

■习近平总书记关切事

擦亮高原蓝宝石

——青海湖保护纪事

□新华社记者黄骆 江毅
史卫燕 李琳海

眼前的青海湖广袤无垠，湖面宛如绸带般绵延不绝，与远方的雪山相接，融入天际，成就了一幅如诗如画的美景。

青海湖，中国最大的内陆咸水湖，总面积70多平方公里的青海省因其而得名。受气候变化、人为因素影响，青海湖流域生态环境一度呈恶化趋势：水位持续下降，土地沙漠化面积不断扩展，珍稀濒危野生动物数量减少。

“生态是资源和财富，是我们的宝藏。”在青海考察时，习近平总书记反复叮嘱当地党政负责同志，青海在生态文明方面的战略位置非常重要，分量很重。要把青海生态文明建设好、生态资源保护好。

如今的青海湖，正在以山水林田湖草沙冰一体化保护谱写湿地类型国家公园建设新篇章。水质优良率达100%，草地综合植被盖度达60%，湿地保护率达69%，“草—河—湖—鱼—鸟”共生态链趋于平衡……记者近日沿湖采访，与湛蓝的水、飞翔的鸟、洄游的鱼、牧民的笑脸撞个满怀。“高原蓝宝石”青海湖碧波荡漾，重焕光彩。

大湖澄澈

夏日的青海湖仙女湾满眼澄碧，不时有水鸟掠过湖面，掀起的涟漪泛着金色的波光。

“青海湖生态保护和环境治理取得的成效来之不易，要倍加珍惜，不断巩固拓展。”2021年6月，习近平总书记在青海湖仙女湾考察时强调。

仙女湾地处青海湖北岸的藏城刚察，近日，这里迎来一波又一波游客，部分沿湖酒店“一床难求”。“干净、卫生”是很多人对这座小城的第一印象。

事实上，刚察早先是以为“刚风”闻名。受自然及人为因素的影响，青海湖附近的海北藏族自治州刚察县、海晏县等地曾遭遇大片草地退化、土地沙化。

“在沙区吃饭，半碗沙子半碗面，”海晏县林场职工永寿对当时的恶劣环境印象深刻，“刚察风大沙多，1997年开始，我在克图沙区参与治沙，风大的时候能掀翻我们住的帐篷。经常是第一年种了树，第二年春天就不见了。”

近年来，刚察县、海晏县等地湖滨荒漠化治理力度不断加大，驱车行驶在环青海湖地区，记者看到一排排绿意盎

然的青海云杉、樟子松，好似整齐排列的绿色卫兵，见证着青海湖沙退绿进的美丽蝶变。

“刚风”不再，如今刚察县平均空

气质量优良天数比例在97%以上，优

于全省空气质量考核标准。海晏县沙地

面积由上世纪80年代初的148.6万亩

减少到现在的92.6万亩。

沙丘变绿洲，湖水水位上涨。然而，刚毛藻的增殖却成为青海湖生态环境的另一个威胁。

“前几年，我发现夏天的时候湖面会漂浮一块块绿色或黄色的刚毛藻。”刚察县泉吉乡今索麻村牧民拉火说。

相关研究表明，近年来青海湖水位持续上涨使得湖滨带形成大面积新生淹没区，使得青海湖刚毛藻异常增殖。如果不及时治理，刚毛藻会对青海湖水生态环境产生不利影响。

2022年10月以来，青海湖重点水域水生生态环境保护与修复工程正式启动，先后开展实施刚毛藻打捞、陆上残体清除、湖滨带生境改善等项目。

去年夏天，拉火同许多牧民一起，主动参与到青海湖刚毛藻的治理中。多方努力下，青海湖的刚毛藻治理累计投资9505万元、打捞刚毛藻9.94万余吨，打捞上来的刚毛藻进入肥料厂，变废为宝成为“绿肥”，湖面重现碧波荡漾。

鱼鸟共生

眼下，青海湖湟鱼进入洄游季。作为青海湖补给河流，刚察县泉吉河水势湍急，成千上万尾湟鱼逆流而上，产卵繁殖，形成“半河清水半河鱼”的湟鱼洄游奇观。

“生态是我们的宝贵资源和财富。”习近平总书记在青海考察时强调。

青海湖特有的高原湿地生态系统承载了众多珍稀濒危物种，鱼鸟共生系统极具影响力和代表性。

湟鱼，学名“青海湖裸鲤”，是青海湖特有的珍稀物种。曾经，青海湖畔有许多远近闻名的“打鱼村”，鲜嫩美味的湟鱼让村民得以“靠鱼吃鱼”养家糊口，直至湟鱼数量一度锐减。

如今在青海湖，“湟鱼产业”有了全新的含义。游人如织，泉吉河大桥旁一排售卖鱼食的小店生意红火，55岁的郭永忠和老伴花6800元租下四个铺面，去年仅在6月、7月洄游高峰季就挣了15万元。

郭永忠外向健谈，他至今仍清楚地记得当年捕鱼的艰辛。趁冬天鱼价高的时候，他们冒着严寒在结冰的青海湖上凿开冰洞，用引线机器将“天罗地网”

布置于冰下，再将水中越冬的鱼儿一网打尽。有时水面下的网随着水流飘走，让捕鱼人一无所获，甚至有人被漂流的渔网带走，再也找不到踪迹。

“网贵，心疼啊！那时可惜的不是资源。”郭永忠说，“后来才知道，湟鱼好处太大了。比如，如果湟鱼少了，浮游生物就会泛滥，让湖富营养化进而演变成‘死湖’。现在才知道珍惜湟鱼资源了。”

为保护湟鱼资源，青海通过封湖育

鱼保护渔业资源，增殖放流提高湟鱼成

活率，并在环湖地区建成多条过鱼通道

为湟鱼“护航”。

“打鱼村”变成“护鱼村”，每当泉吉

河出现水断流、鱼搁浅的时候，村民们用木盆子装上鱼，把它们放回湖里。

“保护湟鱼就是保护资源，就是保

护子孙后代。”村民们现在这样理解生

态资源的重要性。

2002年到2023年，青海湖湟鱼的资源量增加近46倍。湟鱼洄游高峰期，青海湖的鸬鹚等候鸟也进入了繁殖

高峰，成群捕食湟鱼。

在青海湖南岸的海南藏族自治州共和县小泊湖湿地，碧水连天，成群的水鸟盘旋在青海湖上空，发出阵阵鸣叫，与水中湟鱼遥相呼应。

牧民南加经常带着孙女刚坚措去

看附近树林里的两对黑颈鹤。黑颈鹤是

迁徙的鸟类，也是世界上唯一在高原繁

殖的鹤。每年3月到10月，这两对黑

颈鹤夫妇总会回到小泊湖，准确找到自

家鸟巢，安然“生儿育女”。

近年来，青海加强科学的研究监测和

专项治理行动，包括鸟类在内的生物多

样性保护取得明显成效。作为国际候鸟

迁徙通道重要节点，青海湖记录鸟种量

达281种，全年栖息水鸟数量达60.6

万只，成为我国候鸟繁殖数量最多、种

群最为集中的繁殖地。

走进宁夏村，一群群白藏羊和牦牛，宛若草原上流动的黑白音符。

根据自然环境控制好牲畜数量，结果是

‘生态美、百姓富’。”宁夏村党支部副书

书记才保说。

青海湖是湿地型国家公园，为保护湿

地，青海湖畔活跃着一支支湿地生态管

护员队伍。

穿着巡护服，骑着摩托车，57岁的牧民

多日杰每天要巡护牧场周边的湿地。

由于管护面积大，他每次骑着摩托车巡

护都要花上多半天时间，顾不上吃饭

是常事。他说，既然当上了管护员就要负责到底。

冬去春来，不论酷暑严寒，他用沾满泥土的双脚，见证着青海湖生态之变。

多年前，望着青海湖北岸金銀滩草

原的美丽景色，西部歌王王洛宾写下名曲《在那遥远的地方》。

如今，绿水青山映衬白云蓝天，“中华水塔”更加坚固丰沛。

和着牧民动听的歌谣，波涛声、鸟

鸣声和草原湖畔喀喀的马蹄声汇成新时代青海湖绿色发展之声。新声迭起，生生不息……

自然资源，维护好生物多样性。

2022年，国家公园管理局批复同

意青海开展青海湖国家公园创建工作。

行走在海北州刚察县哈拉盖地区，记者发现牧区原本常见的1.5米网围栏普遍降到了1.2米，围栏上尖锐的刺丝也难觅踪影，便于普氏原羚等动物迁徙和跳跃。

普氏原羚是世界濒危野生动物，曾广泛分布于内蒙古、甘肃和青海等地，如今仅存于青海湖地区。

哈拉盖地区是普氏原羚种群栖息繁衍的聚集地，当地牧民亲切地称普氏原羚为“草原精灵”。2021年7月，牧民周增本和堂弟索南在生态巡护过程中遇见了一只被遗弃的小幼羚，他们把小幼羚接回家中救治，用小奶瓶给它们喂食。

在政府和牧民的共同努力下，环青海湖地区普氏原羚数量已由保护初期的不足300只增加到现在的3400余只。人与自然和谐共生，成为这里独特美丽的风景。

守着好山好水好风光，环湖周边的牧民也从青海湖收获了好日子。

刚察县泉吉乡宁夏村与青海湖直线距离不到10公里，传统畜牧业模式曾经一度让这里的草原退化严重，近年来宁夏村积极探索“春季休牧、夏季游牧、秋季轮牧、冬季自由放牧”的放牧新模式。

走进宁夏村，一群群白藏羊和牦牛，宛若草原上流动的黑白音符。“根据自然环境控制好牲畜数量，结果是‘生态美、百姓富’。”宁夏村党支部副书记才保说。

青海湖是湿地型国家公园，为保护湿

地，青海湖畔活跃着一支支湿地生态管

护员队伍。

穿着巡护服，骑着摩托车，57岁的牧民

多日杰每天要巡护牧场周边的湿地。

由于管护面积大，他每次骑着摩托车巡

护都要花上多半天时间，顾不上吃饭

是常事。他说，既然当上了管护员就要负责到底。

冬去春来，不论酷暑严寒，他用沾满泥土的双脚，见证着青海湖生态之变。

多年前，望着青海湖北岸金銀滩草

原的美丽景色，西部歌王王洛宾写下名曲《在那遥远的地方》。

如今，绿水青山映衬白云蓝天，“中华水塔”更加坚固丰沛。

和着牧民动听的歌谣，波涛声、鸟

鸣声和草原湖畔喀喀的马蹄声汇成新时代青海湖绿色发展之声。新声迭起，生生不息……

(新华社西宁6月4日电)

6月15日起京港、沪港间开行夕发朝至高铁动卧列车

升级。一是运行品质提质升级。高铁动卧列车由2个二等座车厢、13个动卧车厢、1个餐车组成，列车设备设施更加先进，旅客乘坐更为舒适，每列车过境席位增至600多席，较普速直通车大幅增加。二是通关模式方便快捷，由原普速直通车始发、终到站“两地两检”通关模式改为高铁列车统一在香港西九龙站实行“一地两检”，通关时间大幅压缩。三是通达范围更加广泛。由原普速直通车仅能从北京、上海、香港三个站点出发或到达，改为旅客可在京港、沪港高铁沿线的石家庄、广州、深圳北、杭州东等多个站点出发或到达，旅客跨境旅行更加便捷。四是开行日期优化调整。由原普速直通车的隔日开行改为高铁动卧列车的周五、周六、周一、周二开行模式，每周开行数量由原普速直通车的14列增至高铁动卧列车的16列，为旅客周末跨境往返提供便利。

国铁集团客运部负责人介绍，国铁集团与香港铁路部门密切合作，统筹运用高铁线路和装备资源，在京港、沪港间各开行1对对日间高铁列车的基础上，精心设计普速直通车提质升级方案，各增开1对夕发朝至高铁动卧列车。京港、沪港高铁动卧列车车票将于6月5日12时起开售。

该负责人表示，此次开行高铁动卧列车是对原有北京西、上海与香港红磡站间普速直通车的提质

李家超：京港沪港直通车改由高铁取代有助香港融入国家发展大局

的全程旅行时间分别由24时31分、19时34分压缩至12小时34分、11小时14分，京港、沪港间实现夕发朝至。

李家超说，新安排显示，座位数目大幅增至600多个，行车时间缩短一半。通关时间大幅压缩，由原本直通车采用的“两地两检”改为“一地两检”。同时会扩大列车的覆盖范围，涵盖更多高铁沿线车站。列车班次更贴近实际需要，在最受欢迎的周五至周一开出，对接实际需求。

李家超表示，已指示特区政府运输及物流局和港铁全面做好落实工作及一系列宣传推广。

新华社香港6月4日电（记者孟佳）据中国铁路集团消息，6月15日起京港、沪港间开行夕发朝至高铁动卧列车。对此，香港特区行政长官李家超4日出席行政会议前会见媒体时表示，感谢中央对香港的关怀及国铁集团的支持，满足广大旅客需求，有助促进人员、经贸、文化往来，推动香港更好融入国家发展大局。

据悉，6月15日起，北京西、上海与香港红磡站间开行的普速直通车Z97/98、Z99/100次提质升级为北京西、上海虹桥与香港西九龙站间的高铁动卧列车D909/910、D907/908次，北京、上海至香港



志愿者开展“保护生态 垃圾换礼”活动迎接世界环境日

▲6月4日，在赵家镇走马岗古道徒步入口的宣家山村的“走马岗绿色银行”礼品兑换点，游客用沿路捡拾或者自带的包装袋、饮料瓶等向志愿者兑换“环保卫士”徽章。

世界环境日到来之际，浙江省诸暨市赵家镇环境保护志愿者在走马岗古道组织开展“保护生态 垃圾换礼”活动，引导更多公众支持、参与生态文明建设和生态环境保护实践。

走马岗古道位于诸暨市赵家镇境内的会稽山脉中段，因其秀美的风景吸引大量游客前来徒步游览。赵家镇当地志愿者采取定期清理、增加沿途环保标识、设置环保礼品兑换点等方式，引导游客及当地百姓参与到生态环境保护行动中来，从自己做起、从身边小事做起，争做生态环境保护的参与者、监督者和行动者。新华社记者徐昱 摄

全国人大常委会

启动社会保险法执法检查

新华社北京6月4日电 为推进社会保险法全面贯彻实施，促进社会保险工作健康发展，全国人大常委会4日正式启动社会保险法执法检查。

社会保险法于2011年7月1日起施行，是我国第一部规范社会保险