明星科室

为提高广西内分泌代谢疾病防治水平作出更大贡献

桂林医学院附属医院内分泌科加快高质量发展综述

□本报记者徐莹波 通讯员李锦 实习生黎小薇

在医学的广袤领域中，内分泌科以其复杂性和精细性而著称。它协调着全身各系统的机能，对于维护人体内环境的稳定和健康发挥着重要作用。

桂林医学院附属医院内分泌科组建于1993年。经过31年发展，现已成为广西一流的内分泌代谢病临床诊治中心和医学教学、科研基地，是广西临床重点专科，在疑难危重病症救治能力方面居于国内医疗系统先进水平。



▲4月29日，桂林医学院附属医院糖尿病逆转中心揭牌启用。 李锦 摄



▲桂医附院内分泌科已形成一支学历层次高、梯队建设合理，有活力、有朝气的团队。（桂医附院内分泌科供图）

糖尿病可以缓解或逆转

2019年，市民吴女士在某医院体检时发现血糖升高，于是来到桂医附院内分泌科就诊。经该科副主任、副主任医师刘晓玲诊断，她患有2型糖尿病。同时，经测量，她的体重为74.2千克、腰围为107.5厘米。

2型糖尿病是一种以高血糖为特征的进展性疾病，一直被认为需要长期使用降糖药物治疗，如果一种药效果不佳，就加第二种，然后不停加药，最终用到胰岛素。

知悉病情后，吴女士有些紧张——难道自己一辈子都要与降糖药物为伴了？自己还没有孩子，以后怎么生宝宝呢？

刘晓玲安慰吴女士说：“只要经过一段时间的规范治疗，长期注意控制饮食，2型糖尿病也可以缓解，甚至逆转，不用再吃药。”

随后，刘晓玲为吴女士开具了对症药物，并叮嘱她加强运动、控制饮食。

服药一周后，吴女士的血糖得到初步控制。接着，在刘晓玲指导下，她开始了体重控制治疗。经过半年时间，她的体重降到58.3千克，腰围减为82厘米；减重期间，血糖一直控制在正常范围。

2020年7月，吴女士怀孕了。整个孕期体重增加11.7千克，但通过合理膳食，血糖一直控制良好。产后3个月左右，她再次体检，血糖仍保持在正常范围，体重也恢复到孕前，身体状况良好。

在内分泌科，每一个病例的转变，都是对糖尿病管理科学实践的证明，也是对患者未来健康生活的有力承诺。

刘晓玲介绍，近年的大量研究结果显示，通过生活方式干预、药物治疗以及代谢手术能够促进合并超重和肥胖的2型糖尿病缓解，使患者在较长时间内免于使用降糖药物，也就是糖尿病缓解或逆转。2021年，我国发布《缓解2型糖尿病中国专家共识》，目的是帮助糖尿病患者不需要药物干预而控制好血糖。这也是一种新的糖尿病治疗理念，将有效减少医保资金和患者个人的支出。

为了帮助2型糖尿病患者获得逆转，4月29日，桂医附院糖尿病逆转中心正式挂牌成立。该中心由内分泌科与营养科、中医科、胃肠外科、医学心理咨询门诊等多学科联合诊疗团队组成，刘晓玲为中心的负责人之一。

“据估算，我市糖尿病患者近55万，很多早期患者可以逆转。”刘晓玲表示，2型糖尿病逆转有助于增强患者健康生活的信心，提升患者生活质量，远期可降低终生并发症的发生风险。这也在不同程度减少患者及家庭、社会的经济负担。有糖尿病逆转需要的患者可向中心提出申请；中心进行评估后，对于符合条件的患者，将进行多学科会诊，为患者制定全面的治疗方案。我们还会定期随访，随时调整患者的治疗方案，努力帮助其糖尿病实现逆转。

预防骨质疏松症要从青少年开始加强运动

76岁的杭女士是南宁人。2021年，她因腰背疼痛、双下肢无力，到南宁市一家医院就诊。该院医生认为她患有腰肌劳损，并进行了相关治疗，同时建议她多做按摩理疗。但治疗一段时间后，她的腰背疼痛症状反而愈发严重。

杭女士来桂林探亲时，女儿陪着她到桂医附院内分泌科治疗。经内分泌科骨质疏松门诊负责人、主任医师黄漓莉诊断，她患有骨质疏松症，并为她制定了个体化的治疗方案。

随着时间推移，杭女士的身体出现了明显好转，原来的腰酸背痛、驼背、无力等症状逐渐消失；经检测，她的骨密度也有了明显提升。

如今，杭女士每隔半年就来桂林一趟，在内分泌科进行复查和打针。她说：“现在我的身体很健康，每天还可以买菜、做饭。”

黄漓莉介绍，骨质疏松症是一种由多种原因引发的全身性骨病，主要特征是骨密度和骨质量下降，骨微结构损害，使骨脆性增加，形成易发生骨折的状态。其症状包括疼痛、脊柱变形和脆性骨折。这些症状可能导致日常生活中的功能障碍，或更严重的并发症，如影响心肺功能的胸廓畸形。治疗方式则包括生活习惯的调整，骨健康基本补充剂的应用，药物干预和必要时的手术治疗等。预防措施包括从青少年开始加强运动，保证足够的钙质摄入，防止和积极治疗各种疾病，尽量获得理想的峰值骨量，以减少今后发生骨质疏松的风险。

细心专业诊疗 精心专业护理

“内分泌科涉及的疾病种类繁多，除了常见的糖尿病、骨质疏松症外，还包含很多类型的内分泌代谢性疾病。”桂医附院内分泌科主任周素娴说。她是主任医师、医学博士、博士研究生导师、教授，并兼任广西医学会内分泌学分会副主任委员。

周素娴介绍，内分泌科组建于1993年，经过几代人共同努力，取得了长足的发展。2014年，科室获得广西糖尿病专科护士临床实践培训基地，并于同年开设了糖尿病足换药工作室；2017年，获评为全国优质护理服务表现突出病房；2018年，成为广西临床重点建设专科；2019年，开设体重管理门诊；2020年，开设儿童生长发育门诊、骨质疏松门诊、妊娠合并内分泌疾病门诊、甲状腺结节门诊；2021年，成立了国家标准化代谢中心，开展肾上腺静脉取血；2023年，开设了1型糖尿病门诊；2024年4月，科室集中精力，结合多年的糖尿病诊治经验，开设了糖尿病逆转中心，一个区别于传统治疗模式的糖尿病管理平台。

截至目前，内分泌科共有医护人员36人，其中博士生导师1人、硕士生导师2人，博士4人、硕士9人。已形成一支学历层次高、梯队建设合理，有活力、有朝气的团队。内分泌科还高度重视科研工作，承担着多项国家级、自治区级、市级科研项目，多次荣获广西医药卫生适宜技术推广奖、桂林市科技进步奖等；医务人员在国内外重要期刊发表了近百篇学术论文。科室还经常与国外知名医院及北京协和医院、湘雅医院等国内一流医院交流学习，为进一步提升诊疗水平、推动学科高质量发展而努力。

内分泌科病区现有床位57张，配备有一批先进的抢救、治疗及康复设备；检查室还能开展内脏脂肪的测定、糖尿病神经病变及糖尿病视网膜病变等慢性并发症的筛查。目前能独立开展GnRH兴奋实验、胰岛素低血糖实验、禁水——加压实验、地塞米松实验、盐水滴注实验、醛固酮激发试验等。医务人员在糖尿病急性及慢性并发症、各种内分泌危象、严重复杂的甲状腺疾病、甲状旁腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、性腺疾病、矮小症、性早熟等疾病上都具有丰富的临床经验。

周素娴表示，我们将坚持以患者为中心，为广大患者提供“热心接待、专业诊疗、精心护理”；持续探索多种内分泌代谢疾病的精准诊疗模式，努力为提高广西内分泌代谢疾病的防治水平作出新的更大贡献。

健康动态

恭城中医医院举办瑶族特色康养文化体验活动

本报讯（记者徐莹波 实习生黎小薇）近日，恭城中医医院举行2024广西恭城瑶族中医药养生产品成果转化暨瑶族特色康养文化体验主题活动。此次活动旨在弘扬恭城中医药瑶医药文化，推动民族医药研发成果转化，助力乡村振兴。活动特邀中国工程院院士卢耀如、全国名老中医汤一新到场指导。

近年来，恭城持续强化中医体系建设，加快实施基层中医药综合服务站标准化建设，提高中医药服务水平；推进中医药瑶医药与康养旅游融合发展，着力打造以康养旅游为核心品牌的特色旅游体系，并取得良好成效。恭城瑶族自治县政协党组书记、主席徐朝凯表示，此次活动是恭城中医医院向社会传递中医药瑶医药文化的重要载体。希望该院以此为契机，大力推进各类中瑶医药产品转化，传播瑶族特色康养文化理念，推动全县中医药瑶医药事业发展。

恭城中医医院院长陈纪东介绍，近年来，医院致力于中医药壮瑶医药养生系列产品开发，目前开发成果共5类33种；其中，医院研发的“五指毛桃油茶”获广西“十大药膳”汤饮类前10名，并于2023年底成功进行市场转化。医院将创新服务模式，提高医疗水平，更好地为瑶乡人民服务。

在活动中，恭城中医医院与恭城瑶族自治县老班健康产业有限公司签订了中瑶药养生保健系列产品科研成果转化合同及相关协议。根据协议，医院负责研发及提供技术支持，公司负责生产加工及市场推广，第一批成果转化产品共13款。

活动还吸引了桂林电子科技大学、桂林理工大学的20多名留学生前来体验，他们分别来自乌兹别克斯坦、博兹瓦纳、尼日利亚、缅甸、越南、孟加拉国等6国。他们在恭城中医医院初步了解了中瑶医药文化，并跟着中医学习养生操，体验中瑶医药的魅力。来自孟加拉国的RUSHDI MAR说：“这个活动让我们了解了中国瑶医药文化，学习了健康知识，很有意义。”



▲此次活动吸引了20多名留学生前来参观体验。（恭城中医医院供图）

“医路书香·基层关EYE万里行”（桂林站）公益活动举行

本报讯（记者徐莹波 通讯员蒋姣姣 李锦）日前，“医路书香·基层关EYE万里行”（桂林站）公益活动在桂林医学院附属医院举行。此次活动由中国民族卫生协会眼科学分会主办，桂医附院协办。

据悉，“医路书香·基层关EYE万里行”（桂林站）公益活动于2018年启动，面向全国各基层地区，通过下基层赠书、学术讲课、义诊等形式，为广大基层眼科医生输送最新的眼科学术知识，解决临床中的常见问题和实际困难，为广大眼病患者提供高质量的眼科治疗和服务。近6年来，该项活动已陆续在新疆、内蒙古、宁夏、四川、贵州、湖北、云南等地基层医院举行。

在桂林站活动中，来自中山大学中山眼科中心、中南大学湘雅医院、广州医科大学附属妇女儿童医疗中心、广西医科大学第一附属医院的多位眼科知名专家，分别围绕“干眼治疗一线新选择”“眼部围手术期局部抗菌药物选择”“生理修复，眼表OK”“0.01%硫酸阿托品滴眼液在儿童青少年近视管理中的应用”“儿童近视管理策略之低浓度阿托品的联合应用”等主题，为我市600多名眼科医护人员授课，并进行了学术交流。专家们还向我市部分基层医院代表赠送了眼科学术书籍。

学术交流结束后，专家们又为我市部分疑难眼病患者进行了义诊。

市中西医结合医院关注肝病及炎症性肠病中西医协作规范化诊疗

本报讯（记者刘菁 通讯员赵云）近日，由市医学会、市中西医结合医院共同主办的“肝病及炎症性肠病中西医协作规范化诊疗进展学习班”在市中西医结合医院举行。

学习期间，广西中医药大学附属瑞康医院专家团队紧密结合临床实际，就肝病及炎症性肠病中西协作的热点问题，从规范诊断、影像学、中西协作治疗等多个角度进行系统和深度授课。此次学习为提高炎症性肠病临床诊治的整体水平提供了交流的平台，也为桂北地区临床医师带来了最新的理论及临床实践新进展，全面提升了临床医师关于肝病及炎症性肠病的诊疗思维能力，为促进桂北地区整体健康水平提升贡献力量。

健康讲堂

麻醉科普
——如何有效地预防及治疗术后谵妄？

□丁洁（广西壮族自治区南溪山医院麻醉科）

李大爷今年81岁，手术顺利回到病房，术后第二天晚上却吵着不睡觉，精神亢奋，非要回家下田种地，几个人都拉不住，对人更是拳打脚踢。原来是“术后谵妄”来了……那到底什么是术后谵妄，李大爷到底在经历些什么呢？

谵妄常在经历外科手术之后出现，一般是急性发作的意识混乱，伴注意力不集中，思维混乱、不连贯以及感知功能异常，主要发生在术后2—3天，老年人尤其是高龄患者容易出现，而李大爷就正好是这种情况的高发人群。手术后发生的谵妄常表现为一种具有波动性的以认知功能障碍、方向感缺失以及思维混乱等为特点的异常精神状态。持续时间短，一般为数小时至数天。主要可能有以下几点：

1. 意识水平变化：可表现为淡漠、嗜睡及浅昏迷等意识状态降低，亦可表现为警醒、易激惹、烦躁有攻击性等意识状态过度增强；

2. 新出现的注意力障碍，记忆力下降，定向力障碍等认知功能障碍(数小时或数天内加重)；

3. 不能完成正常对话和执行某些指令；

4. 思维紊乱，混乱、对话不切题、语无伦次或突然转移话题，语速过慢或过快；

5. 情绪变化快，易烦躁、哭泣，无理由地拒绝常规医疗护理；

6. 新出现的偏执想法或妄想；

7. 新出现的感知功能异常(如错觉、幻觉)；

8. 动作变慢，烦躁或坐立不安，保持某种姿势(如坐或站)困难；

9. 睡眠周期紊乱，变现为睡眠倒错；

10. 食欲下降，新出现的尿失禁或大便失禁。

根据以上典型的临床表现，就不难给这类患者进行临床诊断了。

作为李大爷的家属可能会感到疑惑了，人人都会有术后谵妄吗？为什么同病房的其他患者手术后却安安静静呢？

其实，术后谵妄常由多因素引起，目前主要分为易患因素和诱发因素。术后谵妄常见的易患因素有：高龄、认知功能障碍、合并多种内科疾病、视力障碍、听力障碍、酗酒。而术后谵妄常见的诱发因素有：疼痛、抑郁、贫血、合并感染、营养不良、活动受限、低氧血症、脱水和电解质紊乱、尿潴留和便秘、睡眠剥夺、抗胆碱能药物的使用等。

可以看出，很多因素都会导致患者特别是老年及高龄患者具有“术后谵妄”的易患及诱发因素。那么针对诸多因素，我们如何有效预防及治疗呢？

首先，医生会在术前、术中及术后多个阶段进行有效评估及积极干预，以减少术后谵妄的发生。例如：术前多方面进行谵妄危险因素评估，并根据评估结果采取相应的干预措施。

其次，制定合适的手术及麻醉方案：麻醉医生会在术中针对性用药，保证血压、心率等生命体征的平稳，避免其大幅度波动；并进行麻醉深度监测以及术后镇痛的制定。

再次，术后积极筛查并进行早期干预：如患者出现激越行为，可进行药物控制、优化疼痛管理，鼓励患者术后尽早饮水，下床活动，尽早拔管（如尿管等），夜间充足睡眠及家属积极心理疏导及安抚等。

最后，术后悉心的照顾、亲人的陪伴以及心理安慰对于老年人来说更是不可或缺。

高龄患者是术后谵妄的高发群体。为减少其发生，麻醉医生、外科医生、护理团队会根据病人基本情况制定合适的手术麻醉方案，围绕手术期间加强管理，减少麻醉及手术创伤对患者的影响。

尽管医护人员会做好充分的准备，但由于老年患者合并症多、病情复杂，手术后有可能面临肺不张、肺炎、心肌梗死、心功能不全、心律失常、脑卒中等多种并发症的风险，因此，特别需要依赖医院多个学科的协作。

综上所述，如若高龄、高危患者需要手术治疗，请尽量选择综合性医院就诊。从术前的全面评估，术中的精准化麻醉管理，到术后并发症的预防和及时处理，综合性医院可以为广大患者提供综合、全面、优化和个性化的诊疗服务模式。他们通过整合各诊疗科室技术优势、发挥优势互补，可以为患者快速康复提供有力保障。

家有一老，如有一宝，老年人的精神健康直接关系到原发疾病的有效治疗。医生、家属及患者本人的多方努力，方可换来老年人手术重创后的快速康复并尽快恢复到高质量的生活状态。