体的眼科专科，这也为全飞秒激光近视治疗中心提供了坚实的技术支撑。

从看得见看得清晰、看得持久、看得舒适，南溪山医院眼科一直朝着专业化和精细化的路子前进。南溪山医院眼科主任医师、全飞秒激光近视治疗中心负责人张文彬介绍，科室一直非常注重亚专业的发展，力求科室医疗人员做到各有所长、各有精通，其中就不乏深耕屈光手术专业的人才。

随着近视手术不断地更迭发展，手术也变得更加安全、精准、微创、舒适，副作用更小。张文彬介绍，目前适合大众的主流近视手术有微创全飞秒、半飞秒、准分子激光手术。特别是全飞秒激光手术，是目前世界最先进的屈光手术，它以“无瓣、微创、精确”的特点，让广大近视患者享受到了轻松、便捷的手



▲南溪山医院眼科主任医师、全飞秒激光近视治疗中心负责人张文彬为患者进行术前检查。



▲张文彬为患者实施近视手术。

▲2023年12月28日，南溪山医院全飞秒激光近视治疗中心正式启用。

术体验和良好的术后感受，仅需5分钟就能还原清晰视界。

为满足患者的个性化需求，全飞秒激光近视治疗中心配备了目前国际顶尖的相关设备，引进蔡司 VisuMax3.0 微创全飞秒手术平台和 CRS-Master 个性化手术平台。其中，蔡司 VisuMax3.0 微创全飞秒手术平台有“全平台，全术式”的特点，可以实施全飞秒手术、地形图引导个性化半飞秒、半飞秒手术、表层手术、融合视觉老视矫正术，即一套平台完成所有角膜激光手术。

对于度数较高或角膜太薄不适合激光治疗的患者，中心还可以通过人工晶体植入术（ICL）等方式进行近视矫正，为不同需求的人群提供更多的“摘镜”选择。

正确认识激光近视手术

“激光近视手术是一项很严谨的手术。”张文彬介绍，18周岁以上具备合适心理预期的成年人，全身和眼部基本健康，近两年近视屈光度无明显发展加深，发展速度每年不超过50度，才可以考虑。18岁到55岁之间是近视手术的适应人群，但是一般到了45岁左右就会出现老花眼，近视手术的效果则会受到影响。

张文彬告诉记者，眼科人员会对每一位屈光手术者精心安排术前检查，包括视力、眼压、裂隙灯检查、泪膜破裂时间、眼底检查、综合验光、瞳孔直径、角膜厚度检查、眼轴长

度等21项检查，只有每项检查都达到手术指标才能进行手术。眼球从前到后，从外到内的各项检查，就是筛查排查隐患的过程，也保障了近视手术的安全性。“尤其是大型公立三甲医院，对适应症的把控非常严。”

他还补充道，有些人做完手术之后可能会抱怨眼睛很干，对于一些术前就有干眼，或是经常戴隐形眼镜，或是经常用电脑的人，会更加明显。干眼的程度因人而异，术前要做一个仔细的评估。由手术引起的干眼症状有自限性，一般术后3-6个月即可恢复。

对于为什么医生不做近视手术的质疑，张文彬解释称，医生本人不做近视手术的原因出于医生的个人意愿，如认为戴眼镜可以为形象加分等，另外身体不符合手术标准或是年龄

限制等，故选择不做手术治疗近视。

“从科学的角度上说，近视手术不是把近视治好了，而是把你所戴的眼镜通过技术手段转化成一副看不见的眼镜。”专家提示，近视手术不是一劳永逸，术后仍需注意用眼卫生，避免用眼过度，以防近视度数加深。

聚焦近视防控，守护“心灵之窗”

6月8日，中隐小学2023级7班的同学们走进南溪山医院，他们身穿白大褂变身“小眼科医生”，在医务人员的带领下，亲身体验了眼科医生的工作日常，并在轻松愉快的氛围中收获了近视防控知识。

一直以来，南溪山医院眼科的医护人员积极投身近视防控公益事业，科室创立了“守护瞳心 光明未来”党建品牌项目，为4-6岁学龄前儿童建立屈光发育档案，配合国家青少年儿童近视筛查活动及自治区近视防控专家宣讲活动，走进学校、社区、乡镇开展眼健康知识宣教及义诊活动。

“这是一件有意义的事情。”在张文彬看来，预防永远大于治疗，科室积极宣传科学的爱眼护眼知识，目的在于提升市民群众爱眼护眼意识，减少高度近视发病的几率。

“近视可防可控不可治。”张文彬介绍，高度近视是指屈光度数大于600度以上的近视眼。高度近视比低度近视更容易度数加深，此外高度近视往往出现视力功能损害的疾病，因为近视度数不断地持续性加深，眼轴也逐渐延长，会出现一系列的眼底改变，又称为病理性近视，是致盲性眼病。

张文彬也特别提醒广大家长，小朋友的眼睛在发育过程中，眼轴长度、远视储备值等作为近视监测的重要指标，需要给予关注。

据介绍，正常婴儿因为眼轴较短，出生后都是远视状态，这就是俗称的远视储备。这一储备随年龄的增长、眼球的发育慢慢消耗，最终达到正常眼状态，这种生理性的远视不会影响视力正常发育。保持适当的远视储备在一定程度上可以让孩子没那么快近视。

“到成年后恰好消耗完毕或略有盈余，算是比较理想的状态。”张文彬提醒，近视防控从3岁开始着手，这个年龄的儿童已具备一定的配合能力，家长可以带孩子到正规医院进行眼轴、远视储备的检查，医生会提出有针对性的近视防控建议，帮助家长合理规划孩子的视力“财产”。

(图片由南溪山医院提供)

健康讲堂

什么是偏头疼?

□刘雁芳 (桂林医学院附属医院神经内科)

偏头疼是一种常见且反复发作的头痛疾病，具有复杂性和多样性，其症状表现为一侧或两侧搏动性剧烈头痛，常伴随恶心、呕吐、对声光刺激过敏等症状。偏头疼发病率高、病程长，偏头疼不仅影响患者的生活质量，还可能对社会、经济和个人造成重大负担。

一、偏头疼的类型

偏头疼主要分为三种类型：无先兆偏头疼、有先兆偏头疼和慢性偏头疼。无先兆偏头疼是最常见的类型，表现为反复发作的一侧或双侧额颞部疼痛，呈搏动性，疼痛持续时伴颈部肌肉收缩可使症状复杂化，通常没有明确的先兆症状，常伴有恶心、呕吐、畏光、畏声、出汗、全身不适、头皮触痛等症状。有先兆偏头疼：患者在头痛发作前可能会出现短暂的视觉和（或）单侧感觉障碍，或其他可影响平衡、肌肉协调性或语言的神经紊乱，这些先兆症状一般持续5-20分钟逐渐形成，持续时间一般不超过60分钟，不同先兆可以接连出现，头痛在先兆同时或先兆后60分钟内发生，头痛可持续4-72小时，活动可使头痛加重，睡眠后可缓解头痛。慢性偏头疼是指每月符合偏头疼特点的发作超过15天，连续3个月或3个月以上，而且每个月至少发作8天的头痛具有偏头疼性头痛特点，并排除药物过量引起的头痛。

二、偏头疼的发病原因

偏头疼的发病原因可能与遗传、内分泌代谢、环境因素、精神因素等有关，且常有遗传背景。研究显示，偏头疼的年患病率为1/7，女性发病率是男性的2-3倍。遗传因素在偏头疼的发病中起重要作用，约60%的偏头疼患者有家族病史，其亲属出现偏头疼的风险是一般人群的3-6倍。此外，偏头疼的发作还可能受到环境因素的影响，如情绪紧张、劳累、睡眠障碍、气候变化、饮食等。偏头疼发作可由某些食物和药物诱发，食物如奶酪、含亚硝酸盐的肉类和腌制食品、巧克力、葡萄酒等，药物包括口服避孕药和血管扩张剂如硝酸甘油等。

三、偏头疼的诊断和治疗

偏头疼的诊断主要依据患者的病史和临床表现，

医生会根据患者的症状、发作频率、持续时间等因素进行诊断。目前偏头疼无法根治，多数治疗目的在于减轻或终止头痛发作，缓解伴发症状，预防头痛复发。治疗方法包括药物治疗和非药物治疗。

药物治疗分为发作期治疗和预防性治疗。发作期治疗主要是使用止痛药、非甾体抗炎药、抗癫痫药等药物来缓解疼痛。预防性治疗则是通过使用抗抑郁药、抗焦虑药、β受体阻滞剂等药物来减少头痛发作的频率和严重程度。然而，药物治疗可能会带来一些副作用，如胃肠道反应、肝脏损伤等，因此在使用时需谨慎，及时就医遵医嘱用药。

非药物治疗主要包括生活方式的调整和心理治疗。生活方式的调整包括保持规律的作息时间、避免过度劳累、保持良好的饮食习惯等。心理治疗则包括认知行为疗法、生物反馈疗法等，可以帮助患者调整心态，减轻焦虑和压力，从而减少头痛的发作。

除了上述治疗方法外，还有一些辅助治疗方法可以帮助缓解偏头疼的症状，如针灸、按摩、瑜伽等。这些治疗方法虽然可能起到一定的缓解作用，但不能根治偏头疼。

四、偏头疼的影响和预防

偏头疼对患者的生活质量产生严重影响，可能导致工作和学习效率下降，社交活动减少等。此外，偏头疼还可能对社会、经济和个人造成重大负担。因此，预防偏头疼的发作对于提高患者的生活质量具有重要意义。

预防偏头疼的发作可以从多个方面入手。首先，保持良好的生活习惯是预防偏头疼的关键。患者应该保持规律的作息时间，避免过度劳累和熬夜。其次，避免诱发偏头疼的因素，如避免摄入过多的巧克力、酒精等刺激性物质，避免情绪紧张和焦虑等。此外，适当的锻炼和放松也有助于预防偏头疼的发作。

总之，偏头疼是一种常见且复杂的头痛疾病，对患者的生活质量产生严重影响。了解偏头疼的类型、发病原因、诊断和治疗方法，以及预防措施，有助于更好地应对这一疾病，提高患者的生活质量。同时，对于医务工作者来说，深入研究偏头疼的发病机制和治疗方法，也是提高疾病诊疗水平的重要方向。

健康动态

桂医二附院与牛津大学医院开展学术交流

本报讯(记者徐莹波 通讯员支荣)日前，桂林医学院第二附属医院与牛津大学医院联合举办学术交流研讨会。

在会上，牛津大学医院泌尿外科顾问、结石中心主任、副教授 Ben Turney 博士进行了经验分享。他介绍了牛津大学医院在尿路结石、良性前列腺手术以及复杂性尿路感染等方面的诊疗经验和创新技

术，分享了牛津大学在泌尿外科领域的前沿探索和科研成果。桂医二附院泌尿外科医生周保同博士结合自己丰富的临床经验，分享了相关病例，展示了桂医二附院在复杂泌尿系结石治疗方面的实践经验和创新策略。

随后，两家医院的专家就泌尿外科领域的热点问题进行了交流探讨，现场气氛

热烈。桂医二附院党委书记葛波表示，此次研讨会加强了医院与牛津大学医院的交流与合作，为医院的医疗教学、科研创新、学科建设注入了新活力。今后，医院将继续秉承开放合作的理念，深化与国际顶尖医疗机构的交流合作，共同推动医疗技术创新，为全球医疗健康事业贡献桂林智慧。

市妇幼保健院与恭城妇幼联合开设不孕不育专科门诊

本报讯(记者胡晓诗 通讯员李玉梅)近日，市妇幼保健院组织专家赴恭城瑶族自治县妇幼保健院进行业务指导，携手举办生殖健康与不孕不育专科联盟“不孕不育专科门诊”揭牌仪式，这是继兴安、荔浦市、贺州市、平乐县之后联合共

建的第五家“不孕不育专科门诊”。

下一步，市妇幼保健院与恭城妇幼保健院将坚持党建引领，深化医联体合作、联合共建“不孕不育专科门诊”，把保障人民健康放在首要位置，依托市妇幼保健院生殖医学中心优势资源，加强人才、技

术和管理方面交流学习，为群众提供高水平、同质化诊疗技术与服务，有效解决群众就医的实际困难，让当地适龄群众在“家门口”就能享受到优质的生殖健康服务。

南溪山医院与广西科技大学二附院结成高质量发展合作联盟

本报讯(记者刘菁 通讯员伍佳琪)日前，自治区南溪山医院与广西科技大学第二附属医院举行高质量发展合作签约及揭牌仪式，双方旨在通过资源共享、优势互补，提升医疗服务水平和医疗事业发展。

南溪山医院院长李朝旭表示，此次合作是互利共赢的起点，将分享管理经验，加速技术创新，共同为健康广西建设贡献力量。双方签署了合作协议书，并进行了揭牌仪式，标志着合作正式开启。南溪山

医院一行参观了第二附属医院，深入了解其诊疗能力。此次合作将为两院医疗综合诊疗能力提升奠定基础，满足人民群众健康需求，为广西百姓健康保驾护航。

市中西医结合医院举办中医护理质量管理与创新能力提升学习班

本报讯(记者刘菁 通讯员龚媛)为进一步提升中医护理质量管理与创新能力，促进中医内涵建设，近日，市中西医结合医院举办国家级中医护理质量管理与创新能力提升学习班，来自福建、陕西等11个省

45个市县1061名护理学员参加了培训。

学习班亮点纷呈，多位权威专家深入剖析护理管理与科研创新，涵盖论文审

稿、技术创新、岗位胜任力等专题。此次活动促进了中医护理领域的交流与发展，提升了护理服务质量，对中西医结合护理事业具有积极影响。

市中西医结合医院传承中医药文化精髓

本报讯(记者刘菁 通讯员赵婷婷)为庆祝中国共产党成立103周年，桂林市中西医结合医院作为示范点，在6月25日的党建工作现场推进会上展示了其党建成果。

医院通过多个主题展示，全面介绍了

发展历程和党建成效，重点阐述了党委领导下取得的成果。医院党委书记于晖介绍医院党建工作总体情况，强调党建与业务深度融合，打造“清廉中医”品牌。与会领导对医院在党建工作中的创新实践和成效给予高度评价，认为其提供了宝贵

经验。此次交流为全市卫生健康系统党建工作注入新活力，医院将继续深化党建，推进清廉医院建设，打造中医药文化特色品牌，为医院高质量发展作出更大贡献。