

## 古韵新风，演绎华夏之美

## 桂林日报社小记者穿汉服玩“穿越”沉浸式体验古南门开城门仪式

□本报记者蒋璇 文/摄

伴随着古南门城门打开，身着汉服的小记者们从古南门洞内缓缓走出，周围的人们一时间感觉仿佛穿越了时空。6月1日和2日上午，为了让小记者们度过一个欢乐且有意义的儿童节，桂林市中华文化促进会联合桂林日报社组织50名小记者开展主题为“古韵新风，演绎华夏之美”的演出实践活动。活动围绕古南门的历史及有关汉服古代礼仪知识展开，通过实景研学、现场互动、现场精彩演绎，让小记者们了解历史、领悟传统。此次活动既是一次“寻文之旅”，也是一次“明礼之旅”。

## 穿汉服、学汉礼 小记者“穿越”千年

着汉服，行汉礼，乃告世人，何为华夏。礼曰：有服章之美谓之华，有礼仪之大谓之夏。

6月1日上午9点，小记者在家长的带领下兴高采烈地登上古南门。小记者们换上了活动主办方提供的汉服，一个个立马变得不一样起来。只见他们一改平日的调皮嬉戏模样，举手投足间似乎变得严肃认真起来。

“没想到我们的传统汉服这么好看，我都舍不得脱下来了。”参与活动的小记者们一边配合着摄影师拍照，一边高兴地对记者说。

随后，穿上汉服的小记者们还跟着老师现场学礼仪，古风古韵，乐趣满满。

“千万不要被流行的古装电视剧带偏了！作揖的时候展臂扶手，至胸前合拢手立掌。男子左手压右手，女子右手压左手，手藏在袖子里，举手加额，鞠躬九十度。然后起身，同时手随着再次齐眉，然后手放下。”桂林市文艺演出有限责任公司艺术培训部部

长伍静一边纠正小记者的错误动作，一边重复动作口诀，并给小记者们示范标准礼仪。

学习+互动，虽然是短短20分钟的课堂教学，小记者们都沉浸在汉服的无限魅力中。

“古人的规矩真多，比我们学校的纪律还严格。”汇通小学小记者王卫堃笑着说，这次她学习到了各种礼仪，知道了礼节不管在什么时候都是重要的，以后会多多参加这样的活动。

“今天的感觉像穿越时空，回到了古代。”崇文小学小记者李佳萌表示，这是她第一次穿汉服，感觉很新奇，重温了先人文化的同时，也更深刻地认识了传统礼俗。

伍静说，汉服不仅仅是一件美丽的服装，它还承载了修养与智慧。她希望通过这次活动，桂林日报小记者们可以将汉服文化、民族传统文化继续传承



▲第一批参与“古南门开城门仪式”实践的桂林日报社小记者合影。

下去。

## 听历史、走古迹 小记者传承古老文化

“古南门位于桂林市榕湖北岸，又名树门，砖石砌筑，高5.3米，长39.4米，厚19.4米，前门有郭沫若题写的‘古南门’三个大字，是桂林历史文化古建筑地标，桂林旅游打卡点之一。南宋末年，此门为当时桂林城的威德门，桂林城池向南扩展，旧基皆毁，独存此门。”汉服课堂结束后，夫子王浩阳带领着小记者们从古南门二楼缓缓走下，一路上为他们讲解古南门的由来、历史和相关故事等。

不仅如此，主办方为了让孩子能够对古南门的历史有更深的了解，更好地感受中华传统文化的博大精深，同时锻炼他们的独立及团队协作能力，还特意设置了古南门开城门仪式和列队巡游两个活动环节。

在鼓乐齐鸣声中，城门缓缓打开，两名士兵一手持盾牌，一手执古剑，冲出城门就是一阵刀光剑影的展示。小记者们跟随着夫子从城门中缓缓走出，朝着

城门的东西南北四个方向进行巡游，仿佛穿越回到了千年前的朝代。

看着无比兴奋快乐的孩子们，家长们都情不自禁地露出了灿烂的笑容。

“让孩子开阔视野，接受传统文化熏陶，了解桂林深厚的历史文化底蕴，是此次最大的收获之一。”随行家长张先生说，这样的活动形式不仅让小记者亲身感受到中华传统文化之美，还能让他们在经典氛围的熏陶中健康成长。

长海实验学校四年级小记者蒋晓天表示，这样的沉浸式研学让他有一种穿越的感觉，很带感。

市中华文化促进会相关负责人介绍，近年来，该会在尊重历史的前提下，活化利用古南门这个千年文化的载体，将过去封闭的城楼厅堂打造成公共文化交流的场所。“此次我们与桂林日报社小记者的联动，旨在通过各类活动能让古南门活起来、动起来。孩子们是祖国的希望和未来，让他们感知桂林古代文化的多样性和独特性，能更好地帮助他们成为桂林文化的宣传者与传承者。”



▲夫子王浩阳在给小记者们讲解古南门的历史和故事。



▲活动最后，夫子为参与实践的小记者颁发证书。



▲夫子王浩阳带领身着汉服的小记者们列队巡游。

## 快乐“六一”



▲5月31日，桂林卓然学校开展“童心飞扬舞旋律，欢歌笑语庆六一”主题活动。最受欢迎的项目要数欢乐泼水节活动，师生们齐聚操场，泼水狂欢，欢庆属于孩子们的节日。

记者陈静 通讯员宋凌恒 摄



▲5月31日—6月2日，市少年宫举行系列活动，庆祝桂林市少年宫建宫65周年及“六一”国际儿童节。期间，少年宫开展了少儿主题表演、现场书画、非遗手工纺织体验、趣味嘉年华以及学员才艺大展示等活动，并邀请来自兴安县高尚镇仁和村脱贫户和监测户的24名少年儿童走进市少年宫，体验舞蹈、模型拼装等项目，感受艺术和科技的魅力。图为少年儿童在市少年宫体验手工非遗项目——瑶族刺绣。

记者何平江 通讯员黄琳倩 摄



▲5月29日，市中隐小学体育馆内欢声笑语不断，一场别开生面的“法治游园”活动快乐登场。在老师和法官的陪伴下，孩子们有的换上法袍化身“小法官”，点亮心中的法治梦想；有的玩起“法治大富翁”游戏，开启一场法治之旅；还有的在五彩大转盘中“沉浸式”学习法律知识……

据悉，这场“创意普法”活动由秀峰区人民法院组织。此次活动一改过去单调的法治说教，而是通过轻松活泼的互动方式，让孩子们在玩中学法、学中懂法，将晦涩难懂的法律知识悄然记到脑中。图为孩子和法官一起玩“法治大转盘”游戏。

## 七星区：花样庆“六一”护航孩子健康成长

**本报讯**（记者周文琼 通讯员王亚东）“六一”儿童节即将到来，七星区各社区开展各种形式的庆“六一”活动，以“护苗”促“育苗”，护航孩子健康成长。

5月25日，七星区六合社区开展了“迎六一、扬家风”亲子共绘“绿书签”主题活动。活动中，社区志愿者围绕“纯净、充满希望的绿色文化环境”向孩子们现场讲解“绿书签”的寓意，并带领孩子们自己动手制作“绿书签”。孩子们裁剪出书签的大小和样式，用彩笔在书签上绘制美丽的图案，写下自己喜欢的书籍名称。此外，在活动现场，家长和孩子们还进行了“阅读分享”，分享自己喜欢的科普知识、优

秀儿童文学、世界名著等书籍和阅读心得，营造了一个绿色和谐的社区文化环境。

同日，七星区五通社区的志愿者们走进东江小学，开展了“选择无烟青春，共创健康校园”控烟知识宣讲活动。五通社区的“无烟”宣传志愿者围绕吸烟对身体产生的危害、二手烟对身体的危害等知识分别作详细讲解，并针对青少年吸烟对生长发育的危害进行了举例说明，通过图片和视频形式，向学生们展示许多生活中吸烟危害健康的真实事例。通过“无烟宣传进校园”活动，促进青少年养成健康无烟生活方式，共同营造无烟、绿色校园环境。

## 市妇联携手市女企协 举办多场“六一”慰问活动

**本报讯**（记者徐莹波 实习生黎小薇）连日来，市妇联、市女企业家协会联合我市多家单位，先后走进雁山区、七星区、兴安县、灵川县、恭城瑶族自治县等地部分学校，举办多场“六一”慰问活动，为广大少年儿童送去节日的祝福，并赠送了一批慰问品和慰问金，总价值20多万元。

5月27日至28日，市妇联、市中级人民法院机关党委、市女企协组织志愿者，先后来到雁山区大埠中心校和七星区英才小学，开展以“用爱放飞梦想，



▲6月1日，由市教育局、市体育局主办，桂林智谷东方外国语学校承办，桂林市健美操啦啦操协会、广西学校体育卫生艺术学会运动体操分会协办的2024年桂林市中小幼学生啦啦操、街舞比赛暨桂林市大课间啦啦操展示赛成功举行。全市中小学及幼儿园学生通过线上、线下竞技啦啦操、街舞，展示青春风采。

记者何平江 摄

▲穿越火线，亲子桨板，冲过泥坑……6月1日，桂林梦想教育集团370多名学生和家长参加了一场别开生面的亲子挑战活动。此次活动以“山水征途”为主题，旨在让孩子们在勇气、陪伴、突破与成长中感受生活的多彩与挑战的乐趣。

记者陈静 摄